

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - período parcial (matutino) - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
ALMOÇO Horário: 09:30h	Arroz Feijão Macarrão Carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne, vagem, cenoura Sobremesa: mexerica	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Sobremesa: banana	Arroz Feijão Farofa de proteína de soja c/ couve Salada de alface e repolho Sobremesa: laranja	Canjiquinha c/ carne moída, abóbora, abobrinha e pimentão
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
ALMOÇO Horário: 09:30h	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha ao forno c/ tomate e cebola Fruta	Arroz Feijão Bobó de frango Aipim Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Banana da terra cozida Fruta	Arroz Feijão Frango em tirinhas Purê de batata c/ abóbora Salada
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
ALMOÇO Horário: 09:30h	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada de pepino Fruta	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde Fruta	Arroz Feijão Macarrão parafuso Frango desfiado ao molho Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)					
ALMOÇO Horário: 09:30h	Canjiquinha c/ carne moída, batata, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Frango desfiado c/ legumes Sobremesa: mexerica	Polenta ao molho de carne moída c/ queijo branco ralado	Arroz Frango cozido em cubos Creme de milho Salada de brócolis Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Ovos cozidos picados Sobremesa: melancia
COMposição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312,49	47g	16g	7g
			60%	21%	20%

Nutricionista Dusnelda Nickel
CRN 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - período parcial (Vespertino) - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
JANTAR Horário: 14:30h	Caldinho de feijão e carne Sobremesa: fruta	Macarrão ao alho e óleo Picadinho de carne, vagem, cenoura Sobremesa: mexerica	Arroz Feijão Frango c/ batata e taioba Salada de tomate e pepino Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Farofa de carne em cubos c/ couve Salada de alface, repolho, tomate Sobremesa: mexerica	Canjiquinha, carne moída, batata, abóbora, abobrinha e pimentão Sobremesa: banana
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
JANTAR Horário: 14:30h	Pãozinho caseiro c/ carne moída Suco Sobremesa: Laranja	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha ao forno, tomate, cebola Sobremesa: banana	Macarrão alho e óleo, frango, salsinha Feijão Repolho e cenoura refogados Sobremesa: mexerica	Polenta ao molho de carne desfiada Salada de brócolis cozido c/ tomates Sobremesa: laranja	Arroz c/ espinafre Estrogonofe nutritivo de frango Batata assada Sobremesa: mexerica
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
JANTAR Horário: 14:30h	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada de pepino Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde Sobremesa: melão	Pãozinho caseiro de cenoura, recheio de frango desfiado Sobremesa: laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)					
JANTAR Horário: 14:30h	Biscoito Chocolate quente cremoso Banana	Caldo de feijão, frango, legumes Sobremesa: mexerica	Polenta, carne moída, queijo branco ralado Sobremesa: laranja	Canjiquinha, caldo de feijão, frango	Paõzinho de queijo Leite Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312,49	47g	16g	7g
			60%	21%	20%

Nutricionista Dusenelda Nickel
Crm4 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito maisena Leite c/ achocolatado	Vitamina colorida banana e beterraba	Pão caseiro Leite c/ achocolatado	Banana da terra cozida Leite queimado	Pipoca Suco
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Omelete de legumes (chuchu, tomate e cebolinha)	Macarrão ao alho e óleo Picadinho de carne c/ vagem e cenoura Sobremesa: mexerica	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de tomate e pepino Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Farofa de carne em cubos c/ couve Salada de alface c/ repolho e tomate	Canjiquinha c/ carne moída, batata, abóbora, abobrinha e pimentão
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito caseiro Vitamina de polpa	Pão francês c/ margarina Leite c/ achocolatado	Pão caseiro c/ manteiga Leite queimado	Banana picada c/ aveia e leite em pó	Batata doce cozida Leite c/ achocolatado
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha ao forno c/ tomate e cebola Sobremesa: mexerica	Macarrão alho e óleo, frango e salsinha Feijão Repolho e cenoura refogados	Polenta ao molho de carne desfiada Salada de Brócolis cozido c/ tomates	Arroz Feijão Coxa sobrecoxa de frango assada Salada
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito caseiro Leite c/ achocolatado	Mingau de aveia e coco seco ralado	Pão caseiro Leite c/ achocolatado	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde Sobremesa: maçã	Canjição Pipoca	FERIADO	RECESSO
	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito maisena Leite c/ achocolatado	Pão francês Suco de polpa de goiaba	Pão caseiro Leite queimado	Mingau de aveia c/ canela	Pãozinho de queijo Suco
ALMOÇO Horário: 9:30h	Canjiquinha c/ carne moída, batata, tomate e cheiro verde	Pão caseiro c/ carne moída Suco de polpa Laranja	Arroz Frango em cubos refogado Creme de milho Salada de brócolis	Arroz Feijão Coxa de frango assada Mexerica	Polenta ao molho de carne moída ou broa de fubá Leite c/ cacau
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	642,01		96g	29g	17g
			60%	18%	23%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES – PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL (CRECHES) período integral - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06								
DESJEJUM Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Leite c/ cacau em pó Fruta amassada	Leite c/ cacau em pó Fruta amassada	Leite c/ cacau em pó Fruta amassada ou picada	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó								
ALMOÇO Horário: 9:30h	Papa de macarrão, feijão, carne moída	Papa de arroz, feijão, carne, legumes	Papa de batata, feijão e frango	Papa de arroz, feijão, carne cozida	Papa de canjiquinha, feijão, abóbora								
LANCHE DA TARDE Horário: 11:40h	Vitamina de leite e biscoito	Mexerica	Vitamina de banana c/ biscoito	Biscoito de polvilho Laranja	Vitamina de abacate								
JANTAR Horário: 14:30h	Polenta Caldo de feijão Carne moída	Sopa de macarrão, frango, legumes	Canjiquinha, carne desfiada, abobrinha, cebolinha	Caldo de batata, frango desfiado, feijão	Papa de arroz, feijão, carne desfiada								
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06								
DESJEJUM Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Mingau	Pão caseiro de batata doce Leite c/ cacau em pó	Biscoito de polvilho Leite c/ cacau em pó	Fruta amassada Leite c/ cacau em pó								
ALMOÇO Horário: 9:30h	Sopa de fubá, feijão e carne	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha amassada	Caldo de feijão, aipim, frango desfiado	Papa de arroz e feijão Ovos mexidos Banana da terra cozida	Papa de arroz e feijão Frango em tirinhas Purê de batata c/ abóbora								
LANCHE DA TARDE Horário: 11:40h	Biscoito caseiro Mexerica	Leite Banana	Biscoito caseiro Mexerica	Biscoito de polvilho Laranja	Banana da terra cozida c/ canela								
JANTAR Horário: 14:30h	Sopa de polenta, carne moída, feijão	Sopa de macarrão, frango, legumes	Polenta cremosa, isca de carne, legumes	Arroz Feijão Pirão de frango Legumes amassados	Canjiquinha, carne moída e couve								
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06								
DESJEJUM Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Leite c/ cacau em pó Fruta amassada	Inhame cozido amassado Leite c/ cacau em pó	FERIADO	RECESSO ESCOLAR								
ALMOÇO Horário: 9:30h	Sopa de arroz, feijão, carne e legumes	Sopinha de legumes, carne e feijão	Sopinha de macarrão c/ feijão Frango desfiado										
LANCHE DA TARDE Horário: 11:40h	Vitamina de maçã	Banana amassada	Biscoito caseiro Leite										
JANTAR Horário: 14:30h	Sopa de polenta, frango, caldo de feijão	Caldo de inhame, feijão, carne moída	Macarrão, feijão, ovos cozidos picados										
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)													
DESJEJUM Horário: 7:15h	Leite c/ cacau em pó Biscoito caseiro	Ovos mexidos	Leite c/ cacau em pó Fruta amassada	Pão caseiro molhado Chocolate quente cremoso	Pão de queijo picado Suco de polpa de acerola								
ALMOÇO Horário: 9:30h	Canjiquinha, carne moída, batata, tomate, cheiro verde	Sopa de arroz e feijão Frango desfiado c legumes amassados	Sopa de batata, feijão, carne moída	Sopa de legumes, feijão, carne desfiada	Sopa de macarrão, carne, legumes								
LANCHE DA TARDE Horário: 11:40h	Biscoito caseiro Leite	Biscoito Mexerica	logurte c/ banana passas	Biscoito caseiro Laranja	Bolo de banana e passas Suco								
JANTAR Horário: 14:30h	Sopa de polenta ao molho de carne desfiada c/ queijo branco ralado	Caldo de feijão, carne e legumes	Caldo de feijão, frango, arroz e legumes	Canjiquinha, carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de macarrão, feijã,e frango desfiado								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)					
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET									
		719,27	98g	33g					22g	219,67	4,21	731,88	90,44
		55%	19%	28%									

NUTRICIONISTA: Dusenelda Nickel
CRN 98100235-8

*cardapio sujeito a alteração. Toda alteração deverá ser c/unicado á nutricionista do setor de alimentação escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Omelete de legumes (chuchu, tomate e cebolinha)	Macarrão ao alho e óleo Picadinho de carne c/ vagem e cenoura Sobremesa: mexerica	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de tomate e pepino Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Farofa de carne em cubos c/ couve Salada de alface, repolho e tomate	Canjiquinha c/ carne moída, batata, abóbora, abobrinha e pimentão
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Carne moída c/ inhame	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha ao forno c/ tomate e cebola Sobremesa: banana	Macarrão alho e óleo, frango e salsa Feijão Repolho e cenoura refogados	Polenta ao molho de carne desfiada Salada de repolho branco e beterraba cozida e cebolinha verde	Canjicão Pipoca Fruta
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate e cebolinha Sobremesa: maçã	Pãozinho caseiro c/ recheio de frango Suco de polpa	FERIADO	RECESSO
	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
ALMOÇO Horário: 9:30h	Canjiquinha c/ carne moída, batata, tomate e cheiro verde	Pão caseiro c/ carne moída Suco de polpa Laranja	Arroz Frango em cubos refogado Creme de milho Salada de brócolis	Arroz Feijão Coxa de frango assada Mexerica	Polenta c/ carne moída ou broa de fubá Leite c/ cacau
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		642,01	96g	29g	17g
		60%	18%	LPD (g)	
				15% a 30% do VET	
				18%	23%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INTEGRAL - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito maisena Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro c/ manteiga Leite c/ cacau em pó	Biscoito de polvilho Leite queimado	Vitamina de biscoito maria
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito Leite	Vitamina de abacate	Mexerica	Pãozinho caseiro Laranja	Leite c/ cacau em pó Banana
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão Carne moída c/ molho	Macarrão alho e óleo Feijão Picadinho de carne, vagem, cenoura	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de tomate e pepino	Arroz Feijão Farofa de proteína de soja c/ couve Salada de alface, repolho e tomate	Feijão Coxa de frango assada Abóbora e abobrinha ao vinagrete
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Biscoito maisena Leite queimado	Bolo de coco Leite c/ cacau em pó	Mingau de aveia c/ canela	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pãozinho Leite
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito maria Leite queimado	Pãozinho francês c/ manteiga Leite c/ cacau em pó	Batata doce cozida ou assada	Paõzinho caseiro Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito caseiro Suco	Biscoito Mexerica	Vitamina de polpa de goiaba	Banana picada, aveia, leite em pó	Bolo de banana e uva passas
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão Ovos cozidos Salada	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abóbora cozida	Feijão Macarrão alho e óleo, frango e salsinha Repolho e cenoura refogados	Feijão Polenta ao molho de carne desfiada Salada de brócolis cozido c/ tomates	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Batata doce assada
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Biscoito Vitamina de polpa	Biscoito maisena Leite	Pãozinho de cenoura da AF	Bolo Suco de polpa	Biscoito caseiro Leite queimado
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau em pó	Mingau de aveia e coco seco ralado	Pão caseiro da AF Leite c/ cacau em pó	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito caseiro Melancia	Pãozinho c/ manteiga Leite	Biscoito maisena Suco de polpa de manga		
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada de pepino	Polenta Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora Frango ensopado Salada cozida abobrinha, vagem, cenoura		
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Bolo de laranja Suco de polpa de acerola	Biscoito caseiro Leite queimado	Pãozinho caseiro Leite		
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)					
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito Suco	Bolo de tapioca Leite c/ cacau em pó	Biscoito Leite	Broa de milho Leite c/ cacau em pó	Pão de queijo fake Suco de polpa de acerola
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	Polenta c/ carne moída	Arroz colorido, cenoura, frango desfiado	Paõzinho caseiro Leite c/ cacau em pó Fruta	Pão de queijo caseiro Suco de polpa
ALMOÇO Horário: 11h30	Canjiquinha, carne moída, batata, tomate, cheiro verde	Feijão Galinhada c/ cenoura e salsinha Salada	Arroz Feijão Polenta, carne moída e queijo	Arroz Feijão Omelete de abobrinha, cenoura Purê de batata	Arroz Frango em cubos refogado Creme de milho Salada de couve-flor
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Pipoca Fruta	Biscoito caseiro Leite	logurte Fruta	Biscoito maisena Leite queimado	Biscoito Fruta

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO INFANTIL (CRECHES) – período integral - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Bolo de flocão Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro c/ ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Macarrão Carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne, vagem, cenoura	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino	Arroz Feijão Farofa de proteína de soja e couve Salada de alface e repolho	Canjiquinha, carne moída, abóbora, abobrinha e pimentão
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Biscoito caseiro Leite	Pãozinho Mexerica	Vitamina de banana c/ biscoito	Biscoito de polvilho Laranja	Vitamina de abacate
JANTAR Horário: 14h30	Polenta c/ caldo de feijão Carne moída	Sopa de macarrão c/ frango e legumes	Canjiquinha c/ carne, abobrinha, cebolinha	Caldo de batata c/ frango e feijão	Arroz Feijão Picadinho, cenoura e cheiro verde
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	Pão caseiro de batata doce Leite c/ cacau em pó	Biscoito de polvilho Leite c/ cacau em pó	Bolo de fubá c/ uva passas Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha, tomate, cebola ao forno	Arroz Feijão Bobó de frango Aipim Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Banana da terra cozida Salada	Arroz Feijão Frango em tirinhas Purê de batata c/ abóbora Salada
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Biscoito caseiro Mexerica	Banana Leite	Biscoito caseiro Mexerica	Biscoito de polvilho Laranja	Banana da terra cozida c/ canela
JANTAR Horário: 14h30	Polenta, molho de carne moída Feijão	Sopa de macarrão, frango, legumes	Polenta cremosa, isca de carne, legumes	Arroz Feijão Pirão de frango e legumes	Canjiquinha, carne moída, couve
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro de inhame Leite c/ cacau em pó	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Farofa de ovos c/ cenoura Salada de pepino	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde	Arroz Feijão Macarrão parafuso, frango ao molho Salada		
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Vitamina de maçã	Suco de polpa Banana	Biscoito caseiro Leite		
JANTAR Horário: 14h30	Polenta ao molho de frango Caldo de feijão	Caldo de inhame c/ feijão, carne moída	Polenta Feijão Ovos cozidos picadinhos		
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)					
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa manga e maracujá	Bolo de fubá c/ passas Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro Chocolate quente cremoso	Pão de queijo Suco de polpa de acerola
ALMOÇO Horário: 9h30	Canjiquinha, carne moída, batata, tomate, cheiro verde	Arroz Feijão Frango desfiado c/ legumes	Torta de carne moída, batata e queijo branco ralado	Arroz Frango cozido em cubos Creme de milho Salada de brócolis	Arroz Macarrão Feijão Ovos mexidos

				Sobremesa: Laranja	Sobremesa: melancia
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Biscoito caseiro Leite	Pãozinho Mexerica	iogurte c/ banana passas	Biscoito caseiro Laranja	Bolo de banana e passas Suco
JANTAR Horário: 14h30	Polenta, carne desfiada, queijo branco ralado	Caldo de feijão, carne e legumes	Caldo de feijão, frango, arroz, legumes	Canjiquinha, carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de macarrão, feijão e frango desfiado

NUTRICIONISTA: Dusnelda Nickel
Crn4 98100235-8

*Cardapio sujeito a alteração. Toda alteração deverá ser comunicado á nutricionista do setor de alimentação escolar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO INFANTIL (CRECHES) – período parcial - JUNHO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Bolo de flocão Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro c/ ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Macarrão Carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne, vagem e cenoura	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino	Arroz Feijão Farofa de proteína de soja c/ couve Salada de alface e repolho	Canjiquinha c/ carne moída, abóbora, abobrinha e pimentão
LANCHE DA TARDE Horário: 11h30	Biscoito caseiro Leite	Pãozinho Mexerica	Vitamina de banana c/ biscoito	Biscoito de polvilho Laranja	Vitamina de abacate
JANTAR Horário: 14h30	Caldinho de feijão c/ polenta Carne moída	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e legumes	Canjiquinha c/ carne desfiada, abobrinha e cebolinha	Caldo de batata c/ frango desfiado e feijão	Arroz Feijão Picadinho c/ cenoura e cheiro verde
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	Pão caseiro de batata doce Leite c/ cacau em pó	Biscoito de polvilho Leite c/ cacau em pó	Leite c/ cacau em pó Bolo de fubá c/ uva passas
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz Caldo de feijão c/ carne ensopada Abobrinha ao forno, tomate e cebola	Arroz Feijão Bobó de frango Aipim Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Banana da terra cozida Salada	Arroz Feijão Frango em tirinhas Purê de batata c/ abóbora Salada
LANCHE DA TARDE Horário: 11h30	Biscoito caseiro Mexerica	Leite Banana	Biscoito caseiro Mexerica	Biscoito de polvilho Laranja	Banana da terra cozida c/ canela
JANTAR Horário: 14h30	Polenta ao molho de carne moída Feijão	Sopa de macarrão, frango e legumes	Polenta cremosa c/ isca de carne, legumes	Arroz Feijão Pirão de frango e legumes	Canjiquinha, carne moída, couve
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro de inhame Leite c/ cacau em pó	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Farofa de ovos Salada de pepino	Arroz Feijão Músculo c/ batata Chuchu refogado, tomate, cheiro verde	Arroz Feijão Macarrão parafuso Frango desfiado ao molho Salada		
LANCHE DA TARDE Horário: 11h30	Vitamina de Maçã	Suco de polpa Banana	Biscoito caseiro Leite		
JANTAR Horário: 14h30	Polenta ao molho de frango Caldo de feijão	Caldo de inhame c/ feijão e carne moída	Polenta Feijão Ovos cozidos picadinhos		
SEMANA JUNINA (23/06 a 27/06)					
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpas de manga e maracujá	Bolo de fubá c/ passas Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro Chocolate quente cremoso	Pão de queijo Suco de polpa de acerola

ALMOÇO Horário: 9h30	Canjiquinha c/ carne moída, batata, tomate e cheiro verde	Arroz Feijão Frango desfiado c/ legumes	Torta de carne moída c/ batata e queijo branco ralado	Arroz Frango cozido em cubos Creme de milho Salada de brócolis Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Ovos mexidos Macarrão Sobremesa: melancia			
LANCHE DA TARDE Horário: 11h30	Biscoito caseiro Leite	Pãozinho Mexerica	logurte c/ banana passas	Biscoito caseiro Laranja	Bolo de banana e passas Suco			
JANTAR Horário: 14h30	Polenta,/carne desfiada, queijo branco ralado	Caldo de feijão c/ carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango, arroz e legumes	Canjiquinha c/ carne moída, cenoura, abobrinha	Sopa de macarrão, feijão e frango desfiado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	719,27	98g	33g	22g	219,67	4,21	731,88	90,44
		55%	19%	28%				

NUTRICIONISTA : Dusnelda Nickel
cardCrn4 98100235-8

´cardapio sujeito a alteração. Toda alteração deverá ser c/unicado á nutricionista do setor de alimentação escolar