



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
RUA – ESPÍRITO SANTO, 404
CEP: 87.450-000 – TUNEIRAS DO OESTE – PR

Fone/Fax: (44) 36531238

Ofício nº 025/2020

Tuneiras do Oeste, 13 de fevereiro de 2020.

Prezado Sr:

Sirvo-me de presente, para cumprimentar a Vossa Senhoria e conforme solicitado estamos enviando os cardápios das **ESCOLAS MUNICIPAIS E CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE** referente à Alimentação Escolar correspondente ao primeiro bimestre de 2020.

Sem mais para o momento, reitero meus votos de estima e consideração.

Respeitosamente!


SILVIA E. PEDROZO AMARILLA
Nutricionista
CRN-8 6367

ILMA SENHORA:
PATRICIA BARBATO
GESTORA DO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA
TUNEIRAS DO OESTE/PR

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI JESUS DE NAZARÉ/ CMEI CASTELO DOS ANJOS E CMEI CECILIA MEIRELES)

BERÇÁRIO I (0 A 12 MESES)

- OBS:** Sucos de frutas coados e temperatura ambiente /(180 ml de manhã e 210 ml à tarde)
- OBS:** consistência pastosa (amassar com garfo)
- OBS:** Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.
- OBS:** Usar o mínimo possível de achocolatado em pó uma vez por semana (ex: para 150 ml de leite, 1 colher de chá de achocolatado)
- OBS:** Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá mate)
- OBS:** Não usar cereal infantil no leite

	Segunda – feira	Terça -feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00h	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite com achocolatado
Almoço 10:00h	• Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. • Suco de Beterraba c/ cenoura (50ml)	• Sopa de arroz c/ carne de frango desfiado: batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, abobrinha. • Suco de laranja c/beterraba (50ml)	• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) • Suco VERDE (couve, cenoura e laranja) (50ml)	• Papa de legumes c/ carne de frango: batata, arroz, caldo de feijão, chuchu, tomate, cenoura, abobrinha. • Suco de maçã e mamão (50ml)	• Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) • Suco de laranja c/ cenoura (50ml)
Complementação	• Leite	• Leite	• Leite	• Leite com achocolatado	• Leite
Lanche I 14:30 h	• Papinha com bolacha ou com pão caseiro	• Chá Mate ou Suco • Bolo de cenoura	• Chá ou Iogurte • Bolacha doce tipo rosquinha	• Suco natural ou Chá • Bolo simples ou; • Pão caseiro	• Bolo de fubá/ laranja ou cenoura o • Chá ou Suco natural
Lanche II 15:00h	• Iogurte	• Banana amassada com farinha de aveia	• Banana ou mamão c/ farinha de aveia	• Fruta amassada ou raspada (mamão; maçã ou melancia)	• Bolacha rosquinha de leite com leite

SILVIA E. PERAZZO AMARILLA

Nutricionista

CRN-8 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI JESUS DE NAZARÉ/ CMEI CASTELO DOS ANJOS E CMEI CECILIA MEIRELES)

14 – 24 meses – BERÇÁRIO II

OBS: Sucos de frutas coados e temperatura ambiente /(180 ml de manhã e 210 ml à tarde)
OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)
OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.
OBS: Usar o mínimo possível de achocolatado em pó uma vez por semana (ex: para 150 ml de leite, 1 colher de chá de achocolatado)
OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá mate)
OBS: Não usar cereal infantil no leite

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá Matte - Pão francês	- Leite c/achocolatado - Pão caseiro	- Chá Matte - Bolacha doce	- Leite c/achocolatado - Pão caseiro	- Chá Matte - Pão caseiro
Almoço 10:00h	- Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50ml)	- Sopa de arroz c/ carne de frango desfiado: batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, abobrinha. - Suco de laranja c/beterraba (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco VERDE (couve e laranja) (50ml)	- Papa de legumes c/ carne bovina, arroz, abobrinha, cenoura, caldo de feijão. - Suco de maçã e mamão (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de laranja c/ cenoura (50ml)
Complementação	Leite	Leite	Leite	Leite com achocolatado	Leite
Lanche da Tarde I	- Pão de forma com requeijão - logurte ou Chá Matte	- Bolo de cenoura - Suco Natural	- Pão francês com carne moída ao molho - Suco Natural	- Bolo simples (ex.: bolo de laranja) - Suco Natural ou Chá Matte	logurte c/ Bolacha ou pão caseiro
Lanche da Tarde II	Bolacha doce	Fruta (banana)	logurte	Maçã ou Melancia	Biscoito ou Fruta

Elaboração: **ANILTONIA DE AMARILHA**

INstituição

CRN-8 6907

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

MERENDA ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO DO EDUCAÇÃO INFANTIL JESUS DE NAZARÉ / CECILIA MEIRELES / CASTELO DOS ANJOS

MATERNAL I, II E III

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	• Chá matte • Pão de forma	• Leite com achocolatado • Pão caseiro	• Chá matte • Bolacha doce	• Leite com achocolatado • Pão caseiro com requeijão (Passar levemente)	• Chá matte • Bolacha Integral ou Pão Caseiro
Almoço 10:30 h e	• Arroz e Feijão • Lingüiça assada ou; • Carne moída ao molho com legumes • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) • Salada de pepino c/tomate em cubinhos	• Arroz e feijão • Carne suína cozida ou assada • Mandioca cozida ou frita • Salada de repolho com couve	• Arroz e feijão • Macarrão parafuso ao sugo ou polenta • Carne bovina cozida (desfiada)	• Arroz e feijão • Coxa e sobre coxa de frango assado (picado sem pele) ou; • Filé de merluza assada • Salada
Lanche da tarde I	• Pão de forma com requeijão • Iogurte ou Chá Matte	• Bolo de cenoura / Bolo de banana ou Bolo de maçã • Suco Natural (sabor acerola, uva ou abacaxi)	• Pão francês com carne moída ao molho • Suco Natural	• Bolo de fubá ou bolo de laranja ou bolo de chocolate • Suco Natural ou Chá Matte	• Iogurte • Bolacha Integral ou; • Pão de queijo ou Fátia ungra ou bolinho zezé
Lanche da tarde II	• Bolacha doce ou Banana	• Fruta (ex.: banana)	• Fruta	• Fruta	• Gelatina, Pão de mel ou Bolacha de sal

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367
Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

MERENDA ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO DO EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS

PRÉ - ESCOLA I

PERÍODO: TARDE

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Lanche da tarde I 14h	• Pão de forma com requeijão • Iogurte ou Chá Matte	• Bolo de cenoura / Bolo de banana ou Bolo de maçã • Suco Natural (sabor acerola, uva ou abacaxi)	• Pão francês com carne moída ao molho • Suco Natural ou Chá Matte	• Bolo de fubá ou bolo de laranja ou bolo de chocolate • Suco Natural ou Chá Matte	• Iogurte • Pão de queijo; Fritas Unga ou bolinho zezé
Lanche da tarde II 16h	• Bolacha doce ou Banana	• Fruta (ex.: banana)	• Fruta	• Fruta	• Gelatina, Pão de mel ou Bolacha de sal

Cardápio Escolar

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

SILVIA E. PEDROZO AMARILLA
Nutricionista
CRN-8 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

MERENDA ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO DO EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS

PRÉ – ESCOLA II

PERÍODO: MANHÃ

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	• Chá matte • Pão de forma	• Leite com achocolatado • Pão caseiro	• Chá matte • Bolacha doce	• Leite com achocolatado • Pão caseiro com requeijão (Passar levemente)	• Chá matte • Bolacha integral ou Pão Caseiro
Almoço 10:30 h e	• Arroz e Feijão • Lingüiça assada ou; • Carne moída ao molho com legumes • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) • Salada de pepino c/ tomate em cubinhos	• Arroz e feijão • Carne suína cozida ou assada • Mandioca cozida ou frita • Salada de repolho com couve • SOBREMESA: Fruta	• Arroz e feijão • Macarrão parafuso ao sugo ou polenta • Carne bovina cozida (desfiada) • SOBREMESA: Fruta	• Arroz e feijão • Coxa e sobre coxa de frango assado (picado sem pele) ou; • Filé de merluza assada • Salada

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/ CRN 8 6367

SILVIA E. PEDROZO AMARILLA
 Nutricionista
 CRN-8 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.