

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR”

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DEZENOVE DE ABRIL

ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO

1º semestre	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
CAFÉ DA MANHÃ (7h30 min.)	• Chá Matte • Bolacha doce ou salgada	• Chá de Erva doce • Biscoito Caseiro	• Leite com cacau • Biscoito CASEIRO	• Leite com cacau • PÃO CASEIRO	• Chá de ervas • PÃO CASEIRO
MERENDA DA MANHÃ (10h.)	• Sopa de legumes, couve picado, repolho picado, macarrão picado e carne bovina em pedaços OU • Arroz branco/ Polenta • Carne moída ao molho com batata • Salada	• Arroz/Feijão • Farofa carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) • Salada / FRUTA	• Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. • Salada/ Suco Natural	• Arroz/Feijão • Carne suína cozida com mandioca OU carne de frango ao molho com legumes • Salada/ FRUTA	• Arroz branco • Carne bovina em pedaços cozida • Salada OU; • Macarrão parafuso com peito de frango ao sugo, legumes ralados, etc. • Salada

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR”

COLÉGIO ESTADUAL DO CAMPO CUARAITAVA E ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO SOUZA NAVES ”

ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 9º ANO

	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
LANCHE DA MANHÃ (10h)	- Sopa de legumes, couve picado, repolho picado, macarrão picado e carne bovina em pedaços OU: - Risoto de arroz com carne de frango em pedaços, milho verde, legumes ralado, etc. - Salada	- Arroz/Feijão - Farofa carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) - Salada	- Arroz/Feijão - Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. - Salada	- Arroz/Feijão - Carne suína cozida com mandioca OU; - Peixe assado com legumes - Salada	- Leite ouiogurte - Pão caseiro com requeijão cremoso ou manteiga ou biscoito integral tipo cookies ou de maizena
MERENDA DA TARDE (15h.)	- Arroz branco - Carne bovina cozida ou empanado assado - Salada	- Arroz/Feijão - Farofa carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) - Salada / FRUTA	Leite gelado sabor coco ou Suco Natural Bolo de cenoura ou bolo de fubá	- Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. - Salada/ FRUTA	- Leite ouiogurte - Pão caseiro com requeijão cremoso ou manteiga ou biscoito integral tipo cookies ou de maizena

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Sucos de frutas coados e servir em temperatura ambiente (180 ml)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá de ervas)

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	Leite	Leite com farinha de aveia	Leite	Leite	Leite
Almoço 09h40min	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50 ml)	- Sopa de feijão com carne de frango desfiado: macarrão, batata, chuchu, cenoura e abobrinha. - Suco de laranja c/cenoura (50 ml)	- Arroz, feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de couve, cenoura e laranja) (50ml)	- Arroz, feijão, peito de frango desfiado, legumes amassado - Suco de laranja com maçã (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco natural (50ml)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite com aveia
Lanche I 14h00min	Papinha com bolacha (leite ou iogurte com biscoito doce)	- Suco Natural Bolo de aveia com banana sem açúcar	Mingau de aveia ou papinha de leite com pão caseiro	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar	Papinha com pão caseiro ou bolacha doce (leite ou iogurte)
Lanche II 16h00min	Iogurte	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (banana, maçã ou melancia)	Iogurte ou fruta picada, amassada ou raspada	Suco natural ou frutas

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

14 – 24 meses – MATERNAL I

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml à tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá Matte - Pão Francês com manteiga	- Leite - Bolacha rosquinha	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Pão caseiro	- logurte ou Chá - Pão caseiro
Almoço 10:15h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovo frito (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Salada
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite
Lanche da Tarde I 14:00h	- Suco ou Chá de Ervas - Pão francês com carne moída ou ovos mexidos	- Suco (melancia, laranja) Bolo de aveia com banana sem açúcar ou Esfiha de carne moída ou frango	- Biscoito de polvilho assado - Suco Natural (melancia e laranja)	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar - Leite de coco gelado ou logurte caseiro	- Suco (Abacaxi com laranja e melancia) Pão caseiro ou panqueca de carne

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

Lanche da Tarde II	• Biscoito caseiro	• Fruta picada	• Fruta picada ou amassada	• Fruta picada ou amassada	• Iogurte
--------------------	--------------------	----------------	----------------------------	----------------------------	-----------

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

MATERNAL II

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml a tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	- Chá Matte - Pão Francês com manteiga	- Leite - Bolacha rosquinha	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Pão caseiro	- logurte ou Chá - Pão caseiro
Almoço 10h30min	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovo frito (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Salada
Lanche da tarde I 14h00min	- Suco ou Chá de Ervas - Pão francês com carne moída ou ovos mexidos	- Suco (melancia, laranja) Bolo de aveia com banana sem açúcar ou Esfiha de carne moída ou frango	- Biscoito de polvilho assado - Suco Natural (melancia e laranja)	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar - Leite de coco gelado ou logurte caseiro	- Suco (Abacaxi com laranja e melancia) Pão caseiro ou panqueca de carne
Lanche da tarde II	Biscoito caseiro	Fruta picada	Fruta picada ou amassada	Fruta picada ou amassada	logurte

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

PRÉ II – Manhã

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (250 ml de manhã)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	- Chá Matte - Pão Francês com manteiga	- Leite - Bolacha rosquinha	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Pão caseiro	- iogurte ou Chá - Pão caseiro
Almoço 10:30 h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovo frito (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Salada

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CASTELO DOS ANJOS”

PRÉ I - TARDE

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (250 ml à tarde)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Lanche da tarde I 14h	• Suco ou Chá de Ervas • Pão francês com carne moída ou ovos mexidos	• Suco (melancia, laranja) • Bolo de aveia com banana sem açúcar ou Esfiha de carne moída ou frango	• Biscoito de polvilho assado • Suco Natural (melancia e laranja)	• Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar • Leite de coco gelado ouiogurte caseiro	• Suco (Abacaxi com laranja e melancia) • Pão caseiro ou panqueca de carne
Lanche da tarde II 15h45 min	• Biscoito caseiro	• Fruta picada	• Fruta picada ou amassada	• Fruta picada ou amassada	• iogurte

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR”

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DEZENOVE DE ABRIL

ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO / 2º SEMESTRE

2º semestre	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
CAFÉ DA MANHÃ (7h30 min.)	• Chá Matte • Bolacha doce ou salgada	• Chá de Erva doce • Biscoito Caseiro	• Iogurte • Biscoito CASEIRO	• Leite com cacau • PÃO CASEIRO	• Iogurte • PÃO CASEIRO
MERENDA DA MANHÃ (10h.)	• Arroz branco • Carne moída ao molho com batata • Salada	• Arroz/Feijão • Farofa com carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) • Salada	• Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. • Salada/ Suco Natural	• Arroz/Feijão • Carne suína cozida com mandioca OU carne de frango ao molho com legumes • Salada/Fruta	• Macarrão parafuso com peito de frango ao sugo, legumes ralados, etc., ou Macarrão a alho e óleo • Fruta

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.

MERENDA ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA JOSÉ DA SILVA”
ENSINO FUNDAMENTAL; PRÉ - ESCOLA E EJA

2º SEMESTRE	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	OBSERVAÇÕES
MERENDA DA MANHÃ E TARDE	Sopa de legumes com macarrão picado e carne bovina em cubos	- Arroz/Feijão - Carne suína em pedaços ou carne bovina em cubos com batata - Salada	- Macarrão com carne moída, cenoura ralada, milho verde, etc. - Salada	- Arroz branco - Polenta com carne de frango ao molho - Salada	<u>Manhã</u> - Arroz - Polenta com frango ao molho - Salada <u>TARDE</u> - Iogurte ou leite com cacau - Pão caseiro com manteiga OU Bolo de fubá ou de cenoura	*ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE - ANTONY LEVI SANTOS DA COSTA - ENZO MIGUEL SANTOS - HELOIZA GOBETI DELFINO - LUCAS MATSUMOTO DA SILVA - VERÔNICA LINO TAVARES
EJA	Sopa de legumes com macarrão picado e carne bovina em cubos	- Arroz/Feijão - Carne suína em pedaços ou carne bovina em cubos com batata - Salada	- Macarrão com carne moída, cenoura ralada, milho verde, etc. - Salada	- Arroz /Feijão - Farofa com ovos, carne suína desfiada com legumes ralados - Salada	- Arroz - Polenta com frango ao molho - Salada	- Tayla – alergia a ovos e corante artificial – Pré I – Manhã – Prof Fabiana - Clara Tavares – alergia a ovos e corante artificial – Pré I – Manhã – Prof Josiane - Pedro Henrique da Silva – Intolerância a lactose e constipação

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos, para a elaboração do cardápio.

MERENDA ESCOLAR DO MUNICIPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA JOSÉ DA SILVA”
ENSINO FUNDAMENTAL; PRÉ - ESCOLA E EJA

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos, para a elaboração do cardápio.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECILIA MEIRELES”

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Sucos de frutas coados e servidos em temperatura ambiente (180 ml)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar sal e óleo em excesso / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, ervas finas, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chás de ervas)

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	Leite	Leite com farinha de aveia	Leite	Leite	Leite
Almoço 09h40min	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50 ml)	- Sopa de feijão com carne de frango desfiado: macarrão, batata, chuchu, cenoura e abobrinha. - Suco de laranja c/cenoura (50 ml)	- Arroz, feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de couve, cenoura e laranja) (50ml)	- Arroz, feijão, peito de frango desfiado, legumes amassado - Suco de laranja com maçã (50ml)	- Polenta com caldo de feijão e carne bovina moída ou desfiada - Suco natural (50ml)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite com aveia
Lanche I 14h00min	Papinha com bolacha (leite ou iogurte com biscoito doce)	- Suco Natural Bolo de aveia com banana sem açúcar	Mingau de aveia ou papinha de leite com pão caseiro	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura ou bolo de laranja sem açúcar	Papinha com pão caseiro ou sequilhos (leite ou iogurte)
Lanche II 16h00min	Iogurte	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (banana, maçã ou melancia)	Iogurte ou fruta picada, amassada ou raspada	Suco natural ou frutas

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECILIA MEIRELES”

14 – 24 meses – MATERNAL I

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml à tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá, bolo, pão caseiro, etc.)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá Matte - Pão Francês com requeijão caseiro	- Leite - Bolacha caseira	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Pão caseiro ou Bolo de aveia com maçã e laranja	- Iogurte ou Chá de Erva Cidreira - Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço 10:00h	- Arroz e Feijão - Lingüiça assada ou; - Carne moída ao molho com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovo frito (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Suco Natural (polpa de fruta)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite
Lanche da Tarde I 14:00h	- Suco ou Chá de Ervas - Pão francês com carne moída ou cachorro quente de frango	- Suco Natural Bolo de aveia com banana sem açúcar	- Biscoito de polvilho assado ou bolinho zezé - Suco Natural	Pão de queijo; Quibe ou bolo de maçã com cenoura ou bolo de laranja sem açúcar - Leite gelado ou Chá	- Suco Natural Pão caseiro ou panqueca de banana

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECÍLIA MEIRELES”

Lanche da Tarde II 16:00	• Iogurte	• Fruta picada	• Fruta picada ou raspada	• Fruta picada ou raspada	• Sequinhos
-----------------------------	-----------	----------------	---------------------------	---------------------------	--------------------

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECILIA MEIRELES”

MATERNAL II

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml a tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá, bolo, pão caseiro, etc.)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	- Chá Matte - Pão Francês com requeijão caseiro	- Leite - Bolacha caseira	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Pão caseiro ou Bolo de aveia com maçã e laranja	- logurte ou Chá de Erva Cidreira - Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço 10h30min	- Arroz e Feijão - Lingüiça assada ou; - Carne moída ao molho ou peito de frango com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovos fritos (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida ou frita (opcional) (intercalar) - Suco Natural (polpa de fruta)
Lanche da tarde I 14h00min	- Suco ou Chá de Ervas - Pão francês com carne moída ou cachorro quente de frango	- Suco Natural Bolo de aveia com banana sem açúcar	- Biscoito de polvilho assado ou bolinho Zezé - Suco Natural	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar (alternar) - Leite gelado ou Chá	- Suco Natural - Pão caseiro

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECÍLIA MEIRELES”

Lanche da tarde II	• Iogurte	• Fruta picada	• Fruta picada	• Fruta picada	• Biscoito caseiro ou fruta
--------------------	-----------	----------------	----------------	----------------	-----------------------------

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECÍLIA MEIRELES”

PRÉ II – Manhã

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (250 ml de manhã)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá, bolo, pão caseiro, etc.)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	• Chá Matte • Pão Francês com requeijão caseiro	• Leite • Bolacha rosquinha	• Chá de Ervas • Pão caseiro	• Leite • Bolacha de sal	• Iogurte ou Chá • Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço 10:30 h	• Arroz e Feijão • Lingüiça assada ou; • Carne moída ao molho ou peito de frango com legumes • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) • Salada • Sobremesa: Fruta picada	• Arroz e feijão • Omelete nutritivo ou ovos fritos (a cada 15 dias) • Abobrinha refogada • Salada de pepino com tomate	• Arroz e feijão • Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; • Macarrão ao sugo • Salada	• Arroz e feijão • Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) • Mandioca cozida (opcional) • Suco Natural (polpa de fruta)

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CECILIA MEIRELES”

PRÉ I - TARDE

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (250 ml à tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá, bolo, pão caseiro, etc.)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Lanche da tarde I 14h	• Suco ou Chá de Ervas • Pão francês com carne moída ou cachorro quente de frango	• Suco Natural • Bolo de aveia com banana sem açúcar	• Biscoito de polvilho assado ou bolinho Zezé • Suco Natural	• Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar (alternar) • Leite gelado ou Chá	• Suco Natural • Pão caseiro
Lanche da tarde II 15h45 min	• Iogurte	• Fruta picada	• Fruta picada	• Fruta picada	• Biscoito caseiro ou fruta

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Sucos de frutas coados e servidos em temperatura ambiente (180 ml)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar sal e óleo em excesso / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, ervas finas, etc.

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	Leite	Leite com farinha de aveia	Leite	Leite	Leite
Almoço 09h40min	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50 ml)	- Polenta com caldo de feijão e carne bovina moída ou desfiada - Suco natural (50ml)	- Arroz, feijão com carne moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de couve, cenoura e laranja) (50ml)	- Arroz, feijão, peito de frango desfiado, legumes amassado - Suco de laranja com maçã (50ml)	- Arroz, caldo de feijão, carne bovina, legumes amassado, etc. - Suco natural (50ml)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite com aveia
Lanche I 14h00min	Bolo de aveia com banana sem açúcar Chá	Papinha com pão e leite	Mingau de aveia ou papinha de leite com pão caseiro	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar ou bolo de laranja sem açúcar	Papinha com pão caseiro ou bolacha caseiro (leite ou iogurte)
Lanche II 16h00min	Iogurte	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (banana, maçã ou melancia)	Iogurte ou fruta picada, amassada ou raspada	Suco natural ou frutas

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

14 – 24 meses – MATERNAL I

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml à tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá Matte - Pão Francês com requeijão caseiro	- Leite - Bolacha rosquinha	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Bolacha de sal	- Iogurte ou Chá - Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço 10:00h	- Arroz e Feijão - Lingüiça assada ou; - Carne moída ao molho com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovo frito (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Suco Natural (polpa de fruta)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite
Lanche da Tarde I 14:00h	- Suco ou Chá de Ervas Bolo de aveia com banana sem açúcar	- Suco Natural - Pão francês com carne moída ou cachorro quente de frango	- Biscoito de polvilho assado ou bolinho Zezé - Suco Natural	Pão de queijo; Quibe ou bolo de maçã com cenoura ou bolo de laranja sem açúcar - Leite gelado ou Chá	- Suco Natural ou Leite gelado batido com frutas Pão caseiro ou panqueca de banana
Lanche da Tarde II	Iogurte	Fruta picada	Fruta picada ou raspada	Fruta picada ou raspada	Gelatina saudável ou biscoito

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

16:00					
-------	--	--	--	--	--

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

MATERNAL II

OBS: Leite, Sucos e Chás em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 250 ml a tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08h00min	- Chá Matte - Pão Francês com requeijão caseiro	- Leite - Bolacha rosquinha	- Chá de Ervas - Pão caseiro	- Leite - Bolacha de sal	- iogurte ou Chá - Pão caseiro com requeijão caseiro
Almoço 10h30min	- Arroz e Feijão - Lingüiça assada ou; - Carne moída ao molho ou peito de frango com legumes - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) - Salada - Sobremesa: Fruta picada	- Arroz e feijão Omelete nutritivo ou ovos fritos (a cada 15 dias) - Abobrinha refogada - Salada de pepino com tomate	- Arroz e feijão - Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; - Macarrão ao sugo - Salada	- Arroz e feijão - Carne bovina cozida ou carne suína (intercalar) - Mandioca cozida (opcional) - Suco Natural (polpa de fruta)
Lanche da tarde I 14h00min	- Suco ou Chá de Ervas Bolo de aveia com banana sem açúcar	- Suco Natural - Pão francês com carne moída ou cachorro quente de frango	- Biscoito de polvilho assado ou bolinho Zezé - Suco Natural	Pão de queijo ou Quibe ou bolo de maçã com cenoura sem açúcar (alternar) - Leite gelado ou Chá	- Suco Natural - Pão caseiro

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

Lanche da tarde II	• Iogurte	• Fruta picada	• Fruta picada	• Fruta picada	• Gelatina saudável ou biscoito caseiro
--------------------	-----------	----------------	----------------	----------------	---

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CORA CORALINA”

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

ALUNO: YAN MARIANO LEITE

TURMA: MATERNAL II

OBS: Sucos de frutas ADOÇADOS COM ADOÇANTE COM STÉVIA (180 ml)

PROFESSORA: Sônia

Baltazar

OBS: Usar temperos e ervas natural como salsinha, cebolinha, etc.

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	• 180 ml de Chá Matte • 1 fatia de pão integral (25g)	• 180 ml de Leite integral c/ cacau • 4 unid. de bolacha integral (20g) ou 1 fatia de pão integral (25g)	• 180 ml Chá de Ervas • 1 fatia de pão integral (25g)	• 180 ml Leite c/ cacau • 1 fatia de pão integral (25g)	• 180 ml Chá • 1 fatia de pão integral (25g)
Almoço 10:30 h	• 4 colheres de sopa de arroz (80g) • 2 colheres de sopa de feijão (30g) • 3 colheres de sopa de Carne moída ao molho (60g) • Salada de repolho com cenoura ralada à vontade	• 4 colheres de sopa de arroz (80g) • 2 colheres de sopa de feijão (30g) • 1 colher de sopa de polenta (20g) • 3 colheres de sopa de carne de frango ao molho (desfiado) (60g) • Salada à vontade	• 4 colheres de sopa de arroz (80g) • 2 colheres de sopa de feijão (30g) • 3 colheres de sopa de carne suína cozida desfiada (60g) • 1 colher de abobrinha refogada (20g) • Salada de pepino com tomate á vontade	• 4 colheres de sopa de arroz (80g) • 2 colheres de sopa de feijão (30g) • 3 colheres de sopa de coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) (60g) • 1 colher de sopa de macarrão integral (20g) • Salada	• 4 colheres de sopa de arroz (80g) • 2 colheres de sopa de feijão (30g) • 3 colheres de sopa de carne bovina cozida (60g) • 1 colher de sopa de legumes cozido (abobrinha, cenoura, beterraba, etc) (20g) • Salada
Lanche I 14h	• 1 fatia de pão integral (25g)+ 2 colheres de sopa de carne moída (40g) (dividir ao meio) • 180 ml de suco de acerola ou chá matte (usar adoçante)	• Suco Natural ou chá (180ml) • Bolo de aveia com banana (1 pedaço – 50g) ou bolo de cenoura sem açúcar (50g)	• 1 pedaço de torta de legumes com frango desfiado (50g) • Chá de erva cidreira ou chá de camomila (180ml)	• 1 fatia de pão integral (25g) ou 50g de bolo de aveia com maçã sem açúcar • Chá de camomila ou Suco Natural	• Suco Natural ou Chá • 1 fatia de pão integral (25g) + 1 unid. de ovos mexidos (50g)

Observação: A quantidade descrita pode sofrer variações dependendo do nível glicêmico do aluno, dependendo também da dose de insulina aplicada antes da refeição e o horário do mesmo, caso necessário antecipar as refeições ou acrescentar uma refeição leve no intervalo entre o almoço e o lanche I.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

Lanche II 16 h	• 180 ml de iogurte zero açúcar ou 1 fruta (banana prata, laranja ou maçã)	• 1 unid de Fruta (banana prata, 1 fatia de melancia, 1 unid. de maçã, etc.))	• 180 ml de leite com cacau ou 1 fruta in natura	• 1 unid Fruta	• 180 ml de iogurte zero açúcar ou 4 unid. de biscoito integral (20g)
-------------------	--	---	--	--	---

Observação: A quantidade descrita pode sofrer variações dependendo do nível glicêmico do aluno, dependendo também da dose de insulina aplicada antes da refeição e o horário do mesmo, caso necessário antecipar as refeições ou acrescentar uma refeição leve no intervalo entre o almoço e o lanche I.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

MATERNAL II

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	• Chá Matte • Pão Francês	• Leite • Bolacha rosquinha	• Chá de Ervas • Pão Francês	• Leite c/ achocolatado • Bolacha de sal	• Iogurte • Pão Francês
Almoço 10:30 h	• Arroz e Feijão • Lingüiça assada ou; • Carne moída ao molho com legumes • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) • Salada	• Arroz e feijão • Carne suína cozida • Abobrinha refogada • Salada de pepino com tomate	• Arroz e feijão • Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; • Macarrão ao sugo • Salada	• Arroz e feijão • Carne bovina cozida • Abobrinha refogada • Suco Natural
Lanche da tarde I	• Iogurte ou Chá Matte • Pão francês	• Suco Natural • Bolo de cenoura ou bolo de fubá sem cobertura	• Pão francês com carne moída • Suco Natural	• Bolo simples (ex.: bolo de laranja), pão de queijo, ou quibe ou biscoito de polvilho • Chá	• Suco Natural • Pão francês com patê de presunto e queijo
Lanche da tarde II	• Iogurte	• Fruta (banana)	• Suco ao leite com polpa de fruta	• Fruta	• Fruta ou iogurte

Observação: A quantidade descrita pode sofrer variações dependendo do nível glicêmico do aluno, dependendo também da dose de insulina aplicada antes da refeição e o horário do mesmo, caso necessário antecipar as refeições ou acrescentar uma refeição leve no intervalo entre o almoço e o lanche I.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

--	--	--	--	--	--

Observação: A quantidade descrita pode sofrer variações dependendo do nível glicêmico do aluno, dependendo também da dose de insulina aplicada antes da refeição e o horário do mesmo, caso necessário antecipar as refeições ou acrescentar uma refeição leve no intervalo entre o almoço e o lanche I.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Sucos de frutas coados e temperatura ambiente (180 ml)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco e chá de ervas)

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	Leite	Leite com aveia em flocos	Leite	Leite com aveia em flocos	Leite
Almoço 9:40 h	- Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50ml)	- Sopa de feijão com carne de frango desfiado: batata, chuchu, cenoura e abobrinha. - Suco de laranja c/cenoura (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de couve, cenoura e laranja) (50ml)	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Suco de laranja com maçã (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de abacaxi (50ml)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite com aveia
Lanche I 14:00 h	Papinha com bolacha ou pão (leite ou iogurte)	- Suco Natural ou Chá de Ervas - Bolo de aveia de banana ou maçã (ver receita)	Mingau de aveia ou logurte com biscoito doce zero lactose (papinha)	- Bolo de aveia de banana ou maçã (ver receita) - Chá de ervas ou Suco natural	Papinha com pão caseiro ou bolacha caseira (leite ou chá)
Lanche II 15:30h	Fruta ou iogurte	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada	logurte ou fruta picada, amassada ou raspada	Fruta ou iogurte

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

14 – 24 meses – MATERNAL I

OBS: Sucos de frutas em temperatura ambiente (180 ml de manhã e 210 ml à tarde)

OBS: consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar temperos prontos e sal excessivo / somente usar ervas aromáticas como salsinha, cebolinha, etc.

OBS: Não usar açúcar nas bebidas (ex.: leite, suco e chá)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá Matte - Pão Francês	- Leite com cacau - Pão caseiro	- Chá de Ervas - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau - Pão caseiro	- Chá - Pão Francês
Almoço 10:00h	- Papa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de laranja c/ cenoura (50ml)	- Sopa de arroz c/ carne de frango desfiado: batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, abobrinha. - Suco de laranja c/beterraba (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco VERDE (couve e laranja) (50ml)	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Suco de laranja com maçã (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de laranja c/ cenoura (50ml)
Complementação Após o sono	Leite	Leite	Leite com aveia	Leite	Leite
Lanche da Tarde I 14:00h	- Pão francês com carne moída - Suco Natural ou Chá	- Suco Natural - Bolo de aveia ou bolo de cenoura (ver receita)	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco Natural ou Chá	- Pão de queijo ou Sequilhos - Chá	- Chá ou Suco - Pão francês com ovos (mexidos)
Lanche da Tarde II	Bolacha doce	Fruta (banana)	Iogurte	Maçã ou Melancia	Fruta

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

16:00					
-------	--	--	--	--	--

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA CRN 6367

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

MATERNAL II

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	• Chá Matte • Pão Francês	• Leite com cacau • Pão caseiro	• Chá de Ervas • Pão Caseiro	• Leite c/ cacau • Pão caseiro	• Chá • Pão Francês
Almoço 10:30 h	• Arroz e Feijão • Carne moída ao molho com legumes • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Polenta com carne de frango ao molho (desfiado) • Salada	• Arroz e feijão • Carne suína cozida ou ovos fritos ou cozidos • Abobrinha refogada ou macarrão a alho e óleo • Salada de pepino com tomate	• Arroz e feijão • Coxa e sobre coxa de frango assada (picado sem pele) ou; • Salada de legumes cozidos (abobrinha, batata, beterraba)	• Arroz e feijão • Carne bovina cozida ou peixe ao molho (a cada 15 dias) • Macarrão ao sugo (molho vermelho) • Salada
Lanche da tarde I	• Pão francês com carne moída • Suco Natural ou Chá	• Suco Natural • Bolo de aveia ou bolo de cenoura (ver receita)	• Torta de legumes com frango desfiado • Suco Natural ou Chá	• Pão de queijo ou Sequilhos • Chá	• Chá ou Suco • Pão francês com ovos (mexidos)

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ

Lanche da tarde II	• Iogurte	• Fruta (banana)	• Suco ao leite com polpa de fruta ou fruta in natura	• Fruta	• Iogurte ou Bolacha caseira (sequilhos ou bolacha de uva passas)
--------------------	---	--	---	---	---

Observação: O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº8 6367**