

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR”

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO CARLOS DRUMMOND DE ANDRADE ”

ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO - 2024

	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
CAFÉ DA MANHÃ (7h30 min.)	• Chá de Camomila • Bolacha doce	• Chá de Ervas doce • Pão Caseiro	• Leite ouiogurte (cada 15 dias) • Biscoito de polvilho	• Leite • Pão Caseiro	• Chá de ervas • Torta de legumes
MERENDA DA MANHÃ (10h.)	• Arroz branco + polenta + carne bovina ao molho • Salada	• Arroz/Feijão • Farofa com carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) • Salada	• Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. • Salada/ Fruta	• Arroz/Feijão • Carne suína cozida ou: Carne de frango ao molho • Salada/fruta	• Macarrão parafuso com carne bovina em cubos, cenoura ralada, milho verde, etc. • Salada

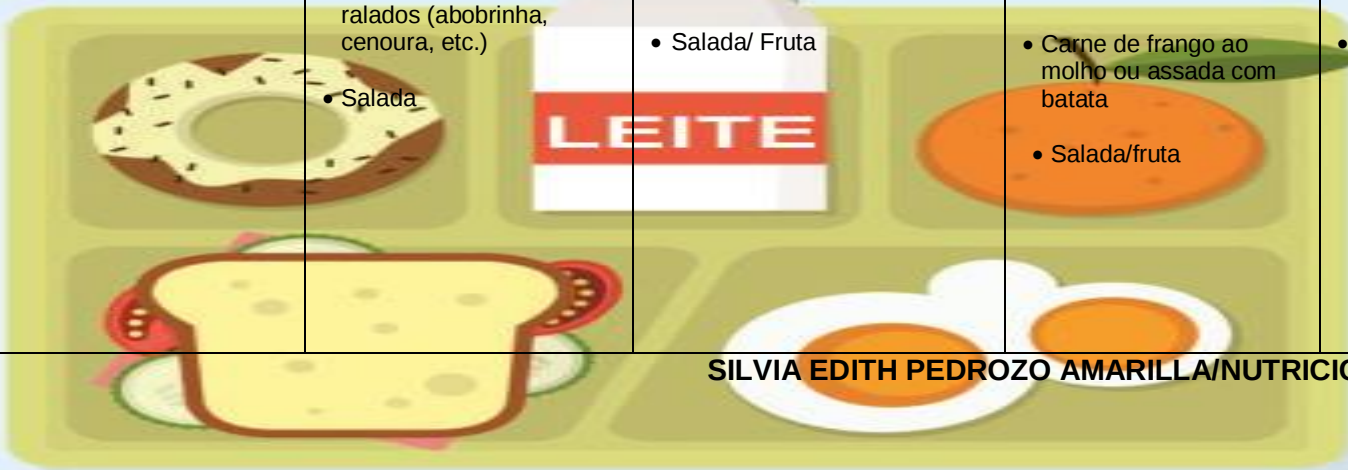
SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR”

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO SOUZA NAVES ”

ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO

	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
MERENDA DA MANHÃ (10h.)	• Torta de legumes com carne de frango desfiado • Suco Natural 	• Arroz/Feijão • Farofa com carne suína, ovos cozidos, legumes ralados (abobrinha, cenoura, etc.) • Salada	• Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. • Salada/ Fruta	• Arroz/Feijão • Carne suína cozida com mandioca ou; • Carne de frango ao molho ou assada com batata • Salada/fruta	• Arroz branco • Carne bovina ao molho com legumes • Salada/Suco

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

Cardápio Escolar

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.

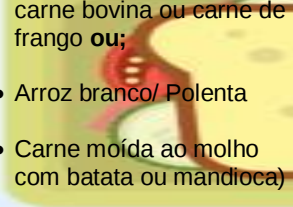
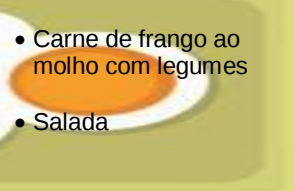
MERENDA ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
“CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA JOSÉ DA SILVA”
ENSINO FUNDAMENTAL DE 1º AO 5º ANO - 2024

	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
MERENDA DA MANHÃ E TARDE	• Arroz branco • Polenta • Carne de frango ou carne bovina ao molho com legumes (batata, cenoura, etc.) • Salada	• Macarrão com carne moída, cenoura ralada, milho verde, etc. • Salada	• Arroz/Feijão • Farofa com ovos, couve picado, carne moída, cenoura ralada, etc. • Salada • Fruta	• Macarrão ao sugo com carne bovina • Iscas de frango ao sugo • Salada	• Leite com cacau ou logurte • Bolo simples ou pão caseiro com manteiga
TARDE E EJA	• Arroz branco • Polenta • Carne de frango ou carne bovina ao molho com legumes (batata, cenoura, etc.) • Salada	• Macarrão com carne moída, cenoura ralada, milho verde, etc. • Salada	• Arroz/Feijão • Farofa com ovos, couve picado, carne moída, cenoura ralada, etc. • Salada • Fruta	• Macarrão alho e óleo • Iscas de frango ao sugo • Salada	• Leite com cacau ou logurte • Bolo simples ou pão caseiro com manteiga

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos, para a elaboração do cardápio.

“CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO DEZENOVE DE ABRIL ” 3º e 4º BIMESTRE DE 2024

	Segunda - feira	Terça – feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
CAFÉ DA MANHÃ (7h30 min.)	• Chá de Ervas (Cidreira ou Camomila) • Bolacha doce (maisena) 	• Suco de acerola • Biscoito de polvilho	• Leite com cacau • Bolo de cenoura ou de fubá	• Chá (Cidreira ou Camomila) • Pão Caseiro 	• Leite com cacau ou Suco Natural • Biscoito Caseiro
MERENDA DA MANHÃ (10h.)	• Sopa de legumes com carne bovina ou carne de frango ou; • Arroz branco/ Polenta • Carne moída ao molho com batata ou mandioca) • Salada 	• Arroz/Feijão • Carne suína cozida com mandioca em cubinhos ou farofa com carne suína, carne moída e legumes ralado • Salada	• Macarrão espaguete com carne moída, milho verde, legumes ralados, cebolinha, etc. • Salada 	• Arroz / Feijão • Carne de frango ao molho com legumes • Salada 	• Sopa de legumes com carne bovina ou carne de frango ou; • Macarrão parafuso com carne bovina em cubinhos ou peito de frango ao sugo

SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367

OBSERVAÇÃO: O cardápio pode sofrer variações, incluindo os alimentos enviados pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos ou substituídos pela falta dos mesmos.