

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CASTELO DOS ANJOS
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS.: Não usar açúcar nos preparos

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	Leite	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite	Leite com leite vegetal de coco
Almoço 9:45 h	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão - Fruta picada	- Polenta com carne moída ao molho - Fruta picada	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Fruta picada	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho - Fruta picada	- Risoto de arroz, frango desfiado e legumes (tomate, cenoura, abobrinha) - Fruta picada
Complementação Após o sono	Leite	Leite com cacau	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite com leite vegetal de coco
Lanche I 14:00 h	- Pão caseiro - Leite batido com farinha de aveia e leite de coco vegetal	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e farinha de aveia	Papinha de leite com pão caseiro	Mingau de aveia com amido de milho e leite de coco	Papinha de leite com pão ou biscoito caseiro
Lanche II 15:45h	Frutas picadas ou Vitamina de mamão com aveia	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada ou amassada	Fruta (melancia) ou biscoito caseiro (cookies)

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CASTELO DOS ANJOS
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

MATERNAL I, II E III

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS.: Não usar açúcar nos preparos

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8h	- Chá de Cidreira - Pão francês	- Leite com cacau - Pão caseiro	- Chá de Erva Doce - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau - Pão caseiro	- Suco natural ou chá - Pão Caseiro
Almoço 10h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Polenta - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Frango ao molho com legumes - Macarrão a alho e óleo ou ao sugo - Salada de pepino	- Arroz e feijão - Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada - Legumes refogado - Salada de beterraba	- Arroz e feijão - Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) - Salada	- Arroz e Feijoada leve (pernil em cubinhos) - Farofa de couve com ovos e cenoura ralada/ Salada
Reforço após o sono	Leite	Leite com cacau	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite com coco
Lanche da Tarde I 14h	- Suco ou Fruta picada - Pão com carne moída ou ovos mexidos	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e aveia em flocos	- Torta de legumes com frango desfiado ou esfiha de frango - Suco natural (melancia ou manga) ou fruta picada	- Biscoito de polvilho ou Pão de queijo - Chá de erva cidreira ou Suco natural	- Pão com manteiga ou biscoito caseiro - Leite com cacau ou; - iogurte
Lanche da Tarde II – 16h	Frutas picadas ou suco de mamão ao leite	Banana/melancia	Fruta (maçã ou laranja)	iogurte ou fruta picada	Fruta ou biscoito caseiro ou iogurte

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CASTELO DOS ANJOS
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

PRÉ II – MANHÃ

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	• Chá de Cidreira • Biscoito caseiro	• Leite com cacau • Pão caseiro	• Chá de Erva Doce • Pão Caseiro	• Leite c/ cacau • Pão caseiro	• Suco natural ou chá • Pão Caseiro
Almoço 10:30 h	• Arroz e Feijão • Carne moída ao molho com legumes • Polenta • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Frango ao molho com legumes • Macarrão a alho e óleo ou ao sugo • Salada de pepino/FRUTA	• Arroz e feijão • Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada • Legumes refogado • Salada de beterraba	• Arroz e feijão • Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) • Salada/FRUTA	• Arroz e Feijoada leve (pernil em cubinhos) • Farofa de couve com ovos e cenoura ralada/ Salada/Fruta

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CASTELO DOS ANJOS
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

PRÉ I – TARDE

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Lanche da tarde I 14h	• Suco de cenoura c/maçã • Pão com carne moída ou ovos mexidos	• Suco de cenoura c/ beterraba • Bolo de maçã com uva passas e aveia em flocos	• Torta de legumes com frango desfiado ou Esfiha de frango • Suco natural (melancia ou manga)	• Biscoito de polvilho ou Pão de queijo • Leite com cacau e coco	• Pão com manteiga ou biscoito caseiro • Leite com cacau ou; • Iogurte
Lanche da tarde II 15h45min	• Frutas	• Banana/melancia	• Fruta (maçã ou laranja)	• Iogurte ou fruta	• Fruta ou biscoito caseiro ou Iogurte

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECÍLIA MEIRELES
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS.: Não usar açúcar nos preparos

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	Leite	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite	Leite com leite vegetal de coco
Almoço 9:45 h	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Fruta picada	- Polenta com carne moída ao molho. - Fruta	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Fruta	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Fruta	- Risoto de arroz, frango desfiado e legumes (tomate, cenoura, abobrinha) - Fruta
Complementação Após o sono	Leite	Leite com cacau	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite com leite vegetal de coco
Lanche I 14:00 h	- Pão caseiro - Leite batido com farinha de aveia e leite de coco vegetal	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e farinha de aveia	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia)	Mingau de aveia com amido de milho e leite de coco	Papinha de leite com pão ou biscoito caseiro
Lanche II 15:45h	Frutas picadas ou Vitamina de mamão com aveia	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada ou amassada	Fruta (melancia) ou biscoito caseiro (cookies)

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

MATERNAL I, II E III

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS.: Não usar açúcar nos preparos

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8h	- Chá de Cidreira - Biscoito caseiro	- Leite com cacau - Pão caseiro	- Chá de Erva Doce - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau - Pão caseiro	- Suco natural ou chá - Pão Caseiro
Almoço 10h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Polenta - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Frango ao molho com legumes - Macarrão a alho e óleo ou ao sugo - Salada de pepino	- Arroz e feijão - Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada - Legumes refogado - Salada de beterraba	- Arroz e feijão - Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) - Salada	- Arroz e Feijoada leve (pernil em cubinhos) - Farofa de couve com ovos e cenoura ralada/ Salada
Lanche da Tarde I 14h	- Suco de cenoura c/maçã - Pão com carne moída ou ovos mexidos	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e aveia em flocos	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia ou manga)	- Biscoito de polvilho ou Pão de queijo - Chá de erva cidreira ou Suco natural	- Pão com manteiga ou biscoito caseiro - Leite com cacau ou; - logurte
Lanche da Tarde II – 16h	Frutas picadas ou suco de mamão ao leite	Banana/melancia	Fruta (maçã ou laranja)	logurte ou fruta picada	Fruta ou biscoito caseiro

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

PRÉ II – MANHÃ

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	• Chá de Cidreira • Biscoito caseiro	• Leite com cacau • Pão caseiro	• Chá de Erva Doce • Pão Caseiro/Fruta	• Leite c/ cacau • Pão caseiro	• Suco natural ou chá • Pão Caseiro/Fruta
Almoço 10:30 h	• Arroz e Feijão • Carne moída ao molho com legumes • Polenta • Salada de repolho com cenoura ralada	• Arroz e feijão • Frango ao molho com legumes • Macarrão a alho e óleo ou ao sugo • Salada de pepino/FRUTA	• Arroz e feijão • Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada • Legumes refogado • Salada de beterraba	• Arroz e feijão • Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) • Salada/FRUTA	• Arroz e Feijoada leve (pernil em cubinhos) • Farofa de couve com ovos e cenoura ralada/ Salada

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CECILIA MEIRELES
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

PRÉ I – TARDE

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Lanche da tarde I 14h	• Suco de cenoura c/maçã • Pão com carne moída ou ovos mexidos	• Suco de cenoura c/ beterraba • Bolo de maçã com uva passas e aveia em flocos	• Torta de legumes com frango desfiado ou Esfiha de frango • Suco natural (melancia ou manga)	• Biscoito de polvilho ou Pão de queijo • Chá de erva cidreira ou Suco natural	• Pão com manteiga ou biscoito caseiro • Leite com cacau ou; • Iogurte
Lanche da tarde II 15h45min	• Frutas	• Banana/melancia	• Fruta (maçã ou laranja)	• Iogurte ou fruta	• Fruta ou biscoito caseiro ou Iogurte

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CORA CORALINA
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS.: Não usar açúcar nos preparos

Necessidades alimentares especiais: Substituição 1: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE; SUBSTITUIÇÃO 2: INTOLERÂNCIA LACTOSE

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	- Leite Substituição 1 e 2	- Leite com aveia Substituição 1 e 2	- Leite com cacau Substituição 1 e 2	- Leite Substituição 1 e 2	Leite com leite vegetal de coco
Almoço 9:45 h	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Fruta picada	- Polenta com carne moída ao molho. - Fruta	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Fruta	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Fruta	- Risoto de arroz, frango desfiado e legumes (tomate, cenoura, abobrinha) - Fruta
Complementação Após o sono	- Leite Substituição 1 e 2	- Leite com cacau Substituição 1 e 2	- Leite com aveia Substituição 1 e 2	- Leite com cacau Substituição 1 e 2	Leite com leite vegetal de coco
Lanche I 14:00 h	- Pão caseiro - Leite batido com farinha de aveia e leite de coco vegetal	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e farinha de aveia	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia)	- Mingau de aveia com amido de milho e leite de coco Substituição 1 e 2	- Papinha de leite com pão ou biscoito caseiro Substituição 1 e 2
Lanche II 15:45h	Frutas picadas ou Vitamina de mamão com aveia	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada ou amassada	Fruta (melancia) ou biscoito caseiro (cookies)

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CORA CORALINA
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

MATERNAL I, II E III

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá de ervas e demais preparos culinários)

Necessidades alimentares especiais: Substituição 1: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE; SUBSTITUIÇÃO 2: INTOLERÂNCIA LACTOSE

Substituição 1: ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (aluno Danilo de Melo); SUBSTITUIÇÃO 2: INTOLERÂNCIA LACTOSE (CLARA)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8h	- Chá de Cidreira - Biscoito caseiro	- Leite com cacau Substituição 1 e 2 - Pão caseiro	- Chá de Erva Doce - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau Substituição 1 e 2 - Pão caseiro	- Suco natural ou chá - Pão Caseiro
Almoço 10h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Polenta - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Frango ao molho com legumes - Macarrão a alho e óleo - Salada de pepino	- Arroz e feijão - Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada - Legumes refogado - Salada de beterraba	- Arroz e feijão - Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) - Salada	- Arroz e Feijoadade leve (pernil em cubinhos) - Farofa de couve com ovos e cenoura ralada/ Salada
Lanche da Tarde I 14h	- Pão de queijo - Leite com cacau e leite vegetal de coco	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas e aveia em flocos	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia ou manga)	- Biscoito de polvilho - Chá de erva cidreira ou Suco natural	- Pão com manteiga ou biscoito caseiro - Leite com cacau e leite vegetal de coco Substituição 1 e 2
Lanche da Tarde II – 16h	Frutas picadas ou suco de mamão ao leite	Banana/melancia	Fruta (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada Substituição 1 e 2	Fruta ou biscoito

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI CORA CORALINA
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

BERÇÁRIO I (6 A 12 MESES)

OBS: Sucos de frutas coados e temperatura ambiente (180 ml)

OBS: Consistência pastosa (amassar com garfo)

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá de ervas e demais preparos)

Dia da semana	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 08:00 h	Leite	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite	Leite com leite de coco vegetal
Almoço 9:45 h	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Suco de melancia (50ml)	- Polenta com carne moída ao molho. - Suco de cenoura com beterraba (50ml)	- Arroz e feijão com carne bovina moída, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Suco de cenoura com laranja) (50ml)	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Suco de maçã com cenoura (50ml)	- Risoto de arroz, frango desfiado e legumes (tomate, cenoura, abobrinha) - Suco Natural sem açúcar
Complementação Após o sono	Leite	Leite com cacau	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite com leite de coco vegetal
Lanche I 14:00 h	- Pão caseiro c/manteiga - Leite batido com farinha de aveia e leite de coco vegetal	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia)	- Bolo de aveia com banana (usar cacau) - Chá de erva cidreira ou Suco natural	Papinha de leite com pão ou biscoito caseiro
Lanche II 15:45h	Frutas picadas ou Vitamina de mamão com aveia	Banana amassada com farinha de aveia	Fruta amassada, raspada ou picada (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada ou amassada	Fruta (melancia) ou biscoito caseiro

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

14 – 24 meses – MATERNAL I

OBS: Não usar açúcar nos preparos (ex.: leite, suco, chá de ervas e demais preparos culinários)

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00h	- Chá de Cidreira - Pão Francês com manteiga	- Leite com cacau - Pão caseiro	- Chá de Erva Doce - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau - Pão caseiro	- Chá de Camomila - Pão Francês com manteiga
Almoço 10:00h	- Sopa de legumes c/ carne moída: macarrão picado, cenoura, abobrinha e caldo de feijão. - Maçã picado / laranja em gomos	- Polenta com carne moída ao molho. - Banana / mamão	- Arroz e feijão com carne bovina desfiado, legumes amassados e caldo de feijão (amassar) - Banana/maçã	- Polenta com carne de frango desfiado ao molho. - Melancia/ laranja em gomos	- Risoto de arroz, frango desfiado e legumes (tomate, cenoura, abobrinha) - Suco Natural sem açúcar
12:00h - Reforço	Leite	Leite com cacau	Leite com aveia	Leite com cacau	Leite com aveia
Lanche da Tarde I 14:00h	- Pão com carne moída ou Sanduíche de frango desfiado - Suco de cenoura c/maçã	- Suco de cenoura c/ beterraba - Bolo de maçã com uva passas	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia ou manga)	- Bolo de aveia com banana (usar cacau) - Chá de erva cidreira ou Suco natural	- Pão com manteiga ou biscoito caseiro - Leite com cacau e leite vegetal de coco
Lanche da Tarde II	Frutas picadas ou Vitamina de mamão	Banana/melancia	Fruta (maçã ou laranja)	Iogurte ou fruta picada	Fruta ou biscoito

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

--	--	--	--	--	--

MATERNAL II E MATERNAL III

	Segunda – feira	Terça - feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Café da manhã 8:00 h	- Chá de Cidreira - Pão Francês com manteiga	- Leite com cacau - Pão caseiro	- Chá de Erva Doce - Pão Caseiro	- Leite c/ cacau e leite de coco - Pão caseiro	- Chá de Camomila - Pão Francês com manteiga
Almoço 10:30 h	- Arroz e Feijão - Carne moída ao molho com legumes - Polenta - Salada de repolho com cenoura ralada	- Arroz e feijão - Frango Xadrez (ver receita) - Macarrão a alho e óleo - Salada de pepino ou repolho	- Arroz e feijão - Carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura ralada - Legumes refogado - Salada de beterraba cozida	- Arroz e feijão - Almôndegas ao molho ou omelete de forno (ver receita) - Salada	- Arroz e Feijoada leve (pernil em cubinhos) - Farofa de couve com ovos e cenoura ralada - Salada
Lanche da tarde I	- Pão francês com carne moída ou Sanduíche de frango desfiado - Suco de cenoura c/maçã	- Leite com cacau e leite de coco vegetal ou iogurte - Biscoito de polvilho assado ou; - Bolo de maçã com uva passas	- Torta de legumes com frango desfiado - Suco natural (melancia/manga/melão)	- Esfiha assada ou Bolo de cacau com banana - Suco de manga ou melancia	- Suco Natural - Pão francês com ovos (mexidos) ou pão de leite com hambúrguer artesanal (cada 15 dias)

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**

2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DO MUNICÍPIO DE TUNEIRAS DO OESTE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CMEI JESUS DE NAZARÉ
1º BIMESTRE (FEVEREIRO À MARÇO)

Lanche da tarde II	• Fruta (maçã)	• Fruta (banana)	• Iogurte ou Fruta	• Salada de fruta com iogurte (dois a três tipos de frutas)	• Fruta ou biscoito caseiro (cookies)
--------------------	----------------	------------------	--------------------	---	---------------------------------------

Observação: 1) Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, **através da resolução nº06, 08 de maio de 2020.**
2) O cardápio pode sofrer variações, devido à falta dos mesmos ou devido os alimentos remetidos pelo Programa da Agricultura Familiar ou quando forem enviados itens diversos. **RESPONSÁVEL TÉCNICA: SILVIA E. PEDROZO AMARILLA/ CRN Nº 8 6367**