

**PLANO DE CONTINGÊNCIA DO CISCEL DIANTE DA PANDEMIA DA DOENÇA
PELO SARS-COV-2
(COVID- 19)**

Retorno às atividades

ELABORAÇÃO:

NELIA MARIA TONELLI CARVALHO - Secretaria Executiva
EVA CRISTINA DE SOUZA - Enfermeira RT/Diretoria de Saúde
ANA PAULA OLIVEIRA OLIVEIRA COUTO VICENTE -Controle Interno

REVISADO E APROVADO POR:
DR. ALOÍZIO SALES MATOS - MÉDICO/RT

MAIO/2020

SUMARIO

| | |
|--|--|
| 1 INTRODUÇÃO..... | |
| 2 OBJETIVOS DO PLANO | |
| 3 PLANO DE AÇÃO..... | |
| 4 PROPOSTA | |
| 4.1 Funcionários | |
| 4.1.1 Orientações quanto ao Kit..... | |
| 4.1.2 Orientações para uso das máscaras..... | |
| 4.2 Usuários | |
| 4.3 Fluxograma dos usuários | |
| 5 LIMPEZA, HIGIENIZAÇÃO E VENTILAÇÃO | |
| 6 ATENDIMENTO | |
| 7 ORIENTAÇÕES IMPORTANTES | |
| 8 CONSIDERAÇÕES FINAIS | |
| REFERÊNCIAS | |
| ANEXOS | |

1 INTRODUÇÃO

No dia 11 de março de 2020, a OMS (Organização Mundial da Saúde) declarou que a COVID-19, nova doença causada pelo novo coronavírus (denominado SARS-CoV-2), é uma pandemia. Este vírus foi o agente causador, inicialmente, de uma série de casos de pneumonia na cidade de Wuhan (China) no final de 2019. Sua transmissibilidade ocorre principalmente por gotículas de saliva, espirros, acessos de tosse, contato próximo e superfícies contaminadas oriundas de pacientes infectados, sintomáticos ou assintomáticos. Seu período de incubação, de acordo com a OMS, é estimado de um a quinze dias e em média de cinco dias.

Os sinais e sintomas mais comuns são: febre maior 37,8 °C; tosse seca e cansaço. Sintomas menos comuns: dores e desconfortos; dor de garganta; diarreia; conjuntivite; dor de cabeça; erupção cutânea. Sintomas graves: dificuldade respiratória; dor e pressão no peito; perda da fala e movimentos. Óbitos pelo coronavírus podem ocorrer em qualquer faixa etária, mas sua letalidade é bem maior entre os idosos (maiores de 60 anos) e nos pacientes com doenças crônicas (tais como doenças respiratórias, doenças cardíacas, Diabetes Mellitus, histórico de AVC, hipertensão arterial, obesidade e câncer).

Este documento apresenta o Plano de Contingência do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Centro Leste (CISCEL) durante a pandemia do COVID-19. Refere-se a estratégia para o retorno das atividades desenvolvidas pelo CISCEL, visando à prevenção do contágio de seus funcionários, médicos e usuários, evitando a disseminação viral.

À medida que novos conhecimentos a respeito da COVID-19 sejam adquiridos e que o cenário epidemiológico da doença mude no Brasil, este plano será revisado e atualizado pelo grupo de trabalho responsável pela redação e aprovado pelo médico RT (Responsável Técnico) do Consórcio junto à administração.

As atividades eletivas realizadas no CISCEL são nas especialidades:

- Anestesiologia;
- Angiologia;
- Cardiologia;
- Dermatologia;
- Endocrinologia
- Gastroenterologia;
- Hematologia;
- Medicina do trabalho
- Nefrologia;
- Oftalmologia;
- Ortopedia;
- Otorrinolaringologia;
- Pneumologia;
- Reumatologia
- Ultrassonografia;
- Urologia;

2 OBJETIVOS DO PLANO

Os objetivos deste Plano são:

- Orientar funcionários, colaboradores e usuários para manutenção de um ambiente institucional seguro e saudável no contexto da Covid-19;
- Estabelecer procedimentos para manutenção das atividades essenciais do Consórcio.
- Contribuir com as medidas de prevenção, contenção e mitigação instituídas pelas autoridades sanitárias nos diversos estados e municípios.

3 PLANO DE AÇÃO

O plano de contingência proposto consta de ações e estratégias que deverão, obrigatoriamente, serem seguidas e cumpridas por todos os colaboradores do CISCEL, incluindo a equipe técnica e administrativa, bem como a equipe médica e usuários do nosso sistema.

Todos os funcionários deverão respeitar a regra de distanciamento de dois metros e terão em suas mesas um frasco com álcool gel a 70% para uso individual. Orientamos que a lavagem das mãos seja feita frequentemente.

Seguindo a Portaria nº 10 de 20 março de 2020 do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Centro Leste - CISCEL, a equipe do CISCEL está trabalhando com carga horária reduzida como medida preventiva no intuito de evitar aglomerações, sendo distribuído em dois turnos: de 7:30 hs às 12:30 hs e de 12:30 hs as 17:30 hs.

Atualmente o CISCEL conta com a seguinte equipe, distribuídas de acordo com sua função:

| ORDEM | NOME | FUNÇÃO |
|-------|----------------------------------|---------------------------|
| 1 | Nélia Maria Tonelli Carvalho | Secretária Executiva |
| 2 | Thiago Leal Pedra | Assessor Jurídico |
| 3 | Maria Lucia Ribeiro Dias | Gerente administrativo |
| 4 | Ana Paula Oliveira Couto Vicente | Controladoria interna |
| 5 | Dalice de Assis Moraes | Assessora técnica |
| 6 | Edila Madureira Fernandes | Assistente Coord. Técnica |
| 7 | Eliane Costa Mendonça | Assessora Técnica |
| 8 | Hudson Alves da Anunciação | Assistente administrativo |
| 9 | Izabel do Carmo Coelho | Supervisora Adm. |

| | | |
|----|----------------------------------|---------------------------------|
| 10 | Jéssica Leandra Salles Glória | Técnica Administrativa |
| 11 | Márcia Alves de Oliveira | Assessora Técnica |
| 12 | Maria Aparecida de Oliveira | Técnica Administrativa |
| 13 | Sandra Aparecida Madeira Souza | Técnica Administrativa |
| 14 | Susana Félix Guedes | Assessora Técnica |
| 15 | Andréa Aparecida Oliveira Silva | Aux. Serviços Gerais |
| 16 | Eva Cristina de Souza | Diretora de saúde/Enfermeira RT |
| 17 | Gislene de Souza Silva Cota | Téc. Enfermagem |
| 18 | Janaína de Sousa Nicolau | Técnica Administrativa |
| 19 | Kelly Rodrigues da Silva | Assistente Administrativa |
| 20 | Márcia Aparecida Cornélio Silva | Técnica Administrativa |
| 21 | Fernanda Souza Marques | Farmacêutica |
| 22 | Natielly Aparecida de Oliveira | Assistente Administrativo |
| 23 | Tânia Cristina Alves | Aux. Serviços Gerais |
| 24 | Carla Cristina Machado Gonçalves | Técnica Administrativa |
| 25 | Jeferson da Silva Faria | Supervisor de Serviços |

A equipe médica do CISCEL é descrita a seguir, bem como a especialidade executada:

| Nome | Especialidade(s) |
|---------------------------------|-------------------------|
| Aloízio de Sales Matos | Medicina do Trabalho |
| Angélica Pinho Coelho | Endocrinologista |
| Ana Paula Carneiro Zoia | Reumatologista |
| Augusto Araújo | Pneumologista |
| Bruno de Almeida Amaral | Ultrassonografista |
| Barbara de Melo Torres Alves | Otorrinolaringologista |
| Daniela A. Ramos Miolo | Dermatologista |
| Juliana Ayupe de Oliveira | Oftalmologista |
| Larissa Viera Pinto coelho | Endocrinologista |
| Leonardo Jose Lafayete de Souza | Gastroenterologista |
| Luiz Rogério A. Bum | Otorrinolaringologista |
| Maria Lidia B. A. Ribeiro | Anestesiologista |
| Márcio de Freitas | Nefrologista |
| Marielle Tomaz de P. Coelho | Hematologista |
| Marcos André Crim | Endocrinologista |
| Marcos Contini Sanches | Angiologista |
| Patricia Lemos de Andrade | Oftalmologista |
| Rodrigo Eduardo Côrrea | Oftalmologista |
| Vivian Domingos Feliciano | Dermatologista |
| Wagner José Fernandes | Ortopedista |
| Wagner Cardoso de Pádua Filho | Cardiologista |
| Taiane Nunes Barcellos | Oftalmologista |
| Thiago Carvalho Machado | Urologista |

4 PROPOSTA

4.1 Funcionários

Todos os funcionários receberão os seus respectivos kits de equipamentos de proteção individual (EPI). Sendo que será realizado um treinamento para o uso correto dos EPI's. Para os médicos será respeitada a escala de trabalho. Seus EPI's serão entregues mediante sua chegada ao CISCEL para ao primeiro atendimento após retornamos as atividades. Em nenhuma hipótese será permitido adentrar ao CISCEL sem o devido Kit de EPI. Cada médico e funcionário serão responsáveis pelos seus equipamentos, conforme orientações.

➤ **Kit 1 - Equipe médica:**

- 01 máscara N95;
- 01 máscara protetora facial em acrílico transparente;
- 01 touca descartável (multiplicado pelo número de dias de atendimentos no mês);
- 01 avental descartável (multiplicado pelo número de dias de atendimentos no mês).

➤ **Kit 2 - Equipe enfermagem, recepção e serviços gerais:**

- Máscara N95;
- Máscara protetora facial em acrílico transparente;
- Touca descartável;
- Avental descartável.

4.1.1 Orientações quanto ao Kit

Esse kit será distribuído mensalmente, ficando seu manuseio, guarda e limpeza, de inteira responsabilidade de cada médico e funcionário.

Ao receber o seu Kit, médicos e funcionários assinarão um termo de recebimento e deverão zelar por seus equipamentos.

O uso de todos os EPI's é **OBRIGATÓRIO** a todos os médicos e funcionários, sem exceção.

A touca e o avental deverão ser trocados todos os dias, devendo os médicos e funcionários, ao final de cada expediente, descartá-los em locais próprios antes de sua saída.

Será disponibilizado uma lixeira, que ficará próxima a porta de saída para que sejam colocados os materiais supostamente contaminados.

O uso de sapato fechado será obrigatório e indispensável.

Salientamos a importância de manter os cuidados em casa, a fim de evitarmos a contaminação de nossos familiares, ficando então a responsabilidade e a consciência de cada médico e funcionário, no que diz respeito à higienização e armazenamento dos seus EPI's.

Em todas as dependências do CISCEL serão disponibilizados álcool 70% e álcool gel para os médicos e funcionários.

4.1.2 Orientações para uso das máscaras

- Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e o nariz e amarre com segurança para minimizar as lacunas entre o rosto e a máscara;
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la;
- Remova a máscara usando técnica apropriada (ou seja, não toque na frente, mas remova o elástico da parte posterior);
- Após a remoção, ou sempre que tocar em uma máscara usada, higienize as mãos com água e sabão ou álcool gel.

4.2 Usuários

As consultas serão realizadas no CISCEL, com agendamento prévio e intervalos de no mínimo 20 minutos entre cada paciente e serão distribuídas de acordo com as especialidades, sendo uma no período da manhã e outra no período da tarde.

Todos os Municípios serão orientados quanto à importância da higienização do transporte e o uso de máscaras.

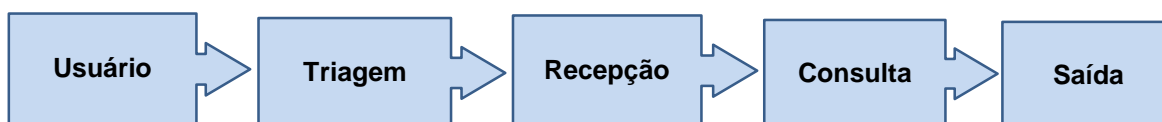
Todos os usuários deverão comparecer no CISCEL somente com agendamento prévio, aqueles que não estiverem agendados, deverão ser orientados a procurar as Secretarias de Saúde de seu município.

Para adentrar ao CISCEL será obrigatório, que os pacientes utilizem máscaras de proteção, passem pelo teste de temperatura corporal, que será avaliado por um funcionário, e desinfetem as mãos com álcool gel. Os pacientes que possuírem qualquer sintoma gripal, seja tosse, espirro, falta de ar ou temperatura acima de 37,5 c°, deverá ser dispensado imediatamente e orientado a procurar a unidade de saúde básica mais próxima de sua residência.

Permanecerão na recepção apenas os pacientes que forem preencher e/ou assinar a ficha de atendimento, sempre respeitando o distanciamento de 2 metros entre os indivíduos.

Terão direito a 1 (um) acompanhante, durante as consultas médicas e ao adentrar no CISCEL, somente idosos acima de 65 (sessenta e cinco) anos, menores abaixo de 18 (dezoito) anos e pessoas que possuem algum tipo de deficiência.

4.3 Fluxograma dos usuários



5 LIMPEZA, HIGIENIZAÇÃO E VENTILAÇÃO

Todos os ambientes (consultórios, recepção, guichês, banheiros, corrimãos, maçanetas, salas administrativas e seus respectivos móveis e equipamentos) serão higienizados frequentemente com álcool 70%. Não é recomendado o uso de ar condicionado/ ar quente, bem como a utilização de ventilador, priorizando então a ventilação natural, portanto, todas as janelas deverão permanecer abertas durante todo o funcionamento do CISCEL.

6 ATENDIMENTO

Um funcionário, já pré-definido, será responsável por se manter na portaria e o mesmo deverá controlar a entrada de todos os pacientes, bem como, aferir a temperatura.

Ao chegarem ao CISCEL, o paciente deverá aguardar medição da temperatura corporal e receber o álcool gel em mãos.

As longarinas estarão distribuídas na recepção e marcadas para que os usuários saibam onde deverá sentar-se.

Haverá demarcação de espaçamento no piso caso precise se direcionar ao guichê.

O paciente deverá ser chamado pelo nome, pelo médico que o atenderá, de acordo com horário da guia de atendimento e será direcionado ao consultório.

Somente poderão permanecer na recepção do consórcio 8 (oito) usuários aguardando atendimento. Será controlado pelo funcionário do CISCEL a utilização dos banheiros e bebedouros.

O funcionário da recepção avaliará a necessidade dos usuários adentrarem ao setor administrativo. Caso sejam autorizados, deverá ser permitido um por vez.

7 ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

Deverão permanecer na copa, durante o horário de lanche, apenas 02 (dois) funcionários. Após a refeição cada funcionário deverá retirar-se do local, para que outros possam realizar sua alimentação com segurança.

Todos os procedimentos descritos nesse plano deverão ser cumpridos obrigatoriamente.

O descumprimento das instruções deste plano serão passíveis de medidas administrativas para médicos e funcionários do CISCEL.

Municípios Consorciados

- Barão de Cocais
- Bom Jesus do Amparo
- Ferros
- Itabira
- Itambé do Mato Dentro
- Morro do Pilar
- Passabém
- Santo Antônio do Rio Abaixo
- Santa Bárbara
- São Gonçalo do Rio Abaixo
- Santa Maria de Itabira
- São Sebastião do Rio Preto

O uso dos EPI's é obrigatório para todos os médicos e funcionários. O descumprimento desta instrução acarretará no cancelamento da agenda do médico e o dia do trabalho do funcionário será descontado.

8 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todas as medidas adotadas nesse plano foram realizadas através de estudos sobre a COVID-19 e as evidências segundo as referências.

Considerando todo o exposto, a implementação deste plano de contingência tem a preocupação com a preservação da vida e a manutenção da saúde de nossos médicos, funcionários e usuários.

REFERÊNCIAS

BRASIL. PROTOCOLO DE MANEJO CLÍNICO DO CORONAVIRUS (COVID19) NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). Brasília, DF. Março 2020.

FIOCRUZ. PLANO DE CONTINGÊNCIA DA FIOCRUZ DIANTE DA PANDEMIA DA DOENÇA PELO SARS-CoV-2 (COVID-19). Versão 1.3, de 30 de março de 2020.

ITABIRA. **Decreto nº 3.248, de 24 de abril de 2020.** Regulamenta o funcionamento das atividades com potencial de aglomeração de pessoas para enfrentamento da Situação de Emergência Pública causada pelo agente Coronavírus - COVID-19. Itabira: Prefeitura Municipal, abr 2020. Disponível em: <http://www.itabira.mg.gov.br/portal/wp-content/uploads/2020/01/3248-2020-Regulamenta-o-funcionamento-de-atividades-com-potencial-de-aglomeracao-de-pessoas.pdf>. Acesso em: 18 mai. 2020.

ITABIRA. **Portaria Nº 010, de 20 de Março de 2020.** Medidas administrativas a serem tomadas no âmbito do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Centro Leste - CISCEL para prevenção ao contágio pelo coronavírus (COVID-19), Itabira: Consórcio Intermunicipal de Saúde Centro Leste, mar 2020. Disponível em: <http://www.ciscel.mg.gov.br/novoportal/wp-content/uploads/2020/03/Portaria-n%C2%BA-10-20-de-mar%C3%A7o-de-2020-1.pdf>. Acesso em: 18 mai. 2020.

ITABIRA. **Portaria Nº 013, de 04 de Maio de 2020.** Medidas administrativas complementares às Portarias nº 010/2020 e 011/2020 e 012/2020 a serem tomadas no âmbito do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Centro Leste - CISCEL para prevenção ao contágio pelo coronavírus (COVID-19), Itabira: Consórcio Intermunicipal de Saúde Centro Leste, mar 2020. Disponível em: <http://www.ciscel.mg.gov.br/novoportal/wp-content/uploads/2020/05/PORTARIA-N%C2%BA-013-04-DE-MAIO-DE-2020.pdf>. Acesso em: 18 mai. 2020.

ANEXOS

ANEXO I

Covid-19 | Novo coronavírus

Como reduzir o risco de infecção?

O que é o novo coronavírus?

O novo coronavírus é um vírus respiratório que provoca uma doença chamada de Covid-19. Os principais sintomas são febre, tosse e dificuldade para respirar, semelhante a um resfriado.

O vírus pode ser transmitido pelo contato com uma pessoa contaminada, pelo toque ou aperto de mãos, ou por gotículas de saliva, tosse, espirro ou catarro.

O que você pode fazer?

1



Lave as mãos várias vezes ao longo do dia com água e sabão. Se não houver água e sabão, você também pode usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.

2



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço de papel. Se utilizar um lenço, jogue-o fora imediatamente e lave as mãos.

3



Evite o contato próximo com pessoas que estejam com sintomas de gripe (febre e tosse).

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



ANEXO II

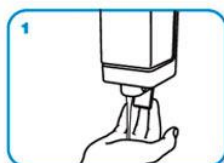
Covid-19 | Novo coronavírus

A melhor prevenção é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



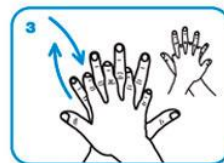
Molhe as mãos com água



Aplique sabão por toda a mão



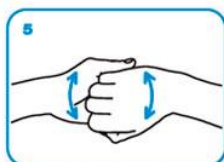
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



Feche as mãos e esfregue os dedos



Esfregue os dedos polegares



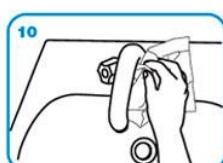
Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIUCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção



ANEXO III

Covid-19 | Novo coronavírus

Previna-se da doença!

Você sabe quando é recomendada a lavagem das mãos?



- Após tossir ou espirrar
- Quando estiver cuidando de doentes
- Antes, durante e depois de preparar alimentos
- Antes das refeições
- Após ir ao banheiro
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de lidar com animais ou seus dejetos

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção

