

Casagrande, Manato e Guerino comentam pesquisa ADI/Ipopes

O atual governador afirmou que o resultado "mostra que estamos no caminho certo" e espera vencer no primeiro turno. Por outro lado, o segundo colocado na pesquisa, Manato diz confiar em chegar a um possível segundo turno. Guerino Zanon, em terceiro lugar no levantamento, também mostra otimismo com o resultado da pesquisa.

Página 3

Tribuna do Cricaré

www.tconline.com.br

● São Mateus (ES), quinta-feira, 29 de setembro de 2022 ● Diretor Geral: Márcio Castro ● Diretor Comercial: Alexandre Castro ● Ano XXXIX – Nº 7.093 – R\$ 2,00 ●

Polícia Federal usará drones no final de semana de Eleição

JOÃO GABRIEL BRASÍLIA, DF (FOLHAPRESS) – A Polícia Federal (PF) terá drones espalhados pelo Brasil durante o final de semana das eleições para auxiliar na operação contra crimes eleitorais.

Segundo a superintendência da PF no Distrito Federal, os aparelhos vão começar a voar no sábado. Por questões de segurança, a força não divulga quantas equipes estarão em campo, nem em quais pontos.

"Eles têm capacidade inclusive para identificar pessoas, captar imagens de maneira que a gente possa depois, em terra, buscar essas pessoas que estão cometendo crimes, inclusive caso elas venham tentar invadir algum local", afirmou o delegado chefe da delegacia de combate ao crime organizado do DF, Gustavo Buquer.

Segundo o presidente do Tribunal Regional Federal, Roberval Belinati, o foco principal é "coibir a propagação ilegal, a boca de urna e o transporte ilegal de eleitores". "O objetivo da Justiça Federal é assegurar eleições limpas, transparentes, seguras e pacíficas. O que não queremos é que ocorram atos de violência", completou.

Na noite de sábado (1º) para o domingo (2) de votação, as equipes farão também patrulhamento noturno contra os chamados derrames - o despejo de santinhos em grande quantidade próximo aos colégios eleitorais, às vésperas do dia de eleição.

Os equipamentos são variados, já que foram adquiridos pela PF ao longo dos últimos anos. Podem custar até R\$ 250 mil e voar a até 400 metros de altura.

Os aparelhos não são capazes de transmitir as imagens em tempo real, mas o operador consegue enviar as fotos para o comando da operação assim que as registrar, que pode acionar uma equipe de solo para atuar contra o delito. Cada equipe de drones tem de dois a três agentes.

Prefeito Mateusinho tem pistola apontada para a cabeça e é ameaçado de morte junto com a esposa em assalto

POLÍCIA CIVIL SEGUE COM DILIGÊNCIAS PARA IDENTIFICAR ASSALTANTES QUE ATACARAM VIOLENTAMENTE O PREFEITO DE CONCEIÇÃO DA BARRA, A ESPOSA DELE E FUNCIONÁRIOS

Página 7



Tatiana Páez ABP/Outlook

A Polícia Federal afirma que os aparelhos começam a voar no sábado (1º de outubro), mas, por questões de segurança, não divulga quantas equipes estarão em campo, nem em quais pontos.

COMBATE AO CÂNCER

Univc realiza passeio ciclístico Rosa e Azul em novembro em São Mateus

Página 2

FESTA DA CIDADE

ExpoSama é marcada por geração de emprego e renda a famílias mateenses

Página 6

POLÍCIA

Atirador encapuzado executa jovem de 20 anos em emboscada em Itaúnas

Página 7

Detalhes

Joane Moraes comemorou mais um aniversário nesta semana. Parabéns!

Página 8



PADRE ERNESTO ASCIONE

Nosso amor à pátria

Página 2

VEÍCULOS

REALIZE VEÍCULOS HR
V EXL 1.6 Flex, 22/23, 0KM, azul, automático, completo, (27) 99989-6244.

Página 4



Style
Reinaldo Pereira
9.9896-8495
rthay987@gmail.com



Rua da Graça,
Nº 20 - Santo Antônio

**NOTÍCIAS DE
SÃO MATEUS,
DO BRASIL E
DO MUNDO.**

TConline
tconline.com.br

**JORNALISMO
DE VERDADE!**

PARA ANUNCIAR
27 | 3763.3382 - 9.9948.9922
comercial@tribunaonline.br

ELEIÇÕES 2022

Hoje é o último dia para comícios e debates

**Por
Pedro Peduzzi**
Agência Brasil

Brasília – O momento de os brasileiros exercerem um dos mais importantes atos de cidadania se aproxima. É por meio do voto, neste domingo (2), que os cidadãos elegem parlamentares e mandatários que vão implementar políticas públicas com reflexo para o futuro do País.

Nesta reta final, é importante ficar atento a alguns dos prazos previstos no calendário eleitoral aprovado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Nesta quinta-feira (29), três dias antes do primeiro turno, é o último dia para a realização de comícios, debates e propaganda eleitoral gratuita. O TSE informa, no entanto, no caso dos comícios de encerramento de campanha agendados para quin-

ta, o evento poderá ser prorrogado por mais duas horas, até as 2h da madrugada de sexta-feira (30).

Nesta quinta-feira também termina o prazo para os tribunais regionais eleitorais divulgarem, na internet, os pontos de transmissão de dados que funcionarão em locais distintos do local de funcionamento da junta eleitoral.

O início da votação será às 8h e o término às 17h, no horário de Brasília. Diferentemente do que ocorreu em eleições passadas, neste pleito o horário de votação será uniformizado em todo o país, ou seja: as regiões em que há fuso horário vão seguir o horário de Brasília.

Com um sistema eleitoral eletrônico confiável e seguro, o Brasil dará início à apuração assim que as eleições terminarem, e a expectativa é de conhecer o resultado em poucas horas.

Univc realiza passeio ciclístico Rosa e Azul em novembro

PROFESSOR NILTON RIBEIRO DETALHA QUE O OBJETIVO É REFORÇAR A CONSCIENTIZAÇÃO PARA A PREVENÇÃO DOS DO CÂNCERES DE MAMA E PRÓSTATA

São Mateus – Celebrando duas campanhas importantes do calendário nacional de prevenção aos cânceres de mama e de próstata, Outubro Rosa e Novembro Azul, o Centro Universitário Vale do Cricaré (Univc) realiza no dia 5 de novembro a 4ª edição do passeio ciclístico Rosa e Azul.

Um dos organizadores, o professor Nilton Ribeiro destaca que a ação visa reforçar a conscientização das pessoas para os cuidados e prevenção do câncer, que leva muitas vidas todos os anos.

“Não é só um passeio. Tere-mos atividades na sede do Univc iniciando às 14h com atendimentos de testes rápidos de HIV, hepatite e de diversas doenças. Atendimentos da equipe



O passeio Ciclístico Rosa e Azul, que teve 300 inscritos no ano passado, tem a expectativa da participação de mais de 500 pessoas neste ano.



O professor Nilton Ribeiro é um dos organizadores do passeio.

de fisioterapia com terapia manual, além de palestras sobre os dois tipos de câncer buscando reforçar a prevenção e atividades com os ciclistas organizados pela equipe da Educação Física. O passeio por ruas de São Mateus começa às 16h e terá um percurso de 11 quilômetros” – detalha o professor Nilton Ribeiro.

Ele frisa que todas as pessoas estão convidadas a parti-

cipar, até mesmo aquelas que têm dificuldades de locomoção. “Neste ano vamos ter o aporte do tremzinho da alegria e as pessoas que não conseguem pedalar podem ir embarcadas. Teremos também o apoio das Amigas do Peito, mulheres que venceram o câncer e se uniram em um grupo, uma rede de apoio para outras mulheres” – reforça.

De acordo com o professor,

uma equipe liderada por ele e o professor José Roberto estão acertando os últimos detalhes referentes às inscrições e sorteio de brinde, por exemplo. “No ano anterior foram 300 inscritos. Para este ano, estamos com a expectativa da participação de 500 pessoas” – frisa, apontando que a tendência é que o passeio ciclístico Rosa e Azul cresça a cada ano.

Tribuna do Cricaré

Publicação da Editora Tribuna do Cricaré Ltda EPP.
CNPJ: 28.413.698/0001-96

Redação, Oficinas, Administração, Publicidade e Expedição:
RUA ANTÔNIO PEREIRA DE AGUIAR, Nº 74 – B. SERNAMBY
CEP: 29930-450 – SÃO MATEUS-ES

PABX: (27) 3763.3382 e 9.9837.0417

Publicidade: comercial.tc@uol.com.br
Jornalismo: tc.redacao@uol.com.br

Diretor-Geral

Márcio José de Castro Pinto
Cel. (27) 9.9988.1048

Diretor Comercial

Alexandre Castro
Cel.: (27) 9.9846.2339

Repórteres

Wellington Prado
Claudio Caterinque

Colunistas

Marcelo Santa Rosa
gente.tc@uol.com.br

Queila Benicá

jaguare.tc@hotmail.com

Representante Comercial

Rio de Janeiro: C & Representações Publicidades Eireli
Tel. (21) 2262.7469

Tribuna do Cricaré e Cricaré são marcas registradas da
Editora Tribuna do Cricaré Ltda EPP



Os conceitos e opiniões emitidos, direta e indiretamente,
são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores.



Além do passeio ciclístico, também são oferecidas várias atividades no Centro Universitário Vale do Cricaré, como sorteio de brindes e atendimentos de fisioterapia, testes rápidos e palestras.



□ PADRE ERNESTO ASCIONE*

Nosso amor à pátria

O amor à terra natal encontra-se entre os maiores e mais belos amores da vida humana: este amor nos faz viver, sonhar e nos torna capazes – se isto for necessário – de gestos concretos de heroísmo, até mesmo, de dar a nossa própria vida. Um patriotismo, responsável e adulto, rejeita o nacionalismo e o racismo – tristes males difíceis de extirpar – pois todos os povos são nossos irmãos e a terra é um patrimônio comum, dado a todos para ser por todos partilhado. As barreiras nacionais não são muros, mas, pontes de fraternidade.

O tema da pátria é fundamental na história bíblica: Israel é um povo em busca de uma pátria. Abraão, Moisés abandonam sua terra em busca da Terra Prometida. Uma vez perdida, o povo recomeça a sua reconquista,

sonhando com a vinda de um Messias, que iria restaurar o reinado de Davi. Jesus prega o Reino: ele, porém, “não é deste mundo”. Inaugura, de fato, uma sociedade alternativa, que nega a César o caráter divino, sem negar-lhe o poder político; em que a violência e o dedo em riste não são contra os outros, mas contra a si mesmo; os últimos são os primeiros; os que governam, os que servem; os grandes, os que se fazem pequenos e os ricos, os que partilham cor amor.

Grande patriota, o maior de todos os tempos, Jesus Cristo – embora sumamente arraigado à sua terra e às suas tradições – não apoiou as esperanças terrenas de seu povo, mas apontou-lhe os mais nobres e sublimes ideais, que dignificam a pessoa humana e elevam a sociedade a um convívio fraterno. Seus

compatriotas, apegados a um patriotismo mesquinho, O rejeitaram, com Sua mensagem, somando, assim, à sua maior grandeza – ter-lhe dado os natais – a mais profunda miséria: O eliminaram.

Peregrinos rumo à Jerusalém celeste, os cristãos, em todas as épocas, souberam amar a sua pátria, servindo o seu povo, com amor fiel e autêntico, fruto do Espírito Santo, que habita neles, movendo seus corações e a história dos povos: “Cultivem com alegria” – exorta o Concílio Vaticano Segundo – o amor à Pátria, sem estreitar de espírito; evitem decididamente o que divide e sejam no mundo promotores do bem comum, da justiça e da paz. A grandeza de um povo não se mede tanto pela sua prosperidade, mas pela sua abertura, de mente e de coração, aos mais humildes e necessi-

tados de seu povo”.

O patriotismo não é algo de marginal na vida dos cristãos, pois é um desdobramento da prática da justiça e da caridade. O amor à nossa Pátria – verdadeira mãe, dos que gerou e nos fez crescer em humanidade, dando-nos um grande ideal de bem, de dedicação ao próximo e de amor à verdade – pede a cada um de nós participar do próximo pleito eleitoral, tão importante para o futuro do nosso país e, sobretudo, de fazer o necessário discernimento na escolha dos candidatos e dos partidos. Na dúvida, tome o lado dos pobres e dos que lutam por eles, como fizeram os grandes vultos da nossa pátria.

(*Padre Ernesto Ascione é missionário comboniano e vigário cooperador da paróquia São José, Serra-ES.)

O Leitor

Se você deseja reivindicar, opinar, comentar, elogiar, agradecer, expressar a sua sensibilidade através de poema ou crônica, escreva para a TC. A publicação é gratuita, mas, publicadas ou não, na íntegra ou resumidamente, a critério do Diretor, as cartas não serão devolvidas. Coloque nome e endereço completos, idade, ocupação profissional, assinse e conste o número de um telefone para contato.

COMO ENVIAR

Pela internet

Tribuna do Cricaré
tc.redacao@uol.com.br

Pelos Correios

A
Tribuna do Cricaré
Rua Antônio Pereira de Aguiar, 74
Bairro Sernamby
29930-450 • São Mateus-ES

(Ou entregar em mãos na Recepção da TC)



Guérino: "Recebemos o resultado com muita alegria e otimismo".

Guérino mostra otimismo com resultado de pesquisa

Por
Claudio Caterinque
Repórter

Linhães – Ex-prefeito de Linhares e candidato a governador pela primeira vez, Guérino Zanon (PSD) disse que ficou otimista e feliz com a pesquisa ADI/Ipopes divulgada nesta quarta-feira (28) por um pool de veículos de comunicação do interior do Estado, incluindo o jornal Tribuna do Cricaré e o portal TC Online (tconline.com.br).

"Recebemos o resultado com muita alegria e otimismo. Afinal, os números mostram que a nossa candidatura foi a que mais cresceu. Então, chegamos nessa reta final muito otimistas e animados" – disse em entrevista à Rede TC de Comunicações na manhã desta quarta.

Guérino, que obteve 12,06% das intenções de votos – havia ficado com 7,94% na pesquisa ADI/Ipopes do dia 26 de agosto – afirmou estar confiante na virada. "O eleitor está decidindo seu voto agora. Por isso acreditamos na virada. Por onde eu ando no Espírito Santo vejo que os capixabas querem mudança.

Os capixabas querem uma mudança segura, feita por um gestor que tem a capacidade de alinhar desenvolvimento econômico com o social e devolver a esperança para o nosso povo. Eu já mostrei em Linhares que sei fazer" – frisa.

"O capixaba quer romper com esse projeto de passado e começar um projeto de futuro. E eu sou o mais preparado para essa mudança". Apesar de estar em terceiro lugar na pesquisa estimulada, atrás de Casagrande (40,48%) e Manato (16,67%), Guérino diz que "vamos com tudo nessa reta final e vamos chegar ao segundo turno e vencer a eleição".

A pesquisa é registrada no Tribunal Regional Eleitoral com o número ES-09659/2022. Foi contratada pela Associação dos Diários do Interior do Espírito Santo (ADI-ES) ao Instituto Ipopes e realizada entre os dias 21 e 26 de setembro, com 1.260 entrevistas distribuídas em cidades de norte a sul do Estado.

O intervalo de confiança é de 95% e a margem de erro é de 2,76% pontos percentuais para mais ou para menos.

Nove estados anunciam Lei Seca no dia das eleições

SÃO PAULO, SP (AGÊNCIA BRASIL) – Pelo menos nove estados anunciaram que vão restringir a venda de bebidas alcoólicas no dia das eleições para evitar perturbações durante a votação. Nelles, a Lei Seca vai valer para o próximo domingo (2), primeiro turno do pleito, e em 30 de outubro, no caso de um segundo turno. Até o momento, Acre, Amazonas, Ceará, Roraima, Rio Grande do Norte, Maranhão, Mato Grosso do Sul, Paraná e Tocantins já anunciaram a proibição. As demais unidades da federação ainda avaliam a possibilidade de adoção da Lei Seca.

No Amazonas, e no Ceará a

proibição começará a partir às 0h de domingo e permanecerá até às 18h do mesmo dia. Em Roraima, a Lei Seca valerá das 23h de sábado (1º) até às 19h de domingo.

No Mato Grosso do Sul, fica proibida a venda de bebidas em bares, restaurantes, lojas de conveniência, hotéis e lanchonetes. A restrição será aplicada entre as 3h e 16h de domingo.

Os estados informaram que vão fiscalizar o descumprimento da Lei Seca. Quem não respeitar a proibição poderá ser preso em flagrante por sonegação e descumprimento de ordens da Justiça Eleitoral.

Casagrande sobre pesquisa: "Bom ver que a população do Espírito Santo concorda e aprova as nossas ações"

Por
Claudio Caterinque
Repórter

São Mateus – O governador Renato Casagrande avalia o resultado da pesquisa ADI/Ipopes, que o apontou com larga vantagem na liderança da corrida ao Palácio Anchieta, como um ato de aprovação da gestão dele.

Em entrevista à Rede TC de Comunicações na manhã desta quarta-feira (28), disse que "a pesquisa mostra que estamos no caminho certo". Casagrande obteve 40,48% das intenções de votos na pesquisa estimulada.

A pesquisa, registrada no Tribunal Regional Eleitoral com o número ES-09659/2022, revela ainda que o atual governador alcançou 51,71% das intenções de votos, considerando os válidos, quando são excluídas as opções brancas, nulos e indecisos. Esse índice, levando em conta a margem de erro que é de 2,76% pontos percentuais para mais ou para menos, o deixa com chances reais de vencer o pleito no primeiro turno.

"Caminho do trabalho e do resultado. Bom ver que a população do Espírito Santo concor-



Casagrande: "A pesquisa mostra que estamos no caminho certo".

de e aprova as nossas ações, por isso também somos o governo mais bem avaliado do País. Vamos seguir trabalhando firmes pelos capixabas nos próximos quatro anos. Precisamos de continuidade de políticas públicas para que possamos seguir sendo referência em diversas áreas.

Nessa reta final, a gente quer seguir dialogando com o capixaba, apresentando nossas propostas e mostrando nosso trabalho de referência que foi realizado neste governo".

O levantamento, contratado pela Associação dos Diários do Interior do Espírito Santo

(ADI-ES) ao Instituto Ipopes, foi realizado entre os dias 21 e 26 de setembro, com 1.260 entrevistas distribuídas em cidades de norte a sul do Estado.

O intervalo de confiança é de 95% e a margem de erro é de 2,76% pontos percentuais para mais ou para menos.

Manato diz confiar em chegar a um possível segundo turno no ES

Por
Claudio Caterinque
Repórter

Vila Velha – Segundo lugar na pesquisa ADI/Ipopes com 16,67% das intenções estimuladas de voto, o candidato ao Governo do Estado Carlos Manato (PL) diz confiar que chegará a um possível segundo turno no Espírito Santo, mesmo estando com menos da metade das intenções de voto do líder na pesquisa, o atual governador Renato Casagrande (PSB), que obteve 40,48%.

A pesquisa foi divulgada nesta quarta-feira (28) por um pool de veículos de comunicação do interior do Estado, incluindo o jornal Tribuna do Cricaré e o portal TC Online (tconline.com.br).

Na interpretação de Manato, a pesquisa aponta que só ele pode chegar a um possível segundo turno para enfrentar o governador Casagrande.

Na reta final de campanha, Manato aproveitou para convocar os capixabas a comparecerem às sessões eleitorais no próximo domingo. "Gostaria de convidar toda a população para votar no dia 2 de outubro, pois cada participação faz diferença. Vamos fazer uma reflexão ao lado da família, dos amigos. Será que vale a pena continuar com as mesmas pessoas no Governo? De novo? Para não resolver nada? Para abandonar o cidadão? Não vale!" – complementa.

A pesquisa é registrada no Tribunal Regional Eleitoral com o número ES-09659/2022. Foi contratada pela Associação dos Diários do Interior do Espírito



Na interpretação de Manato, a pesquisa aponta que só ele pode chegar a um possível segundo turno para enfrentar o governador Casagrande.

rito Santo (ADI-ES) ao Instituto Ipopes e realizada entre os dias 21 e 26 de setembro, com 1.260 entrevistas distribuídas em cidades de norte a sul do Estado.

O intervalo de confiança é de 95% e a margem de erro é de

2,76% pontos percentuais para mais ou para menos.

AUDIFAX

Quarto colocado na pesquisa estimulada da ADI/Ipopes com 7,30% das intenções de votos,

foi o convite ao candidato Audifax Barcelos (Rede) para comentar o resultado. No entanto, o fechamento desta matéria não foi registrado retorno da assessoria de Audifax, ex-prefeito da Serra.

**NOTÍCIAS DE
SÃO MATEUS,
DO BRASIL E
DO MUNDO.**

PARA ANUNCIAR:
27 3763-3382
99948-9922
comercial.tc@uol.com.br

TConline
tconline.com.br
JORNALISMO
DE VERDADE!



Viveiro e Floricultura Verde Flora

• Mudanças ornamentais e frutíferas
• Grama em tapete e paisagismo

Telefax: (27) 3754.2242 - 9.9836.5166

Classificados TC

Tribuna do Cricaré - 3763-3382

IMÓVEIS

VENDO meio loteria Machacalis nº124, bairro Aviação. Pego Bis ou moto no pagamento. Valor R\$600.000,00. Mercetini 99999-5424.

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

COMUNICADO

ADENIS FERNANDES torna público que Recebeu da SEMMA, através do processo nº 21814/2022, obtenção da LICENÇA AMBIENTAL DE REGULARIZAÇÃO, para atividade de SECAGEM MECÂNICA DE GRãos, na localidade Sítio Fruto do MST, Assentamento Zumbi dos Palmares, S/N, Zona Rural, Mun. de SÃO MATEUS-ES.

LEONARDO ADOLFO DADALTO. Torna público que Obteve da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente de Pedro Canário, através do Processo nº 2090/2022, a Licença Ordinária N° 0001/2022, para Secagem Mecânica de Grãos na localidade de Floresta do Sul, Pedro Canário - ES.

REALIZE VEÍCULOS Onix Plus LTZ Sedan 1.0 T, 19/20, preto, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS Pojeiro Dakar HPE 32 Turbo, diesel, 14/15, preto, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS Renegade Longitude 1.3 T270, flex, 22/22, branco, automático, completo. (27) 99986-6244.

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

ANIMAIS

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

INFORMÁTICA

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

VEÍCULOS

PEPÊ VEÍCULOS PRISMA LTZ 1.4, 17/18, manual, branco, preto. (27) 99600-6927.

PEPÊ VEÍCULOS POLO 1.6, 19/20, automático, preto, (27) 99600-6927.

PEPÊ VEÍCULOS SÁVEIRO CROSS 1.6, 15/16, manual, branco, (27) 99600-6927.

PEPÊ VEÍCULOS CIVIC LXR 2.0, 15/16, automático, preto, (27) 99600-6927.

PEPÊ VEÍCULOS HB20 1.0 EVOLUÇÃO, 19/20, manual, vermelho, (27) 99600-6927.

REALIZE VEÍCULOS Toro Freedom 1.8, Flex, 17/18, branco, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS HR-V EXL 1.5 Flex, 22/23, 0KM, azul, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS Toro Freedom 1.8, Flex, 17/18, branco, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS HR-V EXL 1.5 Flex, 22/23, 0KM, azul, automático, completo. (27) 99986-6244.

REALIZE VEÍCULOS HR-V EXL 1.5 Flex, 22/23, 0KM, azul, automático, completo. (27) 99986-6244.

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS-ES		
MUNICÍPIO DE SÃO MATEUS - ES - PODER LEGISLATIVO		
RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL		
DEMONSTRATIVO DA DESPESA COM PESSOAL		
ORÇAMENTOS FISCAL E DA SEGURIDADE SOCIAL		
2º QUADRIMESTRE DE 2022 - MAIO A AGOSTO DE 2022		
(R\$ - ANEXO I (LRF, Art. 55, inciso I, alínea "a")		
DESPESA COM PESSOAL	DESPESAS EXECUTADAS (Últimos 12 meses)	
DESPESA COM PESSOAL	LIQUIDADAS	INSCRITAS EM RESTOS A PAGAR NÃO PROCESSADOS
	(a)	(b)
DESPESA BRUTA COM PESSOAL (II)	7.319.377,83	
Pessoal Ativo	7.024.415,70	
Vencimentos, Vantagens e Outras Despesas Variáveis	5.971.161,77	
Obrigações Patronais	1.053.253,93	
Pessoal Inativo e Pensionistas	294.962,13	
Aposentadorias, Reservas e Reformas	294.962,13	
Outras desp. pessoal decorr. contr. tercieir. ou Contrat. de forma indireta (§ 1º do art. 18 da LRF)		
Despesa com Pessoal não Executada Orçamentariamente		
DESPESAS NÃO COMPUTADAS (III) (§ 1º do art. 19 da LRF)	376.397,52	
Indenizações por Demissão e Incentivos a Demissão Voluntária	376.397,52	
Decorrentes de Decisão Judicial de período anterior ao da apuração		
Despesas de Exercícios Anteriores de período anterior ao da apuração		
Inativos e Pensionistas com Recursos Vinculados		
DESPESA LÍQUIDA COM PESSOAL (III) = (II - III)	6.942.980,31	
APURAÇÃO DO CUMPRIMENTO DO LIMITE LEGAL		
	VALOR	% SOBRE A RCL
RECEITA CORRENTE LIQUIDA - RCL (IV)	421.897.993,64	
(+) Transferências obrigatórias da União relativas às emendas individuais (art. 166-A, § 1º da CF)		
(+) Transferências obrigatórias da União relativas às emendas de bancada (art. 166-A, § 16 da CF)		
RECEITA CORRENTE LIQ. QUÍDA AJUSTADA PARA CÁLCULO DOS LIMITES DA	421.897.993,64	
DESPESA TOTAL COM PESSOAL - DTP (VIII) = (III + III bis)	6.942.980,31	1,65
LIMITE MÁXIMO (X) (incisos I, II e III, art. 20 da LRF)	25.313.879,62	6,00
LIMITE PRUDENCIAL (XI) = (0,95 x X) (parágrafo único do art. 22 da LRF)	24.048.185,64	5,70
LIMITE DE ALERTA (XII) = (0,90 x XI) (inciso II do § 1º do art. 59 da LRF)	21.643.367,08	5,10

PAULO SÉRGIO DOS SANTOS FUNDADO PRESIDENTE

VENDO

FILHOTES DE MALTÊS MINE

R\$1.000,00

Selma Vaz (27) 99948-5775

EMPREGOS

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

MENSAGENS & COMUNICADOS

DIVERSOS

MADE uma **ANUNCIE** nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

TURISMO & LAZER

SERVIÇOS

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

ANUNCIE nos Classificados TC. Por apenas R\$6,90 você faz seu anúncio com até 10 palavras. É fácil, é barato e dá resultado. Ligue Classificados TC: 3763-3382, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, e faça bons negócios.

SE O SEU CASO É BEBER, O PROBLEMA É SEU. SE O SEU CASO É PARAR DE BEBER, O PROBLEMA É NOSSO.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

REUNIÕES

GRUPO DESPERTAR DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Rua Capa 70, nº 498
Bairro Santa Antônio
Quarta-feira e Sexta-feira
19:00h às 21:00h

GRUPO MATEENSE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Rua Cel. Mateus Cunha, s/nº
(Centro Comunitário da Igreja Santa Luzia)
Terça-feira - 19:00h às 21:00h
Sábado - 16:00h às 18:00h

CONTATO (27) 99902-5612

APRO INSTITUCIONAL
REDETC
DE COMUNICAÇÕES

LUGAR DE PUBLICAR EDITAL É NA TC

Há 38 anos, **Tribuna do Cricaré** é o jornal ideal para Você publicar qualquer tipo de Edital, do poder público, da sua empresa, de associações, cooperativas, sindicatos, clubes e outras entidades.

A publicação de Edital na TC atende aos requisitos legais e lhe proporciona economia de tempo e dinheiro, agilidade e conforto no atendimento.

Além disso, ao publicar o seu Edital na TC, Você está participando do desenvolvimento da sua comunidade, pois este é o diário do norte capixaba.

Ligue para a TC: (27) 3763-3382
99837-0417
99948-9922

A TC está ligada em Você!

Na TC, é legal!

Tribuna do Cricaré
O DIÁRIO DO NORTE CAPIXABA



INSTITUTO OMAR CARDOSO

HORÓSCOPO



Busque intensamente as coisas sólidas e duradouras, e para isso, espalhe em redor de você otimismo, bondade e amor, que são as bases firmes e eternas da felicidade. A fase não lhe será das melhores, - no que se refere ao dinheiro.



Muito sucesso está previsto para você, neste dia. Terá êxito nos estudos que requirem grande empenho mental. Dia bom para passeios. Uma nova experiência vai deixar você com um pensamento mais atualizado em relação a tudo e a todos.



Faça tudo com originalidade, assim, conseguirá influenciar pessoas importantes por seu progresso. Momentos de inspiração neste dia devem motivá-lo a alguma realização concreta. Momentos agradáveis junto aos amigos.



Dia dos melhores para contatos profissionais. Os negócios relacionados com o conjuíge e com o sexo oposto lhe trarão bons lucros. Fase favorável ao noivado, namoro ou casamento. Você vai recuperar a vontade de brilhar nas festas junto aos amigos.



Faça de tudo hoje, para melhorar sua condição social, amorosa, profissional e financeira. As viagens estão favorecidas, bem como os contatos pessoais. Liberte os seus pensamentos em passeios solitários, ao ar livre, e mexa o corpo através de exercícios leves.



A influência não será das melhores. Terá algumas dificuldades financeiras e familiares. Portanto, tenha a cabeça no lugar procurando a mais fácil solução e não deturpe mais as coisas. Você está mais sociável e cercado de mais carinho.



Assuntos econômicos o aborrecerão logo as primeiras horas deste dia. Mas não se aborça, pois a tarde terá ótimas chances de colocar tudo em ordem. Excelente para conseguir a casa própria. Conciliando a sua busca de segurança, aliada a sua versatilidade, saberá agradar a pessoa amada.



Dia em que terá probabilidade e habilidade de para tirar proveito dos negócios e de seu trabalho. Haverá colaboração por parte dos superiores e amigos fiéis. Aplique sua capacidade sem descuido e negligência. Quem esta só, não deve pensar em relacionamentos sérios.



Procure começar o dia com deliberação e propósito de conseguir tudo aquilo que deseja no plano amoroso e profissional. Você terá um dia favorável para levar a bom termo seus ideais. Uma maior clareza das coisas fará com que as tensões emocionais sejam superadas.



Alguma coisa diferente poderá acontecer hoje. Bom dia para testes, concursos, mediação e tratamentos de saúde. Programe um negócio e terá êxito. Fase propícia para progredir através do trabalho. Isso vai deixar você com muita disposição física e mental, que irá levá-lo à prática de esportes.



Hoje, você poderá ter uma ideia promissora de sucesso. Mas, somente a coloque em prática quando tiver certeza de uma boa chance. Continue cauteloso com seus dinheiros, seu trabalho e com sua saúde. Dê mais atenção aos seus colaboradores e amigos dentro do seu ambiente profissional.



A influência deste período diz respeito à probabilidade muito grande de receber notícias, visitas ou recados. Serão favorecidas as relações de amizades com artistas e cientistas e haverá probabilidade de casamento, mesmo pela segunda vez.

Economia, redução da fome e Educação são as prioridades de Majeski

Por Wellington Prado
Repórter

São Mateus – Candidato à Câmara Federal, Sérgio Majeski (PSDB) aponta como prioridades para o próximo quadriênio colocar a economia nos eixos, reduzir a fome, gerar empregos e melhorar a área da Educação no País. Ele frisa que o maior desafio nesta reta final de campanha é fazer com que os resultados do trabalho dele, desempenhado na Assembleia Legislativa do Espírito Santo, cheguem ao maior número de capixabas possível.

“Temos um trabalho robusto para mostrar e um modo de atuação inovador, porém é muito ruim, pois impede uma discussão profunda dos problemas e das possíveis soluções para o Brasil”, reforça.

Sérgio Majeski avalia que há enorme perda de tempo com os debates superficiais e polêmicos, “mas que não guardam nenhum tipo de relação com a solução que precisamos para os reais problemas”. Sendo assim, o candidato frisa que é preciso esforço para colocar a economia brasileira nos eixos, reduzir a fome e aumentar os empregos.

O candidato disse que quer também contribuir na aprovação de um novo Plano Nacional de Educação, além de manter constante a discussão acerca da Educação “para reduzir os problemas e melhorar a qualidade e o acesso às redes de ensino”.

“A radicalização política em tempos de eleição tam-



Sérgio Majeski: “Temos um trabalho robusto para mostrar e um modo de atuação inovador”.

bém é muito ruim, pois impede uma discussão profunda dos problemas e das possíveis soluções para o Brasil”, reforça.

O candidato disse que quer também contribuir na aprovação de um novo Plano Nacional de Educação, além de manter constante a discussão acerca da Educação “para reduzir os problemas e melhorar a qualidade e o acesso às redes de ensino”.

Marcus Vicente garante continuidade de investimentos para o norte capixaba

Por Wellington Prado
Repórter

São Mateus – O candidato a deputado federal Marcus Vicente (PP) encerra a campanha eleitoral propondo continuidade aos investimentos para os municípios do norte do Espírito Santo. O ex-secretário Estadual de Saneamento, Habitação e Desenvolvimento Urbano esteve em agendas no norte nesta semana e relembrou o histórico de investimentos para municípios da região.

“Quero agradecer quem esteve comigo nessa caminhada. Desde o início, fui acompanhado de capixabas que acreditam no mesmo propósito que eu, pessoas que querem a transformação do Espírito Santo e do Brasil. Muitas pessoas estão descredenciadas da política, mas mostramos que ainda existe uma boa política, aquela que transforma realidades para melhor”, frisa.

Marcus Vicente ressaltou as obras que conduziu à frente da Sedurb, principalmente de infraestrutura urbana. Cita, por exemplo, obras para Pedro Canário, São Mateus, Pinheiros e Boa Esperança. “Só em Pinheiros foram investidos mais de R\$ 8 milhões que levaram mobilidade e qua-



Marcus Vicente: “Quero continuar trabalhando para construir um Espírito Santo que seja motivo de orgulho para os capixabas”.

lidade de vida para a população”, destaca.

Retornando à Câmara Federal, Marcus Vicente pretende dar continuidade ao trabalho que foi desenvolvendo quando era secretário estadual e deputado federal, defendendo bandeiras como desenvolvimento urbano, direito à moradia e ampliação da assistência à saúde.

“Quero continuar trabalhando para construir um Espírito Santo que seja motivo de orgulho para os capixabas, que dê qualidade de vida e principalmente dignidade para a população. O norte tem um papel fundamental nessa proposta de desenvolvimento e será uma das regiões que terá prioridade de caso a gente tenha a honra de voltar à Câmara dos Deputados” – declara Marcus.

Carlinhos Lyrio diz priorizar visitas na reta final de campanha

Por Wellington Prado
Repórter

São Mateus – Candidato a deputado estadual pelo partido Republicanos, Carlinhos Lyrio afirmou que prioriza nesta reta final de campanha as visitas a eleitores. Ele reforça que mantém um trabalho “pé no chão” durante a campanha. “Não temos como fazer carreta com mini trio, nos faltam recursos financeiros. Vamos visitar, visitar e visitar até o apagar das luzes”, destaca o candidato mateense.

Carlinhos Lyrio reforça que a campanha dele sempre se pautou pelo mesmo padrão: “Da humildade, da sinceridade e da ética”. Sendo assim, fez a campanha visitando os eleitores para “olhar no olho, levar a mensagem pessoalmente a cada morador do norte do Estado”.

O candidato avalia que o pleito de 2022 está pulverizado, “mas que o eleitor está muito mais consciente da sua cidadania”. Carlinhos Lyrio ressaltou que são muitos os candidatos a deputado estadual. Mesmo assim, segue confiante. “Estou feliz e tenho recebido muitas manifestações de apoio”.

A expectativa de Carlinhos Lyrio é de que a eleição transcorra dentro da normalidade democrática. “Que os eleitores tenham a liberdade de escolher e votar no



Carlinhos Lyrio: “O eleitor está muito mais consciente da sua cidadania”.

que, no seu entender, há de melhor para a prosperidade e o engrandecimento de nossa liberdade e nossa democracia”, enfatiza.

Caso eleito, o candidato assumirá pela segunda vez o cargo eletivo de deputado estadual. Ele exerceu mandato na Assembleia Legislativa do Espírito Santo de 1995 a 1998.

Fernanda Bräumer propõe qualificação profissional entre as bandeiras de mandato

Por Wellington Prado
Repórter

São Mateus – Assistente social e mestre em Segurança Pública, Fernanda Bräumer é candidata a deputada estadual. “Cresci, casei e me tornei mãe pela primeira vez em São Mateus. O norte está impresso na minha alma” – declara.

Ela propõe, entre as prioridades de mandato, defender mais oportunidades de qualificação profissional, de trabalho, de fortalecimento da agricultura familiar e do empreendedorismo.

Outras bandeiras são a ampliação de creches e de escolas em tempo integral, melhoria e conservação de estradas, além de segurança e autonomia da mulher.

Fernanda relata que, após se casar com Withor Fundão e, ao ser aprovada na Ufes, a família mudou-se para Vila Velha.



Fernanda Bräumer: “O norte está impresso na minha alma”.

Mãe de Thiago e Marthina, noira de Alba Fundão e do alemão Reinhold Bräumer, ela detinha que tem um trabalho construído no enfrentamento às violências contra mulheres e inclusão social.

Em 2019, ela atuou como secretária de Assistência Social em Conceição da Barra, onde aponta que teve como prioridade a qualificação profissional num projeto com mais de 300 vagas de cursos profissionalizantes. À frente da execução do Programa de Compra Direta de Alimentos (CDA), ressaltou que fomentou a agricultura familiar no Município, além de atendimentos à população nas demandas de assistência social.

Fernanda destaca ainda que possui experiência como subsecretária estadual da Mulher, na qual ressaltou que trabalhou para a implantação de políticas públicas de prevenção à violência contra mulher em parceria com a pasta da Segurança Pública.

CONHEÇA CANCÚN

com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**



PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIAS - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Turs
A sua casa em Cancún!



NOTÍCIAS DE SÃO MATEUS, DO BRASIL E DO MUNDO.

JORNALISMO DE VERGADE!

PARA ASSINAR
17 3763-3382 • 99948-9922
contato@tribuna.com.br

tribuna.com.br



Dulcy Rabelo, Acarájê da Ilha. "A Festa da Cidade foi uma boa oportunidade de ganhar um extra".



Carla Prata e Emerson Dias, Esfíha e Cia: "Sem violência ou briga. É uma bênção!"

ExpoSama também é marcada por geração de emprego e renda a centenas de famílias mateenses

PREFEITURA AFIRMA QUE FORAM MAIS DE 160 BARRACAS DENTRO DO PARQUE DE EXPOSIÇÕES, ALÉM DE DEZENAS DE AMBULANTES NO ENTORNO DURANTE OS CINCO DIAS DE FESTA

São Mateus – Foram mais de 160 barracas dentro do Parque de Exposições, além de dezenas de ambulantes no entorno do evento, segundo levantamento apresentado pela Prefeitura de São Mateus em relação ao balanço da Festa da Cidade. "Festas como a ExpoSama promovem uma considerável circulação de receita, o que justifica o crescimento e investimento no setor, que já movimenta, em todo o País, cerca de 4,5% do Produto Interno Bruto, o PIB, nacional", enfatiza o secretário de Comunicação Júnior Eler.

Para Wemerson Lopes Amaral, do Paradis Burger, "o poder público presta um serviço fundamental quando investe em eventos do gênero e nós, comerciantes, vivemos disso, é de onde vem a nossa renda para cuidarmos de nossas famílias. Que venham mais e melhores festas".



Wemerson Lopes Amaral, Paradis Burger: "Que venham mais e melhores festas".

CADA VEZ MELHOR

À frente do Vixe Mainha, que ofereceu 20 postos de trabalho durante a ExpoSama, Marlene de Jesus Santana diz que "a Festa de São Mateus está cada vez melhor. Tudo bonito e bem organizado, meu filho mora em Aracruz, que também teve festa, e veio curtir aqui, porque está bem melhor".

TEMPERO BAIANO

O food truck Acarájê da Ilha foi um dos que fizeram muito sucesso na ExpoSama. A baiana Dulcy Rabelo, que reside em Guriri, não parou durante dos cinco dias de evento. "A gente trabalha na Ilha de Guriri, por isso o nome. E a Festa da Cidade foi uma boa oportunidade de ganhar um extra. E que venham o Réveillon, Verão e Carnaval".

RETORNO DO INVESTIMENTO

Carla Prata e Emerson Dias, que levaram o Esfíha e Cia para a ExpoSama, dizem que ficaram satisfeitos com o retorno do investimento e destacaram a segurança e tranquilidade, apesar do movimento intenso. "Um evento desse porte, com cinco dias de duração, e não ouvimos falar de uma sequer ocorrência de violência ou briga? É uma bênção!"

CELEBRANDO RESULTADOS

Dono de bar, Edson da Silva Filho, do 027, levou o chope artesanal para a Festa da Cidade e comemorou os resultados. "As vendas ficaram dentro das expectativas, o produto é diferenciado". Segundo ele, a meta era vender 20 barris de chope e já no início da noite de sábado afirmou que estavam "quase lá".

FORRÓ E GASTRONOMIA

Para Eduardo Bangü, do Co-

mercial Tô a Bangü, os resultados também foram satisfatórios. "Já estamos pensando no ano que vem. Temos uma casa de shows e vamos trazer o nosso forró para cá, junto com o bar e a gastronomia diferenciada. Festa organizadíssima. O prefeito Daniel Santana e equipe estão de parabéns".

BONS NEGÓCIOS

Nélto Pereira Costa, da Cachaça Moicana, ainda estava fechando o caixa da Festa, mas disse que o movimento foi "muito bom durante todos os dias". Ele ressaltou

as boas atrações e a organização da Festa. "Foi tudo muito show. As atrações nacionais e as regionais atraíram um bom público e, assim, todos os comerciantes tiveram a oportunidade de fazer bons negócios. Agora vamos focar no Verão".

EXPECTATIVAS

A alta temporada de verão inicia em dezembro. A expectativa é de que seja uma das melhores temporadas dos últimos anos, após sofrer consequências por razão de greve da Polícia Militar, derramamento de óleo nas praias e pandemia do novo coronavírus.

Feira de Agronegócios movimentou mais de R\$ 14 milhões em contratos, aponta Prefeitura

São Mateus – Duas empresas, entre as dezenas de participantes, anteciparam os resultados das negociações durante a Feira de Agronegócios da ExpoSama, segundo a Prefeitura. "Juntas, totalizaram mais de R\$ 14 milhões em contratos fechados, cerca de 40% disso em negócios a realizar" – afirma o secretário municipal de Comunicação, Júnior Eler.

Realizada pela Prefeitura por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, a Feira de Agronegócios contou com o apoio de órgãos estaduais ligados ao agronegócio e teve a participação de várias secretarias municipais, instituições públicas e privadas e diversas empresas.

"Nos estandes, internos e externos, estavam representados vários dos segmentos de produtos e serviços ligados ao setor: tratores e implementos agrícolas, assistência técnica, produtos extraídos da pimenta-roxa, mel, café, bebidas e tecnologia e até drones" – detalha o secretário.

Uma frase lembrada por empresários e gerentes quando

perguntados sobre a importância de participar de eventos do gênero foi: "Quem não é visto não é lembrado". Algumas das empresas chegaram a participar de cerca de cinco Feiras de Negócios durante o ano.

"Nas Feiras e Exposições, especialmente quando estão dentro da programação da Festa da Cidade, é o cliente que vem até nós, temos a oportunidade de mostrar nosso produto a várias pessoas em curto espaço de tempo. Que venham mais Feiras assim aqui em São Mateus" – disse Raylane Fabres, gerente de uma empresa de tratores e implementos, com lojas em Jaguaré e Santa Maria de Jetibá.

O retorno institucional da participação também foi destacado pelo empresário Eduardo Manske Júnior, do Alemão, do setor de bebidas: "Foram 2000 doses de bebidas e 650 capirinhos servidos nos cinco dias da festa. É uma eficiente estratégia de trabalhar conceito, agregar valor, fidelizar e, consequentemente, turbinar as vendas que acontecem durante o ano todo. Vale cada centavo investido", conclui.

NOVIDADES DE DELIVERY EM GURIRI:



@FRANGUITTOSGURIRI



CARDÁPIO



@SANCASTROES



CARDÁPIO



@HORAEXTRAES



CARDÁPIO



@SEUCASTROGASTROLOUNGE



CARDÁPIO



@SABORDAMASSAES
(Pedido disponível somente através do telefone abaixo)



CARDÁPIO

DISPONÍVEIS NO:



OU ATRAVÉS DO NÚMERO:
99646-2030



Eduardo Bangü, Comercial Tô a Bangü: "Festa organizadíssima. O prefeito Daniel Santana e equipe estão de parabéns".

ACONTECE

SAÚDE

SETEMBRO VERMELHO: COMO VAI O SEU CORAÇÃO?

Setembro Vermelho é uma iniciativa de conscientização para os cidadãos com a saúde cardíaca e para a prevenção das doenças cardiovasculares.



No dia 29 é comemorado o Dia Mundial do Coração, iniciativa criada pela Federação Mundial do Coração com apoio das Organizações das Nações Unidas.

As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de mortalidade no mundo, equivalendo a mais de 38 milhões de mortes por ano.

Diversos fatores contribuem para o aparecimento das DCVs, entre eles: determinantes sociais como renda, nível de escolaridade e tipo de moradia, hábitos como alimentação não saudável, tabagismo, sedentarismo e uso de álcool. Questões fisiológicas, como a hipertensão arterial e fatores metabólicos como a dislipidemia, obesidade e diabetes melito, são extremamente importantes no desenvolvimento e manifestação das DCV e suas complicações como a doença isquêmica do coração, acidente vascular cerebral, insuficiência cardíaca, e envolvimento da função renal com potencial progressão para doença renal terminal.

A principal causa de mortalidade entre os pacientes com doença renal crônica também é a ocorrência de doenças cardiovasculares.

“Sem dúvida, o principal fator de risco para as DCV, como relação independente, linear e contínua é a presença de níveis elevados de pressão arterial. A hipertensão arterial é responsável por metade dos casos de DCVs. É uma condição com prevalência elevada, atingindo 40% dos indivíduos com idade acima de 25 anos com prevalência de cerca 68% entre idosos, explica Frida Liane Plavnik, médica nefrologista e pesquisadora colaboradora no Instituto do Coração

Hipertensão Arterial
A hipertensão arterial é reconhecidamente uma doença assintomática na maioria dos casos. Não tem causa única por se tratar de condição multifatorial que depende da interação de fatores genéticos e epigenéticos. Portanto, é condição para a qual obtemos controle, mas raramente a cura.

Aliás, a cura da hipertensão ocorrerá nos casos onde houver uma causa secundária para seu desenvolvimento, como nos casos das condições endócrinas, por exemplo.

“Assim, algumas orientações não medicamentosas que fazem parte do tratamento da hipertensão arterial, como alimentação saudável, preferindo-se alimentação in natura, abolir o consumo de alimentos processados e ultraprocessados, reduzir o consumo de sódio, manter-se dentro do peso ideal e praticar exercícios rotineiramente, além de abandonar o tabagismo e se possível evitar a ingestão de bebidas alcoólicas, também são medidas adequadas para a prevenção das doenças cardiovasculares”, orienta a nefrologista.

Acompanhamento Médico

Frida Plavnik também afirma que ao se adotar hábitos de vida saudável continuamente não apenas a pressão arterial será tratada de forma mais adequada, mas também os outros fatores de risco terão menor impacto, com melhor controle do peso corporal, níveis mais adequados de glicose e lipídeos no sangue, diminuindo o impacto aterogênico.

“A redução das doenças cardiovasculares depende de uma ação conjunta de pacientes e médicos. Cabe aos pacientes implementar e manter modificações no estilo de vida com adoção de hábitos alimentares saudáveis, atividade física regular, abandono do tabagismo e do consumo de álcool, e manutenção do peso dentro da normalidade, e ao mesmo tempo cabe aos médicos a orientação detalhada sobre os benefícios dessas medidas, o emprego de medicamentos quando necessário, para redução da morbimortalidade cardiovascular” conclui.

COLUNA SAÚDE ACONTECE



Prefeito Mateusinho tem pistola apontada para a cabeça e é ameaçado de morte junto com a esposa em assalto

APÓS PERÍCIA, POLÍCIA CIVIL SEGUE COM DILIGÊNCIAS PARA LOCALIZAR E PRENDER ASSALTANTES QUE ATACARAM VIOLENTAMENTE O PREFEITO DE CONCEIÇÃO DA BARRA, A ESPOSA DELE E FUNCIONÁRIOS

Por
Wellington Prado
Repórter

Conceição da Barra e Vitória – A Polícia Civil comunicou na tarde desta quarta-feira (28) que as diligências para apurar o assalto contra o prefeito de Conceição da Barra, Mateusinho Vasconcelos, a esposa dele, a Lelé, e funcionários, continuam em andamento pela Delegacia do município. Por ser uma investigação em andamento, a PCIS informa que não pode passar mais detalhes para a imprensa.

Mateusinho convenceu com a reportagem ontem e afirmou que o crime pode ser de caráter político, mas que aguarda o encerramento dos trabalhos da Polícia Civil.

Uma equipe de perícia papiloscópica foi acionada e esteve na residência de Mateusinho, em Braço do Rio, onde buscou localizar impressões digitais que possam ajudar na identificação dos criminosos. “A Polícia Civil destaca que a população tem um papel importante nas investigações e pode contribuir com informações de forma anônima através do Disque-Denúncia 181, que também possui um site onde é possível anexar imagens e vídeos de ações criminosas, o disque-denúncia 181 ou go.b.r. O anônimo é garantido e todas as informações fornecidas são investigadas”, sustenta.

Até o fechamento desta matéria, a Polícia Civil ainda não havia dado informações sobre a prisão de envolvidos. Na ação criminosa, ocorrida ainda na noite de terça-feira (27), as vítimas chegaram a ficar trancadas em dos cômodos da casa. O prefeito relata que funcionários chegaram a ser agredidos pelos criminosos, que estavam armados.

Mateusinho afirma ainda que participava de uma cerimônia ofi-



Mateusinho relata que passou muito susto e medo durante a ação criminosa “porque eles estavam muito nervosos”.

cial na unidade de saúde de Braço do Rio. Em seguida, foi para a residência, onde atendeu colabora-

dores e eleitores. Posteriormente, Mateusinho disse que ficou na calçada conversando com dois fun-

cionários, quando quatro homens armados chegaram em um Gran Siena cinza e os atacaram.

Criminosos queriam dinheiro

Conceição da Barra – O prefeito acrescenta que ele, a esposa e funcionários foram colocados ao chão na sala da casa e que os criminosos a todo o tempo perguntavam onde estava o dinheiro. “Só falavam em dinheiro, dinheiro e dinheiro. Sem êxito, levaram um pouquinho de dinheiro que estava

na bolsa da minha esposa, minha carteira, telefones celulares e as chaves dos carros”, descreveu Mateusinho, ainda abalado com o ataque criminoso. A Polícia Militar registra que foram levados R\$ 1.500 e demais objetos das vítimas.

Mateusinho frisa que os bandidos estavam nervosos, chegaram a

chutar e humilhar os dois funcionários. Antes de saírem da residência, os criminosos deixaram as vítimas trancadas em um cômodo.

“Depois de dez minutos a gente levantou. Pulamos a janela, abrimos a garagem e pedimos socorro à polícia. Isso foi por volta de 23h45”.

Susto e pistola na cabeça

Conceição da Barra – “Passei muito susto. Pistola na minha cabeça, na cabeça da minha esposa. E aí me dava mais medo porque eles estavam muito nervosos e não tinha o que eles vieram bus-

car”, afirma Mateusinho.

O prefeito disse ainda que não conseguiu dormir no restante da noite. “Nunca passei por isso. Fiquei muito assustado, mas graças a Deus, a família está bem”, res-

salta Mateusinho.

O celular do prefeito foi localizado na BR-101. Um telefone de um funcionário também foi localizado, mas não há informações sobre o local onde estava o objeto.

Atirador encapuzado executa jovem de 20 anos em emboscada em Itaúnas

Por
Wellington Prado
Repórter

Conceição da Barra – Um jovem de 20 anos foi morto a tiros na noite de terça-feira (27), na localidade de Maria Terceira,

em Itaúnas, Conceição da Barra. Ao chegarem ao local, os policiais militares verificaram que a vítima já estava sem sinais vitais e apresentava várias perfurações pelo corpo.

A PM registra que a pericia da Polícia Civil foi acionada e

constatou 16 perfurações na vítima, sendo estas no tronco, braços e cabeça.

Ainda de acordo com o relatório da PM, pessoas que estavam no local não quiseram se identificar, mas relataram que o autor dos disparos estava enca-

puzado e escondido em matagal próximo ao local do crime, sendo que ao ver o jovem passar, o chamou e efetuou os disparos.

Depois de periculado, o corpo da vítima foi removido e encaminhado ao Serviço Médico Legal de Linhares.

Homem mata ex-cunhada, tenta atirar em ex e arma falha

SIMONE MACHADO
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO, SP (UOL/OLHAPRESS)

Um homem de 36 anos foi preso após matar a ex-cunhada e tentar atirar contra a ex-mulher, nesta terça (27), à tarde, na praça central de Pontal, interior de São Paulo. Ele ainda baleou um motorista da prefeitura para roubar o carro e usar durante os crimes, de acordo com a Polícia Civil.

José Maciel Vieira dos Santos foi preso em Planura (MG), que fica na divisa entre São Paulo e Minas Gerais, após um cerco policial. Ele não reagiu à prisão.

Segundo a Polícia Civil, Daya-

ne de Oliveira Martins, de 29 anos, ex-cunhada do suspeito, trabalhava segurando uma bandeira no cruzamento da rua Ananias da Costa Freitas com a rua José Leonel Puppo, no centro de Pontal, quando foi morta a tiros por Santos.

Após matar Dayane, Santos ainda vai em direção à ex-mulher Bianca de Oliveira Martins, 27, que também trabalhava na campanha eleitoral e estava a poucos metros da irmã.

O suspeito tenta atirar contra Bianca, mas a arma falha e ela consegue correr. A mulher não ficou ferida. Em seguida, Santos entrou no carro e fugiu.

Ainda segundo a Polícia Civil, o homem não aceitava o fim do relacionamento com Bianca e esse seria o motivo dos crimes. Os dois haviam terminado a relação havia cerca de um mês.

Após o término, o suspeito teria feito diversas ameaças contra Bianca e a família dela. Um Boletim de Ocorrência foi registrado por Bianca e um mandado de busca e apreensão foi cumprido na casa de Santos, mas, segundo a polícia, nenhuma arma foi encontrada na residência, na ocasião.

Cerca de meia hora antes de matar Dayane e tentar atirar em Bianca, Santos rendeu o motoris-

ta de aplicativo Silvano de Moraes Santana, de 34 anos, em Cruz das Posses, distrito de Sertãozinho, cidade vizinha.

Durante a ação, o suspeito teria atirado contra Silvano, que foi encontrado caído inconsciente na via vicinal Eldio Marchesi.

O motorista chegou a ser socorrido e encaminhado para o Hospital das Clínicas, em Ribeirão Preto, em estado gravíssimo, mas não resistiu e morreu.

Com a morte do motorista, o suspeito deverá responder por dois homicídios e uma tentativa de feminicídio. Ele foi encaminhado para a cadeia de Sertãozinho.

EXCELLENCE
Medicina do Trabalho
if saúde e produtividade com o melhor lugar

PRONORTE
REMOÇÕES

SERVIÇOS DE AMBULÂNCIA
ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR
COBERTURA DE EVENTOS
REMOÇÃO DE PACIENTES

(27) 99899-9258

Detalhes

Por Equipe TC

Um novo conceito
gastronômico na Ilha de Guriri!

seu castro
gastro lounge

INFORMAÇÕES (27) 90846-2339

Av. Eurico Vieira de Rezende, nº 63 - GURIRI
- Em frente do Hotel Extra Happy Hour Bar -

@hporaextraes i hporaextraes

Hora Extra
HAPPY HOUR BAR

Av. Eurico Vieira de Rezende,
nº 63 - GURIRI
Em frente à antiga praça central.



A competente Joane Moraes comemorou mais um aniversário nesta semana e foi muito festejada por pessoas queridas do círculo de amizade íntimo. Parabéns!



Claudia Ribeiro festejou idade nova no dia 16 de setembro. Parabéns!

BOM DIA

Não carregue nos ombros mais do que compete a você. Interaja com todos com amor, mas também com desapego: cada um traça seu próprio destino, toma suas próprias decisões e aprende com seus erros. Todas as amarras acabam se tornando prejudiciais. Respire e deixe respirar. Bom dia, São Mateus!

ETIQUETA

Furar fila é o cúmulo da prepotência e da falta de educação. Seja educado, conceda a sua vez a um idoso ou pessoa portadora de necessidades especiais. Também seja educado no transporte coletivo. Idosos e mulheres com crianças, de colo ou no ventre, têm sempre a preferência.



Sandreane Costa em noite comemorativa em Salvador, na Bahia.



Crys Ribeiro aniversária amanhã. Sucesso sempre!



Os missionários combonianos celebram 70 anos de sua presença no Brasil. Padre Ernesto e demais sacerdotes durante encontro realizado na Serra.

Agenda MUSICAL

29/09 QUINTA
Zé Martins

30/09 SEXTA
Roger Zancanela

01/10 SÁBADO
Tom Paiva
Magaly Rocha

02/10 DOMINGO
Anderson Machado
Odirley Menelli

Nossa programação musical tem horários de **Terça a Quinta-feira** a partir das **18h**, **Sexta-feira** a partir das **16h** e aos **Sábados e Domingos** a partir das **14h**.

Hora Extra
HAPPY HOUR BAR

Av. Eurico Vieira de Rezende, nº 63 - GURIRI
embaixo do Seu Castro Gastro Lounge

AVIDA

A vida é imprevisível. Por mais que as pessoas planejem objetivos de curto, médio ou longo prazo, elas não conseguem controlar o que pode acontecer. Fins de relacionamentos, perda de familiares, mudanças nos sonhos, doenças, entre outros. A verdade é que fatores internos e externos podem causar transformações não previstas nos planos, mas que poderão causar dor, sofrimento e adocimentos, por exemplo. Para amenizar esse momento, é importante aprender a recomendar. Escrever novas histórias, ressignificar o presente e resgatar o amor em si para seguir em frente.

REFLEXÃO

“Temos de descobrir segurança dentro de nós próprios. Durante o curto espaço de tempo da nossa vida precisamos encontrar o nosso próprio critério de relações com a existência em que participamos tão transitóriamente” – (Boris Pasternak).

CONTATO

Informações para a coluna –
e-mail: tribunadoocricare@hotmai.com



Bento Emerenciano comemora troca de idade amanhã. Felicidade!

Super net+tv

(27) 4042-1750

www.supernetes.com.br
[supernetism](https://www.instagram.com/supernetism) [supernetoficial](https://www.facebook.com/supernetoficial)