

HORAIRE DES COURS RÉCRÉATIF HIVER 2026 - Du 12 janvier au 14 juin 2026

De nouveaux groupes pourraient être ajoutés si la demande excède la capacité des groupes actuellement offerts.

En rouge : Groupe complet



Groupe d'âge	Jazz	Hip-Hop	Ballet-Lyrique	Contemporain	K-pop	Éveil à la danse (Cours parent-enfant)
18-36 mois						Dimanche 8h45 Timbits 1 Dimanche 9h30 Timbits 2
3-4 ans	Samedi 8h45 KitKat Dimanche 8h45 : Lollipop Dimanche 8h45 Sugar Dimanche 9h45 Sunshine Mercredi 18h00 Baby Face (3-5 ans) Mardi 17h45 Superstars	Samedi 8h45 Nuggets Samedi 9h45 Fireball (4-6ans) Dimanche 8h45 Baby Crew Dimanche 10h15 Lil'Monsters (4-6ans) Vendredi 17h45 Swagg (4-6 ans) Mercredi 18h00 Lil'Monkeys (4-6 ans) Jeudi 18h00 Sneakers (3-5 ans)	Samedi 8h45 Ballerina (4-6 ans) Dimanche 9h45 Étincelles (4-6 ans) Jeudi 18h00 Sparklez (4-6 ans)			
5-6 ans	Samedi 9h45 Rockets Samedi 9h45 Oréo Dimanche 9h45h Bubblegum Mercredi 18h00 Slush Mercredi 18h00 Baby Face (3-5 ans) Jeudi 19h00 Chipmunks	Samedi 9h45 Fireball (4-6ans) Dimanche 9h45 Lil'Monsters (4-6ans) Mercredi 18h00 Lil'Monkeys (4-6 ans) Jeudi 18h00 Sneakers (3-5 ans) Vendredi 17h45 Swagg (4-6 ans)	Samedi 8h45 Ballerina (4-6 ans) Dimanche 9h45 Étincelles (4-6 ans) Jeudi 18h00 Sparklez (4-6 ans)			
7-9 ans	Samedi 10h45 Smoothie Dimanche 10h45 Dazzle Mercredi 19h00 Pineapple Mercredi 19h00 Splash Jeudi 19h00 Chipmunks Jeudi 20h00 Flowers (9-12 ans)	Samedi 10h45 Popcorn Dimanche 10h45 Nachos Mercredi 19h00 Kid Boss Jeudi 19h00 Cool Kids Vendredi 18h45 Lil'Squad	Samedi 10h45 AngelSteps Dimanche 10h45 Whisper Mardi 19h00 Honey			
10-12 ans	Mardi 19h00 Glitter Dimanche 10h45 Blue Crush Jeudi 20h00 Flowers (9-12 ans)	Dimanche 11h45 Black Star (10-11 ans) Dimanche 11h45 Black Light (12-13 ans) Jeudi 20h00 Step Up (10-12 ans) Vendredi 19h45 Crash (10-12 ans)	Mardi 18h Diamonds		K-Pop 10-12 ans Lundi 17h K-Pop 10-12 ans Lundi 18h	
13-17 ans		Vendredi 20h30 Power		Mardi 20h Heaven	K-Pop 13-17 ans Lundi 19h K-Pop 13-17 ans Mercredi 19h15	
Adultes		Mercredi 20h15 Prestige		Mardi 20h Echoes	K-Pop adulte (17+) Lundi 20h	

