

ESCUELAS MUNICIPALES DEPORTIVAS

Temporada 2013-2014

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

POLIDEPORTIVO Avda. del Progreso		
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 10:30 H. A 11:30 H.
	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:00 H. A 19:00 H.
AERÓBIC Iniciación	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 19:00 H. A 20:00 H.
AERÓBIC	MARTES Y JUEVES	DE 10:30 H. A 11:30 H.
	MARTES Y JUEVES	DE 19:30 H. A 20:30 H.
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 10:30 H. A 11:30 H.
	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:00 H. A 19:00 H.
	MARTES Y JUEVES	DE 19:30 H. A 20:30 H.
POLIDEPORTIVO Javier Cienfuegos		
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	DE 10:30 H. A 11:30 H.
	MARTES Y JUEVES	DE 19:30 H. A 20:30 H.

➤ Las inscripciones se realizarán a partir del miércoles 25 de septiembre, a las 17:00 horas en el polideportivo Avda. del Progreso.

➤ La fecha de inicio de las actividades será el lunes 30/9-martes 1/10.

➤ **Una persona solo podrá inscribir a 2 participantes.**

➤ La cuota de cada actividad es de 8,50€ mensuales. **En el momento de la inscripción se facilitará el nº de cuenta para realizar el pago.**

ORGANIZAN



Ecmo. Ayto. de Montijo
Concejalía de Deportes



GOBIERNO DE EXTREMADURA
Presidencia