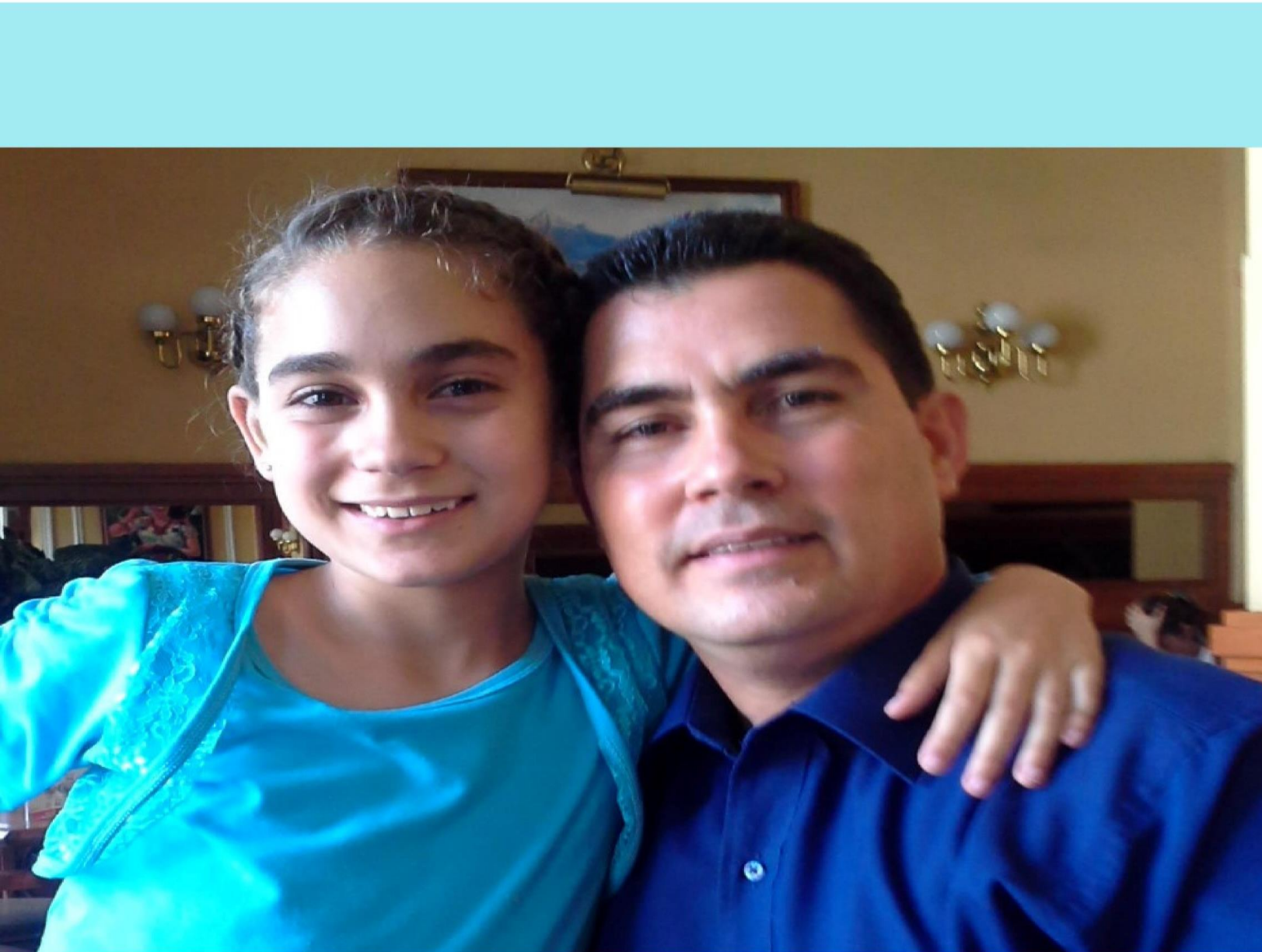


BASADA EN HECHOS REALES

¡Mi Historia!

**El sacrificio como Padre me convirtió en
un mejor Profesional**



Dr. Iván Chile Martínez

Mi Historia Real

{Basado en hechos reales}

{Este mensaje es una síntesis de la Historia Original}

Tomado del Libro “Razones de mi partida”

“Dedicado a mi hija Chris Evelin que fue mi mayor fuerza, y a mi esposa Nismi por su apoyo en este sacrificado camino”

Dr. Iván Chile

¿Te gustaría conocer cómo la impotencia como Profesional me hizo tomar decisiones muy difíciles como Padre?

Entonces ven, y siéntate aquí a mi lado, te voy a contar en tan solo 5 minutos mi historia real, que también puede ser ¡Tu Historia!, y de cómo pude lograr después de tantos obstáculos y sacrificios llegar a descubrir el estilo de alimentación más completo que existe, y que hoy tú puedes disfrutar.

“La Alimentación del Cambio”

¡Ah!, y no olvides quedarte hasta el final

¡Hay una gran sorpresa para ti!

Mi Historia Real comenzó en Cuba, mi país natal en el año 2003, donde me casé con una bella mujer llamada Nismi Liseth, {mi esposa actualmente}, la cual salió embarazada, pero.....

“1ra decisión difícil”

En ese tiempo me desempeñaba como médico hacia ya 8 años, y por cuestiones de economía decidí irme de contrato de trabajo por el gobierno de Cuba a Guyana Inglesa, siendo enviado a trabajar primeramente a la selva de la cuenca del río Orinoco frontera con Venezuela, y posteriormente a la cuenca del río Amazonas frontera con Brasil.

¿Te imaginas mi esposa con 3 meses de embarazo, y separarme de ella?

Empiezan los problemas.....

En ese tiempo no existía el internet de ahora, ni teléfonos inteligentes, y mucho menos en esa región perdida del mundo donde ni siquiera corriente eléctrica existe.

Perdido en la selva sin comunicación.....



Foto tomada 2004 en una canoa por el rio amazonas visitando las aldeas

Una vez al mes para comunicarme con esposa embarazada tenía que caminar por la noche {era cuando llegaba la conexión}, más de 10 km por aquella selva peligrosa con un tanque de 10 litros de gasolina, para llegar a una iglesia que estaba en una pequeña aldea donde el cura tenía una computadora de esas de entonces, pero necesitaba la gasolina para el motor que abastecía de electricidad a la iglesia, sin embargo, solo tenía una hora para poder ver los mensajes de un mes que me enviaba mi esposa con mucho trabajo desde Cuba, y para poder escribirle uno a ella.

Foto tomada 2004 en una canoa por el rio amazonas visitanto pacientes



Pero pasó lo inesperado.....

Yo tenía previsto ir de vacaciones en el mes de noviembre para estar en el parto de mi hija, sin embargo, una llamada de sorpresa de un colega me comunicó que mi hija había nacido antes del tiempo, el 24 de octubre, lo que conllevó a que el gobierno de Cuba me cancelara mis vacaciones de noviembre ya que según “ellos”, ya no había motivo para ir.

8 Meses después de nacida conocí a mi hija.....

Así es, regresé de vacaciones a Cuba, y pude ver a mi princesita por primera vez a los 8 meses de nacida por las “decisiones” de alguien. Solo me sentía aliviado porque el sacrificio había dado sus frutos y le llevaba lo suficiente para que pudiera tener sus primeros tiempos de vida con lo necesario.



Foto tomada 2004 al llegar a Cuba con Chris Evelin

Se descubre algo.....

Cuando Chris Evelin tenía un año descubrimos que su abdomen era muy grande, sobre todo cuando comía ciertos alimentos como pan, galletas, etc..., los episodios de vómitos, y diarreas eran muy frecuentes, realmente era muy preocupante la situación por lo que decidimos realizar estudios más profundos.

Se revela la verdad.....

Los resultados de los estudios revelaron algo que nos consternó a toda la familia:

- 1- Enfermedad Celiaca
- 2- Malformación Congénita del Intestino Delgado
- 3- Mala absorción Intestinal

¡Te imaginas!.....que desesperación.

Tanto mi esposa, como yo éramos profesionales de la salud, y sabíamos lo que esos diagnósticos significaban, pero lo más difícil era

¡su alimentación!....

¿Cómo podíamos darle alimentos libres de gluten si en Cuba no existían?

El tiempo pasaba y.....

Cada día el abdomen de Chris seguía creciendo, y con ello, nuestras preocupaciones, y sacrificios para poder alimentarla. Su alimentación era super difícil ya que cada vez que comía algún alimento con gluten, o incluso, las frutas, las vomitaba, o tenía períodos de diarreas frecuentes.

Mi esposa se dedicaba a preparar cuanta receta le buscaba, juntos vivíamos desesperados por alimentar a nuestra pequeña que tristemente no avanzaba

Llegó el momento de la gran decisión.....

¡Estás a punto de conocer la gran decisión!

Y tú: ¿Qué decisión tomarías?

Sigue hasta al final y descubre cual fue mi decisión y las consecuencias que trajo la misma para toda la familia.

“La impotencia como Profesional me hizo tomar decisiones muy difíciles como Padre”

Un día descubrí que en México había mucha alimentación libre de gluten {Gluten Free como la llaman en el mundo}, y la única forma de salvar a mi hija de una deficiencia nutricional con complicaciones fatales para su vida era que pudiera salir del país a vivir a México.

¿Pero cómo iba a lograrlo?.....

El gobierno de Cuba no permitía las salidas de sus profesionales de la Salud de visita a otros países, menos a quedarse a vivir. Además, para los que decidían quedarse había una condena de 8 años sin poder entrar nuevamente a Cuba. Mi mayor objetivo era sacar a mi familia completa para radicarnos en México, y poder darle una mejor alimentación, y atención a mi Chris que cada día se veía más débil y delgada.

¿Pero cómo hacerlo ante esas medidas tan drásticas?.....

Llegó el día de la gran decisión.....

Un día me llené de energía y poder, y decidí salir yo solo primeramente del país y llegar a México por vías legales, para después radicarme, para posteriormente reclamar a mi esposa Nismi, y mi princesita Chris.

¿Pero hay algo que no te contado!.....

Nadie, absolutamente nadie, ni mi esposa podía saber de esta difícil decisión.

Primero ella no lo aceptaría, segundo todo tenía que hacerse bajo un total secreto para que saliera bien.

Y llegó el momento de la despedida.....

Todos sabían que salía de contrato de trabajo como otras veces, así que no le dieron importancia, solo Dios, y mi corazón sabían de mis planes futuros.

Te imaginas ver a Chris, así como estaba, sin saber cuando la volvería a ver, y todo cuanto haría sería por ella y para ella.

Mi esposa en lágrimas me preguntaba que si regresaría pronto.

Esa pregunta nunca se la pude contestar.....

Chris Evelin tenía 3 años la última vez que me despedía de ella en Cuba.

“Mi llegada a México”

Al llegar a este bello país que es México, se me abrieron todas las puertas y logré empezar a trabajar como terapeuta en terapias alternativas, logré rentar una casa, y fue mi consulta.

Todo se estaba alineando a mi favor....pensé

En el primer mes ya empecé a enviar el primer gran paquete de alimentos, y medicinas para Chris y toda la familia, esperando que pronto nos íbamos a reunir.

Estaba tan feliz, pronto íbamos a estar juntos nuevamente, toda la familia, y Chris Evelin iba a poder comer más alimentos.

Pero llegó la noticia inesperada.....

El gobierno de Cuba decidió negarle la salida a mi esposa con Chris enferma, y negarme la entrada al país durante un período mayor a los 8 años.

Te imaginas.....

¿Como voy a esperar tanto tiempo sin ver a Chris y a mi esposa?

Tenía todos mis planes de cabeza, y a toda la familia triste e incluso a muchos en desacuerdo con mi decisión.

Pero: ¿Tu que hubieras hecho si estuvieras en mi lugar?

En ese momento tome una gran decisión.....

Haría todo lo que tuviera que hacer por aprovechar cada minuto, cada día separados de Chris y de mi esposa en estudiar, y prepararme más.

Lo primero que hice fue revalidar todos mis estudios de Medicina General {Médico cirujano en México}, de Medicina Tradicional China. Incluso fui a estudiar a China, estudié Medicina Ayurveda, y todo para mantener mi mente ocupada, y el tiempo pasando.

Durante ese tiempo a Chris no le faltó alimentos naturales, medicinas, cada mes le llegaban sus maletas cargadas de todo lo necesario para mantenerla sana, y contenta.

Pero faltaba lo más importante..... “El amor de su papá”

Me preguntaba todos los días:

¿Cuándo llegaría el día del encuentro?

Hice todas las gestiones posibles, diplomáticas, humanitarias, y el gobierno de Cuba nunca cedió su postura autoritaria.

Y el tiempo pasó.....

Llegó la sorpresa que tú y yo estábamos esperando.....

Por fin después de **5 largos años** llegó el ansiado momento del encuentro con mi “princesita flaca” como le decía cariñosamente, y mi querida esposa que tanto mérito tiene en el cuidado de Chris.

El gobierno de Cuba después de tanto tiempo permitió la salida de mi Chris y de mi esposa....

Estaba en el aeropuerto de la Ciudad de México, y no sabía que hacer, cada minuto era interminable, con mis manos cargados de juguetes, y flores....



Foto tomada 2012 Aeropuerto CDMX Llegada de mi esposa y de Chris Evelin a México

Fue un momento que nunca olvidaré....

La había dejado de ver a **los ¡3 años, y ya hoy iba a cumplir 8 años!**

¡Volví a nacer ese día!.....

Fueron tantos, y tantos momentos de angustia, y desesperación, pero ¡YA! el fin de la espera había llegado.

Chris estaba nuevamente, y para siempre en mis brazos, con muchas opciones de alimentación, y programas de salud que había creado exclusivamente por ella, y para ella.....

Hoy Chris Evelin es una bella chica de 16 años, llena de salud, con muchas ilusiones de vivir. Con gran conocimiento de su enfermedad {de la cual no se acuerda} dado que sabe qué, cómo, y cuando comer.....

Actualmente es la Precursora del programa juvenil “Cambiemos al mundo a través de la Alimentación” de la Asociación Internacional de Nutrición Cronobiológica y Bioenergética A.C, un programa Ecológico dedicado a la siembra de árboles frutales, limpieza de playas, entre otros programas.

Agradecimiento eterno.....



Foto actual tomada en Mérida Yucatán México 2020 con mi bella Chris Evelin

Doy gracias a Dios, a la Energía Universal, por este tiempo que estuve dedicado a estudiar porque gracias a eso puedo entregarte estos programas en beneficio de ti y toda tu familia.

Estudí a miles de pacientes, apliqué nuevos conceptos en la alimentación, el diagnóstico de las enfermedades, así como nuevos y eficaces tratamientos a través de la alimentación.

De ahí nació la Nutrición Cronobiológica y Bioenergética llamada:

“La Nueva Ciencia de la Alimentación” por los más de 100 nuevos principios que nunca te han contado.

Y el programa familiar llamado “Alimentación del Cambio”, capaz de enseñarte desde conectarte con tu yo interior, sembrar tus propios alimentos en tu Huerto Familiar, hasta preparar todos los alimentos “Desde la Cocina de Tu Casa” y que hoy son la base de todos los programas salud que disfrutan miles de personas en el mundo.

También junto a mi esposa Nismi Liseth fundamos el programa de postres saludables “Vivo sin Gluten”, capaz de enseñarte a preparar cientos de sabrosos y saludables pasteles, y galletas libres de gluten para el beneficio de muchos que como tú desean un cambio en la alimentación, pero de una forma muy especial todo ha sido gracias a esta princesita flaca que me hizo descubrir “los secretos más ocultos de la Alimentación del Cambio”.

Y que tu puedes disfrutar ahora.

Así fue como:

“El miedo, y la preocupación como Padre, me hicieron un mejor Profesional”

¿Qué te parece?

Seguro tu también tienes una gran ¡Historia! Que contar.

Así que ya deseo conocer tu Historia.

Y como llegaste hasta el final de la historia y viviste cada detalle cómo si fuera tu propia Historia:

Te tengo un ¡Gran Regalo!

Mándame un correo electrónico a dr.ivanchile@alimentaciondelcambio.com con tu Historia, y yo te enviaré tu ¡Gran Regalo!....

Un abrazo de luz para ti.

De Chris Evelin, Nismi Liseth, y Crystal {la nueva integrante}

De tu compañero de viaje

Iván Chile



Foto tomada 2020 Nuestro Huerto Familiar toda la familia

Escríbenos tu Historia a:

Correo electrónico: dr.ivanchile@alimentaciondelcambio.com

Sitio Web: <https://alimentaciondelcambio.com/>

YouTube: <http://www.youtube.com/c/AlimentacióndelCambio>

Nos vemos pronto.

Recuerda

“Vive la Alimentación del Cambio”