



AGENDA ENERO -JUNIO 2018

CURSOS YOGA

Miércoles 10h-11.10h

Jueves 18h-19.10h

CURSOS TUMO

Miércoles

11.15h-12.15h

Jueves 19.15h 20.15h

SEMINARIO DE MEDITACION

Febrero 8-15 y 22

Jueves 20.30-21.30h

RETIRO FIN DE SEMANA

Berriz 23-24-25 Marzo

CURSO DE INTRODUCCION A LA FILOSOFIA DE LA INDIA

Abril 21 y 28

Mayo 12 y 19

Horarios 9 -13 h



“Cuando se ha puesto una vez el pie al otro lado, y se puede sin embargo, volver, ya nunca más se pisará como antes y poco a poco se irá pisando de este lado el otro lado.

Es el aprendizaje que se convierte en lo aprendido, el pleno aprendizaje que después no se resigna a que todo lo demás, sobre todo el amor, no haga lo mismo.

El otro lado es el mayor contagio. Hasta los mismos ojos cambian de color y adquieren el tono transparente de lo simple, de lo hermoso, de lo inefable.”



Queridos amigos, Queridas amigas :

Os envío la agenda para este primer cuatrimestre de curso. Como veréis, he incorporado un nuevo horario para el programa de Yoga y Relajación los miércoles a la mañana; este programa está dedicado durante este primer trimestre a la práctica de Tumo.

También, este curso pongo en marcha un grupo de Pensamiento Indio. Las sesiones que he programado los Sábados a la mañana de 9 h a 13 h tendrán lugar en Santa María de Getxo, C/ Gabriel Ramos Uranga 16E. Las plazas para este programa son limitadas, y os sugiero lo reservéis lo antes posible. En los próximos días os enviaré información más amplia y detallada de todos los cursos.

También quiero anticiparos mi intención de organizar un viaje a India para comienzos del próximo Año.

Por último, os informo de que voy a hacer un pedido de futones de yoga a una comunidad Budista en Estados Unidos. Los futones están hechos a mano en algodón orgánico. Si estáis interesados, os envío información detallada.

