



PROGRAMA VERANO 2018

“QUIEN PIENSA EN LO MAS HONDO, AMA LO MAS VIVO “ Hölderling

MAYO : YOGA. TRABAJO CORPORAL. Miércoles 10.00 h -11.10 h
Jueves 18 h -19.10 h

RELAJACION / TUMO Miércoles 11.15 h -12.15 h
Jueves 19.15 h -20.15 h

JUNIO : “La Sabiduría del Pensamiento de la India”

Sábados. 02 Junio y 30 Junio (Lugar- Getxo) Horario: 10-14h

YOGA. TRABAJO CORPORAL. Miércoles 10.00 h - 11.10 h
Jueves 18 h - 19.10 h

RETIRO FIN DE SEMANA.

“EN LA MATERIAL DEL MUNDO.LA LUZ”

8 -9 -10 Junio 2018 (Cenarruza - Bizkaia)

JULIO : YOGA. TRABAJO CORPORAL. Jueves 18 h - 19.10 h

SEMINARIO MEDITACION Jueves 19.30 h- 20.30 h

Para una atención personalizada en Yoga y Relajación te ofrecemos programas y sesiones individuales.

Más información e inscripciones : mail
www.selfinstitute.org

jgarcideandoin@selfinstitute.org
teléfono 609 03 78 99