

**THE DIRECT APPROACH
TO SPIRITUAL AWAKENING**

**LA VIA DIRECTA AL
DESPERTAR ESPIRITUAL**



DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN

Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

Hay un principio fundamental - una esencia, despierta, compasiva y no localizable -que penetra y anima todos los seres. De hecho, todas las cosas en el mundo manifestado son una expresión y una manifestación de esto - ¡ Es lo que tú eres !

La realización de tu identidad con este principio fundamental es el fruto de la búsqueda espiritual, el “gran asunto de la vida y la muerte”, el objeto de todos nuestros anhelos de libertad y trascendencia, la única fuente veraz de paz duradera, felicidad y amor. Así, a pesar de lo que algunas tradiciones espirituales puedan sugerir, no es algún ideal elevado e inalcanzable. Puedes realizarlo ahora, sin prácticas elaboradas o rituales, en medio de tu desafiante e imperfecta vida humana.

En este retiro, recibirás profundas sugerencias, meditaciones guiadas y ejercicios que te invitan a despertar en este momento a tu naturaleza esencial. También habrá un tiempo extenso para el diálogo y la exploración en profundidad de la naturaleza no dual de la realidad, así como períodos de silencio en los que puedes descansar en la corriente de amor y presencia que está siempre disponible.

There is a fundamental principle—an awake, compassionate, yet nonlocatable essence—that infuses and animates all things. In fact, everything in the manifest world is an expression and embodiment of this - it is what you are!

The realization of your identity with this fundamental principle is the fruition of the spiritual search, the “one great matter of life and death,” the point of all our longing for freedom and transcendence, the only reliable source of lasting peace, happiness, and love. Yet, despite what some spiritual traditions may suggest, it’s not some lofty and unattainable ideal. You can realize it now, without elaborate practices or rituals, in the midst of your challenging and imperfect human life.

In this retreat, you will receive profound pointers, guided meditations, and exercises that invite you to wake up right now to your essential nature. There will also be ample time for dialogue and in-depth exploration of the nondual nature of reality, as well as periods of silent sitting in which you can rest in the current of love and presence that is always already available.

SOBRE STEPHAN BODIAN

Stephan Bodian guía a los sinceros buscadores en el despertar directo a nuestra luminosa, inviolable y no dual naturaleza espiritual y a vivir desde esta realización los momentos “altos” y “bajos” de nuestra vida diaria. Stephan practicó y enseñó como monje Budista Zen durante muchos años y estudió Advaita durante una década bajo la guía de Jean Klein. En 2001 recibió la transmisión del Dharma (autorización para enseñar) de Adyashanti.

Desde el 2007 Stephan ofrece anualmente la Escuela para el Despertar, una experiencia de inmersión total online durante meses en las enseñanzas y prácticas de la no dualidad. Formado como psicoterapeuta, él aporta desde su enseñanza y orientación una compasiva conciencia de las complejidades de la mente humana y el corazón, así como un deseo profundo de aliviar el sufrimiento y clarificar la confusión de estos tiempos tan desafiantes. Entre sus libros se encuentran *Despierta Ahora* y *Más Allá del Mindfulness*.

Para más información, visita stephanbodian.org

ABOUT STEPHAN BODIAN

Stephan Bodian guides sincere seekers in waking up directly to our luminous, inviolable, non dual spiritual nature and in living from this realization amidst the ups and downs of everyday life. Stephan practiced and taught as a Zen Buddhist monk for many years and spent a decade studying Advaita under the guidance of Jean Klein. In 2001 he received Dharma transmission (authorization to teach) from Adyashanti.

Since 2007 Stephan has offered the annual School for Awakening, an online months-long total immersion experience in non dual teachings and practices. Trained as a psychotherapist, he brings to his teaching and counseling a tender appreciation for the complexities of the human mind and heart, as well as a heartfelt wish to alleviate suffering and clarify confusion in these challenging times. His books include *Wake up Now* and *Beyond Mindfulness*.

For more information, visit stephanbodian.org

Para más información, visita:

www.stephanbodian.org

Youtube:

https://youtu.be/EOWb9_wYPTI

Libros:

“Meditación para Dummies”

“Budismo para Dummies”

“Despierta ahora”

“Más allá del Mindfulness”

<https://www.edescler.com/>

For more information visit:

www.stephanbodian.org

Youtube

https://youtu.be/EOWb9_wYPTI

Books:

“Wake up now”

“Beyond mindfulness”

“Meditation for dummies”

“Everyday mindfulness”



DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

LUGAR/PLACE

.....
HAPPY YOGA LA FORJA
C/La Forja 118, bajos
08021 BARCELONA-SPAIN

Tl. 619 637 658 - 93209191

hola@happyyogalaforja.com

Cómo llegar:

Ferrocarriles catalanes parada Muntaner y en el bus 14, 64 y 58 (cerca plaza Francesc Macià).

Más info: Tl. 93 209 12 91

laforja@happyyoga.cat

ALOJAMIENTO /ACCOMODATION

.....
La sala de diálogos Happy Yoga está en una céntrica área de Barcelona, cercana a la Diagonal.

En este área hay muchas posibilidades de alojamiento.

RESERVAS Y REGISTRO PARA LOS DIALOGOS CON STEPHAN BODIAN RESERVATION AND REGISTRATION FOR THE DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN

Para las reservas, por favor, contactar con:

For registration please write to:

Coordinador del seminario / Seminar coordinator

Javier García de Andoín tel. +34 609037899

jgarciadeandoin@selfinstitute.org

www.selfinstitute.org

Os enviaremos instrucciones de cómo proceder para el registro y pago / We will send you instructions on how to proceed with the registration and payment to secure your spot.

No dudéis en contactarnos para pedir cualquier tipo de información adicional / Do not hesitate to contact us for any additional information.

PRECIO / PRICING

Precio solo diálogos. / Fee payment only dialogues.

Inscripciones hasta el 31 Marzo 2019 240 eur

Early bird price for registration until 31 March 2019 240 eur

Inscripciones desde el 1 de Abril 2019 270 eur

Enrolment from 1st of April 2019 270 eur.

Política de cancelaciones / Cancellation policy :

Devolución completa si se cancela 60 + días antes del seminario.

Full refund if cancelled 60+ prior to seminar.

50% devolución si se cancela al menos 7 días antes del seminario.

50% refund if cancelled 7 days or more prior to Seminar.

No devolución si se cancela durante los 7 días previos al seminario.

No refunds if cancelling with less than 7 days prior to Retreat.

PROGRAMA/ PROGRAMME OUTLINE

Viernes/Friday 10

17h.-18.30h. Llegada y Registro. Arrival and acommodation.

19h.- 20.30h. Presentación / Introduction. Diálogo con / Dialogues with Stephan Bodian

Sábado/Saturday 11

10.30h. - 12.30h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation con Stephan Bodian

16h. - 18h. Diálogo/Dialogue - Meditacion / Meditation con Stephan Bodian

Domingo/Sunday 12

10.30h. - 12.30h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation with Stephan Bodian

15h. - 17h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation with Stephan Bodian

Los diálogos serán en inglés con traducción consecutiva al español / Dialogues will be in english with real time translation into Spanish.