

**THE DIRECT APPROACH
TO SPIRITUAL AWAKENING**

**LA VIA DIRECTA AL
DESPERTAR ESPIRITUAL**



DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN

y /and Yoga Kashmir with Javier García de Andoín

Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

Hay un principio fundamental - una esencia, despierta, compasiva y no localizable -que penetra y anima todos los seres. De hecho, todas las cosas en el mundo manifestado son una expresión y una manifestación de esto - ¡ Es lo que tú eres !

La realización de tu identidad con este principio fundamental es el fruto de la búsqueda espiritual, el “gran asunto de la vida y la muerte”, el objeto de todos nuestros anhelos de libertad y trascendencia, la única fuente veraz de paz duradera, felicidad y amor. Así, a pesar de lo que algunas tradiciones espirituales puedan sugerir, no es algún ideal elevado e inalcanzable. Puedes realizarlo ahora, sin prácticas elaboradas o rituales, en medio de tu desafiante e imperfecta vida humana.

En este retiro, recibirás profundas sugerencias, meditaciones guiadas y ejercicios que te invitan a despertar en este momento a tu naturaleza esencial. También habrá un tiempo extenso para el diálogo y la exploración en profundidad de la naturaleza no dual de la realidad, así como períodos de silencio en los que puedes descansar en la corriente de amor y presencia que está siempre disponible.

There is a fundamental principle—an awake, compassionate, yet nonlocatable essence—that infuses and animates all things. In fact, everything in the manifest world is an expression and embodiment of this - it is what you are!

The realization of your identity with this fundamental principle is the fruition of the spiritual search, the “one great matter of life and death,” the point of all our longing for freedom and transcendence, the only reliable source of lasting peace, happiness, and love. Yet, despite what some spiritual traditions may suggest, it’s not some lofty and unattainable ideal. You can realize it now, without elaborate practices or rituals, in the midst of your challenging and imperfect human life.

In this retreat, you will receive profound pointers, guided meditations, and exercises that invite you to wake up right now to your essential nature. There will also be ample time for dialogue and in-depth exploration of the nondual nature of reality, as well as periods of silent sitting in which you can rest in the current of love and presence that is always already available.

SOBRE STEPHAN BODIAN

Stephan Bodian guía a los sinceros buscadores en el despertar directo a nuestra luminosa, inviolable y no dual naturaleza espiritual y a vivir desde esta realización los momentos “altos” y “bajos” de nuestra vida diaria. Stephan practicó y enseñó como monje Budista Zen durante muchos años y estudió Advaita durante una década bajo la guía de Jean Klein. En 2001 recibió la transmisión del Dharma (autorización para enseñar) de Adyashanti.

Desde el 2007 Stephan ofrece anualmente la Escuela para el Despertar, una experiencia de inmersión total online durante meses en las enseñanzas y prácticas de la no dualidad. Formado como psicoterapeuta, él aporta desde su enseñanza y orientación una compasiva conciencia de las complejidades de la mente humana y el corazón, así como un deseo profundo de aliviar el sufrimiento y clarificar la confusión de estos tiempos tan desafiantes. Entre sus libros se encuentran *Despierta Ahora* y *Más Allá del Mindfulness*.

Para más información, visita stephanbodian.org

ABOUT STEPHAN BODIAN

Stephan Bodian guides sincere seekers in waking up directly to our luminous, inviolable, non dual spiritual nature and in living from this realization amidst the ups and downs of everyday life. Stephan practiced and taught as a Zen Buddhist monk for many years and spent a decade studying Advaita under the guidance of Jean Klein. In 2001 he received Dharma transmission (authorization to teach) from Adyashanti.

Since 2007 Stephan has offered the annual School for Awakening, an online months-long total immersion experience in non dual teachings and practices. Trained as a psychotherapist, he brings to his teaching and counseling a tender appreciation for the complexities of the human mind and heart, as well as a heartfelt wish to alleviate suffering and clarify confusion in these challenging times. His books include *Wake up Now* and *Beyond Mindfulness*.

For more information, visit stephanbodian.org

Para más información, visita:

www.stephanbodian.org

Youtube:

https://youtu.be/EOWb9_wYPTI

Libros:

“Meditación para Dummies”

“Budismo para Dummies”

“Despierta ahora”

“Más allá del Mindfulness”

<https://www.edescllee.com/>

For more information visit:

www.stephanbodian.org

Youtube

https://youtu.be/EOWb9_wYPTI

Books:

“Wake up now”

“Beyond mindfulness”

“Meditation for dummies”

“Everyday mindfulness”



DIALOGOS /DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN Barcelona 10, 11 y 12 Mayo/May 2019

LUGAR/PLACE

.....

CASA SANT FELIPE NERI
Nena Casas 37-47
08017 BARCELONA-SPAIN

Más información sobre la casa en la pag web:
More information about the house in the website:
<http://casaespiritualitat.barcelona>

ALOJAMIENTO /ACCOMODATION

.....

La casa ofrece un número limitado de habitaciones. Si estás interesado, por favor, contacta directamente con este link reserves@casaespiritualitat.barcelona
Para la reserva de alojamiento, indica a la casa, "SEMINARIO STEPHAN BODIAN"

The house offers a limited number of rooms.
If you are interested, please contact directly in this link. reserves@casaespiritualitat.barcelona
Please, for booking accommodation , indicate in the reservation " SEMINAR STEPHAN BODIAN"

RESERVAS Y REGISTRO PARA LOS DIALOGOS CON STEPHAN BODIAN RESERVATION AND REGISTRATION FOR THE DIALOGUES WITH STEPHAN BODIAN

Para las reservas, por favor, contactar con:
For registration please write to:
Coordinador del seminario / Seminar coordinator
Javier García de Andoín tel. +34 609037899
jgarciadeandoin@selfinstitute.org

www.selfinstitute.org

Os enviaremos instrucciones de cómo proceder para el registro y pago / We will send you instructions on how to proceed with the registration and payment to secure your spot.

No dudéis en contactarnos para pedir cualquier tipo de información adicional / Do not hesitate to contact us for any additional information.

PRECIO / PRICING

Precio solo diálogos. / Fee payment only dialogues.

Inscripciones antes del 31 de Enero 2019 240 eur
Early bird price for registration before 31 January 2019 240 our
Inscripciones después del 1 de Febrero 2019 270 eur
Enrolment after 1 February 2019 270 our.

Política de cancelaciones / Cancellation policy :

Devolución completa si se cancela 60 + días antes del seminario.
Full refund if cancelled 60+ prior to seminar.

50% devolución si se cancela al menos 7 días antes del seminario.
50% refund if cancelled 7 days o more prior to Seminar.

No devolución si se cancela durante los 7 días previos al seminario.
No refunds if cancelling with less than 7 days prior to Retreat.

PROGRAMA/ PROGRAMME OUTLINE

Viernes/Friday 10

17h.-18.30h. Llegada y Registro. Arrival and acommodation.

19h.- 20.30h. Presentación / Introduction. Diálogo con / Dialogues with Stephan Bodian

Sábado/Saturday 11

8h. - 9h. Yoga Kashmir con Javier García de Andoín / Yoga Kashmir with Javier García de Andoín

10.30h. - 12.30h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation con Stephan Bodian

16h. - 18h. Diálogo/Dialogue - Meditacion / Meditation con Stephan Bodian

Domingo/Sunday 12

8h. - 9h. Yoga Kashmir con Javier García de Andoín / Yoga Kashmir with Javier García de Andoín.

10.30h. - 12.30h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation with Stephan Bodian

15h. - 17h. Diálogo/ Dialogue - Meditación / Meditation with Stephan Bodian

Las sesiones de Yoga Kashmir serán impartidas por Javier García de Andoín / Yoga Kashmir will be conducted by Javier García de Andoín.

Los diálogos serán en inglés con traducción consecutiva al español / Dialogues will be in english with real time translation into Spanish.

Sobre Javier García de Andoín

Javier García de Andoín, profesor de Yoga e Indólogo ha estudiado Filosofía de la India y Yoga con prestigiosos profesores. Recibió el “guru diksha” transmisión tradicional en India en la escuela del tantrismo Kaula del Brahman Gotra en 1981, y fué miembro fundador de la Sociedad de Estudios Indicos y Orientales presidida por Raimon Panikkar. Durante 17 años estudió de una manera directa con Jean Klein y le asistió como profesor de yoga en seminarios que impartía en Estados Unidos y Europa. Ha sido el editor de la revista Ser dirigida por Jean Klein. Javier pertenece a un reducido grupo de profesores que han sido formados directamente por Jean Klein para transmitir este yoga. Su enseñanza de este yoga la transmite desde una profunda visión y experiencia interna. Actualmente desarrolla su labor como profesor de yoga y terapeuta en Self Institute del que es miembro fundador.

About Javier Garcia de Andoín

Javier García de Andoín, Yoga teacher and Indiologist has studied Indian Philosophy and Yoga with prestigious teachers. In 1981 he received the “guru diksha” traditional transmission in India from Kaula Tantra School of Brahman Gotra of Jaipur-India. He was founding-member of Indic and Oriental Studies Society presided by Raimon Panikkar. During 17 years he studied with Jean Klein and assisted him as yoga teacher in seminars in United States and Europe. He edited “Ser” magazine in Spanish, directed by Jean Klein. Javier belongs to a reduced group of teachers who have been personally trained by Jean Klein for the transmission of this yoga. Javier teaches this yoga since a deep internal vision and experience. Now, he continues developing his work as a yoga teacher and therapist in Self Institute where he is founding member.