

## ABOUT THE HEALTHY TEXAS WOMEN PROGRAM

The Healthy Texas Women program provides family planning and reproductive health services to eligible women in Texas. These services help women plan their families, whether it is to achieve, postpone, or prevent pregnancy. These services can have a positive effect on future pregnancy planning and general health.

### WHO IS ELIGIBLE?

You may get services if you:

- Are a woman age 15 to 44 (Women age 15 to 17 must have parental or legal guardian consent)
- Are a U.S. citizen or legal immigrant
- Live in Texas
- Do not have health insurance
- Are not pregnant
- Make less than the monthly family income limits listed in the chart to the right

FAMILY SIZE	MONTHLY FAMILY INCOME LIMIT (200% Federal Poverty Level)
1	\$1,980
2	\$2,670
3	\$3,360
4	\$4,050
5	\$4,740
6	\$5,430
7	\$6,122

### WHERE CAN I GET HEALTHY TEXAS WOMEN PROGRAM SERVICES?

To find doctors and clinics that provide Healthy Texas Women services, you can:



**VISIT**

[www.HealthyTexasWomen.org](http://www.HealthyTexasWomen.org)



**ENTER** your zip code in the provider search box to locate a provider near you



**CALL** toll-free 1-800-335-8957, select a language, and then press option 5

### WHAT BENEFITS ARE AVAILABLE?

The program offers a wide range of women's health and core family planning services including:

- Pregnancy testing
- Pelvic examinations
- Sexually transmitted infection services
- Breast and cervical cancer screenings
- Clinical breast examination
- Screening and treatment for cholesterol, diabetes, and high blood pressure
- HIV screening
- Long-acting reversible contraceptives
- Oral contraceptive pills
- Permanent sterilization
- Other contraceptive methods such as condoms, diaphragm, vaginal spermicide, and injections
- Screening and treatment for postpartum depression

### HOW DO I APPLY?

- Submit an electronic application on **[www.HealthyTexasWomen.org](http://www.HealthyTexasWomen.org)**
- Complete a paper application to fax or mail in (available on the website)
- Call toll-free 2-1-1 or 1-877-541-7905 for assistance
- Visit a Women, Infants, and Children (WIC) Program office



For more information about the Healthy Texas Women program, please visit **[www.HealthyTexasWomen.org](http://www.HealthyTexasWomen.org)**.



# HEALTHY TEXAS WOMEN

## SOBRE DEL PROGRAMA HEALTHY TEXAS WOMEN

Healthy Texas Women proporciona servicios de planificación familiar y servicios de salud reproductiva a mujeres elegibles en Texas. Estos servicios ayudan a las mujeres a planificar sus familias, ya sea para lograr, posponer, o prevenir el embarazo. Estos servicios pueden tener un efecto positivo sobre la planificación del embarazo y la salud general en el futuro.

### ¿REQUISITOS?

Usted puede obtener servicios si usted:

- Es una mujer de 15 a 44 años (las mujeres entre 15 a 17 tienen que obtener consentimiento de sus padres o su tutor)
- Es ciudadana de los EE UU o inmigrante legal
- Vive en Texas
- No tiene seguro de salud
- No está embarazada
- Gana menos de los límites de ingresos mensuales permitidos por familia

PERSONAS EN LA FAMILIA	LÍMITE DE INGRESOS FAMILIARES MENSUALES (200% Nivel Federal de Pobreza)
1	\$1,980
2	\$2,670
3	\$3,360
4	\$4,050
5	\$4,740
6	\$5,430
7	\$6,122

### ¿DÓNDE PUEDO RECIBIR SERVICIOS DE HEALTHY TEXAS WOMEN?

Para localizar doctores y clínicas que ofrecen los servicios de Healthy Texas Women, usted puede:



#### VISITAR

[www.HealthyTexasWomen.org](http://www.HealthyTexasWomen.org)



**INGRESAR** su código postal en la ficha de búsqueda de proveedores para encontrar un proveedor cerca de usted



**LLAMAR** totalmente gratis al 1-800-335-8957 (seleccione el idioma y luego oprima la opción 5)

### ¿QUÉ BENEFICIOS ESTÁN DISPONIBLES?

El programa ofrece una amplia variedad de servicios de salud para la mujer y servicios básicos de planificación familiar, incluyendo:

- Prueba de embarazo
- Exámenes pélvicos
- Servicios para las infecciones de transmisión sexual
- Pruebas para detectar cáncer del seno y cervical
- Examen clínico del seno
- Pruebas de detección y tratamiento para el colesterol, la diabetes y la hipertensión arterial
- Prueba de detección del VIH
- Contraceptivos reversibles de larga duración
- Píldoras anticonceptivas orales
- Esterilización permanente
- Otros métodos anticonceptivos como condones, diafragma, espermicida vaginal e inyecciones
- Detección y tratamiento de la depresión posparto

### ¿QUÉ DEBO HACER PARA INSCRIBIRME?

- Presente una solicitud electrónica por medio de **www.HealthyTexasWomen.org**
- Complete una solicitud en papel y envíe por fax o por correo (disponible en el sitio HealthyTexasWomen.org)
- Llame totalmente gratis al 2-1-1 o 1-877-541-7905 para asistencia
- Visite a una Oficina del Programa Especial De Nutrición Suplementaria Para Mujeres, Infantes Y Niños (WIC)



Para más información sobre el programa Healthy Texas Women, por favor visite [www.HealthyTexasWomen.org](http://www.HealthyTexasWomen.org).