



FAMILY PLANNING PROGRAM

ABOUT THE FAMILY PLANNING PROGRAM

The Family Planning Program provides family planning services to women and men who meet certain income and residency requirements. These services help people determine the number and spacing of their children, reduce unintended pregnancies, improve future pregnancy and birth outcomes, and improve general health.

WHO IS ELIGIBLE?

You may obtain services if you:

- Are a female or male 64 or younger
- Live in Texas
- Make less than the monthly family income limits listed in the chart to the right

FAMILY SIZE	MONTHLY FAMILY INCOME LIMIT (250% Federal Poverty Level)
1	\$2,475
2	\$3,338
3	\$4,200
4	\$5,063
5	\$5,925
6	\$6,788
7	\$7,653

WHERE CAN I GET FAMILY PLANNING SERVICES?

The Family Planning Program provides services in clinics across the state. To find a clinic near you, please visit www.HealthyTexasWomen.org or call 512-776-7796 for help.



VISIT

www.HealthyTexasWomen.org



ENTER your zip code in the search box to locate a clinic near you



CALL toll-free 2-1-1 or 512-776-7796 for help

WHAT BENEFITS ARE AVAILABLE?

The program offers a wide range of women's health and family planning services including:

- Pregnancy testing
- Pelvic examinations
- Sexually transmitted infection services
- Breast and cervical cancer screenings
- Clinical breast examination
- Screening for cholesterol, diabetes, and high blood pressure
- HIV screening
- Long-acting reversible contraceptives
- Oral contraceptive pills
- Permanent sterilization
- Other contraceptive methods such as condoms, diaphragm, vaginal spermicide, and injections
- Limited prenatal benefits

HOW DO I APPLY?

Make an appointment with a participating clinic or doctor's office. The staff will meet with you at the clinic to determine your eligibility. You might be required to provide proof of income during the initial visit.



For more information about the Family Planning Program, please visit www.HealthyTexasWomen.org.



FAMILY PLANNING PROGRAM

INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El Programa de Planificación Familiar ofrece servicios de planificación familiar a mujeres y hombres que cumplan con ciertos requisitos de ingresos y residencia. Estos servicios ayudan a las personas determinar el número de hijos que tendrán y en qué momento, reducir el número de embarazos no planeados, y mejorar las perspectivas de los embarazos y partos futuros, y de la salud en general.

¿REQUISITOS?

Podrá recibir estos servicios si:

- Es una mujer o un hombre no mayor de 64 años
- Vive en Texas
- Tiene ingresos menores a los límites de los ingresos familiares mensuales incluidos en la tabla que se encuentra a la derecha

PERSONAS EN LA FAMILIA	LÍMITE DE INGRESOS FAMILIARES MENSUALES (250% del Nivel de Pobreza Federal)
1	\$2,475
2	\$3,338
3	\$4,200
4	\$5,063
5	\$5,925
6	\$6,788
7	\$7,653

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

El Programa de Planificación Familiar ofrece sus servicios en varias clínicas distribuidas por todo el estado. Para encontrar una clínica cercana, visite www.HealthyTexasWomen.org o llame al 512-776-7796 para pedir información.



VISITE

www.HealthyTexasWomen.org



ESCRIBA su código postal en el cuadro de búsqueda para encontrar la clínica más cercana



LLAME sin cargo al 2-1-1 o al 512-776-7796 para solicitar información

¿QUÉ BENEFICIOS ESTÁN DISPONIBLES?

El programa ofrece una amplia variedad de servicios de salud femenina y planificación familiar:

- Pruebas de embarazo
- Exámenes pélvicos
- Atención para enfermedades de transmisión sexual
- Exámenes para la detección del cáncer de seno y del cáncer cervical
- Exámenes clínicos de los senos
- Exámenes para el colesterol, la diabetes y la hipertensión
- Exámenes para detectar el VHI
- Anticonceptivos reversibles de larga duración
- Pastillas anticonceptivas por vía oral
- Esterilización permanente
- Otros métodos anticonceptivos tales como diafragmas, espermicidas vaginales e inyecciones
- Beneficios prenatales limitados

¿QUÉ DEBO HACER PARA INSCRIBIRME?

Haga una cita con una de las clínicas o con el consultorio de un médico que participen en el programa. El personal se reunirá luego con usted para determinar si cumple con los requisitos. Podrían pedirle un comprobante de ingresos durante su primera consulta.



Si desea más información sobre el Programa de Planificación Familiar, visite www.HealthyTexasWomen.org.