

FIRMIUM

Firmium HealthLine® é um suplemento, à base de colágenos hidrolisados, desenvolvido com as tecnologias patenteadas Bodybalance™ e Verisol®.



Sem adição de açúcares

Fonte natural de Hidroxiprolina (Hyp), Prolina (Pro) e Glicina (Gly)

Características exclusivas do produto

- Sachês práticos para consumo.
- Colágeno hidrolisado Verisol®.
- Colágeno hidrolisado Bodybalance™.
- Fonte de hidroxiprolina, prolina e glicina.
- Edulcorante glicosídeo de esteviol.
- Sem aditivos químicos.



- Potencializa o aumento de massa magra e a força muscular.



- Auxilia na minimização da sarcopenia em idosos.



- Auxílio na redução da flacidez cutânea.



- Contribui para redução da celulite.



- Melhora da aparência da pele.



- Auxilia na redução de linhas de expressão.

VERISOL®:

peptídeos bioativos específicos para o tecido dérmico capazes de estimular o metabolismo da pele. Seus efeitos positivos também contribuem para a melhora da estrutura da superfície da pele, reduzindo os sinais de celulite e melhorando a elasticidade, principalmente na condição de flacidez.

BODYBALANCE™:

a suplementação com peptídeos específicos de colágeno demonstrou alto potencial em melhorar a composição corporal e aumentar a força muscular como resultado do estímulo do mTOR e da enzima AMPK, responsável pela transferência de energia nas células musculares por meio do metabolismo de ácidos graxos, assim, resultando na redução de massa gorda.

Único colágeno disponível no mercado a unir os dois excelentes ativos em um produto.

Composição:

Colágeno hidrolisado (Bodybalance™), colágeno hidrolisado (Verisol®), aroma idêntico ao natural de laranja, acidulante ácido cítrico, antiemético dióxido de silício, corante betacaroteno, edulcorante glicosídeo de esteviol.

Sugestão de consumo: Adicione 1 sachê (20g) em 150ml de água e misture até a dissolução completa do produto.

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | | |
|---|----------------|---------------------|
| Porção de 10g (1 sachê) | | |
| Quantidade por porção | | %Valores Diários(*) |
| Valor energético | 70kcal = 294kJ | 4% |
| Carboidratos | 0,4g | 0% |
| Proteínas | 17g | 23% |
| Sódio | 48mg | 2% |
| Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar. | | |
| (*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. | | |

FIRMIUM



Atualização científica sobre a suplementação com colágeno hidrolisado

FIRMIUM® E A ESTÉTICA DA PELE

O processo de envelhecimento cronológico da pele resulta em mudanças fisiológicas facilmente observadas, como afinamentos epidérmico, dérmico e hipodérmico, agravados pelo fotoenvelhecimento.

PEPTÍDEOS BIOATIVOS VERISOL®

O colágeno é o maior componente estrutural da pele. Os peptídeos bioativos VERISOL® são específicos para o tecido dérmico, pois são capazes de estimular o metabolismo da pele. Seus efeitos positivos contribuem para a melhora da estrutura da superfície da pele, assim, reduzindo os sinais de celulite e melhorando a elasticidade.

ESTUDO CIENTÍFICO

Foi realizado um estudo com a suplementação de Colágeno VERISOL® em 69 mulheres entre 35 e 55 anos de idade. Os resultados revelaram que a suplementação contribuiu para um aumento significativo da elasticidade da pele em até 10% em comparação com o grupo placebo. Este resultado foi observado após 4 semanas de ingestão diária de 2,5g do produto e persistiu após 8 semanas de administração do colágeno VERISOL®.

Um segundo estudo, realizado com mais de 100 mulheres, com idade entre 45 e 65 anos, relata que a suplementação diária com 2,5g do Colágeno VERISOL® reduziu significativamente as rugas após 4 semanas de uso e aumentou a concentração de pró-colágeno na pele.

Outro estudo duplo-cego, randomizado e controlado por placebo, realizado em 105 mulheres, com idades entre 25 e 50 anos, indica que a ingestão 2,5g/dia de VERISOL® contribuiu para a redução do grau da celulite na pele. O efeito foi medido após suplementação de 3 e 6 meses.

BODYBALANCE™

Peptídeos de colágeno e sarcopenia (Fonte: BODYBALANCE™ - Folder)

Cientistas e profissionais da saúde frequentemente recomendam a combinação da prática de exercícios físicos com uma boa nutrição para combater ou retardar os sinais da sarcopenia. Uma dieta saudável e balanceada em combinação com uma suplementação com nutrientes específicos, atrelada à prática de exercícios de resistência, são fatores cruciais para a manutenção da massa muscular, da força e da composição corporal.

PEPTÍDEOS ESPECÍFICOS DE COLÁGENO BODYBALANCE™

A suplementação com peptídeos específicos de colágeno BODYBALANCE™ demonstrou excelentes resultados como suplemento auxiliar na melhora da composição corporal e no aumento da força muscular em indivíduos sarcopênicos.

ESTUDO CIENTÍFICO

Peptídeos específicos de colágeno BODYBALANCE™ foram testados clinicamente em uma recente publicação do Jornal Britânico de Nutrição. Trata-se de estudo duplo-cego, randomizado, controlado por placebo, que foi composto por 60 homens diagnosticados com sarcopenia e idade mínima de 65 anos. Todos os participantes foram submetidos a um programa de exercícios de resistência três vezes por semana, durante 12 semanas. Um grupo foi suplementado com 15g de colágeno BODYBALANCE™ por dia e o outro com placebo. A suplementação com peptídeos de colágeno específicos aumentou os benefícios proporcionados pelos treinos de resistência em pessoas mais velhas, que apresentavam perda de massa muscular significativa. O ganho de massa magra foi cerca de 50% superior, enquanto a força aumentou em praticamente 100% do parâmetro inicial avaliado.

Devido à sua composição específica de aminoácido e à sua excelente biodisponibilidade, o colágeno BODYBALANCE® estimula o metabolismo de gorduras e de músculos e melhora a composição corporal.

Referências

ZDZIEBLIK, D. et al. Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. *British Journal of Nutrition*, v. 114, n. 8, p. 1237-45, Oct. 2015. PROKSCH, E. et al. Oral Supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Skin Pharmacol Physiol*, v. 27, n. 1, p. 47-55, 2014. PHILLIPS, S. et al. Exceptional body composition changes attributed to collagen peptide supplementation and resistance training in older sarcopenic men. *Br J Nutr*, v. 116, n. 3, p. 569-70, aug. 2016. DRESSLER, P. et al. Improvement of Functional Ankle Properties Following Supplementation with Specific Collagen Peptides in Athletes with Chronic Ankle Instability. *Journal of Sports Science and Medicine*, v. 17, p. 298-304, 2018.