



150 STOORI-IDEAA

INSTAGRAMIIN

TALVI TARVAS

Tervetuloa!

Olen intuitiivisten ja herkkien yrittäjien valmentaja Talvi Tarvas. Haluan auttaa sinua kasvattamaan yritystoimintaasi sydänlähtöisesti ja luontevasti. Toivon, että tämän oppaan avulla saat helposti luotua Instagram-stooreja säännöllisesti ja helposti.



MINUSTA

Olen itsekin herkkä ja intuitiivinen yrittäjä. Omalla tekemiselläni haluan auttaa sinua saamaan asiakkaita luontevasti sekä ottamaan haltuun työkalut, joiden avulla voit täyttää kalenteriasi kiinnostuneilla liideillä sydänlähtöisesti.

Tein tämän maksuttoman oppaan tueksesi tilanteisiin, joissa tiedät, että sinun pitäisi tehdä sitouttavaa ja kiinnostavaa somesisältöä, mutta ideat sekä inspiraatio puuttuvat.

Usein me yrittäjät teemme asioista kovin monimutkaisia, vaikka ei todellakaan tarvitsisi. Tämä opas perustuu yksinkertaisuuteen ja sujuvuuteen sekä kannustaa sinua jakamaan sellaista sisältöä somessa, joka tekee sinusta helposti lähestyttävän seuraajillesi.

Talvi Tarvas

MITEN HYÖDYNTÄÄ TÄTÄ OPASTA?

JULKAISE STOORI PÄIVITTÄIN

Koska tässä materiaalissa on 150 ideaa Instagram-stooreihin, tarkoittaa se sitä, että sinun on helppoa julkaista stoori vaikka ihan jokaisena päivänä seuraavien kuukausien ajan.

Kun teet stoorin, hyödynnä sen ohessa kuvaa tai videota, ja käytä aktiivisesti Instagramin toimintoja, kuten kyselyä, visailua, viestiboksia, reaktiopainiketta, fiilismittaria, sijaintia, "lisää oma"-toimintoa, jne.



150 IDEAA KÄYTÖSSÄSI

Löydät seuraavilta sivuilta 150 ideaa, joita voit käyttää stooreissasi.

Suurin osa niistä on kirjoitettu minä-muodossa, eli voit käyttää niitä suoraan sellaisinaan.

Muokkaa niitä kuitenkin siten, että ne tuntuvat sinusta luontevilta ja käytä sellaisia sanoja, joita muutenkin julkaisuissasi käytät.

Nämä ideat on tarkoitettu inspiraation lähteeksi, eli muokkaa niitä siten kuin tarpeelliseksi koet.

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- TÄMÄN VUODEN TÄRKEIN TAVOITTEENI ON _____ MIKÄ ON SINUN TÄRKEIN TAVOITTEESI TÄLLE VUODELLE?
- TÄMÄN VIIKON TÄRKEIN TAVOITTEENI ON _____
- USKOMATTOMIN KOKEMUKSENI YRITTÄJÄNÄ ON _____
- MIELESTÄNI KAIKKEIN VAIKEINTA YRITTÄJYYDESSÄ ON _____
- MINULLE MENESTYS MERKITSEE _____
- TÄSSÄ SINULLE ENNAKKOTIETOA TULEVASTA PALVELUSTANI _____ (KERRO PALVELUSTA)
- YRITTÄJISTÄ MINUA INSPIROI ENITEN (TÄGÄÄ TÄHÄN TOISEN YRITTÄJÄN TILI) KOSKA _____
- YRITTÄJÄNÄ MINUA HUOLETTAA ENITEN _____
- INSPIROIDUN ENITEN, KUN _____
- AUTAN IHMISIÄ, JOTKA _____
- OPINTUNNISTAMAAN IHANNEASIAKKAANI SILLOIN, KUN _____
- TÄRKEIN TYÖVÄLINEENI ON _____ (LISÄÄ KUVA)
- TYÖTILANI NÄYTTÄÄ TÄLTÄ (LISÄÄ KUVA TAI VIDEO)
- YRITTÄJÄNÄ TÄRKEIN TAVOITTEENI ON _____
- ELÄMÄNI PARAS INVESTOINTI ON OLLUT _____
- ALOITAN AAMUNI AINA _____
- TÄNÄÄN AJATTELIN AAMULLA HETI HERÄTTYÄNI _____
- HAASTAN SINUT TÄNÄÄN _____
- KUN OLEN STRESSAANTUNUT, ALAN _____ MITEN SINÄ KOET STRESSIN?
- MITEN ALOITIN YRITYKSENI TOIMINNAN? (KERRO TARINA)
- PERHEENI JA SUKULAISENI AJATTELEVAT YRITYSTOIMINNASTANI _____
- TÄRKEIN KANNUSTAJANI YRITYSTOIMINNASSA ON _____
- YSTÄVÄNI SANOVAT MINUSTA USEIN, ETTÄ _____
- PERUSTIN YRITYKSENI, KOSKA HALUSIN _____
- TÄLTÄ NÄYTTÄÄ "BEHIND THE SCENES" (LISÄÄ KUVA)
- YRITYSTOIMINNAN ALOITTAMISESSA SUURIN HAASTEENI OLI _____
- ASIAKKAISSANI MINUA INSPIROI ENITEN _____
- KUN KERRON, ETTÄ HARRASTAN _____, KUKAAN EI MEINAA USKOA SITÄ.
- SALAINEN TAITONI, JOSTA MONI EI TIEDÄ, ON _____
- ILMAN TÄTÄ SOVELLUSTA EN SELVIÄISI _____ MIKÄ ON SINULLE TÄRKEIN SOVELLUS ARJESSA?

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- TYYPILLISEN TYÖPÄIVÄNI AIKATAULU ON _____
- TEIN PIENEN KYSELYN YRITYSTOIMINTANI KEHITTÄMISEKSI. VASTAA KYSELYYN TÄSTÄ LINKISTÄ (LISÄÄ LINKKI) JA VASTATESSASI OSALLISTUT ARVONTAAN, JOSSA PALKINTONA ON _____.
- SUURIN RISKI, JONKA OLEN KOSKAAN OTTANUT, ON _____ ENTÄ SINÄ?
- JOS VOISIN MENNÄ VUODEN VERRAN AJASSA TAAKSEPÄIN, SANOISIN ITSELLENI _____
- OLEN INVESTOINUT YRITYKSEENI _____ EUROA JA SEN AVULLA _____
- TÄNÄ VUONNA AION _____ MITÄ SUUNNITELMIA SINULLA ON?
- VIRITTÄYDYN LUOVUUTEEN _____ AVULLA (LISÄÄ KUVA)
- TÄSSÄ ON TÄRKEIN TSEKKILISTANI, JOTTA HUOMIOIN KAIKEN OLENNAISEN _____ LIITTYEN (LISÄÄ TSEKKILISTA)
- HOROSKOOPPIMERKKINI ON _____ OLISITKO ARVANNUT (TEE KYSELY)
- MITEN LÖYSIT TILINI INSTAGRAMISSA? (LISÄÄ VIESTIBOKSI)
- PYSTYN KESKITTYMÄÄN PARHAITEN, KUN _____ MITEN SINÄ KESKITYT?
- TYÖN ILO NÄYTTÄÄ TÄLTÄ! (JAA KUVA)
- TARJOAN PALVELUNI TÄNÄÄN 50% ALENNUKSELLA VIIDELLE ENSIMMÄISELLE, JOTKA LÄHETTÄVÄT MINULLE VIESTIN
- MILLAISEN PALVELUN SINÄ JUURI NYT OSTAISIT, JOS VOISIT OSTAA MITÄ VAAN?
- ASIAKKAANI ARVIOI PALVELUANI NÄIN (SCREENSHOT ASIAKKAAN VIESTISTÄ, MUISTA PYYTÄÄ LUPA JAKAMISEEN)
- ASIA, JOSTA VOISIN PUHUA LOPUTTOMIIN, ON _____
- AIHE, JOKA TÄLLÄ HETKELLÄ PUHUTUTTAA ASIAKKAITANI ON _____
- AIHE, JOSTA JUURI NYT HALUAN TIETÄÄ LISÄÄ ON _____
- SEURAAN ALANI AJANKOHTAISIA UUTISIA TÄÄLLÄ (JAA LINKKI)
- JOS ELÄMÄSTÄNI TEHTÄISIIN ELOKUVA, SEN NIMI OLISI _____

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- TÄSSÄ 5 KEINOJA SUURIMPIEN HAASTEIDEN YLITTÄMISEEN ASIASSA _____ (LISÄÄ AIHE JA SEN JÄLKEEN LISTAA KEINOT)
- OLEN OPPINUT NIIN PALJON UUTTA TÄSTÄ _____ PODCASTISTA (JAA LINKKI)
- TILAA MAKSUTON MATERIAALI TÄSTÄ _____, JOS HALUAT _____ (LISÄÄ LINKKI MAKSUTTOMAAN MATERIAALIISI)
- ETSIN KOLMEA _____, JOTKA HALUAVAT SAAVUTTA _____ LÄHETÄ VIESTI, JOS TUNNISTAT TÄSTÄ ITSESI.
- OLEN TEKEMÄSSÄ ENSI VIIKOLLA POSTAUSTA JOKO AIHEESTA _____ TAI AIHEESTA _____. KUMPI SINUA KIINNOSTAA ENEMMÄN?
- YRITYKSENI TARJOAA NÄITÄ PALVELUITA _____ JA VOIT TUTUSTUA NIIHIN LISÄÄ TÄÄLLÄ _____
- HINNASTONI NÄYTTÄÄ JUURI NYT TÄLTÄ (JAA HINNASTO)
- ARVAATKO, OLENKO AAMUVIRKKU VAI ILTAVIRKKU?
- PARAS WEBINAARI, JOHON OLEN VIIME AIKONA OSALLISTUNUT, ON _____ KOSKA _____
- PARAS BLOGI, JOTA OLEN VIIME AIKONA LUKENUT, ON _____ KOSKA _____
- TIESITKÖ, ETTÄ SAAN ENITEN POSITIIVISTA PALAUTETTA _____
- TIESITKÖ, ETTÄ VOIN AUTTAA SINUA PÄÄSEMÄÄN YLI _____ JOS TARVITSET TUKEA, LÄHETÄ VIESTI.
- MINULLE SANOTTU KOHTELIAISUUS, JOKA ON JÄÄNYT IKUISESTI MIELEENI, ON _____
- MENESTYNEIN POSTAUKSENI TÄNÄ VUONNA ON OLLUT (JAA POSTAUS)
- KAIKKIEN AIKOJEN MENESTYNEIN POSTAUKSENI ON OLLUT (JAA POSTAUS)
- LEMPIMUSIIKKIANI ON _____ JA TÄTÄ SPOTIFY-LISTAA KUUNTELEN PÄIVITTÄIN (LISÄÄ LINKKI, JOSTA PÄÄSEE SOITTOLISTAAN)
- LEMPIRUOKANI ON _____, MUTTA INHOAN _____. MIKÄ ON SINUN LEMPIRUOKA?
- ARVAA, MIKÄ ON LEMPIVÄRINI? (LISÄÄ KYSELY TAI VIESTIBOKSI)
- MISSÄ ASIASSA JUURI NYT TARVITSISIT APUA?
- MINKÄ ASIAN ELÄMÄSSÄSI TEKISIT ERI TAVALLA, JOS VOISIT PALATA MENNEESEEN?

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- TÄÄLLÄ RENTOUDUN (LISÄÄ KUVA PAIKASTA)
- TÄNNE PAKENEN ARJEN VAATIMUKSIA (LISÄÄ KUVA PAIKASTA)
- UNELMAELÄMÄÄNI KUULUU _____ MILLAISTA SINUN UNELMAELÄMÄ OLISI?
- JÄÄTELÖKIOSKILLA TILAAAN AINA _____
- AAMUISIN TÄRKEIN RUTIININI ON _____ TÄMÄN RUTIININ ANSIOISTA _____
- LEMPIKIRJANI ON _____ (LISÄÄ KUVA)
- LEMPIHARRASTUKSENI ON _____ (LISÄÄ KUVA)
- ARVAA, MIKÄ ON MINULLE LÄHEISIN ELÄIN?
- LEMPIVAATTEENI ON _____ (LISÄÄ KUVA)
- MOTTONI ON _____ MIKÄ ON SINUN MOTTOSI?
- OLEN KAIKKEIN KIITOLLISIN _____
- TIESITKÖ, ETTÄ AINA KESÄISIN _____
- RAKKAIN MIETELAUSEENI ON _____
- TÄRKEIN VOIMALAUSEENI ON _____
- EDELLINEN KUUKAUSI KUVINA (JAA KUVIA, KÄYTÄ "LISÄÄ OMA" TOIMINTOA)
- VIIME VIIKON PARAS HETKI OLI _____
- TÄRKEIMMÄT ARVONI OVAT _____
- ARVONI NÄKYVÄT YRITYKSENI TOIMINNASSA _____
- JUURI TÄNÄÄN PÄIVÄNI PELASTAA _____
- NÄMÄ TILIT INSPIROIVAT MINUA TÄNÄÄN (TÄGÄÄ TILIT)
- TÄMÄ POSTAUS INSPIROI MINUA TÄNÄÄN, KOSKA _____ (JAA POSTAUS)
- KAIPASITKO KÄYTÄNNÖN VINKKEJÄ ASIAAN _____ JOS KYLLÄ, LÄHETÄ MINULLE VIESTI.
- OLEN ITSE OPPINUT, ETTÄ _____ AVULLA VOIN PAREMMIN. JOS HALUAISIT TIETÄÄ, MITEN SEN TEEN, LÄHETÄ VIESTI.
- ARVAA, MIKÄ OLI UNELMA-AMMATTINI LAPSENA?
- ARVAA, MIKÄ ON HYVINVOINTINI SALAISUUS?
- EN IKINÄ UNOHDA SITÄ, KUN SAIN AUTTAA ASIAKASTANI _____ JA HÄN SAAVUTTI _____. HALUAISITKO SINÄKIN KOKEA TÄLLÄISEN MUUTOKSEN? JOS KYLLÄ, LÄHETÄ VIESTI.
- PARHAITEN RENTOUDUN, KUN _____
- ARVAA, MISTÄ OLEN LÄHTÖISIN?
- ARVAA, MILLAINEN OLIN LAPSENA?
- TIESITKÖ, ETTÄ LÖYDÄT MINUT MYÖS MUUALTA SOMESTA? OTA SEURANTAAN NÄMÄ TILINI: _____ (LISÄÄ TIKTOK, FACEBOOK LINKIT JNE)

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- TÄMÄ ON KAIKISTA HASSUIN KUVA MINUSTA (JAA KUVA)
- MILLÄ SANALLA KUVAISIT MINUA? (LISÄÄ VIESTIBOKSI)
- JOS VOISIT MUUTTA A INSTAGRAM-PROFIILINI TEKSTIÄ YHDELLÄ TAVALLA, MIKÄ SE OLISI?
- MITÄ VEIKKAAT, OLENKO INTROVERTTI VAI EKSTROVERTTI?
- OSTOS, JONKA TEKEMISTÄ HARMITTELEN VIELÄKIN, ON _____
- ARVAA, OLENKO KEVÄT/ KESÄ/ SYKSY/ VAI TALVI-IHMINEN?
- TÄNÄÄN NÄYTÄN TÄLTÄ (LISÄÄ KUVA TAI VIDEO)
- TIEDÄN, ETTÄ 3 KUUKAUDEN KULUTTUA HALUAN OLLA SAAVUTTANUT _____ MITÄ SINÄ HALUAT SAAVUTTA SEURAAVAN 3 KK AIKANA?
- ARVAA, MINKÄ IKÄINEN OLEN?
- LUONTOSUHDETTANI KUVAA NÄMÄ KOLME SANAA: _____, _____ JA _____.
- ARVAA, MIKÄ ON SUOSIKKIKAUUNKINI?
- ARVAA, MIKÄ ON SUOSIKKILOMAKOHTENI?
- KUN MINULLA ON INSPIRAATIOBLOKKI, JA TUNTUU, ETTÄ KAIKKI IDEAT OVAT LOPUSSA, SILLOIN _____ JA SEN JÄLKEEN TUNNEN ITSENI JÄLLEEN INSPIROITUNEKSI.
- ILTAISIN RENTOUKUN _____
- TUNNEN OLEVANI PARHAIMMILLANI, KUN _____
- YLLÄTTÄVIN LUONTENPIIRTEENI ON _____ OLISITKO USKONUT, ETTÄ OLEN _____?
- OLEN TOSI YLPEÄ SIITÄ, ETTÄ _____, KOSKA _____
- KYSY MINULTA MITÄ TAHANSA, VASTAAN MIELELLÄNI
- KYSY MINULTA MITÄ TAHANSA _____ LIITTYEN, VASTAAN MIELELLÄNI
- OLEN HUOMANNUT, ETTÄ KÄYTÄN AIVAN LIIKAA AIKAANI _____ MIKÄ ON SINUNPAHIN AIKASYÖPPÖ?
- JOS VOISIN TEHDÄ MITÄ VAAN, SILLOIN _____
- TIESITKÖ, ETTÄ ASIAKKAANI OVAT USEIMMITEN _____
- MILLÄ KOLMELLA ADJEKTIIVILLA KUVAISILIT MINUA?
- TÄMÄN PÄIVÄN ENERGISOIVA MUSIIKKIVALINTANI ON _____
- TÄNÄÄN KIRJOITIN KIITOLLISUUSPÄIVÄKIRJAANI _____
- USEIMMIN MINULTA KYSYTÄÄN _____ JA VASTAUS SIIHEN ON _____
- JOS OLISIN SATUHAHMO, OLISIN _____ KOSKA _____
- OLISINPA TIENNYT TÄMÄN AIKAISEMMIN: _____
- KERRO, MITÄ HALUAISIT NÄHDÄ TILILLÄNI ENEMMÄN?
- KUN JOKIN ASIA PAINAA MIELTÄNI, SILLOIN _____

150 STOORI-IDEAA INSTAGRAMIIN

- JOS VOISIN MATKUSTAA AJASSA, MENISIN VUOTEEN _____ JA HALUAISIN TAVATA _____. MIHIN AIKAAN SINÄ HALUAISIT MATKUSTAA JA KENET TAVATA? (LISÄÄ VIESTIBOKSI)
- OLETKO ENEMMÄN _____ VAI _____ (TEE KYSELY)
- 5 ASIAA, JOTA SEURAAJANI EIVÄT VÄLTTÄMÄTTÄ TIEDÄ MINUSTA, OVAT _____ (MAINITSE 5 ASIAA)
- MINKÄ AJATTELET OLEVAN ENITEN KÄYTTÄMÄNI EMOJI?
- ARVAA PUHUNKO MIELUUMMIN PUHELIMESSA VAI LÄHETÄNKÖ VIESTEJÄ? (TEE KYSELY)
- TÄLLAINEN ON MIELENMAISEMANI TÄLLÄ HETKELLÄ (LISÄÄ KUVA TAI VIDEO)
- KAIKKIEN AIKOJEN SUOSITUIN TUOTTEENI/PALVELUNI ON _____ (LISÄÄ KUVA JA KERRO, MITEN SEN VOI OSTAA)
- KUN HALUAN HEMMOTELLA ITSEÄNI, SILLOIN _____ MITEN SINÄ HEMMOTTELET ITSEÄSI?
- KOSKA NYT ON UUDEN KUUN AIKA, HUOMAA ITSESSÄNI _____
- KOSKA NYT ON TÄYDENKUUN AIKA, HUOMAA ITSESSÄNI _____
- KERRO PÄIVÄN FIILIS YHDELLÄ EMOJILLA (LISÄÄ VIESTIBOKSI)
- TIESITKÖ, ETTÄ KÄYN USEIN TÄÄLLÄ (LISÄÄ SIJAINTI JA KUVA)
- KERRO MINULLE HOROSKOOPPIMERKKISI, JA ANNAN SINULLE KÄYTÄNNÖN VINKIN AIHEESTA _____ (LISÄÄ AIHE, JONKA PARISSA AUTAT ASIAKKAITASI JA JOKA LIITTYY PALVELUIHISI)
- MINULLE LÄSNÄOLO JA HILJENTYMINEN TARKOITTA _____
- TÄSSÄ UUSI PROJEKTINI, JONKA JAAN VAIN STOOREJANI SEURAAVILLE _____ (KERRO PROJEKTISTA)
- TIESITKÖ, ETTÄ AUTAN _____ (KOHDERYHMÄSI) SAAVUTTAMAAN _____ (PALVELUITTESI TULOS)
- KÄYTÄ "LISÄÄ OMA"-TOIMINTOA, OTA KUVA SINULLE TÄRKEÄSTÄ AIHEESTA, JA PYYDÄ SEURAAJIA JAKAMAAN OMANSÄ SEKÄ TÄGÄÄMÄÄN 5 KAVERIA.
- TEE KYSELY, JOSSA ON MUUTAMIA ERI VASTAUS-VAIHTOEHTOJA, JA OLE VIESTILLÄ YHTEYDESSÄ NIIHIN SEURAAJIIN, JOTKA VASTAAVAT TIETYLLÄ TAVALLA.
- TEE VISAILU, JOSSA OIKEIN VASTANNEIDEN KESKEN TEET ARVONNAN.
- REAKTIOPAINIKE, JOTA VOIT PYYTÄÄ KLIKKAAMAAN, JOS JOKIN STOORISSASI MAINITSEMASI ASIA TAI AIHE KIINNOSTAA.

KAIPAATKO LISÄÄ VINKKEJÄ TAI TUKEA?



**Jos kaipaat lisää vinkkejä tai vertaistukea yrittäjyytesi matkalle,
liity maksuttomaan Facebook-ryhmääni, joka on tarkoitettu
intuitiivisille, herkille ja sydänlähtöisille yrittäjille.**

LIITY RYHMÄÄN TÄSTÄ

Jos kaipaat henkilökohtaista tukea yrittäjyyteesi, lähetä viesti:
talvi@oivallustenbisnes.fi