



# "رحلتك بعد الأربعين"

## دليل مختصر لبرامجي

هلا السلكا

**After 40 Coach**

"أرافك في إعادة اكتشاف هويتك وصناعة حياة تشبهك أكثر."

[www.halasalka.com](http://www.halasalka.com)

# هذا الملف لك إذا:

← كنت عم تشعري أنه الأدوار أخذت  
منك أكثر من اللي عطتك، وبدك  
تستعيدي حالك

← وصلت للأربعين ولسة عم تدوري على  
معنى أعمق لحياتك القادمة.

← بدك برنامج واضح ما بيساعدك بس  
على الفهم، بل ع التغيير خطوة  
خطوة.

# "رحلتك معي بعد الأربعين"



1

برنامج جوهر

2

برنامج كيان

3

برنامج أثر

برنامج جوهر

حتى ترجعي لنسختك الحقيقية من الداخل

جوهـر هو برنامج كوتشنغ عميق يساعدك ترجعي

تتعرفي عَ حالك من جديد بعد الأربعين، تفهمي قصتك،

قيمك، ونقاط قوّتك، حتى توقفي تعيشي على الهامش

وترجعي تشعرِي أنك موجودة في حياتك فعلاً"

لمن هذا البرنامج؟

"لو شعرتي أنه هي هية مرحلتك هلا ، نزلي الملف

الخاص ببرنامج "جوهـر" لتعرفي تفاصيل أكثر





# برنامج كيان ترجمي هويتك لحياة يومية تشبهك

"كيان هو برنامج عملي يساعدك تبني حياتك اليومية من جديد بناءً على هويتك وقيمك التي اكتشفتها، حتى يصير وقتك، علاقاتك، وحدودك انعكاس لبيهمك فعلاً... مو بس رد فعل لطلبات الآخرين."

"لو شعرتي أنه هي هية مرحلتك هلا، نزلي الملف الخاص ببرنامج "كيان" لتعرفي تفاصيل أكثر



# برنامج أثر حوّلي خبرتك ورسالتك لشيء يلمسه العالم

"أثر هو برنامج يساعدك تجمعي خبرتك، قصتك،  
وشغفك بصورة أوضح: رسالة، محتوى، أو خدمة  
تقدمها للآخرين، حتى ما تبقى تجربتك بينك وبين نفسك  
بس ، بل بتتحول لإضافة حقيقية بحياة غيرك"  
"لو شعرت أن هي هية مرحلتك هلا، نزلي الملف  
الخاص ببرنامج "أثر " لتعرفي تفاصيل أكثر



# كيف تتواصلني معي

"لو حاسّة أن واحد من هالبرامج عم يلامس مرحلتك  
اليوم، أو بتحتاجي مساعدتي باختيار البرنامج الأنسب،  
فبيسعدني نلتقي بمكالمة تعريفية قصيرة."

