



"رحلتك بعد الأربعين"

دليل مختصر لبرامجي

هلا السلكا

After 40 Coach

"أفاقك في إعادة اكتشاف هويتك وصناعة حياة تشبهك أكثر."

www.halasalka.com

هذا الملف لكِ إذا:

← كنت عم تشعري أنه الأدوار أخذت
منك أكثر من اللي عطتك، وبدك
تستعيدي حالك

← وصلت للأربعين ولسة عم تدوري على
معنى أعمق لحياتك القادمة.

← بدك برنامج واضح ما بيساعدك بس
على الفهم، بل عَ التغيير خطوة
خطوة."

"رُحْلَتِكَ مَعِي بَعْدَ الْأَرْبَعِينَ"



1

برنامـج جوهر

2

برنامـج كـيان

3

برنامـج أثر

برنامِج جو هر

حتى ترجعي لنسختك الحقيقية من الداخل

جوهر هو برنامج كوتشنغ عميق يساعدك ترجعي

تتعزّز في عَحالك من جديد بعد الأربعين، تفهمي قصتك،

قيمك، ونقاط قوتك، حتى توقفي تعيشي على الهاشم

وترجعي تشعري أنك موجودة في حياتك فعلاً"

لمن هذا البرنامج؟

"لو شعرتني أنه هي هي مرحلتك هلاً ، نزلني الملف

الخاص ببرنامِج "جوهر" لتعرف في تفاصيل أكثر



برنامج كيان ترجمي هوينك لحياة يومية تشبهك

"كيان" هو برنامج عمل يساعدك في بناء حياتك اليومية

من جديد بناءً على هويتك وقيمك التي اكتشفتها، حتى
يصير وقتِك، علاقاتك، وحدودك انعكاسٍ للي بيهمك
فعلاً... مو بس رد فعل لطلبات الآخرين."

"لو شعرتني أنه هي هي مرحلتك هلاً، نزلي الملف
الخاص ببرنامج "كيان" لتعرف في تفاصيل أكثر



برنامِج أثر حولِي خبرتَك ورسالتَك لشيء يلمسه العالم



"أثر" هو برنامج يساعدك تجمعي خبرتك، قصتك، وشغفك بصورة أوضح: رسالة، محتوى، أو خدمة تقدميها للآخرين، حتى ما تبقى تجربتك بينك وبين نفسك بس ، بل بتتحول لإضافة حقيقة بحياة غيرك"

"لو شعرتِ أن هي هي مرحلتك هلاً، نزلي الملف الخاص ببرنامج "أثر" لتعرف في تفاصيل أكثر

كيف تتواصل معي

"لو حاسة أن واحد من هالبرامج عم يلامس مرحلتك
اليوم، أو بتحتاجي مساعدتي باختيار البرنامج الأنسب،
فبيسعدني نلتقي بمكالمة تعريفية قصيرة."

