



Left Brain vs Right Brain

On utilise deux termes pour décrire l'état mental d'un cheval : Left Brain et Right Brain.

Quand les chevaux sont Left Brain, ils utilisent la partie de leur cerveau associée à la réflexion et la logique. Ils sont calmes, dans une optique d'apprentissage, et sont capables de réfléchir, de résoudre des problèmes et de répondre à des sollicitations.

Quand ils sont Right Brain ils sont incapables de réfléchir et réagissent à l'instinct. Ils sont alors généralement en mode survie, « lutter ou fuir », dans lequel ils n'ont pas le temps de réfléchir.

Jouer aux Seven Games apprend aux chevaux à d'avantage fonctionner en mode Left Brain. Vous serez étonnés de voir à quel point ils gagneront en assurance. Ils deviendront moins imprévisibles et moins Right Brain.

Quand un cheval est (ou passe) Right Brain, il y a des choses que vous pouvez faire pour l'aider à devenir (ou redevenir) Left Brain. Le Sideways Game et le Yo-Yo Game en sont deux exemples très efficaces. Un cheval peut courir tout en restant Right Brain, c'est pour cela que longer n'est pas très

efficace pour calmer les chevaux. Mais en se déplaçant latéralement ou en reculant, un cheval doit réfléchir à ce qu'il fait sinon il s'emmêlerait les pieds ou percuterait des obstacles. Soyez (simplement) passivement persistants jusqu'à ce qu'il fasse la transition de Right Brain à Left Brain. Souvent quand il y parvient, il « mâchouille ». (C'est aussi ce qu'il fera quand il intégrera une nouvelle chose que vous lui aurez apprise.)

NOTE : Plus tard vous verrez ce que sont les Horsenalities. Sachez que même si vous avez un cheval Right Brain Extrovert il peut se comporter comme un Left Brain! Quand on parle d'état mental du cheval, on se demande si celui-ci agit comme un partenaire qui réfléchit (Left Brain) ou comme une proie qui réagit (Right Brain).