

Les sept clés de la réussite

Pat Parelli présente les sept clés de la réussite du programme Parelli, qui sont : L'attitude, le savoir, les outils, les techniques, le temps, l'imagination et le soutien

Pat Parelli nous résume les sept clés de la réussite comme suit :

« La bonne attitude et les bons principes vous guideront vers le savoir approprié.

Ce savoir vous mènera à la connaissance des outils à employer et de ceux à éviter, ce qui vous permettra de choisir les techniques que vous pourrez utiliser et celles qui sont à proscrire.

Si vous faites preuve d'une attitude positive, progressive et naturelle, vous prendrez le temps nécessaire pour vous et pour votre cheval.

Einstein a dit : "L'imagination importe plus que le savoir" et en tant qu'homme de cheval, je suis entièrement d'accord avec lui. L'imagination est essentielle pour résoudre les problèmes et pour éviter de penser de façon trop directe.

Finalement, privé du soutien de mentors, d'instructeurs et d'une communauté d'élèves et d'amis qui partagent votre manière de penser, vous avancerez beaucoup plus lentement vers la réussite. »

Votre niveau de réussite dépendra de la manière dont vous exploiterez au maximum ces sept clés. Certaines seront plus faciles à mettre en application pour vous que d'autres, mais pour obtenir la bonne formule, vous devrez toujours garder en tête l'ensemble des

sept clés.

1. L'attitude

Pour bien réussir avec les chevaux, il faut adopter une attitude positive, progressive et naturelle. Cette dernière déterminera comment vous interprétez et réagirez aux événements, ainsi que votre manière de concevoir la réussite et l'échec. Selon votre attitude, vous pourriez être porté à voir le côté négatif des événements, ou au contraire, vous serez en mesure de rester impassible face aux difficultés et d'envisager avec enthousiasme un résultat positif.

Ce programme vous enseignera comment demeurer calme, serein et rassemblé, afin de :

- Rester positif même lorsque vous êtes frustré, par exemple si le cheval vous résiste ou réussit à prendre le dessus...
- Continuer à progresser même lorsque vous avez l'impression d'avancer à pas de tortue...
- Continuer à agir naturellement avec votre cheval et à apprendre à communiquer avec lui en utilisant son langage, même si votre entourage vous conseille plutôt d'avoir recours à un mors plus sévère, à un enrênement ou à une martingale.

2. Le savoir

Ce qui compte, c'est ce que vous allez apprendre après avoir cru tout savoir.

La plupart de gens pensent

que la compétence avec les chevaux se limite avant tout au fait de monter à cheval. Mais l'équitation constitue moins de la moitié de ce que vous devez réellement connaître à propos des chevaux. Il y a beaucoup plus à apprendre : leur façon de penser, d'apprendre, ce qui les motive, leur manière de communiquer, et comment les amener à exprimer leur plein potentiel.

Le programme Parelli élargit vos connaissances en ciblant les quatre grands volets du savoir-faire équestre : On Line (travail en longe), Liberty (travail en liberté), Freestyle (équitation sans contact dans les rênes), Finesse (équitation de précision avec contact). Vous obtiendrez des résultats naturellement grâce à la communication, à la compréhension et à la psychologie, plutôt que par la peur, l'intimidation et les moyens mécaniques.

3. Les outils

Finis les trucs et les gadgets. Les outils doivent rester simples, justes et efficaces.

On reconnaît les horsemen aux outils qu'ils choisissent et à ceux qu'ils choisissent d'éviter! Ceux qui maîtrisent le savy n'ont pas besoin d'un grand nombre d'outils pour être habiles avec les chevaux, et vous aussi deviendrez de plus en plus exigeant en ce qui concerne les outils que vous choisirez d'utiliser. Pat a sélectionné et prescrit un ensemble très

précis d'outils pour l'apprentissage du programme, qui ont chacun une fonction bien spécifique. Ces outils sont de qualité professionnelle, et vous serviront fidèlement pendant de nombreuses années.

Les outils Parelli sont conçus pour faciliter la communication et l'apprentissage : des longes et des rênes lisses qui glissent facilement dans les mains pour permettre au cheval de s'évader ou au cavalier de relâcher immédiatement la pression; des sticks qui agrandissent le diamètre de votre communication; des licols qui sont « légers quand le cheval donne la bonne réponse et robustes quand il est dans l'erreur ».

Tout est conçu en fonction du cheval, de ce dont il a besoin pour apprendre, de ce dont le cavalier a besoin pour transmettre la bonne sensation, afin que chevaux et humains puissent améliorer la qualité, l'efficacité et la finesse de leur communication.

4. Les techniques

Les techniques que vous apprendrez dans le programme Parelli visent à rendre la communication avec votre cheval claire et facile à comprendre.

Les techniques de comportement du cheval proposées par Parelli ne seront jamais basées sur la force ou l'intimidation; au contraire, elles vous apprendront à permettre au cheval de réfléchir et de choisir une réponse. Quelles que soient les techniques employées, elles doivent toutes posséder les ingrédients suivants : la bonne attitude, la concentration (focus), le ressenti (feel), le choix du moment (timing) et

l'équilibre.

L'approche Parelli va vous amener à modifier votre technique au fur et à mesure que votre compréhension du comportement et de la psychologie du cheval va s'améliorer. Il importe que vous appreniez à appliquer la pression lentement et progressivement par phases, et à la relâcher rapidement. Vous apprendrez comment, quand et pourquoi employer le mouvement rythmique, la pression constante et la pression rythmique.

5. Le temps

Vous devrez investir du temps pour vous améliorer et pour faire progresser votre cheval — prenez le temps qu'il faut pour que cela prenne moins de temps. Vous aurez besoin de temps pour apprendre, et ensuite pour enseigner à votre cheval. Par contre, ce que Pat Parelli a mis vingt ans à apprendre, vous l'apprendrez en une fraction de temps en suivant le programme, car il vous évitera beaucoup d'erreurs et les conséquences parfois difficiles qui accompagnent certaines leçons!

Ceci dit, il vous faudra tout de même du temps. Essayez de passer le plus de temps possible avec votre cheval afin d'accélérer vos progrès. Il est essentiel d'accumuler des heures de qualité au sol et en selle. La pratique et la répétition vous permettront de consolider vos compétences et de parvenir à votre but.

Combien de temps passez-vous avec votre cheval? Ces séances sont-elles toujours agréables et stimulantes? Seriez-vous plus souvent avec votre cheval si ces visites étaient plus

intéressantes et plus enrichissantes? Seriez-vous plus motivé si le temps que vous lui consacrez comptait vraiment? Vous devez aussi comprendre comment le cheval perçoit le passage du temps. Même après une période d'éloignement, vous et votre cheval pourrez reprendre exactement où vous vous étiez arrêtés — il n'y aura pas de régression car vous tissez une relation... Ce sera comme retrouver un vieil ami que vous n'avez pas vu depuis un moment — vous pouvez reprendre la conversation au même point, sans perdre de temps. Cette relation repose sur l'amour, le langage et le leadership, à doses égales. Les chevaux vivent au moment présent et n'ont pas la notion du temps lorsqu'il s'agit d'atteindre un but ou d'accomplir une tâche. En avançant dans les Levels, vous prendrez conscience de cette manière d'être au fur et à mesure que votre connaissance du comportement équin augmentera de manière exponentielle. Lorsqu'on arrive à rester dans le moment présent, on devient infiniment patient. Vous serez fasciné par l'observation de l'apprentissage du cheval, par la manière de faire croître leur assurance, et par l'évolution du partenariat qui vous unit.

6. L'imagination

Vous devrez apprendre à avoir plus d'imagination et à devenir plus sensible et plus créatif lorsque vous jouez avec votre cheval.

Les chevaux s'ennuient vite et deviennent rapidement frustrés par les gens qui répètent toujours les mêmes exercices, jour après jour. Ils ont besoin d'être stimulés positivement à trois niveaux :

mentalement, émotionnellement et physiquement. Les chevaux ont besoin de jouer et ils aiment apprendre.

Tout au long des quatre Levels fondamentaux du programme, une multitude de tâches vous seront présentées pour vous aider à évoluer vers une approche plus imaginative de votre propre développement et de celui de votre cheval. Si votre cheval est une activité récréative pour vous, pouvez-vous être une activité récréative pour votre cheval? L'imagination peut faire toute la différence. Votre cheval vous en sera reconnaissant!

7. Le soutien

Il est difficile de tout faire en solo! Il n'y avait que six clés de la réussite inscrites aux anciennes versions du programme, jusqu'au jour où Pat a pris conscience que sans le soutien de ses mentors, d'autres passionnés de chevaux et de la communauté du Natural Horsemanship, il n'aurait jamais pu accéder à la réussite dont il jouit aujourd'hui.

Entourez-vous de gens qui vous soutiennent. Allez à la recherche de mentors et d'instructeurs qui pourront vous enseigner. Inscrivez-vous à des formations. Devenez membre actif et ambassadeur du Parelli Savvy Club et profitez de tout ce que votre adhésion vous offre en matière de documentation pédagogique, de contenu réservé aux membres, ainsi que de l'appui d'une communauté qui rassemble d'autres élèves comme vous.

Le soutien, dans tout projet quel qu'il soit, vous permettra de continuer à avancer. Vos supporters vous aideront dans les moments difficiles et

célébreront avec vous les succès. En choisissant d'apprendre le programme Parelli, vous rejoindrez une communauté d'élèves à l'échelle mondiale, qui, comme une grande famille, vous accompagneront et vous aideront, autant dans les grands moments de victoire que pendant les périodes plus difficiles vécues avec vos chevaux.

□