

LA GESTION DU CHEVAL

Les gens semblent aimer les chevaux propres, bien brossés, qui sont en boxes et portent des couvertures. Ils les gardent éloignés des autres chevaux pour qu'ils ne se fassent pas mordre ou taper.

Les chevaux adorent la boue et détestent les écuries. Etre propre, ce n'est pas important (en fait, ils utilisent la boue pour garder les insectes éloignés). Ce qui est important pour les chevaux, c'est d'être en sécurité, confortables et d'avoir quelqu'un pour jouer avec eux. Se faire mordre et taper fait partie de la vie de troupeau ainsi que de la socialisation. Pour les jeunes chevaux, cela fait partie de l'apprentissage de la vie.

Réfléchissez-y en vous mettant dans la peau du cheval. Qu'est-ce que vous préféreriez : 4000 hectares pour vous promener en liberté et vous nourrir, un troupeau comme sécurité et récréation, ou être enfermé dans de petits espaces, confiné en solitaire ; travailler tous les jours ou être monté de temps en temps ?

Beaucoup de chevaux gardés confinés et isolés, développent des problèmes mentaux et émotionnels. Cela s'appelle des

« vices » comme tiquer à l'air, tiquer à l'ours, l'automutilation, des comportements agressifs, taper dans les murs, secouer les lèvres et d'autres mouvements répétitifs comme hocher de la tête ou gratter le sol inlassablement. Ce sont tous des indicateurs de tourments mentaux dus au fait qu'ils ont été privés de liberté et d'interactions sociales.

Les chevaux gardés confinés et isolés sortent plein d'énergie refoulée et d'excitation. S'ils n'ont pas la possibilité de jouer des jeux de dominance avec d'autres chevaux, ils voudront les jouer avec vous ! Frapper des antérieurs, taper des postérieurs, bousculer et pousser avec les épaules ne sont pas fait pour faire mal, c'est juste ainsi que les chevaux jouent. Ne soyez pas surpris si votre cheval veut jouer de manière brutale, les chevaux n'ont pas conscience de la fragilité des humains. A la place de le punir pour cela, apprenez à le canaliser de manière constructive en apprenant à jouer avec lui en utilisant les Seven Games.

En prenant soin des chevaux, nous avons la responsabilité de leur condition mentale et émotionnelle autant que celle physique, donc :

1. Donnez à votre cheval autant d'espace que possible.

2. Permettez-lui de sociabiliser, ou au moins être en contact avec d'autres chevaux d'une manière ou d'une autre.

3. Donnez-lui de la stimulation mentale, émotionnelle et physique. Les Seven Games sont le meilleur moyen car ce sont les mêmes jeux que les chevaux jouent entre eux au sein du troupeau.

4. Mettez plus d'importance à sa santé intérieure qu'à son apparence extérieure. Cela ne veut pas dire que vous devez négliger son entretien, cela veut simplement dire que vous prenez soin de l'intérieur du cheval avant de prendre soin de l'extérieur. Nous avons acheté ou hérité de chevaux qui avaient des problèmes de comportement, des problèmes de socialisation et qui étaient même agressifs envers les gens. En les mettant en troupeau sur de bonnes superficies, ces comportements ont énormément diminué ou disparu complètement en quelques semaines seulement. Il suffisait simplement de permettre au cheval d'assouvir ses besoins de base.

« Les Vices d'écurie » sont souvent pris pour des problèmes de comportement et les chevaux sont punis pour cela ou alors, nous leur mettons des artifices élaborés et certains d'entre eux peuvent même être très cruels. La raison pour laquelle les chevaux confinés développent des comportements répétitifs comme tiquer à l'air, tiquer à l'ours, secouer les lèvres, etc. c'est parce qu'ils essaient de stimuler la libération d'endorphines. Les endorphines agissent comme un sédatif naturel en provoquant un engourdissement qui aide le cheval à soulager sa misère. C'est comme des drogues auto-infligées qui peuvent devenir hautement addictives car elles représentent une sorte de solution pour le cheval.

Des études récentes ont montré que ce n'est pas tellement le confinement qui provoque ces comportements, mais plutôt l'isolement. Les chevaux qui vivent en stalles à l'attache les uns à côté des autres ne développent pas ces comportements.

Les chevaux sont des animaux de proie sauvages qui ont été domestiqués par l'homme. Chaque fois que l'on ne prend pas soin de leurs besoins basiques, cela peut les affecter mentalement en même temps qu'émotionnellement, malheureusement cette partie est peu visible à nos yeux. Il est de notre responsabilité d'apprendre à

prendre soin des besoins du cheval afin d'assurer son bien-être total à chaque instant.