



Becoming a Horseman

Comment décrire un horseman ?

Un horseman pense comme un cheval.

Un horseman comprend le point de vue du cheval et ne le blâme pas de se comporter en animal de proie.

Un horseman sait comment avoir une relation spéciale avec les chevaux, basée sur l'amour, le langage et le leadership.

Un horseman est un professeur pour les chevaux, avec une patience sans limite.

Un horseman est à moitié cheval, à moitié homme. Il a du savvy. Du vrai savvy équestre. Le voyage pour devenir un horseman peut être une des aventures les plus stimulantes et les plus gratifiantes que vous entreprendrez.

Il s'agit de vous développer sur les plans physique, émotionnel et mental, et de devenir le type d'être humain que votre cheval va respecter et admirer, celui en qui il va avoir confiance. On est donc nettement au-delà du fait d'être simplement un bon cavalier : il faut acquérir le Savvy du cheval, à l'intérieur et à l'extérieur.

La plupart des personnes ont tendance à se concentrer sur le dressage de leur cheval. Il ne fait pas de doute qu'un cheval est susceptible d'être formé d'un point de vue technique mais, à se limiter à cet aspect, on passe à côté d'un gigantesque potentiel. Mon optique, c'est de vous amener à débiter une relation et développer un partenariat fondé sur l'amour, le langage et le leadership.

Les chevaux sont extrêmement intelligents. Pour peu qu'on les encourage à penser et à exploiter les possibilités de leur cerveau, on leur permet de faire ressortir leur Horsenality et de prendre autant de plaisir en notre compagnie que nous pouvons en éprouver nous-même avec eux. Il faut que vous commenciez par « communiquer », et non par le dresser. Et une fois que vous partagerez un langage commun avec votre cheval, vous pourrez lui demander pratiquement tout ce que vous imaginez... sans jamais avoir à le dresser à nouveau.

En développant ce programme, j'ai repensé à ces 40 dernières années et j'ai examiné les connaissances et les leçons

que j'ai apprises et qui furent, pour moi, des tournants importants avec les chevaux. Avec plus de 100'000 élèves dans mon programme au moment où j'écris ces lignes, j'ai pu continuer à approfondir ces connaissances pour en trouver leur essence.

J'ai développé ce programme pour que les gens puissent apprendre les mêmes fondations du horsemanship que moi, mais en un dixième du temps; mon programme ne va pas vous faire passer par ces longs et sinueux détours que j'ai du emprunter pendant ma quête de vérité !

Ce programme est fait pour apprendre aux gens à enseigner à leurs chevaux. Pour être un bon professeur pour le cheval, vous devez réfléchir comme un cheval afin de pouvoir lui présenter les choses de façon à ce qu'il comprenne et apprécie.

Les chevaux sont également de superbes professeurs. Ils sont de belles métaphores pour apprendre les outils de communication qui auront un impact autant dans vos relations personnelles que professionnelles ! De nombreux

élèves nous rapportent que ce programme les a aidés à améliorer leurs relations avec leurs conjoint, enfants, élèves, employés, etc.

Le processus de changement

L'évolution vers le statut de Horseman représente un processus fascinant et merveilleux, qui peut pourtant s'avérer parfois douloureux ! Loin de moi l'idée de prétendre que par moments vous n'éprouverez pas de sentiments de frustration, de doute ou de colère, plus ou moins prononcés selon votre nature ; mais c'est le prix à payer pour y parvenir, c'est l'expérience par laquelle vous devez passer pour surmonter des barrières qui vous entravent sur le plan émotionnel.

Il y a beaucoup de gens qui arrivent dans ce programme en étant frustrés avec leurs chevaux et qui veulent que ce dernier change. Mais les progrès décisifs apparaissent dès qu'ils réalisent que ce sont eux qui doivent changer. On trouve là le dicton : « Pour faire changer et évoluer les choses, commencez par changer et évoluer vous-même ».

Si nous modifions notre mode de pensée et nos actes pour les rapprocher de ceux du cheval, nous créons ce que j'appelle le « rapport ». Car les chevaux aiment les humains qui agissent comme eux. En

apprenant à susciter ce rapport et à comprendre les chevaux, vous allez devoir abandonner votre ego et renoncer à recourir au mot « devrait » (« mon cheval devrait faire telle ou telle chose »). Si les choses ne se déroulent pas comme vous le souhaitez, c'est à vous d'en prendre la responsabilité. Soit vous avez péché par manque de clarté, soit vous n'avez pas mis le cheval dans le contexte qui lui aurait permis de réussir : vous l'avez insuffisamment préparé, vous lui avez demandé quelque chose qu'il n'était pas prêt à faire ... Prendre ses responsabilités représente une étape difficile : il est nettement plus commode de rejeter la faute sur le cheval, mais c'est une démarche qui ne fait absolument pas avancer les choses. En général, le changement de comportement chez une personne s'effectue en quatre phases bien distinctes :

1. Le déni
2. L'accusation
3. La colère
4. Le chaos

Le Déni – « C'est forcément la faute du cheval puisque cela ne peut pas venir de moi », ou encore « Mais non, mais non, je n'ai pas de problème ». On a affaire à un comportement d'évitement et il vous tiendra là où vous êtes... sans progrès !

L'Accusation – « C'est la faute

de ce cheval, c'est un incapable, un borné, il n'a aucun talent », ou « C'est à cause du programme ! Je n'ai jamais eu ces problèmes avant. » Certes, le cheval a bien dû vous cacher quelque chose, puisque jusque là vous ne vous étiez jamais intéressé à son mental ou ses émotions.

La Colère – Vous battez le cheval, le talonnez, tirez sur les rênes par secousses et des choses pires encore dont je ne parlerai pas ici. Ou alors, votre colère est dirigée contre vous-même, ce qui est tout aussi négatif et destructeur. Il est tout à fait vain de s'en prendre à l'un ou à l'autre au point de s'énerver.

Le Chaos - De là, il est facile de plonger droit dans le chaos. Ce sont les heures les plus sombres avant l'aube. Il n'existe plus qu'une issue, celle qui consiste à accepter sa responsabilité, à accepter le fait que l'on participe au problème. C'est seulement à partir de ce moment-là qu'il est possible de se changer... et, chose surprenante, c'est à ce même moment que le cheval se met à changer!

Il s'agit là d'un cas extrême, et je ne prétends pas que vous le vivrez obligatoirement ; simplement, j'ai une expérience qui m'a permis de dégager les grands traits d'une évolution. Si vous êtes capable d'en pren-

dre conscience, vous allez être capable d'identifier ces phases et, donc, de prendre les mesures qui s'imposent.

C'est quelque chose qui a aidé bon nombre de mes élèves. Dès que vous vous reconnaissez dans une des phases que j'ai décrites, identifiez de laquelle il s'agit et nommez-la, dites-vous-le vraiment. Puis faites une proclamation consciente qui soit à l'opposé de cette pensée et rigolez-en ! Coupez court, laissez-la au passé. Ne laissez pas cette pensée vous tirer vers le bas vers la colère et le chaos.

Recherchez de l'aide et du soutien, et faites tout ce qu'il faut pour vous en sortir. Mais en même temps, n'en soyez pas surpris, vous savez désormais que ces manifestations sont susceptibles de se produire à tout moment et à tout stade de votre développement personnel, à chaque fois que vous ressentez de la frustration ou que votre ego se trouve froissé. Soyez ouvert et disposé à changer ; quoi que vous fassiez, ne renoncez pas, qu'il s'agisse de votre cheval ou de vous-même !

Surtout, ne soyez pas trop dur envers vous-même et ne vous dites pas que vous avez échoué parce que vous avez laissé ces émotions vous envahir. Voyez plutôt les choses sous un angle positif, en vous

disant que vous y êtes presque. C'est une façon très excitante de voir les choses. Et par chance, les chevaux pardonnent très facilement.

Chacun fait du mieux qu'il peut avec les informations qu'il a. Au cours de ce programme, vous allez être amené à faire exactement l'inverse de ce à quoi vous êtes habitué. Il est donc normal que vous deviez effectuer des changements, que vous fassiez des erreurs et plein d'expériences. Si vous pouvez suivre le programme sans essayer de l'analyser ou de le comparer à vos pratiques précédentes, vous aurez plus de chances d'éviter les phases de déni, d'accusation, de colère et de chaos, et vous verrez plus rapidement le fruit de vos efforts.

Vous avez vu ce que les gens arrivent à faire grâce au programme Parelli, et pour obtenir les mêmes résultats, tout ce que vous avez à faire, c'est suivre le programme. A chaque fois que vous vous dites « Oui, mais je fais ça comme ça d'habitude », ou « Mon cheval ne peut pas... » vous allez stopper les progrès.

Nos étudiants qui ont le plus de succès

Nous avons mené une étude parmi les étudiants qui réussissent le mieux, et nous avons constaté qu'ils avaient réalisé des progrès extrêmement

rapides à partir du moment où ils assumaient leurs responsabilités dans la relation cheval - homme, c'est-à-dire qu'ils acceptaient le fait que la réaction positive ou négative du cheval est directement proportionnelle au niveau de leur Savvy.

Ces élèves se caractérisent par leur persévérance, par leur capacité à avoir de l'humour sur eux-mêmes. Dans chaque défi lancé par le cheval, ils voient une opportunité d'apprendre. Ils sont extrêmement concentrés, ne se laissent pas distraire ; ils se focalisent sur leur objectif sans montrer d'impatience, sans adopter pour y parvenir une approche directe. Pour arriver à leurs fins, ils sont capables d'agir par étapes et de renforcer systématiquement leur savoir-faire ; et puis un jour, ils réussissent des choses tout à fait étonnantes avec leurs chevaux.

Tout le monde n'est pas dans cette disposition d'esprit, mais il s'agit là de l'attitude idéale car elle traduit de la souplesse et une volonté d'évoluer. Pour optimiser notre apprentissage, nous devons apprendre comment nous ouvrir à de nouvelles informations.