

Rutinas Diarias

Rutinas Diarias

Nuestra vida está llena de rutinas, es decir, cosas que repetimos cada día desde que nos levantamos hasta que nos acostamos.

Para hablar de rutinas en español utilizaremos el tiempo presente.

Hay muchos verbos reflexivos en las actividades diarias, sobre todo aquellas dedicadas a la higiene personal.

Aunque también hay otro tipo de rutinas--como levantarse, acostarse, hacer la cama, y hacer la comida--que no tienen que ver con la higiene personal pero también se describen con verbos reflexivos.

Como sabes, utilizamos los verbos reflexivos para hablar de las actividades que hacemos para nosotros o a nosotros mismos.

También hay otras rutinas, como comer, trabajar, o estudiar, que no las describimos con verbos reflexivos.

Por ejemplo, tú no te estudias a ti mismo. Tú estudias español, las matemáticas, biología, etcétera.

Veamos un ejemplo de rutina diaria en español. Vamos a marcar los verbos que vayan apareciendo, y luego veremos si son reflexivos o no.

Lucia se levanta a las 7 de la mañana. Lo primero que hace es ducharse y lavarse los dientes. Después se viste, se peina, y saluda a sus padres y hermanos.

Levantarse, ducharse, lavarse los dientes, vestirse, y peinarse son verbos reflexivos. Saludar no lo es porque Lucia saluda a alguien más, no a sí misma.

A las 7:30 Lucia se hace el desayuno y recoge los libros de la escuela.

A las 7:45 camina a la escuela. La escuela empieza a las 8 y ella tiene clases hasta las 12.

A las 12 come en la cafetería y vuelve a clases.

Las clases terminan a las 3, y Lucia se va a casa.

Veamos los verbos que hemos utilizado en estas frases.

Hacerse el desayuno e irse a casa sí que son reflexivos.

Pero los verbos *recoger, caminar, empezar, comer, y volver* no lo son.

A las 3:30 Lucia merienda y hace los deberes. Antes de cenar, siempre hace ejercicio.

A las 6:30 su madre hace la cena, y después miran la televisión un rato. A las 8:30 Lucia se acuesta, lee por media hora, y se va a dormir.

Merendar, hacer los deberes, hacer ejercicio, hacer la cena, mirar la televisión, y leer no son verbos reflexivos.

Sin embargo, *acostarse* y *dormirse* sí son reflexivos, y por tanto necesitan de pronombres reflexivos.

Como ves, en nuestra rutina diaria hay muchas actividades que nosotros hacemos a nosotros mismos, y que por tanto necesitamos verbos reflexivos y pronombres reflexivos para explicarlas. Hay muchas otras actividades que se explican usando verbos regulares.

Ahora veamos cuál es tu rutina diaria.
