

# feeling

## **BLIJ IN JE BLOOTJE**

TIJD VOOR EEN POSITIEF LICHAAMSBEELD!

## **SCHOL, ZONDER ALCOHOL**

KATERVRIJE MOCKTAILS, WIJN EN BIER

## **VAN APPLIQUÉ TOT GENERATIE Z ABC VAN DE ZOMERMODE**

## **GEEF HET OP!** WAAROM VOLHOUDEN NIET ALTIJD DE BESTE OPTIE IS

## **MINNARES, BEDRIEGER, BEDROGENE**

WAT IS JOUW PLAATS  
IN DE LIEFDESDRIEHOEK?

## **OOST-EUROPA, HALLO DA'S HIP!** DIT ZIJN DÉ PLACES TO BE





# OP EEN LUXUEUS EILAND...

Palmbomen, witte stranden en een azuurblauwe zee. Mauritius heeft zijn status van bounty-eiland niet gestolen. Ontdek met ons de parels aan de zuidkust.

DOOR TANJA DIERCKX. FOTO'S: MARYSE KUYPERS EN HERITAGE RESORTS.



1. Het is heerlijk verblijven in de luxesuite met zicht op het strand. 2. Overall vriendelijk personeel dat dag en nacht paraat staat. 3. Verkoeling onder de wuivende palmen. 4. De chef tovert culinaire kunstwerkjes uit zijn koksmuts.



Cocktails nippen tussen exotisch groen.



Stijlvol binnenkomen in Heritage Le Telfair.



Eke dag een deugdlopende massage.

# G

Geen eiland is groener dan **Mauritius**, vertellen de promofilmjes op het vliegtuig. Met die verwachting landen we, en onderweg van luchthaven **Plaisance** naar ons resort zien we vooral suikerrietplantages. 40% van de Mauritiaanse bodem is ermee bedekt en samen met de uitbundige tropische vegetatie geeft dat gewas het eiland zijn frisse, heldergroene uitstraling. Ook blauw is hier nooit ver weg. De kustlijn langs de Indische Oceaan telt 177 km. Hoe meer we onze bestemming naderen, hoe meer we glimpen opvangen van de parelwitte stranden, omgeven door koraalrif dat de golven dempt, waardoor het water rustig heen en weer deint. In duizenden tinten, van turkoois tot azuurblauw.

## DAG 1 ZEVENKLEUREN-RESORT

Mauritius staat niet alleen bekend als een groene, maar ook als een luxebestemming. Toch kun je er ook buiten de vele sterrenresorts langs de kustlijn geschikt logies vinden, van hotel tot stijlvolle bed & breakfast. Wij gaan voor het luxeprogramma: gastronomisch eten, wellness, watersport, yoga en pilates in het vijfsterrenresort **Heritage Le Telfair Golf & Wellness Resort** in **Bel Ombre**. Bij aankomst staat al meteen een rist personeel paraat om ons op onze wenken te plezieren. Een man in bruine tuniek leidt ons naar onze suite, en toont daarna de

vijf restaurants, twee zwembaden, een 18 holes-golfbaan, een strand met beachclub en duizenden palmbomen. Hier is zo veel te beleven dat je gerust een week binnen de muren van dit paradijs kunt blijven.

De eerste dag komen wij het resort dus niet uit. Daar zijn prima redenen voor: uitrusten na een elf uur durende nachtvlucht, afkicken van ons hectische leventje in België en wennen aan een heerlijk tropische sfeer.

Voor ons is het wellness-gedeelte **Seven Colours** dé grote aantrekkingspool van het domein. Osteopaat **Matthieu Gosart** vraagt daar eerst naar eventuele fysieke klachten zoals lagerugpijn, *frozen shoulder* of constipatie en stelt op basis daarvan een persoonlijk programma op. “Gebruik je lichaam om aan je geest te werken”, is zijn leuze. Stress heeft een geestelijke oorsprong en zet zich vast in het lichaam, en kan dus door oefeningen en manipulaties van het lichaam ‘oplossen’. Matthieu stelt ons een combinatie van yoga, pilates en massage voor. Ook geeft hij ons een paar oefeningen mee die helend zijn voor onze schouders en rug.

We weten wat te doen de komende dagen: ’s morgens pilates, massage rond de middag en yoga en oefeningen tussendoor. Pilatesleraar **Mikael Pulcini** was ooit professioneel balletdanser. Hij krijgt ons spelenderwijs aan het stretchen. Neen, dit is niet afzien, dit is kronkelend genieten. Nadien voelen we ons twee meter lang en zalig verankerd in ons lijf.

## DAG 2 SAFARI DOOR EXOTISCH GROEN

Vandaag gaan we ‘into the wild’. We verkennen per 4x4 het natuurreservaat **Frédérica**, 1.300 ha groot en deel van het domein **Telfair**. Hier ontvouwt

Mauritius zich in al zijn pracht. De gids leidt ons door de groene vegetatie, zo dicht dat je er amper doorheen kunt stappen. We zien bergen bedekt met palmbomen, bemoste kreken met watervallen en op het hoogste punt een uitkijktoren met zicht op grazende herten. Het Javaanse hert werd hier ooit door de Nederlanders ingevoerd en siert nu, samen met de al eeuwen uitgestorven dodo, het landswapen van Mauritius. Maar de bomen zijn de echte trots van dit eiland. Zo’n driehonderd soorten komen enkel hier voor en het gitzwarte Mauritiaanse ebbenhout is wereldwijd bekend.

## DAG 3 WOESTE KUSTLIJN, ZACHTE MENSEN

Nu willen we ook de rest van het eiland zien. Zeker het zuiden, minder bevolkt en woester van natuur dan het noorden, waar de hoofdstad **Port Louis** en de botanische tuinen **Pamplemousse** de grootste toeristische trekpleisters zijn. Zodra de poorten van Le Telfair in Bel Ombre achter ons dichtzoemen, ervaren we Mauritius zonder de franjes van een vijfsterrenresort. We passeren het typische dorp **Surinam** met kleurrijke huisjes in steen en golfplaat en bereiken vrij snel **Gris Gris**, het laagste punt van het eiland. Deze oostkust is ruig, zonder koraalrif dat de golven tempert. Geen kalme, heldere zee zoals elders op het eiland, maar als een driftig monster beukend op de rotsen. Een prachtdecor voor de lunch.

Via een zandweg vervolgen we onze trip naar **Le Pont Naturel**. Alleen waaghalzen durven over deze ‘brug’ te lopen, met het risico om eraf te worden geslagen door de golven.

Wanneer we op de terugweg halt houden bij een hindoetempel in het stadje **Rivière des Anguilles** en proberen binnen te kijken, worden we vriendelijk gewenkt. We mogen de viering bij-

wonen! Met veel plezier doen we onze schoenen uit en zijn getuigen van een zondags ritueel waarbij tempelgangers van 0 tot 100 jaar wit poeder op hun voorhoofd krijgen gesmeerd. Bijzonder. Buiten staan meisjes in feestelijke kleding te popelen om op de foto te staan. De Mauritianen zelf vormen een van de grote charmes van dit eiland. Ze knikken ons vrolijk toe, wijzen met veel plezier de weg en doen daar nog een sympathieke babbel bovenop. Mauritius wordt officieel tot de Afrikaanse landen gerekend, maar officieus wordt dat niet zo aangevoeld, zeker niet door de 68% Indo-Mauritiaanse bevolking. Hun voorouders arriveerden hier sinds 1835 als contractarbeiders vanuit India en Pakistan. Onze chauffeur, met betovergrootvader uit India, is daar resoluut over: “Africa is a matter of location, not identity. We are Mauritians, not Africans.” De creolen zijn de andere grote bevolkingsgroep in Mauritius, afstammelingen van de Afrikaanse slaven die overgevaren werden naar dit voorheen onbewoonde eiland. In het begin van de 16de eeuw zetten de Portugezen er voor het eerst voet aan wal en gebruikten het als tussenstop naar Azië. Daarna werd het beurtelings een Nederlandse, Franse en Britse kolonie. Lang waren de slaven, samen met de kolonisten, de enige bewoners van Mauritius.

## DAG 4 MAGISCHE BERG (EN DINER)

Vandaag gaan we de benen strekken. Op een halfuurtje rijden ligt het schiereiland **Le Morne** met daarop de gelijknamige berg, omgeven door een lagune. Het volledige schiereiland werd geklasseerd als **Unesco-werelderfgoed**, omwille van de natuurpracht, maar ook omwille van de historische betekenis. In het begin van de 19de eeuw verscho-



Zwembad of zee: allebei even koel.



De 83 m hoge waterval van Chamarel.

‘Indrukwekkend, deze 83 meter hoge waterval, gelegen in overweldigend tropisch groen’



len zich hier de *marrons* (ontsnapte Afrikaanse slaven) in de bossen en grotten van de berg.

De eerste kilometers stappen we makkelijk via een breed pad. Daarna beklimmen we via touwen en handen en voetenwerk de steile wanden. Wat zijn we blij dat we onze bergschoenen aanhebben, want dit is best gevaarlijk! Maar hoe hoger we stijgen, hoe meer we beseffen waarom we het doen: het uitzicht op de lagune en de zee is schitterend. In een viertal uur zijn we weer beneden, moe maar een serieuze adrenalinekick rijker.

Die avond eten we extreem stijlvol in **Le Château de Bel Ombre**, een prachtig huis in Anglo-Indiase koloniale stijl, met terrassen en Franse tuin. Ook dit pareltje behoort tot resort Le Telfair. Op het gastronomische menu staat een verfijnde lokale keuken. We starten met octopus met karamel combava en gekonfijte tomaten en genieten daarna van een visfilet in mosselsaus met saffraan. De Mauritian style peanut Florentine met hibiscussorbet kan er nog net bij, voor we de dag decadent afsluiten: op de bovenverdieping van dit kasteel wacht ons een koninklijke suite.

## DAG 5

### VAN STAD NAAR STRAND

Vandaag is gereserveerd voor een trip naar **Mahébourg**, een authentiek stadje met 15.000 inwoners aan de zuidoostkust dat ooit door de Fransen werd gesticht en vandaag vooral dienstdoet als centrum voor de lokale handel. We bezoeken de beroemde markt van Mahébourg en wagen ons aan een snack in de *spicy food street*. De sfeer is vriendelijk en open-minded, bewezen door een kerk, moskee en tempel die hier letterlijk naast elkaar staan. Na de chaos van de stad komen we bij onder de palmbomen van de witte droomstranden van **Pointe d'Esny** en **Blue Bay**.

Op de terugweg kunnen we het niet laten om halt te houden en ons te verga-

pen aan de **Indiase banyan**, een breed vertakte kanjer waarvan de luchtwortels liaangewijs naar beneden groeien en zich verankeren in de grond. Zo'n banyan vind je hier regelmatig op de hoek van een straat, bezig met millimetergewijs de rijweg in te palmen. Dit is veruit de indrukwekkendste boom die we ooit zagen!

## DAG 6

### HEILIG KRATERMEER

De laatste dag gaan we voor dé twee trekpleisters van Zuid-Mauritius. De zandduinen van **Chamarel** zijn een uniek natuurfenomeen in zeven kleuren: rood, bruin, paars, blauw, violet, groen en geel. Voor wetenschappers is het nog steeds een mysterie waarom de aardlagen niet mengen en zich, zelfs nadat je ze door elkaar schudt, steeds weer per kleur ordenen. Groot is dit afgebakende landschap niet, we lopen er in een halfuurtje omheen, inclusief een bezoek aan de schildpaddenfarm op hetzelfde domein. Dus nemen we de waterval van Chamarel erbij, een 83 meter hoge cascade gelegen in - jawel! - tropisch groen.

Langs theeplantages en camelia's rijden we een paar kilometer tot aan **Le Grand Bassin**. Dat kratermeer waarin beelden van hindoeïeten staan, is het grootste heiligdom van Mauritius. De bezoekers waden door het water, branden wierook en brengen offers aan hun uitverkoren godheid.

Omdat het onze laatste dag is, blijven we wat snuisteren aan de souvenirkraampjes. Wat nemen we mee als herinnering? De dodo in diverse materialen, van edelsteen tot hout, blijft zich opdringen. Deze loopvogel, die enkel voorkwam op Mauritius, stierf uit in de 17de eeuw, maar behield een springlevende status als toeristische attractie. Dus nemen we er graag eentje mee naar huis. In zwart ebbenhout, uiteraard. ●



Heritage Le Telfair Golf & Wellness Resort, statig, maar toch voel je je hier thuis.

## MAURITIUS PRAKTISCH

Mauritius ligt 855 km ten oosten van Madagaskar, 1.800 km ten oosten van Afrika. KLM en Air France werken samen met Air Mauritius en bieden vanaf € 850 vluchten (11 uur) vanuit Parijs-Charles de Gaulle of Schiphol. Je hebt geen visum of inentingen nodig. Een verkenning van het eiland met privéchauffeur kun je boeken bij [mautourco.com](http://mautourco.com) (Wild South dagexcursie inclusief lunch en inkomtickets: € 121 per persoon).

### BESTE REISTIJD

Mauritius heeft een tropisch klimaat met twee seizoenen. Van november tot april is het er vochtig en warm, tussen de 24 en 31°C. Van juni tot september is het droger en koeler, van 17 tot 25°C.

### VIJFSTERRENRESORT

Voor een flinke portie luxe zit je goed in **Heritage Le Telfair Golf & Wellness Resort** in het zuiden van Mauritius. Dit pracht domein biedt 350 suites, een privéstrand, zwembaden, vijf prima restaurants, een wellness, 18 holes-golfbaan en een natuurreservaat. SUITE VANAF € 584 VOOR 2 PERSONEN, [HERITAGERESORTS.MU](http://HERITAGERESORTS.MU) VIA EXCLUSIVE DESTINATIONS KUN JE EEN GOLFVERBLIJF BOEKEN MET SUITE, ONTBIJT EN GREENFEES VANAF € 167 PER PERSOON PER DAG, [EXCLUSIVE-DESTINATIONS.BE](http://EXCLUSIVE-DESTINATIONS.BE)