

# Monaco

madame

Objectif  
anti-âge

**SPÉCIAL SPAS**

Monaco en fête

MARION  
COTILLARD

97549-60-F: 3,90€







# Heritage Le Telfair : Les couleurs du bien-être !

*L'hôtel Heritage Le Telfair Golf & Spa Resort, membre de Small Luxury Hotels of the World, est un petit écrin cinq étoiles luxe situé sur le Domaine de Bel Ombre au sud de l'Île Maurice. Très raffiné, il propose au sein de son spa "Seven Colours" une approche personnalisée et holistique.*

L'accès au bien-être intègre chromothérapie, équilibre des énergies, aromathérapie et traditions. Seven Colours puise son inspiration dans les philosophies orientales ancestrales : l'hindouisme, le bouddhisme ou le qi gong, fondées sur l'harmonisation des chakras. Chacun de ces sept chakras est associé à une couleur, d'où le nom Seven Colours... Pour équilibrer ces énergies, pour une meilleure santé, tous les sens sont sollicités : massages aux lumières de couleurs, aux parfums divers, sous une douce musique qui, de concert, créent une atmosphère propice à une profonde relaxation. Une trentaine de prestations sont disponibles, incluant des soins-signature combinant les techniques traditionnelles à certains ingrédients typiquement locaux (le coco ou le sucre roux...) pour une approche authentiquement mauricienne... Un régal !

## Heritage Telfair: The colors of wellness!

*The hotel Heritage Le Telfair Golf & Spa Resort, member of Small Luxury Hotels of the World, is a small jewel luxury five-star hotel on the Domaine de Bel Ombre in the south of Mauritius. Very refined, it offers in its "Seven Colours" spa a personalized and holistic approach.*

Access to welfare incorporates color therapy, balance of energies, aromatherapy and traditions. Seven Colours draws inspiration from the ancient Eastern philosophies: Hinduism, Buddhism or qi gong, based on the harmonization of chakras. Each of the seven chakras is associated with a color, hence the name Seven Colours... To balance these energies for better health, all the senses are stimulated: massages with colored lights, various flavors, with gentle music, create together an atmosphere conducive to deep relaxation. Thirty treatments are available, including signature treatments combining traditional techniques with some typically local ingredients (coconut and brown sugar...) for an authentically Mauritian approach... A real delight!

[www.heritageresorts.mu](http://www.heritageresorts.mu)

