

LEADERSHIP QUICK FIX™ - Posture Mentale

Questions Quizz – 1.1 Le Modérateur Accompli

Jour 5

Question 1 : Quel est le mot le plus important de cette conférence?

- a) Travail
- b) Passion
- c) Crédibilité
- d) Expert

Texte explicatif :

Adam Galinsky lors de sa conférence Ted, a fait référence à la passion à maintes reprises.

Question 2 : Quand Adam Galinsky dit que ton pouvoir détermine ton éventail, que veut-il dire au juste ?

- a) Veux dire que ton pouvoir détermine ton éventail de ressources pour t'appuyer dans tes projets
- b) Veux dire que ton pouvoir détermine l'écart entre le potentiel de vente et le résultat réel de vente d'un projet d'affaires ou d'une entreprise
- c) Veux dire que quand tu as beaucoup de pouvoir, ton éventail d'options est très large ce qui par conséquent, t'offre beaucoup de latitude au niveau de tes comportements et tes actions.
- d) Toutes ces réponses

Texte explicatif :

À travers les expériences d'Adam Galinsky, il a fini par reconnaître ce que chacun d'entre nous considère être un comportement acceptable. Parfois, nous sommes trop durs ; nous poussons trop nos limites. Parfois, nous sommes trop faibles. Cet éventail de comportements acceptables, quand nous nous y tenons, nous sommes récompensés. Quand nous en sortons, nous sommes punis de bien des façons. Nous sommes congédiés, rabaissés, voire ostracisés. Ou nous perdons une augmentation, une promotion ou un contrat.

La première chose à faire est de connaître notre éventail. Mais la clé est que notre éventail n'est pas figé, il est assez dynamique. Il s'étend et se rétrécit selon le contexte. Il y a une chose qui détermine cet éventail plus que le reste et c'est votre pouvoir. **Votre pouvoir détermine votre éventail.** Qu'est-ce que le pouvoir ? Le pouvoir a plein de formes. En négociations, ce sont les alternatives. Parfois, c'est d'être nouveau dans un pays, comme un immigrant, nouveau dans une organisation, ou nouveau face à une expérience. Parfois, c'est au travail, où quelqu'un est le patron, quelqu'un le subordonné. Parfois, c'est dans les relations, où une personne est plus investie que l'autre.

La clé est que, quand vous avez beaucoup de pouvoir, votre éventail est très large. Vous avez beaucoup de latitude dans votre comportement. Si vous manquez de pouvoir, l'éventail se restreint. Vous avez peu de latitude d'action. Le problème est que, quand notre éventail se restreint, cela produit ce que l'on appelle « double contrainte du faible pouvoir ». La double contrainte du faible pouvoir arrive quand, si vous ne vous exprimez pas, vous passez inaperçu, mais, si vous vous exprimez, vous êtes puni.

Question 3 : Adam Galinsky fait référence à un outil très important pour s'assumer et se défendre : La prise de perspective. Lequel de ces énoncés est faux par rapport à la prise de perspective ?

- a. C'est de regarder le monde à travers les yeux de quelqu'un d'autre.
- b. C'est l'un des outils les plus importants pour élargir notre éventail.
- a. Quand j'adopte la perspective de l'autre et que je pense à ce que la personne veut vraiment, j'ai plus de chances qu'elle me donne ce que je veux.
- b. **C'est facile à faire, il ne s'agit que d'en prendre conscience.**

Texte explicatif :

Parfois nous avons besoin de nous défendre. Comment faire cela ? Un des outils les plus importants pour nous défendre nous-mêmes est la prise de perspective. La prise de perspective est très simple : c'est regarder le monde à travers les yeux de quelqu'un d'autre. C'est l'un des outils les plus importants pour élargir notre éventail. Quand j'adopte votre perspective et que je pense à ce que vous voulez vraiment, vous aurez plus de chances de me donner ce que je veux.

Mais voici le problème : la prise de perspective est difficile à faire. Faisons une petite expérience. Je veux que vous leviez tous la main ainsi : levez votre doigt. Et je veux que vous dessiniez un E majuscule sur votre front aussi rapidement que possible. Il s'avère que nous pouvons dessiner ce "E" de deux façons différentes et ce test a été conçu pour la prise de perspective. Le bon "E" : dessiné pour qu'il puisse être lu par quelqu'un d'autre. C'est le E de la prise de perspective, car il apparaît comme étant un E du point de vue d'un autre. L'autre "E" est centré sur lui-même. Nous sommes souvent centrés sur nous-mêmes, surtout en temps de crise.

Il faut dans un premier temps en prendre conscience et par la suite pratiquer. C'est difficile à changer comme habitude, mais tellement puissant.