

LEADERSHIP QUICK FIX™ - Posture Mentale

Questions Quiz – 1.2 Le Sage Stratégique

Jour 3

Question 1 : Quel est le meilleur antidote contre la honte?

- a) L'éducation
- b) La visualisation
- c) L'empathie
- d) La confiance

Texte explicatif :

Les personnes authentiques éprouvent la compassion nécessaire pour être gentilles, tout d'abord avec eux-mêmes, puis avec les autres, car, à ce qu'il semble, nous ne pouvons faire preuve de compassion envers les autres si nous sommes incapables d'être gentils envers nous-mêmes.

Question 2 : Vrai ou faux, la vulnérabilité en leadership est une faiblesse :

- a) Vrai
- b) Faux

Texte explicatif :

La vulnérabilité est comme un risque émotionnel, une mise à nu, une incertitude. Elle alimente nos vies quotidiennes et est la mesure la plus précise que nous ayons du courage, être vulnérable, se mettre à nu, être honnête. Démontrer une certaine vulnérabilité en leadership sous forme de transparence contribue à l'engagement des troupes. Il ne s'agit pas ici de se rendre complètement vulnérable émotionnellement à en perdre contrôle et la face, mais plutôt en étant honnête et transparent. Ça permet de redonner le pouvoir aux gens qui leur reviennent et de les impliquer dans les solutions.

Question 3 : Vrai ou faux, la vulnérabilité est le berceau de l'innovation, de la créativité et du changement

- a) Vrai
- b) Faux

Texte explicatif :

Créer signifie faire quelque chose qui n'existait pas auparavant. Il n'y a rien de plus vulnérable que ça. L'adaptabilité au changement est uniquement une question de vulnérabilité.