

LEADERSHIP QUICK FIX™ - Posture Mentale

Questions Quiz – 1.2 Le Sage Stratégique

Jour 1

Question 1 : Qu'est-ce qui n'affecte pas notre perspective?

- a) Expériences passées
- b) Nos valeurs
- c) Nos compétences
- d) Nos croyances

Texte explicatif :

Lorsqu'on observe un fait et qu'on l'interprète selon nos filtres, il est très commun de finir avec une conclusion bien différente de la réalité! C'est ce qui fait qu'une personne peut trouver une situation drôle pendant qu'une autre peut en pleurer de tristesse. Pourquoi ? À cause de la façon où notre cerveau trie et filtre l'information. Nos filtres sont basés sur :

- Nos Expériences passées
- Les normes de la société dans laquelle nous grandissons et celles dont nous vivons maintenant
- Selon notre religion et nos coutumes
- Selon nos peurs profondes que l'on porte
- D'après nos valeurs et nos croyances

Question 2 : Au courant d'une journée, selon les statistiques, combien de fois peut-on te mentir et combien de fois peux-tu mentir à d'autres ? :

- a) Te mentir en moyenne entre 10 et 50 fois par jour et que TU peux également mentir de 5 à 10 fois
- b) Te mentir en moyenne entre 10 et 200 fois par jour et que TU peux également mentir de 2 à 4 fois
- c) Te mentir en moyenne entre 2 et 10 fois par jour et que TU peux également mentir de 1 à 5 fois
- d) Aucune de ces réponses

Texte explicatif :

Selon Wikipédia :

Le mensonge est l'énoncé délibéré d'un fait contraire à la vérité, ou encore la dissimulation de la vérité (dans ce dernier cas, on parle plus particulièrement de mensonge par omission). Le mensonge est une **forme de manipulation qui vise à faire croire ou faire faire à l'autre ce qu'il n'aurait pas cru ou fait, s'il avait su la vérité**. En général, le mensonge s'oppose à la véracité (le fait de dire le vrai), à la sincérité ou à la franchise. Plus précisément, mentir consiste à déguiser sa pensée dans l'intention de tromper.

L'opposition « vérité » et « mensonge » est courante. La vérité étant une notion parfois difficile à définir de manière absolue, la notion de mensonge est elle-même floue. Le dicton « toute vérité n'est pas bonne à dire » renvoie aussi à l'idée que, peut-être, « toute vérité n'est pas bonne à entendre » et entraîne ainsi un « bon » mensonge, au moins par omission [réf. souhaitée].

Morale et religion distinguent traditionnellement trois sortes de mensonges [réf. nécessaire] :

- Le mensonge joyeux, énoncé pour plaisanter ou se moquer quelque peu.
- Le mensonge officieux, que l'on énonce pour rendre service à autrui ou à soi-même. Ce mensonge est alors considéré comme plus ou moins grave, selon ce dont il s'agit et en fonction des circonstances qui l'accompagnent.
- Le mensonge pernicieux, qui a non seulement l'effet, mais le but de nuire à autrui. Ce mensonge parfois nommé par la littérature mensonge malicieux est naturellement considéré tant par la morale que par la religion comme le plus grave des trois.

Le nombre de mensonges qu'une personne peut dire ou se faire dire durant une journée est assez impressionnants! Selon une étude effectuée par le magazine Coup de Pouce et la firme Léger et Léger, ces ratios sont nommés dans la formation du jour.

Question 3 : Laquelle de ces affirmations est fausse par rapport à l'égo :

- a) Est une distorsion, une forme de confusion intérieure, et produit chez la personne une illusion la privant d'une vraie liberté en plus de créer de la souffrance à court, moyen et long terme
- b) Elle a une intention bien positive : elle empêche que nous perdions la face, que l'on soit humilié, que nous aillions honte ou encore que nous paraissions faibles. Elle nous protège de notre vulnérabilité face aux autres.
- c) Ce qui se cache sous l'égo est notre vulnérabilité et que sous cette vulnérabilité, se cache la honte dans le sens de la peur de l'isolement.
- d) L'objectif est de se défaire de l'égo, de lui accorder plus d'importance et de lui donner la place d'honneur pour s'en débarrasser.

Texte explicatif :

L'égo nous sert d'allier. Elle nous protège, mais peut toutefois nous faire souffrir lorsqu'en distorsion. Elle cache notre vulnérabilité qui porte la honte que nous éprouvons parfois. Le but ultime est donc de ne plus lui donner notre pleine attention pour s'en débarrasser, mais plutôt de l'appivoiser, de la doser et d'apprendre à s'en servir à notre avantage.