



# *A MESA*

O GUIA SABÁTICO PARA CONVIDAR JESUS PARA SUA CASA

Edição: Março 2020

*“Ouvi, Israel: O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Amarás, pois, o Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todas as tuas forças. E estas palavras, que hoje te ordeno, estarão no teu coração; E as ensinarás a teus filhos e delas falarás assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e deitando-te e levantando-te. Também as atarás por sinal na tua mão, e te serão por frontais entre os teus olhos. E as escreverás nos umbrais de tua casa, e nas tuas portas.*

*Deuteronômio 6:4-9*

# SUMÁRIO

<b>O período Sabático.....</b>	<b>4</b>
O que é o período Sabático? .....	5
O que é o Jantar Sabático? .....	6
Os elementos do Jantar Sabático .....	7
A refeição Sabática.....	8

# O PERÍODO SABÁTICO



## O que é o período Sabático?

O período Sabático é um termo hebraico “shabbat” que tem sido honrado pelos judeus e gentios por séculos como um dia sagrado de descanso. Esse período foi mencionado pela primeira vez na história da criação, em Gênesis 2:1-3. No sétimo dia, Deus concluiu toda a sua obra da criação e descansou. O próprio Deus modelou o hábito sabático para nós, e depois o afirmou novamente, tornando-o parte dos Dez Mandamentos dados a Moisés no Monte Sinai. O conceito de descanso no sétimo dia é proeminente em toda a Bíblia. Na verdade, é um dos temas centrais que moldam toda a história das escrituras.

O próprio Jesus observou o período sabático, Ele até referiu a si mesmo como o "Senhor do Sábado" (Mateus 12:1-8; Marcos 2: 23-28; Lucas 6:1-5). A forma como Jesus observou o Sábado serve de modelo para todos nós. Jesus algumas vezes realizava algo no Sábado que a elite religiosa de sua época julgava como inapropriada. Nesse dia considerado como de repouso, Jesus curou e até colheu e comeu da sua colheita. Isso deixou os governantes religiosos furiosos com Jesus e com os seus discípulos, porém isso nos ensina um princípio muito importante sobre o hábito sabático: o hábito preciso e legalista não é o objetivo. O Sábado não foi feito para ser um fardo, mas um presente!

Em outras palavras, temos a liberdade para sermos criativos, a fim de celebrar e desfrutar verdadeiramente do nosso tempo no Sábado. Não só devemos sentir essa liberdade, mas também devemos expandi-la aos outros e não tendo que julgar como eles escolhem observar o Sábado (Colossenses 2:16).

O período sabático não é um jugo de escravidão para regular nosso comportamento. Por outro lado, não é simplesmente um dia para "não fazer nada". É um presente gratuito oferecido a nós para passarmos um dia simplesmente desfrutando da vida que Deus nos deu com as pessoas que amamos e fazer tudo de acordo com a sua aprovação soberana! A questão não é acertar uma forma específica, mas reconhecer que Jesus é, em última análise, nosso descanso do Sábado. E que somos capazes de nos deleitarmos com Ele e aguardarmos desejosamente pelo nosso futuro descanso eternal, após o Seu retorno (Hebreus 4:1-13).

Você pode encontrar outros materiais sobre o período sabático incluindo vídeos, blogs, podcasts e muito mais com os nossos amigos: The Bible Project ([www.bibleproject.com/explore/what-is-the-sabbath](http://www.bibleproject.com/explore/what-is-the-sabbath)).

## O QUE É O JANTAR SABÁTICO?

Uma família ou um grupo de amigos reunidos em suas casas para encontrar Jesus em torno de uma refeição sagrada durante um tempo especial e separado era uma das expressões fundamentais da fé entre os membros nas primeiras práticas da Igreja Cristã. Hoje, ainda é uma prática que muda a vida dos cristãos, fornecendo-lhes um meio de entrar em suas posições dadas por Deus como sacerdotes de seus lares. Em suma, reunir-se à mesa com um pequeno grupo de familiares e amigos é tão significativo e poderoso quanto qualquer grande reunião em um prédio da igreja. Quando nos reunimos com fé e com amor ao redor da mesa no Sábado, é muito mais do que uma simples refeição – é uma demonstração sobrenatural (*Salmos 133; Hebreus.10:25; Atos 2:42-47*).

Apocalipse 3:20 lembra-nos que Jesus está à porta e bate, Ele nos diz que, se nós o convidamos para entrar, Ele entrará e comerá conosco. Quando participamos da comunhão durante o período Sabático, estamos demonstrando o ato sobrenatural de convidar a presença de Jesus para as nossas casas reconhecendo que Ele está literalmente presente conosco durante a refeição. A comunhão Sabática também é uma antecipação profética do retorno do Rei Jesus, quando Ele estabelecer seu reino eterno e nós participaremos juntos com Ele na ceia matrimonial do Cordeiro (*Ap.19*).

Ao longo dos séculos, em tempos de perseguição e peste ou quando os cristãos eram incapazes de se reunir em grandes congregações, a prática de partir o pão e trazer as Escrituras nas casas foi o que permitiu ao povo de Deus suportar qualquer dificuldade. O período Sabático normalmente começa com um jantar de comunhão ao pôr do sol na Sexta-feira e termina ao pôr do sol do Sábado, semanalmente. A refeição Sabática envolve trazer sua família e/ou amigos para à mesa com uma simples refeição compartilhando de um momento de comunhão. No entanto, se você está solteiro ou simplesmente viajando e não está próximo de sua família, você é bem-vindo para participar da refeição sozinho na presença do Espírito Santo. Algumas famílias convidam seus amigos para dar boas-vindas a outra pessoa em sua prática de Celebração Sabática. Outros até convidam seus amigos e familiares que não conhecem Jesus ou têm dúvidas sobre o Cristianismo para participar e encontrar com a presença de Deus nesse ambiente amoroso com as pessoas que se preocupam com eles. Após a comunhão da refeição, os participantes irão comer e receber a presença de Cristo em seu lar.

## **OS ELEMENTOS DO JANTAR SABÁTICO**

(Todos os itens podem ser encontrados nos supermercados)

### **> Vela**

Em uma refeição sabática, a vela representa Jesus como a luz do mundo. Quando você acende a vela, você está reconhecendo que Ele é a luz do mundo e convidando a Sua presença em sua casa. Em uma refeição judaica tradicional, duas velas são usadas. No entanto, você também pode usar apenas uma ou pode-se usar um candelabro de três velas para simbolizar a Santíssima Trindade.

### **> Vinho ou suco de uva**

Seja qual for a sua preferência de acordo com as necessidades de sua família, o vinho ou suco de uva representa o Sangue de Jesus.

### **> Pão ou biscoitos**

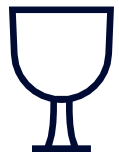
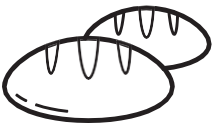
Nos jantares sabáticos dos judeus, eles usam o Chalá (pão de ovo trançado) ou Matzá (biscoito grande, sem fermento), embora poderá fazer qualquer pão. O pão ou biscoito nesta refeição representa o Corpo de Jesus.

### **> Taça para comunhão**

Dependendo da situação, um único copo ou vários copos podem ser usados.

# A REFEIÇÃO SABÁTICA

1. Oração de Boas-Vindas e Acendendo as Velas
2. Leitura das Escrituras
3. Comunhão
4. Oração de Bênção e Confirmação
5. Jantar





## 1. ORAÇÃO DE BOAS-VINDAS E ACENDENDO AS VELAS

O(s) líder(es) ou outra pessoa escolhida acende as velas como uma demonstração para receber a presença de Jesus no lar. Todos ao redor da mesa oram juntos a Oração do Pai Nosso.

*Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o Teu nome. Venha o Teu Reino, Seja feita a Tua vontade assim na terra como nos céus. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem que nos tem ofendidos e não nos deixeis cair em tentação mas livrai-nos do mal. Pois Teu é o Reino, o Poder e a Glória para todo o sempre. Amém. (Mateus 6:9-13)*

### **Declaração do líder:**

Deus Todo-Poderoso, damos as boas-vindas à sua presença em nossa casa e agradecemos por este dia de descanso. Agradecemos que o Senhor separou este dia para encontrarmos. Por sua Palavra, o Senhor se Santificou e nos fez como uma luz para o nosso mundo. E acima de tudo agradecemos por Jesus, nosso Messias, a Luz do mundo.

### **A mesa responde:**

"Jesus, nós te agradecemos." Ou "Amém"

## 2. LENDO AS ESCRITURAS

Cada pessoa ao redor da mesa é encorajada a ler uma das seguintes escrituras:

### **GÊNESIS 2:3**

*E abençoou Deus o dia sétimo, e o santificou; porque nele descansou de toda a sua obra que Deus criara e fizera.*

### **DEUTERONÔMIO 5:15**

*Lembra-te de que foste escravo no Egito e que o Senhor, o teu Deus, te tirou de lá com a mão poderosa e com braço forte. Por isso o Senhor, o teu Deus, te ordenou que guardes o dia de Sábado.*

## MARCOS 2:27

*E então lhes disse: “ O Sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do Sábado ”.*

## HEBREUS 4:3, 9-10

*Pois nós, os que cremos, é que entramos naquele descanso, conforme Deus disse: “assim jurei na minha ira: Jamais entrarão no meu descanso”- embora as suas obras estivessem concluídas desde a criação do mundo.*

*- Assim, ainda resta um descanso sabático para o povo de Deus;*

*Pois todo aquele que entra no descanso de Deus, também descansa das suas obras, como Deus descansou das suas.*

## ISAÍAS 66:22-23

*“Assim como os novos céus e a nova terra que vou criar serão duradouros diante de mim”, declara o Senhor, “assim serão duradouros os descendentes de vocês e o seu nome.*

*De uma lua nova a outra e de um sábado a outro, toda a humanidade virá e se inclinará diante de mim”, diz o Senhor.*

## 3. COMUNHÃO

**Corpo de Jesus (pão): o(s) líder(es) levanta o pão e ora:** Bem-aventurado o Senhor nosso Deus, Rei do Universo, que trouxe o pão à terra. Agradecemos, Senhor Jesus, pelo seu Corpo que foi dado por nós e dado a nós para que possamos ser completos.

**Após esta declaração, o pão pode ser servido e todos podem participar comendo do pão.**

**Sangue de Jesus (suco/vinho): o(s) líder(es) levanta a taça e ora:** Abençoado é o Senhor nosso Deus, Rei do Universo, que trouxe o fruto da vinha. Agradecemos, Senhor Jesus, pelo seu Sangue da Aliança que

foi purificado para a remoção de todo o pecado.

**A mesa responde:**

"Jesus, nós te agradecemos." Ou "Amém"

**Depois desta declaração, todos podem beber o vinho/suco.**

#### **4. A ORAÇÃO DE BÊNÇÃO E CONFIRMAÇÃO**

**A Oração de Bênção do Líder** (Líder (es) coloca as mãos e ora por uma bênção sobre o grupo).

*O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o Senhor volte para ti o seu rosto e te dê paz. (Números 6:24-26)*

**A mesa retorna à oração de Bênção** (Aqueles que foram abençoados colocam as mãos sobre os líderes e oram em voz alta).

*O Senhor te abençoe e te guarde; o Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o Senhor volte para ti o seu rosto e te dê paz. (Números 6:24-26)*

#### **5. JANTAR**

**Depois que as bênções foram declaradas na oração, você pode servir o jantar. Você também pode encerrar com uma oração pessoal de agradecimento ou fazer uma oração de encerramento, como:**

A glória seja dada ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, assim como era no princípio, é hoje, e será para sempre. Amém.

# *A MESA*



O período Sabático começa ao pôr do sol na Sexta-feira e termina ao pôr do sol do Sábado.