



# BALANCE

La mayoría de la gente sabe que la fibra promueve la salud digestiva. Pero además de ayudar a la digestión, la fibra también puede ayudar a disminuir el impacto que el exceso de carbohidratos y colesterol puede tener en el cuerpo. Las fibras solubles, en particular, ayudan a sostener funciones corporales importantes: las fibras solubles ayudan a mantener niveles saludables de colesterol y de azúcar en la sangre. Sin embargo, la prevalencia de alimentos procesados y las nuevas técnicas de agricultura moderna ha conllevado a niveles más altos de azúcar y menores niveles de fibra en los alimentos que consumimos.

Unicity Balance es una bebida que se toma antes de las comidas que contiene una matriz de fibra patentada que incluye compuestos vegetales bioactivos, polisacáridos y micronutrientes. La matriz de fibra está diseñada para ayudar a aliviar parte del impacto que el exceso de carbohidratos y el colesterol puede tener en el organismo. Balance está formulado para proporcionar vitaminas, minerales, y fibras solubles para ayudar a controlar el apetito.





## BENEFICIOS



Ayuda a controlar el apetito entre las comidas\*



Ayuda a reducir la cantidad de colesterol que es absorbido por la sangre\*



Ayuda a reducir la absorción de los carbohidratos en el cuerpo\*



Promueve el control de peso saludable\*



Apoya el patrón alimenticio 4-4-12 y otros métodos de ayuno intermitentes\*

## IDEAL PARA

- Adultos que buscan incrementar su ingesta de fibra
- Adultos interesados en mantener niveles saludables de azúcar y colesterol en la sangre
- Aquellos que buscan un soporte para sus esfuerzos de control de peso

## MODO DE EMPLEO

Para obtener mejores resultados, tómelo dos veces al día, de 10 a 15 minutos antes de sus comidas más grandes. Mezcle cada paquete con 8-10 oz. (240–300 mL) de agua. Mezcle vigorosamente en un vaso agitador. Beba inmediatamente.

Para obtener beneficios adicionales, combine Unicity Balance con una forma de ayuno intermitente a la que nos referimos como el 4-4-12:

No coma nada durante 4 horas entre desayuno y almuerzo, espere 4 horas entre el almuerzo y la cena, y espere al menos 12 horas entre cena y desayuno.

## ¡PRUEBE ESTO!



Mezcle Balance con su sabor favorito de Complete para obtener ambos proteína de alta calidad y fibra.



Mezcle Balance con Matcha para un máximo impulso de energía

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

# BALANCE

## Preguntas Más Frecuentes



### ¿Cómo funciona Balance?

Balance contiene una fibra soluble viscosa. La fibra viscosa soluble forma un gel espeso cuando es combinado con agua y a medida que se mueve a través del tracto digestivo. La sustancia similar a un gel ayuda a retardar el vaciado del estómago, lo que resulta en una saciedad prolongada.

### ¿Por qué hay vitaminas y minerales en Balance?

Las vitaminas y minerales de Balance ayudan a mantener una digestión adecuada y ayudan a que las enzimas del cuerpo funcionen de manera eficiente.

### ¿Puedo tomar Balance en otros momentos del día o antes de tomar un refrigerio?

Si. Muchas personas que usan Balance se dan cuenta que consumen menos bocadillos entre comidas y, si se dan un gusto, luego se sienten mejor.

### ¿Quién puede tomar Balance?

Recomendamos Balance para adultos que quieren mantener una buena salud. Las mujeres embarazadas y lactantes deben consultar con su médico antes de tomar Balance. Al igual que con cualquier suplemento nutricional, si tiene alguna pregunta, consulte con su proveedor de atención médica antes de usarlo.

### ¿Puedo beber Balance con otros productos de fibra Unicity?

La tolerancia a la fibra dietética de cada persona es diferente. Cuando agregue nuevas fuentes de fibra en su dieta, tómelo con calma para evitar molestias astrointestinales.

**¿Puedo seguir tomando Balance si olvidé tomarlo antes de una comida? ¿Debería omitirlo si ya comí?**  
Siempre es mejor tomar Balance antes de una comida, pero sería mejor tomarlo aunque sea tarde, en vez de no tomarlo en absoluto. Aún tendrá algún efecto en la comida que se comió.

### ¿Puedo tomar este producto con menos agua que la cantidad recomendada?

Tomar este producto sin la cantidad recomendada de líquido puede provocar atragantamiento. No use este producto si tiene dificultad para deglutar.

**NOTA:** Este producto contiene ingredientes naturales; por lo tanto, el color puede variar y algunos ingredientes pueden no disolverse tan rápidamente como otros. Este producto puede tomarse con medicamentos que sean compatibles con los alimentos. Este producto contiene cromo, que puede ayudar a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre.