

¡Gracias!

**CUIDATE**

POR MÍ, POR VOS, POR TODOS.

**COVID-19**

**20 MEDIDAS PARA CUIDARNOS**

en Silvicultura

**CUIDATE**

POR MÍ, POR VOS, POR TODOS.

**Montes  
del Plata**

## MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES:

- 1 Disposición de alcohol en gel en comedores, oficinas, viviendas, talleres, máquinas y vehículos para la desinfección de manos.
- 2 Favorecer la ventilación en oficinas, casas, talleres y comedores con ventanas abiertas para permitir el ingreso de luz solar.
- 3 Desinfectar regularmente (con hipoclorito, alcohol al 70 %, etc.) superficies en áreas de trabajo, comedores, dormitorios, zonas de descanso, baños, maquinarias y vehículos.
- 4 Aumentar el número de vehículos para el traslado de forma de disminuir la cantidad de personas por unidad.
- 5 Quitar las cortinas de los micros para favorecer el ingreso de luz solar y mantener la unidad ventilada durante y después del traslado.
- 6 Antes de ingresar a vehículos, máquinas y equipos de plantación todas las personas, incluido el chofer, deben higienizarse las manos con alcohol en gel.
- 7 Si se utiliza aire acondicionado deberá estar en modo recambio de aire permanente y no en recirculación.
- 8 Antes y después de trabajar en maquinaria o de realizar traslados en vehículos desinfectar el volante, tablero, palanca de cambios, agarraderas, apoya brazos, pasamanos, manijas de las puertas y cualquier otro elemento o superficie que sea de manipulación frecuente de las personas.
- 9 Evitar el contacto físico, las personas deben sentarse del lado de la ventanilla. Al bajar del vehículo realizarlo de forma ordenada manteniendo una distancia de 1,5 a 2 metros.
- 10 Se aplican medidas preventivas con el proveedor de alimentación tanto para la elaboración como para la entrega en el centro operativo.
- 11 Se deben lavar las manos con agua y jabón al ingresar y al retirarse del comedor. Las personas deben evitar estar frente a frente y mantener una distancia mínima de 1.5 metros.
- 12 Reforzar higiene en utensilios de cocina y elementos de uso común (jarras eléctricas, microondas, heladeras, pestillos, surtidor de agua, controles).
- 13 Durante las actividades mantener la distancia de 1,5 a 2 metros entre las personas.
- 14 En caso de tener síntomas dar aviso al jefe, permanecer en casa y solicitar asistencia médica a domicilio.

## NUESTRAS CONDUCTAS PERSONALES SON CLAVE:



- 15.**  
Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o en su defecto con alcohol en gel.



- 16.**  
No compartir el mate y los utensilios personales.



- 17.**  
No saludar con contacto físico (besos o estrecharse las manos) y mantener distancia de al menos un metro y medio de otras personas.



- 18.**  
Al toser o estornudar cubrir la boca y nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo descartable.



- 19.**  
Evitar tocarse la cara y la mucosa de ojos, nariz y boca.



- 20.**  
Mantener estos cuidados también en casa para cuidar a nuestras familias.