

¡Gracias!

**CUIDATE**

POR MÍ, POR VOS, POR TODOS.



**COVID-19**

**20 MEDIDAS PARA CUIDARNOS**

en la Terminal Portuaria Punta Pereira

**CUIDATE**

POR MÍ, POR VOS, POR TODOS.

**Montes del Plata**

## MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES:

- 1 | Solicitud de documentación extra previo al arribo del buque que incluye: el certificado del Ministerio de Salud Pública de Libre Plática Sanitaria y controles de temperatura de la tripulación cada 12 horas.
- 2 | Reuniones de coordinación vía teleconferencia o telefónica.
- 3 | Intercambio de documentación exclusivamente en forma digital.
- 4 | Reducción de la dotación de cuadrillas.
- 5 | Uso de ómnibus al 50% de su capacidad para mantener distancia entre los pasajeros.
- 6 | La entrada y salida de los turnos estará desfasada.
- 7 | Receso del personal desfasado en el tiempo para evitar aglomeraciones en áreas comunes, como comedor.
- 8 | Se refuerzan las rutinas de limpieza y ventilación de los ambientes de uso común.
- 9 | Habrá personal asignado exclusivamente para la desinfección de equipos de uso compartido (grúas, auto elevadores, camiones, vehículos de servicio).
- 10 | Se harán controles de temperatura para el 100% del personal que ingresa a Montes del Plata.
- 11 | Se cuenta con guantes de látex, tapabocas y alcohol en gel a disposición del personal.
- 12 | El ingreso a la Terminal Portuaria está restringido. No se reciben visitas o personal ajeno a la operación.
- 13 | No se permitirá el descenso de ningún tripulante al muelle.
- 14 | El Servicio médico de Planta en Hospitalito está disponible las 24 hs., con un médico a la orden.
- 15 | Control de cumplimiento de las medidas sanitarias establecidas.

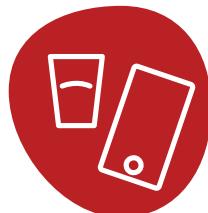
## MEDIDAS PERSONALES:



- 16.**  
Lavarse las manos de manera muy frecuente, o utilizar alcohol en gel cada 30 minutos.



- 17.**  
Mantener distancia del resto de los compañeros, ya sea en el ómnibus como en el puesto de trabajo, zona de fumadores, etc.



- 18.**  
No compartir objetos personales tales como vasos, celular, bebidas, etc.



- 19.**  
Al toser o estornudar utilizar el antebrazo y evitar hacerlo en presencia de otros compañeros o en lugares cerrados.



- 20.**  
Evitar tocarse la cara y la mucosa de ojos, nariz y boca.

**Medidas preventivas que nos ayuden a cuidarnos entre todos.**

**CUIDATE**

POR MÍ, POR VOS, POR TODOS.