

DESASTRE ALIVIO

AYUDAR A LOS POBRES



P·E·A·C·E

Desastre Alivio

Rev. 20201215

Copyright © 2019 Saddleback Church, The PEACE Plan, 1 Saddleback Parkway, Lake Forest, CA 92630 USA

saddleback.com/peace

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o distribuida en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico o almacenado en una base de datos o sistema de recuperación, sin el previo permiso por escrito del editor.



SADDLEBACK CHURCH



P·E·A·C·E

Publicado por la Iglesia de Saddleback

1 Saddleback Pkwy.

Lake Forest, CA 92630 USA

saddleback.com

Las citas de las Escrituras que se mencionan en la NVI están tomadas de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, NIV®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Bíblica, Inc. Usada con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados worldwide.www.zondervan.com La “NIV” y “Nueva versión internacional” son marcas registradas en Bíblica, Inc.™ en la Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos.

Las citas de las Escrituras que se mencionan en ESV están tomadas de la Santa Biblia, versión estándar en inglés.®

Copyright © 2001 por Crossway, un ministerio de publicaciones de Good News Publis-hers. Todos los derechos reservados.

Las citas de las Escrituras anotadas en NASB están tomadas de la New American Standard Bible. © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por la Fundación Lockman. Usada con permiso. www.Lockman.org.

Bienvenido



¡Hola amigos!

Es mi deseo que su vida y su iglesia sean bendecidas por Dios mientras trabajamos juntos para hacer lo inimaginable.

Juntos, cuidemos lo que más le importa a Dios: encontrar a sus hijos perdidos, preocuparse por “el menor de estos” y hacer crecer su iglesia, es decir, calentarse a través del compañerismo, profundizar en el discipulado, más amplio a través del ministerio, y en todo el mundo. mundo a través del evangelismo. Eso es lo que Dios quiere.

En Saddleback Church, enfocamos nuestros esfuerzos de extensión para hacer las cinco cosas que Jesús hizo durante su tiempo de ministerio en la tierra, las cinco cosas que llamamos El Plan de PEACE. Es nuestro deseo no solo hacer lo que hizo Jesús, sino también centrarnos en capacitar a las iglesias de todo el mundo para que hagan lo mismo.

¡Prepárate para que Dios use personas comunes en tu iglesia de maneras extraordinarias!

Estoy muy contento de que estés aquí al frente de esta emocionante aventura que cambiará el mundo.

Pastor Rick Warren

Rick Warren

Tabla de contenido

Lección 1—Forme su equipo: desarrolle el equipo de liderazgo para su iglesia

Introducción.....	8
Misión	8
Valores.....	8
Estrategias	8
Atributos de un líder del ministerio de respuesta a desastres.....	9
Responsabilidades de un líder del ministerio de respuesta a desastres.....	10
Antes del evento de desastre	10
Después de que ha ocurrido un desastre y es necesaria la implementación	12
Post-Implementación	13
Atributos de un líder del equipo de respuesta ante desastres...	13
Responsabilidades de un líder del equipo de respuesta a desastres.....	15
Antes del evento de desastre	15
Después de que ha ocurrido un desastre y es necesaria la implementación	15
Post-Implementación	17

Lección 2—Preparación para desastres personales y familiares

Introducción.....	18
Planificación de Desastres	20
Antes de que ocurra un desastre: esté preparado	20
Fuera de área y contactos de emergencia.....	21

Refugio de Emergencia.....	22
Salvaguardar Documentos Importantes.....	23
Inspeccione su hogar por peligros.....	24
Kit familiar para desastres.....	25
Almacenamiento del kit familiar para desastres.....	30
Kit de emergencia para automóviles	30
Trabajo, escuela, viaje personal Kit de emergencia	32
Prueba tu kit y tu plan	33
Lista de verificación del plan familiar para desastres	34
Si usted es parte de un grupo de estudio bíblico, planifique con su grupo.....	35
Busque capacitación adicional en emergencias / desastres.....	36
Cerrar las utilidades.....	36
Cómo apagar la electricidad, el gas y el agua en una emergencia	37
Instrucciones detalladas para cerrar utilidades	37
Cómo purificar agua en una emergencia.....	40
Seguridad contra incendios	41
Prepárate antes de un incendio.....	41
Cómo usar correctamente un extintor de incendios	48
Seguridad sísmica	49
Emergencias químicas: refugio en el lugar	51
Cuando ocurre un desastre.....	52
Ayudando a los adultos a sobrellevar	53
Ayudar a los niños a sobrellevar	54
Conclusión	56

Lección 3: Preparación de Equipos de Respuesta ante Desastres

Orientación de RELIEF de Saddleback.....	57
Cómo Saddleback Deletrea el RELIEF.....	59

Guía de Respuesta a Desastres RELIEVE Saddleback.....	61
Cómo Proporcionar Primeros Auxilios Espirituales.....	66
Respuesta específica a la edad ante desastres	69
¿Cómo confío en Dios (adoración) después de una pérdida?.....	69
Pautas éticas de Saddleback RELIEVE	73
Pautas de seguridad de Saddleback RELIEF	75
Saddleback RELIEF Pautas de conducción segura.....	76
RELIEVE Saddleback (MUESTRA)	
Lista de Embalaje Individual	77
Procedimientos de emergencia de Saddleback RELIEF	79
Después de cuidado	81
Pacto de viaje de Saddleback RELIEF.....	87
Escrituras Saddleback RELIEF:	89
Próximos pasos	90
Lecciones aprendidas del huracán Katrina.....	91

Lección 5—Preparación para desastres naturales

Introducción.....	94
Huracán	94
Inundaciones	95
Preguntas de discusión	97
Terremoto	97
Preguntas de discusión	98
Fuego / Cenizas.....	99
Preguntas de discusión	100
Tornados.....	100
Preguntas de discusión	100
Observaciones finales	100

Lección 1—Forme su equipo: desarrolle el equipo de liderazgo para su iglesia

Introducción

Misión

- Asistir al personal de la iglesia y a los líderes del ministerio en la preparación para desastres
- Asistir a las personas afectadas por los desastres con un cuidado compasivo y amor a Jesucristo que consuela a los que sufren y da esperanza a los desesperados.
 - ° Mucho de lo que hacemos no es necesariamente solo el trabajo físico, sino que nos unimos a los sobrevivientes del desastre y nos sentamos con ellos y los ayudamos a tratar de recuperarse emocionalmente de lo que han experimentado.

Valores

- Esté preparado para que podamos ayudar a otras personas afectadas por el desastre.
- Comparta el amor, la misericordia y la gracia de Cristo con las personas afectadas por un desastre al satisfacer las necesidades físicas, emocionales y espirituales.
- Honra y edifica la iglesia local
- Trabajar en colaboración con la iglesia, las empresas, los gobiernos y las ONG.
- Liderar con servicio NO soluciones, con relaciones NO dependencia

Estrategias

- Establecer un plan de desastre para la iglesia.
- Capacitar a los líderes de grupos pequeños para enseñar la planificación de desastres a su grupo.

- Asociarse con iglesias locales y apoyar a los pastores locales.
 - Trabaje en red con otras iglesias cuando llegue el momento de servir. Siempre es mejor unirse.
- Asociarse con organizaciones cristianas de ayuda en casos de desastre
 - Esta suele ser una buena manera de llevar las herramientas necesarias a un área de desastre. A menudo, el equipo necesario para un trabajo en particular no será transportable al sitio del desastre. Por ejemplo, las aerolíneas no le permiten empacar motosierras en aviones. Por lo tanto, a menudo es necesario conectarse con una organización que está en el área que tiene motosierras o que ya las ha traído.

Atributos de un Líder del Ministerio de Respuesta a Desastres

1. Actitud positiva mental, social y espiritual.
2. Voluntad de servir
3. Tiene experiencia previa en respuesta a desastres
 - a. A veces, al comenzar un ministerio de socorro en casos de desastre, no es posible encontrar a alguien con este tipo de experiencia. En estos casos, está bien nombrar a un novato. Esto no es ideal pero puede funcionar.
4. Compasivo
 - a. Recuerde, el líder se reunirá constantemente con personas que acaban de enfrentar desastres y requieren compasión.
5. Calidad de liderazgo natural—alguien que inspira liderazgo de calidad que otros sigan
6. Organizado y orientado a los detalles
7. Capaz de formar y fomentar relaciones de asociación con otras organizaciones.
8. Buen orador público
9. Capaz de facilitar la comunicación entre grupos e individuos
10. Solucionador de problemas
 - a. Incluso los mejores planes tendrán que cambiar en el campo. Este líder tendrá que poder evaluar un problema y modificar el plan en consecuencia de manera oportuna.
11. Flexible

12. Físicamente en forma
13. Capaz de pensar en pie, priorizar tareas y crear un plan de acción
14. Alentar a todos los miembros del equipo.

La lista anterior no es exhaustiva de ninguna manera, pero una respuesta actual / jubilada o alguien que trabaja con organizaciones sin fines de lucro podría ser dueño de muchas de las anteriores.

Responsabilidades de un líder del ministerio de respuesta a desastres

Antes del Evento de Desastre

1. Trabaje con el pastor de la iglesia para delinear el alcance de la futura respuesta de alivio.
 - a. Discuta los eventos de desastres que podrían justificar una respuesta en su área (no todos los desastres ocurren en todas las regiones: los terremotos, tornados, tormentas de hielo, huracanes, etc. generalmente se limitan a ciertas regiones geográficas).
 - b. Criterios establecidos para la respuesta—limitados por qué parámetros: proximidad, solo iglesias asociadas, etc.
 - i. Si solo iglesias específicas—establezca una lista de las iglesias
 1. ¿Solo quieres responder con iglesias establecidas? ¿Quizás solo por un tiempo mientras comienzas?
 - ii. Comience una red de comunicación con estas iglesias objetivo
 1. Antes del tiempo, debes crear una comunicación abierta con las iglesias asociadas. De esa manera, cuando sucede algo, no te estás presentando a la situación.
 - iii. Comience a delinear la política de la iglesia sobre asistencia a las iglesias que no pertenecen a la red (porque cuando ocurra un desastre, sucederá)
 1. Los desastres afectan a todos, ya sean creyentes o no creyentes. Piensa a quién puedes ministrar.
 - c. Describa los procedimientos de evaluación y los plazos para abordar las preocupaciones logísticas, la seguridad, el transporte, la vivienda, la alimentación, etc. del equipo.
 - i. Con respecto al alojamiento de viviendas, trate de evitar lugares como hoteles y moteles para que los sobrevivientes puedan quedarse en esos lugares. A veces permanecer en uno de estos lugares será inevitable y, de esta manera, está perfectamente bien.

- d. Establecer un equipo de evaluación
 - e. Discutir y documentar la política financiera de la iglesia y cómo se relaciona con la respuesta a desastres.
 - i. ¿Por quién puede pagar los gastos la iglesia? ¿Líderes? ¿Voluntarios? Las respuestas variarán para cada iglesia.
 - f. Haga un inventario de los recursos de la iglesia que pueden utilizarse para la respuesta ante desastres.
 - g. Seguro para equipo
 - i. Nota: Esto puede ser diferente en su iglesia para las respuestas a desastres nacionales e internacionales.
2. Llegar a las organizaciones regionales de respuesta a desastres y desarrollar una relación con ellas y qué apoyo logístico pueden brindar a un equipo en caso de un desastre.
 3. Identificar líderes de equipo dentro de la iglesia (deben seguir los atributos y responsabilidades de un líder de equipo).
 4. Capacite a los líderes del equipo sobre cómo desplegar un equipo para proporcionar apoyo emocional, físico y espiritual, incluida la capacitación en seguridad personal, conciencia situacional y uso de equipos básicos (escaleras, martillos, equipos de protección).
 5. Capacitación básica en psicología de desastres y habilidades básicas de escucha.
 6. Brindar a los líderes de equipo las políticas y procedimientos de la iglesia relacionados con todos los aspectos de la respuesta a desastres (teológicos, prácticos, financieros, organizativos, arreglos de viaje, etc.).
 7. Establecer una red de comunicación dentro de la iglesia a través de líderes de grupos pequeños.
 - a. Las redes sociales y el correo electrónico pueden ser herramientas útiles para esto.
 8. Orientación de respuesta ante desastres para posibles miembros del equipo
 9. Establezca un protocolo de informe posterior al despliegue y formule una estrategia para ayudar a los miembros del equipo que puedan tener dificultades.
 - a. Esto es esencial porque durante los viajes de respuesta, los miembros del equipo a menudo verán o tendrán experiencias traumáticas. Algunos de los miembros del equipo tendrán dificultades para hacer frente a esas experiencias al regresar a sus hogares y necesitarán atención ministerial.

Después de que ha ocurrido un desastre y es necesaria la implementación

1. Acceda a la lista previamente establecida de iglesias específicas mencionadas anteriormente. Todo nuestro trabajo de ayuda se realiza a través de nuestra red de pequeños grupos, lo que facilita la movilización rápida de una gran fuerza de voluntarios. "Siempre deben estar dispuestos a hacer lo bueno" (Tito 3:1b, NVI).
2. Involucre a las iglesias locales como centros de ayuda.
 - a. Las congregaciones locales son los mejores campamentos base porque
 - i. Ya están en su lugar
 - ii. Ellos saben y la comunidad confía en ellos
 - iii. Tienen voluntarios en el lugar
 - iv. El servicio compasivo es parte de su misión
 - v. Forman parte de una red existente
 - vi. Permanecerán después de que los equipos de socorro se vayan
 - b. "... y sobre esta piedra edificaré mi iglesia, y las puertas del reino de la muerte[b] no prevalecerán contra ella" (Mat. 16:18, NVI).
3. Enlace con socios públicos y privados
 - a. El gobierno proporcionará servicios de evacuación de rescate, las empresas proporcionarán experiencia y capital, y la iglesia proporcionará personas, centros de distribución y atención a largo plazo. Se necesitan los 3 grupos trabajando juntos. "Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo" (Ecl. 4:9).
4. Incluye apoyo físico, emocional y espiritual
 - a. Las iglesias brindan apoyo personal que el gobierno no puede brindar.
 - i. Caminar junto a las personas en su sufrimiento y escuchar lo que acaban de pasar es muy beneficioso para las personas. Puede parecer demasiado simple, pero escuchar a los sobrevivientes es necesario y efectivo cuando han pasado por un trauma.
 - b. "Levanta del polvo al desvalido y saca del basurero al pobre para sentarlos en medio de príncipes y darles un trono esplendoroso" (1 Sam. 2:8, Mes.).
 - i. Este es el objetivo. Independientemente de cuán pequeño pueda sentir que es su tarea, es necesario.
5. Empoderar a los sobrevivientes para que se ayuden a sí mismos
 - a. Las personas se recuperan más rápido cuando ayudan en su propia recuperación. Tratamos a las personas como iguales. "Den a todos el debido respeto" (1 Pedro 2:17, NCV).

6. Financiar lo que se pasa por alto

a. Nuestras ofertas de ayuda se utilizan para necesidades estratégicas que generalmente pasan desapercibidas.

i. En general, Saddleback envía fondos a las iglesias locales que luego los distribuyen donde se necesitan.

b. “Esta ayuda que es un servicio sagrado no solo suple las necesidades de los santos, sino que también redunda en abundantes acciones de gracias a Dios” (2 Cor. 9:12, LB).

7. Si se comunica con una iglesia que no está en su red establecida, por discusión previa con el pastor de su iglesia como se mencionó anteriormente, formule un plan de respuesta ante desastres.

Post-Implementación

1. Reúnanse con los líderes de equipo para analizar los detalles de la implementación, incluidos:

a. Personal que respondió

b. Trabajo realizado

c. Asociaciones en el campo: ¿con quién y cómo trabajaron?

i. Una vez más, esto está sujeto a cambios entre las etapas de planificación y la respuesta real en el campo. Los equipos de socorro pueden descubrir que el grupo con el que habían planeado asociarse no es realmente el mejor para lo que se necesita en ese momento.

d. Dificultades logísticas

e. Sugerencias para el próximo despliegue

2. Escriba un informe posterior al despliegue con problemas / sugerencias para el próximo despliegue para presentar al liderazgo de la iglesia.

a. Este no es necesariamente un informe formal. Puede tomar la forma de un correo electrónico indicando la información anterior.

Atributos de un líder del equipo de respuesta ante desastres

1. Actitud positiva mental, social y espiritual.

2. Capaz de tomar dirección

3. Organizado con buena atención al detalle.

4. Buen comunicador
 - a. Esto es clave ya que el Líder del Equipo es la persona encargada de transmitir la información a la iglesia.
5. Experto en resolución de problemas sobre la marcha.
6. Capaz de comunicarse con claridad y facilitar la comunicación entre individuos.
7. Flexible
8. Puede priorizar tareas, formular un plan de acción

Responsabilidades de un Líder del Equipo de Respuesta a Desastres

Antes del Evento de Desastre

1. Ha sido identificado por el Líder del Ministerio y ha completado uno o más despliegues de Respuesta ante Desastres (u otros requisitos según lo indicado por el Líder del Ministerio)
2. Ha completado toda la capacitación como lo describe el Líder del Ministerio de Respuesta a Desastres, que incluye pero no se limita a:
 - a. Orientación ante Desastres
 - b. Entrenamiento de Seguridad
 - c. Psicología del Entrenamiento en Desastres
 - d. Capacitación en políticas y procedimientos financieros
 - e. Cualquier otra capacitación / requisitos especializados establecidos por el Líder del Ministerio
3. Ha sido informado por el Líder del Ministerio de los recursos disponibles para la Respuesta a Desastres.
4. Comience a comunicarse con la congregación de la iglesia para recopilar nombres de personas interesadas en la Respuesta a Desastres a través de cualquier medio que la iglesia haya considerado apropiado: redes sociales, correos electrónicos, llamadas telefónicas, etc.

Después de que ha ocurrido un desastre y es necesaria la implementación

1. Comuníquese con los miembros potenciales del equipo y / o los líderes de grupos pequeños para construir el equipo.
 - a. Verifique las restricciones dietéticas de los miembros del equipo e indíqueles que hagan los arreglos necesarios. En el campo, la variedad de alimentos será limitada. Por lo tanto, las personas con dietas especiales deberán planificar con anticipación y proporcionar su propia comida.
2. Trabaje con el Líder del Ministerio / Líder de evaluación para formular un plan de respuesta.

3. Póngase en contacto con otras organizaciones de socorro en casos de desastre con los que su iglesia tiene una relación.
4. Con el Líder del Ministerio, formule una respuesta que incluya consideraciones financieras, logística, viajes, transporte, alimentos, disponibilidad de EPI (Equipo de Protección Personal) y una idea general del tipo de trabajo a realizar.
 - a. Esto debe incluir todos los costos potenciales (viaje, comida, alojamiento, etc.) y planes de respaldo para costos inesperados. Si la iglesia no puede manejar los costos inesperados, se recomienda que informe a los miembros de su equipo antes de la partida que si surgen gastos imprevistos, se les puede exigir que cubran algunos de los cargos.
5. Asegúrese de que los miembros del equipo hayan completado la Orientación ante Desastres.
6. Recopile una lista de provisiones que los miembros del equipo deberán traer consigo durante el despliegue (incluyendo recetas, equipo de lluvia, EPI, etc.).
7. Cumplir con todas las políticas y procedimientos de la iglesia con respecto a asuntos financieros, arreglos de viaje, seguros, demografía del personal (¿pueden hombres y mujeres viajar juntos, por ejemplo?).
 - a. Considere qué hacer en caso de que un miembro del equipo no sea apto para el servicio y deba ser enviado a casa.
8. Comuníquese clara y frecuentemente con los miembros y el Líder del Ministerio sobre todos los detalles de los arreglos de despliegue, incluyendo:
 - a. Requisitos de viaje: CDL, se requiere pasaporte
 - b. Condiciones para dormir
9. Para viajar con el equipo en todo momento y controlar la seguridad y la salud de todos los miembros del equipo.
10. Realiza devociones diarias.
11. Organice reuniones / sesiones informativas diarias del equipo sobre una situación que cambia rápidamente.
 - a. Estos son esenciales, ya que tanto los líderes de equipo como los miembros deberán hablar sobre sus experiencias para procesarlas de manera saludable. Lo peor que pueden hacer es "embotellarlo" porque eso les impedirá curarse emocionalmente.
12. Asegúrese de que haya suficientes alimentos, agua y EPI disponibles para todos los miembros del equipo durante la implementación.

13. Tenga en cuenta las reglas de la carretera en el área a la que está respondiendo.

Post-Implementación

1. Devuelva los recursos prestados a su iglesia.
2. Cumplir con todas las políticas de la iglesia con respecto al dinero / procedimientos financieros.
3. Reúnase con el líder del ministerio para discutir eventos positivos / negativos durante el despliegue y escriba un breve párrafo que describa el viaje general y sugerencias para el próximo despliegue.
4. Consulte con los miembros del equipo 2 semanas después de la implementación para analizar cualquier dificultad para volver a la rutina normal. Proporcionar recursos a los miembros del equipo según sea necesario y definido por el Líder del Ministerio.

Lección 2—Preparación para Desastres Personales y Familiares

Preparación para Desastres Personales y Familiares de Iglesia Saddleback

Introducción

Nuestro objetivo es ayudar a las familias a prepararse y desarrollar un plan para sobrevivir después de los eventos de un desastre y para ministrar a otros.

Un **desastre** se define como todo lo que causa sufrimientos humanos o crea necesidades humanas que el sobreviviente o su comunidad no pueden aliviar.

Hoy en día viven más personas en áreas propensas a desastres que en cualquier otro momento de la historia. Nuestras poblaciones están creciendo y las personas viven más cerca todo el tiempo. Incluso emergencias relativamente pequeñas pueden volverse desastrosas si usted y su familia no están preparados. Esta es la razón por la que alentamos a las personas a prepararse, a sus familias, a sus grupos pequeños y a sus vecindarios para una emergencia o un desastre.

En el caso de una emergencia o desastre mayor, puede tomar algunos días o peor en algunas semanas para que la ayuda llegue a su familia. Los servicios de emergencia, bomberos, policía y servicios municipales y del condado se verán afectados durante una emergencia o desastre mayor y, a menudo, no estarán disponibles para llamadas de emergencia de rutina durante varios días. Los servicios de emergencia deben priorizar sus respuestas a los incidentes que afectan el mayor potencial de pérdida de vidas y daños a la propiedad. Por lo tanto, es importante que prepare a su familia para sobrevivir en caso de que un desastre afecte a su comunidad. Se alienta a las familias a desarrollar un plan y armar un kit de desastre para asegurar la supervivencia hasta que llegue la ayuda.

El verdadero desastre comienza cuando termina un terremoto o el evento que causó el desastre. Esto es cuando tienes que lidiar con la devastación y la destrucción

que quedan. Estar preparado lo ayudará a superar el evento y al camino hacia la recuperación más rápido y con menos estrés. Sin un plan, se verá obligado a tomar decisiones y posiblemente gastar recursos financieros sin la ventaja de poder investigarlos. No permita que el estrés de una emergencia dicte malas decisiones que podrían eliminarse o reducirse si lo hubiera planificado previamente. También se verá consumido por lidiar con sus problemas y no estará disponible para ayudar a otros que realmente podrían tener una mayor necesidad.

Sabemos que el Gran Mandamiento no es opcional, sino un "mandamiento". Se nos ordena **AMAROS** unos a otros. También sabemos que la Biblia nos dirige a alimentar a los pobres y cuidar a los niños y huérfanos. Necesitamos estar equipados para estar disponibles para Dios, incluso en tiempos difíciles. Los desastres brindan la oportunidad de mostrar el amor de Cristo y ayudar a llevar las cargas de sus vecinos.

The El Gran Mandamiento: Mateo 22:37-39

Jesús respondió: "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente". Este es el primer y más gran mandamiento. Y el segundo es así. «Ama a tu prójimo como a ti mismo»

Romanos 15:1

Nosotros, los fuertes, debemos soportar las fallas de los débiles y no agradarnos a nosotros mismos.

Gálatas 6:2-5

Llevar las cargas de los demás, y de esta manera cumplirán la ley de Cristo. Si alguien piensa que es algo cuando no es nada, se engaña a sí mismo. Cada uno debe probar sus propias acciones. Entonces puede enorgullecerse de sí mismo, sin compararse con alguien más, ya que cada uno debe llevar su propia carga.

Gálatas 6:7-10

Que no te engañen: Dios no puede ser burlado. Cada uno cosecha lo que siembra. El que siembra para complacer su naturaleza pecaminosa, de esa naturaleza cosechará destrucción; El que siembra para complacer al Espíritu, del Espíritu segará la vida eterna. No nos cansemos de hacer el bien, porque en el momento apropiado cosecharemos una cosecha si no nos rendimos. Por lo tanto, a medida que tengamos oportunidad, hagamos el bien a todas las personas, especialmente a aquellos que pertenecen a la familia de los creyentes.

Efesios 3:20

Ahora a Aquel que es capaz de hacer inconmensurablemente más de lo que pedimos o imaginamos, de acuerdo con Su poder que está trabajando dentro de nosotros.

Sabemos que no somos inmunes a ningún desastre y es nuestra responsabilidad estar preparados y asegurar que nuestra familia esté preparada. El objetivo de este manual es ayudarlo a prepararse para un desastre de la manera más simple posible.

Planificación de Desastres

Antes de que ocurra un desastre: esté preparado

Desarrollar un Plan Familiar de Desastres

El primer paso para desarrollar un Plan Familiar de Desastres es identificar los riesgos de desastres que pueden afectar a su comunidad. Los ejemplos son derrames químicos, terremotos, incendios, inundaciones, huracanes, fallas de energía, actos de terrorismo, tornados, accidentes de transporte, nieve / hielo, etc. Tómese el tiempo para educar a su familia sobre los desastres que pueden ocurrir en su comunidad o en su familia. El propósito no es asustar a los miembros de la familia, sino ayudarlos a identificar las posibilidades y desarrollar una respuesta adecuada.

Después de identificar los peligros del desastre, determine las necesidades de su familia en caso de que ocurra tal evento. Se debe **crear una lista “por” su familia “para” su familia** para que se puedan considerar las necesidades y deseos especiales de su familia. Esta lista debe cubrir lo que se necesitaría para sobrevivir de tres a cinco días en caso de desastre. Tómese el tiempo para escribir su Plan familiar de desastres en papel para que nadie lo olvide. Luego practique su plan y revíselo al menos una vez al año.

Tener un plan de evacuación y comunicación familiar

Discuta con su familia y especialmente con sus hijos qué hacer si la familia se separa. Existe una buena posibilidad de que la familia se separe en el momento del desastre: trabajo, escuela, deportes, lo que sea. No deje esto al azar, planifíquelo y sepa qué hacer. Tener un lugar de reunión y un plan de comunicación establecido. Discuta

no solo dónde puede reunirse su familia, sino también cómo puede comunicarse. Recuerde, es posible que los sitios de teléfonos celulares no funcionen, así que analice las alternativas. Considere un contacto fuera del área y posibles tarjetas telefónicas para todos los miembros de su familia. Puede crear fácilmente una tarjeta de comunicación de emergencia que cada persona puede llevar con nombres y números de teléfono enumerados en prioridad, así como sitios de reunión preestablecidos.

Fuera de área y contactos de emergencia

Su familia debe identificar una persona de contacto fuera del área o fuera del estado. Un miembro de la familia o amigo identificado como persona de contacto puede convertirse en la única persona que puede proporcionar información sobre el paradero y el estado de los miembros de la familia, especialmente si se separa. Este también es un buen papel para los miembros de su grupo pequeño.

Hacer tarjetas de contacto de emergencia para miembros de la familia

1. Haz las cartas juntas
 - a. Puedes hacer tarjetas específicas para cada miembro de la familia
 - b. Sea imaginativo e incluya información que considere útil
 - i. Todos los números de teléfono móvil de los miembros de la familia
 - ii. Números de teléfono de amigos cercanos, familiares y miembros de grupos pequeños
 - iii. Contactos fuera del área
 - iv. Nombres, direcciones, números de teléfono, direcciones de correo electrónico e información que su familia necesita en un desastre
2. Imprima tarjetas en papel normal y revíselas
 - a. Juega un poco con él, una especie de mini ejercicio de emergencia
 - b. Asegúrese de que esta sea la información que desea. ¡Sea preciso!
3. Puede llevar las tarjetas a una tienda de suministros de oficina y hacer que se laminen.
 - a. Considera lo que quieres en tu billetera
 - b. Tenga algunas etiquetas de equipaje laminadas que se pueden atar con cremallera a una mochila o su kit de emergencia para automóvil

- c. Dos tarjetas laminadas una detrás de otra pueden brindarle más información
- 4. Asegúrese de que cada miembro de la familia tenga una tarjeta de contacto de emergencia
 - a. En su billetera o cartera, pegada a la mochila escolar de su hijo
- 5. Mantenga actualizadas las tarjetas de contacto de emergencia
 - a. Mantener la información en su computadora facilitará mantener actualizadas sus tarjetas de contacto y su plan de emergencia.
- 6. Ingrese la información de contacto de emergencia en sus teléfonos celulares, también.

Refugio de Emergencia

Se debe considerar cuidadosamente el albergar a su familia durante un desastre. Esta decisión dependerá del tamaño y la naturaleza del desastre.

- 1. ¿Su casa está dañada? ¿Hasta qué punto?
- 2. ¿Necesitas evacuar el vecindario?
- 3. ¿Se puede viajar fuera del área?
- 4. ¿Tienes utilidades?
- 5. ¿Puedes permanecer en tu casa de forma SEGURA?

Other Otras opciones para su familia son los refugios públicos patrocinados por la Cruz Roja Americana o su iglesia. Esté preparado para llevar ropa, medicamentos, mantas, sacos de dormir y artículos para entretener a los miembros de la familia.

Si necesita evacuar el área, use las rutas que se han identificado en su Plan familiar para desastres. Conozca el lugar predeterminado al que debe evacuar su familia. Obtenga varios mapas locales y marque o resalte sus lugares y rutas de reunión predeterminados. Coloque una copia de este mapa en su Kit de Familia y en su Kit de Coche y revíselo regularmente.

Si su familia posee una casa rodante o una tienda de campaña, puede usarlas para proteger a su familia hasta que sea posible la evacuación o hasta que llegue ayuda externa. Si es necesario, su familia puede usar una camioneta o automóvil como refugio hasta que haya mejores alojamientos disponibles. No encienda el motor con usted o su familia solo sentados dentro del vehículo. Los peligros del envenenamiento

por monóxido de carbono son demasiado grandes para permitir que el vehículo corra con su familia adentro.

Nunca haga funcionar un generador en interiores o donde no haya suficiente ventilación. Siempre siga las instrucciones del fabricante y las prácticas de seguridad reconocidas. Nunca use un calentador sin ventilación, una BBQ o una estufa de fuego abierto en el interior. Todos los dispositivos de llama abierta emiten monóxido de carbono MORTAL.

Es posible que no tenga que mudarse de su casa solo porque haya un desastre. Mudarse solo sería necesario debido a daños importantes en su hogar o cuando se le solicite evacuar debido a alguna

otra amenaza. Es una buena idea tener herramientas y repuestos para la reparación del hogar disponibles y accesibles después de una emergencia. Esto puede ahorrarle mucho dolor y hacer que su tiempo después de un desastre sea un poco más cómodo. Si es capaz, puede considerar tener una escalera para llegar a su techo y varias lonas gruesas de plástico para hacer reparaciones temporales a un techo dañado o con goteras después de un desastre, en caso de que no haya una persona de reparación de techo disponible. Si tiene un techo de tejas o tejas de concreto, puede ser demasiado peligroso hacer reparaciones temporales. También puede usar las lonas de plástico dentro de su hogar para desviar las fugas de agua y cubrir los muebles para evitar daños mayores.

Salvaguardar Documentos Importantes

After Después de un desastre o emergencia perjudicial, necesitará documentos personales e información vitales para reclamos de seguros, préstamos por desastre y otros asuntos. Guarde los siguientes artículos y documentos en una caja segura a prueba de fuego / agua, caja de seguridad u otro lugar seguro. Haga una lista de estos artículos y su ubicación para que sepa dónde están en un momento de estrés. Tome fotos digitales de sus objetos de valor y de cada habitación de su hogar. Esto puede resultar muy útil para documentar una pérdida por un incendio, terremoto, inundación o incluso un robo. *Es posible que desee hacer copias o escanear estos documentos y guardarlos en un lugar seguro remoto y en un disco duro o flash portátil.* Recuerda: Haga una copia de seguridad de su computadora de manera regular. Es posible que algunos de los elementos enumerados a continuación no desee conservar en el disco duro de

su computadora debido a un robo de identidad sin la protección adecuada. Si necesita evacuar, lleve estos elementos importantes con usted y manténgalos seguros:

1. Tarjetas de Seguridad Social
2. Certificados de nacimiento
3. Copias de testamento o fideicomiso
4. Pasaportes y registros de vacunas
5. Registros de matrimonio y defunción
6. Pólizas de seguro (casa, apartamento, vehículos, vida, salud dental)
7. Retorno del impuesto del ingreso
8. Escritura(s) hipotecaria(s)
9. Recibos de hipoteca o alquiler
10. Registro de vehículos / vehículos recreativos / embarcaciones y certificado de propiedad
11. Recibos de compras importantes y / o documentación de objetos de valor
12. Recibos de sueldo de los empleados
13. Información sobre acciones, bonos, cuenta de jubilación
14. Libros de ahorros y cuentas corrientes
15. Tarjetas de Crédito
16. Información Médica
17. Fotos de todos los miembros de la familia (recientes - con fines de identificación)
18. Fotos de objetos de valor

¿Qué otros artículos necesitarás?

Inspeccione su hogar por peligros

Your La inspección de su casa lo ayudará a eliminar aquellos elementos que podrían causar una emergencia mayor como un incendio o contribuir a daños y lesiones durante un terremoto u otro desastre. La inspección de su casa también ayudará a determinar dónde debe guardarse su kit familiar para desastres. Use la inspección de

la vivienda como una oportunidad de aprendizaje para toda su familia. Hágalo juntos y corrija los riesgos juntos, a menos que requieran un profesional. Haga reparaciones antes de que se conviertan en un problema. Este ejercicio puede ahorrarle tiempo y dinero para determinar las reparaciones necesarias antes de que sean demasiado costosas.

1. Terremoto con calentador de agua sujeto y seguro
2. El calentador de agua está ventilado adecuadamente
3. No hay materiales o líquidos inflamables o combustibles almacenados cerca de su calentador de agua.
4. Inspeccione los riesgos de incendio: Consulte Seguridad contra incendios
5. Asegure cualquier artículo que pueda caerse durante un terremoto.
6. Considere usar soportes para terremotos con velcro en electrodomésticos pesados
7. Considere usar pestillos a prueba de niños en los armarios, esto evitará que se abran y que los artículos se caigan y se rompan durante un terremoto
8. Asegure los gabinetes pesados a la pared para evitar que se caigan
9. Mantenga un espacio libre de arbustos de 100 'si vive en un área de interfaz forestal
10. Asegúrese de que sus suministros para desastres sean accesibles.

¿Cuáles son algunos peligros que deben corregirse / repararse en su hogar?

Kit familiar para desastres

Mantenga este kit para el hogar en un lugar seguro y de fácil acceso para todos los miembros de la familia. Todos los miembros de la familia y las niñeras necesitan conocer su plan y dónde se almacena su kit. Prepare kits de emergencia / desastre que se ajusten a las necesidades específicas de su familia. Es fácil salir y comprar un kit prefabricado; pero ¿satisfará las necesidades de su familia en el momento de un desastre y, lo que es más importante, sabrá qué contiene y cómo usarlo en caso de emergencia?

Una regla simple para la preparación básica para emergencias: Debe estar preparado para estar solo durante al menos siete días. Por lo tanto, si tiene alimentos, agua, ropa,

medicamentos recetados, suministros de primeros auxilios y provisiones para ir a un campamento de siete (7) días en el desierto con su familia, básicamente está preparado.

Comida y Agua

Abastézcase de los alimentos que usted y su familia comerán. Durante un desastre no es momento de probar alimentos desconocidos (a menos que sea necesario). Llene su despensa con alimentos fácilmente almacenados que no necesitan refrigeración y no requieren cocción. Recuerde rotar sus suministros de alimentos y agua. Después de un desastre donde no hay electricidad, primero coma la comida refrigerada y luego la congelada. Mantenga la puerta del refrigerador y del congelador cerrada para evitar que la comida se eche a perder. Tenga cuidado si el poder está apagado demasiado tiempo para alimentos en mal estado; en caso de duda, ¡no lo comas!

- Agua (un galón por persona por día)
- Lejía para purificar el agua [Vea Cómo purificar el Agua en una Emergencia]
- Alimentos no perecederos que usted y su familia comerán y disfrutarán
- Abrelatas y abrebotellas no eléctricos
- Barbacoa, estufa de campamento: **¡Nunca la use en interiores!**
- Combustible para cocinar
- Kit de desorden o utensilios de plástico, vasos de papel, platos y toallas.
- Papel de aluminio resistente y envoltura de plástico.
- Bolsas con cierre de cremallera (varios tamaños)
- Bolsa de basura grande
- Alimentos para bebés, ancianos o personas con dietas especiales.
- Comida para mascotas (si usted es el propietario o es responsable de una mascota o animal)

Comunicación e iluminación

- Teléfono celular con cargador de batería (tipo de automóvil de 12v y cargador de casa de 110v)

- Servicio de radio familiar portátil que funciona con baterías / Servicio general de radio móvil (FRS / GMRS) Radios (walkie-talkies) con un alcance de 8 a 14 millas y baterías adicionales, una para cada miembro de su familia
- Radio AM / FM portátil que funciona con baterías y baterías adicionales
- Linterna portátil que funciona con baterías y baterías adicionales
- Linternas y baterías y bombillas adicionales.
- Palos de luz
- Velas y fósforos o linternas (tenga cuidado con los dispositivos de llama abierta)

Suministros de saneamiento

- Grandes bolsas de basura de plástico
- Papel higiénico
- Cubo de 5 galones
- Asiento de inodoro (asiento de inodoro tipo camping con patas)
- Artículos de aseo
- Suministros femeninos e infantiles
- Toallitas prehumedecidas
- Pala
- Lonas y cuerdas de plástico para colgar
- Ducha solar(es)

Baño portátil: Cubra un balde de 5 galones con una bolsa de basura grande, coloque un asiento de inodoro tipo campamento sobre el balde y tendrá un inodoro de emergencia "fino". Puede usar lonas de plástico para hacer una cortina de privacidad.

Kit de primeros auxilios

- Tome un curso de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP) ofrecido en la Iglesia Saddleback.
- Medicación actual y recetas

- Manual de primeros auxilios
- Máscara de protección de barrera de RCP
- Vendas adhesivas estériles (surtidas)
- Gasas estériles de 2 pulgadas
- Gasas de 4 pulgadas
- Vendajes Ace (2)
- Cinta adhesiva impermeable hipoalergénica
- Vendajes triangulares
- Vendas de rodillos estériles de 2 pulgadas (3 rollos)
- Vendas de rodillos estériles de 3 pulgadas (3 rollos)
- "Mantas espaciales" de emergencia
- Tijeras
- Pinzas
- Espejo
- Toallitas prehumedecidas o gel antibacteriano
- Neosporin
- Termómetro
- Jabón antibacterial
- Guantes médicos
- Mascarilla quirúrgica / antipolvo (se prefiere N-95)
- Protector solar
- Repelente de insectos
- Aspirina o analgésico sin aspirina
- Medicamento contra la diarrea.
- Neutralizador de acidez

Artículos especiales

- Biblia
- Efectivo (billetes pequeños) y tarjetas de crédito.
- Ropa - cómoda y apropiada para el clima
- Zapatos: cómodos que brindan soporte y seguridad
- Papel y lápiz y / o bolígrafo
- Extintores
- Mantas y sacos de dormir
- Gafas graduadas adicionales, lentes de contacto y soluciones
- Buenos libros, juguetes y juegos de mesa.
- Documentos importantes y números
- Herramientas manuales (incluida una llave ajustable para cerrar la válvula de gas)
- Sujetadores - clavos y tornillos
- Cinta adhesiva
- Lonas de plástico
- Silbar
- Dispositivo de señalización (bengalas, espejo)

Artículos a considerar

- Generador a gasolina. NUNCA corra adentro o en un área sin ventilación.
- Combustible de repuesto: guardado de forma segura en contenedores aprobados en el garaje cerca de los respiraderos del garaje. Este combustible debe rotarse, así que úselo con su cortadora de césped y recuerde mantenerlo lleno. NO almacene líquidos inflamables o combustibles cerca del calentador de agua.
- Herramientas para demolición y reparación. NO compre herramientas que no esté familiarizado con su funcionamiento. CUIDATE. Estas herramientas deben almacenarse para facilitar el acceso.
- Guantes de trabajo

- Gafas o gafas de seguridad para protección ocular
- Mascarillas antipolvo (se recomiendan las clasificaciones N-95)

Almacenamiento del kit familiar para desastres

Se debe tener cuidado para proporcionar un almacenamiento adecuado y seguro. Mantenga su kit de desastre en un lugar seco y fresco. El kit debe estar cubierto para proteger los suministros y alimentos de daños. Los alimentos y el agua deben rotarse al menos cada seis (6) meses. Si puede, dedique un gabinete en el garaje para almacenar su kit de desastre. Esto facilitará el control, el reabastecimiento y la rotación de agua y alimentos. Será un lugar con el que todos estarán familiarizados.

Asegúrese de inspeccionar periódicamente los artículos en su kit de desastre para ver si hay fechas de caducidad o deterioro. Una sugerencia es hacer esto con *el cambio de horario cada primavera y otoño*. Cambie las baterías en su detector de humo y reemplace los alimentos en su kit de desastre según sea necesario durante este tiempo.

Kit de emergencia para automóviles

Como nunca se sabe cuándo puede ocurrir un desastre, debe estar preparado mientras viaja. Mantenga suministros en su automóvil para lo inesperado.

Las estaciones de gasolina probablemente no estarán funcionando o estarán extremadamente llenas. Por lo tanto, recuerde mantener su tanque de combustible lleno. Reponga combustible cuando su automóvil llegue a ½ tanque. Otro punto: Cuando estacione RECORDAR DÓNDE ESTÁ APARCADO SU COCHE. Haga una nota mental o escrita.

- Biblia
- Fuera de área y tarjetas de contacto de emergencia
- Ropa y zapatos cómodos para cada miembro de su familia. (Estos pueden ser ropa y zapatos que ya no usa)
- Artículos de higiene personal, cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, toallas, etc. para cada miembro de su familia.
- Cargador de celular
- Inversor de 12 voltios (CC) a 110 voltios (CA)

- Radio AM / FM portátil que funciona con baterías y baterías adicionales
- Radios portátiles FRS/GMRS (Servicio de Radio Familiar / Servicio General de Radio Móvil) que funcionan con baterías con un alcance de 8 a 14 millas y baterías adicionales (una para cada miembro de su familia)
- Linterna portátil que funciona con baterías y baterías adicionales
- Linternas y baterías y bombillas adicionales.
- Manta(s)
- Kit de primeros auxilios
- Mapas: incluya sus rutas de evacuación de emergencia
- Extintor de incendios (5 lb, tipo A-B-C)
 - ° Sepa cómo usar su extintor de incendios
- Agua embotellada (mínimo de 2 cuartos)
- Alimentos no perecederos de alta energía, como barras de granola, pasas, mantequilla de maní
- Bengalas y/o palos de luz
- Pala
- Inflador/sellador de reparación de neumáticos (Ejemplo: Lata de "arreglar un piso)
- Cables de refuerzo
- Cinta adhesiva
- Cadenas de neumáticos, si vive o viaja en áreas propensas a hielo y nieve. Las cadenas de neumáticos son efectivas en el lodo para emergencias.

Trabajo, escuela, viaje personal Kit de emergencia

Debido a que nunca se sabe cuándo puede ocurrir un desastre, debe estar preparado en el trabajo, la escuela, los viajes o donde sea que esté. Mantenga los suministros en una mochila o bolsa de gimnasia para emergencias inesperadas o desastres.

Al igual que todas las demás listas de este manual, no necesita incluir todos los elementos en sus kits de emergencia. Las listas son para ayudarlo a desarrollar un kit de emergencia que satisfaga sus necesidades específicas y las de su familia.

Para este kit, manténgalo pequeño y compacto para que lo tenga listo cuando esté en el trabajo, la escuela o el viaje.

- Biblia, tamaño de viaje
- Fuera de área y tarjetas de contacto de emergencia
- Cambio cómodo de ropa y calzado.
- Artículos de higiene personal, cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón, toallas, etc.
- Medicamentos recetados
- Repuesto de anteojos recetados
- Cargador de celular
- Linterna pequeña y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios: guárdelo en una bolsa con cremallera
 - Máscara Barrera RCP
 - Guantes médicos
 - Curitas
 - Neosporin
 - Analgésico
 - Aspirina (puede usarse para el dolor en el pecho; tome la clase de primeros auxilios y RCP)
 - Gasas estériles 4x4
 - Vendaje de rodillo estéril de 3 pulgadas
 - Cinta médica

- Brújula y/o GPS de mano (satélite de posición global) Receptor de navegación
- Herramienta múltiple (Leatherman o herramienta / cuchillo de tipo similar
 - Obviamente NO para el kit escolar de un niño
 - Eliminar antes de volar
- Botella de agua (1 litro)
- Alimentos no perecederos de alta energía, como barras de granola, pasas, mantequilla de maní
- Mezcla de frutos secos

Prueba tu kit y tu plan

La capacitación es una parte importante de su Plan familiar para desastres. Invierta tiempo en practicar el Plan Familiar de Desastres con cada miembro de la familia. La capacitación brinda a los miembros de la familia confianza y experiencia. El estrés de una situación de desastre no es el momento de tratar de descubrir cómo hacer algo nuevo o usar una nueva pieza del equipo de su equipo de desastre familiar. La atmósfera no amenazante de la capacitación previa al evento es un mejor momento para familiarizar a su familia con su plan y equipo para desastres.

Entrene con su familia - Practique su plan familiar para desastres

Recuerda: La forma en que entrena o practica es la forma en que responderá bajo estrés durante una emergencia.

Una excelente manera de disfrutar el entrenamiento familiar es el campamento de interior. Elija una noche antes de la cena para revisar su Plan familiar para desastres y su Kit para desastres. Luego, digamos desde las 5:30 p.m. más o menos hasta la mañana siguiente, estén juntos con su familia SIN PODER. No puede usar las luces, mirar televisión o usar la estufa o el horno y no puede usar agua del grifo.

Puede usar sus suministros o lo que tenga disponible siempre que no use los servicios públicos de su hogar. Practica como si fuera un verdadero desastre. Use su teléfono celular para llamar a su contacto fuera del área, cocinar sus comidas o comerlas del paquete sin la estufa, el horno o el microondas. Diviértete con esto, porque si no puedes hacerlo una noche, ¿qué pasará durante un desastre real?

La capacitación de su Plan familiar para desastres también debe incluir cómo usar el equipo en su kit familiar para desastres. Ejemplos de lo que debe cubrirse durante un

tiempo de capacitación son cómo colocar las baterías en una radio o linterna y cómo encender una linterna, velas o una estufa de campamento de manera segura. Aprenda cómo cerrar las utilidades y cuándo deben apagarse. Asegúrese de que todas las personas responsables en su hogar sepan cómo hacerlo.

La planificación de un lugar de encuentro para su familia en caso de emergencia también debe ser parte del plan de desastres de su familia. Si su familia tuviera que evacuar su hogar durante una emergencia, ¿dónde se reuniría? Reunirse en el patio de un vecino o en la esquina de la calle podría salvar la vida de los miembros de la familia. También debe planificar un lugar de encuentro si no puede regresar a su hogar después de un desastre. Una tienda local, una iglesia o la casa de un pariente o amigo podría convertirse en un lugar de encuentro fuera de su vecindario. Su familia debe saber dónde encontrarse fuera de su vecindario.

Este es un buen momento para enseñar a sus hijos y a toda su familia a practicar el procedimiento SOLTAR, CUBRIR y ESPERAR para protegerse durante un terremoto; así como PARAR, BAJAR y RODAR si su ropa se incendia. Si bien estos son elementales, sí salvan vidas.

Diviértase con su familia y practique su plan de preparación para desastres teniendo un viaje de campamento en el interior o en el patio trasero.

Lista de verificación del plan familiar para desastres

- Desarrolle una lista de los suministros que su familia necesitará en caso de un desastre.
- Desarrolle una lista de capacitación que necesita su familia (programe la capacitación y asista).
- Seleccione su persona de contacto fuera del área.
- Practique su plan familiar de desastres.
- Localice y sepa cómo cerrar los servicios públicos de su hogar.
 - ° Ubicación del medidor de gas: _____
 - ° Ubicación del panel eléctrico: _____
 - ° Ubicación del medidor de agua: _____
 - ° Válvula de agua en la ubicación de la casa: _____

- Reúna los kits familiares para desastres.
 - Hogar
 - Coche
 - Trabajo / escuela
- Seleccione un lugar fresco y seco para almacenar el kit de desastre.
- Identifique el refugio comunitario oficial más cercano a su familia.
- Desarrolle una lista de números de teléfono que necesitaría en un desastre. Incluya a los miembros de su grupo pequeño.
- Establezca contacto de emergencia familiar / amigo fuera del estado.
- Identifique a los familiares, amigos, vecinos y miembros de grupos pequeños que debe verificar después de un desastre.
- Identifique las rutas de evacuación de emergencia (se deben planificar al menos 2).

ASEGÚRESE DE QUE TODA SU FAMILIA SABE Y HA PRACTICADO SU PLAN DE EMERGENCIA Y TIENE ACCESO A TODOS LOS SUMINISTROS PARA DESASTRES, NÚMEROS DE TELÉFONO Y OTROS DOCUMENTOS IMPORTANTES

Si usted es parte de un grupo de estudio bíblico, planifique con su grupo

Su grupo pequeño es su familia extendida de la iglesia. Deben ser sus compañeros de oración, apoyo espiritual, emocional y físico. Cuando lo necesite, su grupo pequeño estará allí para apoyarlo. En una emergencia o desastre, su Grupo Pequeño puede ser el mejor para ayudarlo y brindarle apoyo; Del mismo modo, debe comprometerse con ellos. Asegúrese de compartir con su grupo pequeño su plan de desastre. Planifique una reunión de grupos pequeños específicamente para discutir qué hacer en caso de una emergencia o desastre mayor.

- Establezca una lista de grupo que incluya todas las direcciones, números de contacto y direcciones de correo electrónico.
- Planifique cuidar las casas de los demás mientras los miembros están fuera.
- Después de un desastre, realice una verificación de bienestar de cada persona del grupo.

° Esta información puede ser útil para ayudar a localizar a los familiares desaparecidos y proporcionar la asistencia necesaria.

- Discuta los planes de desastre al menos una vez al año en su grupo pequeño.

Busque capacitación adicional en emergencias / desastres

Una parte esencial de estar preparado es saber qué hacer cuando alguien está enfermo o lesionado. **El entrenamiento de Primeros Auxilios y RCP (reanimación cardiopulmonar)** es muy recomendable para todos. El Ministerio de Salud de Saddleback Church brinda primeros auxilios, entrenamiento de reanimación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios básicos trimestralmente.

En su esfuerzo por prepararse para un desastre o emergencia, ya sea en el hogar, el trabajo, la escuela, las vacaciones o en el campo misionero, busque oportunidades adicionales para capacitar a su familia en el alivio de desastres. Muchas agencias de gestión de emergencias locales, municipales, del condado y estatales brindan capacitación para desastres comunes en su área. Educar a su familia sobre los servicios de gestión de emergencias en todos estos niveles les ayudará a comprender el papel de las diversas agencias en tiempos de desastre.

La Cruz Roja Americana también brinda capacitación en las siguientes áreas: servicios por desastre, primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP), atención masiva y refugio.

Cerrar las utilidades

Inspecciona tu casa. Apague los servicios públicos que estén dañados y los que sospeche que están dañados. Deberá hacer que la empresa de servicios públicos vuelva a activar estos servicios una vez que se haya reparado el servicio.

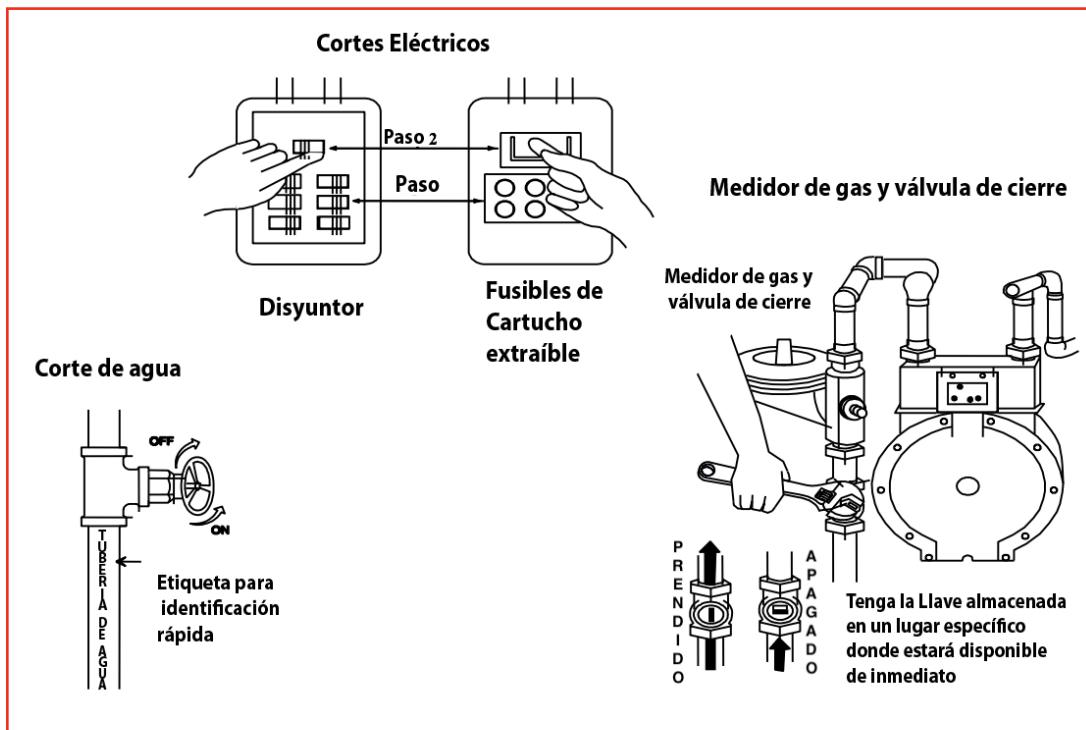
NO apague los servicios públicos si no hay razón para hacerlo.

- Si hay fugas de agua o escucha fugas de agua, cierre la válvula de agua.
- Si huele a gas o escucha fugas de gas, cierre la válvula de gas.
- Si tiene arcos y chispas o si el cableado está expuesto, apague el disyuntor.

- Tenga cuidado, use zapatos y NO se pare en el agua cuando apague un interruptor de circuito. Apague todos los disyuntores individualmente antes de apagar el disyuntor "principal".
- Guarde una llave preestablecida o el tamaño correcto para su válvula de gas en una ubicación específica disponible para uso inmediato.

Cómo apagar la electricidad, el gas y el agua en una emergencia

- Estas son ilustraciones por ejemplo solamente. Son el tipo más común de válvulas de cierre e interruptores; los suyos pueden ser diferentes
- Las válvulas automáticas de cierre de gas están disponibles a través de muchas empresas de servicios públicos locales o fontaneros privados.



Instrucciones detalladas para cerrar utilidades

Verifique las líneas de gas, agua y electricidad. Si está dañado, apague el servicio. Si hay fugas de gas, no use fósforos, linternas, electrodomésticos o interruptores eléctricos. Abra las ventanas, abandone el edificio e informe a la compañía de gas. **APAGUE SU MEDIDOR DE GAS** en la válvula principal / de cierre. Los siguientes

detalles sobre medidores de gas y calentadores de agua se basan en modelos en los Estados Unidos. Consulte sus manuales para asegurarse de que se aplican a sus propios servicios públicos.

Si su edificio ha sufrido daños importantes, como grandes grietas en las paredes o en los pisos de losa de concreto, etc. Y sospecha que las líneas de gas pueden haber sido dañadas, salga del edificio de inmediato. Si huele a gas, no encienda ni apague ningún interruptor. No use ninguna llama abierta para verificar si hay fugas. No encienda las linternas que funcionan con baterías, a menos que sean luces impermeables con clasificación de seguridad. Las barras de luz químicas son una fuente segura de luz en caso de fuga de gas. Es muy peligroso y, por lo tanto, no se recomienda buscar fugas de gas dentro de un edificio dañado. Después de un terremoto, las réplicas continuarán ocurriendo, posiblemente causando daños adicionales (o incluso el primer daño) a su(s) edificio(s). No vuelva a abrir la válvula de gas después de un terremoto, a menos que una persona calificada haya revisado exhaustivamente las fugas de gas. Una persona calificada o un empleado de una compañía de gas tendrá que volver a encender todas las luces piloto.

GAS APAGADO: Localice el cierre de gas principal (generalmente fuera de la casa) en el medidor de gas. La válvula generalmente está en una tubería que sale del suelo y va al medidor de gas. Gire la válvula en forma cruzada hacia la tubería (vea el ejemplo en **CÓMO CERRAR LA ELECTRICIDAD, GAS Y AGUA EN UNA EMERGENCIA**).

Todas las luces piloto dentro y alrededor de su hogar (estufa, horno, secadora de ropa, calentador de piscina / spa, calentador de agua, etc.) se apagarán cuando cierre la válvula. Necesitará que la compañía de gas, u otra persona calificada, vuelva a encender cada piloto cuando se vuelva a encender el gas. Olvidar volver a encender todas las luces piloto podría provocar una acumulación peligrosa de gas en su hogar. Si le preocupa su capacidad para cerrar la válvula de cierre de gas principal o no está seguro de si está funcionando correctamente (indicación de óxido, etc.), o si no sabe cómo volver a encender sus luces piloto, comuníquese con su gas local. empresa.

Pueden enviar un representante de servicio a su casa para mostrarle el procedimiento adecuado y verificar la válvula y las luces piloto para asegurarse de que funcionan correctamente. Limpie el área alrededor de la válvula principal de cierre de gas para un acceso rápido y fácil en caso de emergencia. Una llave de cierre de gas para cerrar el gas debe estar conectada a una tubería al lado de la válvula de cierre o en otra ubicación de fácil acceso. Recuerde, si no huele a gas o tiene daños graves en su hogar, no debería tener que cerrar el gas. Es tu decisión. Las válvulas automáticas de cierre

de gas son una excelente manera de garantizar que su gas se cierre en caso de un terremoto importante. Con una válvula de cierre automático, su gas se cerrará incluso si no está en casa en ese momento.

APAGADO ELÉCTRICO: Localice el apagado eléctrico principal. Su casa puede estar equipada con fusibles o disyuntores. Si su casa tiene fusibles, encontrará un mango de interruptor de cuchilla o un fusible extraíble que debe estar marcado como "PRINCIPAL". Si su casa tiene interruptores automáticos, es posible que deba abrir la puerta metálica de la caja de interruptores para revelar los interruptores automáticos (nunca quite la cubierta metálica). El disyuntor principal debe estar claramente marcado mostrando las posiciones de encendido y apagado. Primero apague todos los pequeños interruptores y luego apague el "principal". Si tiene paneles secundarios adyacentes al panel principal de fusibles o interruptores, o en otras partes de la casa, en caso de emergencia, esté seguro y apáguelos también. A veces se pueden desarrollar cortocircuitos para hacer que un circuito evite el disyuntor o fusible. Busque daños en el sistema eléctrico. Si ve chispas o cables rotos o deshilachados, o si huele a aislamiento caliente, apague la electricidad en la caja de fusibles principal o en el disyuntor. Si tiene que meterse en el agua para llegar a la caja de fusibles o al disyuntor, llame primero a un electricista para pedirle consejo.

CIERRE DE AGUA: Ubique la tubería principal de servicio de agua en su casa (probablemente en el frente donde está conectada la manguera de jardín). Verá una válvula de compuerta o una válvula de $\frac{1}{4}$ de vuelta en la tubería. Si sabe que tiene fugas después de un terremoto, puede cerrar toda el agua en su casa con esta válvula. Es posible que desee pintar la válvula para que sea fácil de encontrar en una emergencia. Puede cerrar toda el agua a su propiedad buscando la caja del medidor de agua (generalmente en la calle o en la acera). Abra la tapa con un destornillador. Si no puede acceder a este cuadro o no puede encontrarlo, llame a su departamento de agua local. Asegúrese de identificar esta caja y la válvula de agua en el interior antes de que surja la necesidad de usarlas. Dentro de la caja del medidor de agua, verá una válvula que es similar a la válvula de su medidor de gas. Gírelo igual que su válvula de gas. Puede alcanzar y girar la válvula con una llave inglesa y un destornillador para hacer un mango en T o comprar una llave específica para este propósito. Verifique si hay daños en las tuberías de agua y alcantarillado. Si sospecha que las líneas de alcantarillado están dañadas, evite usar los baños y llame a un plomero. Si las tuberías de agua están dañadas, comuníquese con la compañía de agua y evite usar agua del grifo.

Cómo purificar agua en una emergencia

La **ebullición** es el método más confiable para purificar el agua.

- Lleve el agua a ebullición vigorosa durante 10 minutos.
- Deje enfriar a temperatura ambiente.
 - ° NO agregue hielo a menos que sepa que el agua que hizo el hielo es pura.
- Nota: A gran altura, hierva por unos minutos extra.
- La ebullición no elimina los productos químicos.

Tintura de yodo

- Tintura de yodo 2%
 - ° 5 gotas / cuarto de galón para agua clara o 10 gotas / cuarto de galón para agua turbia
- Mezclar bien y dejar reposar durante 30 minutos. El agua ahora es segura para beber.

Blanqueador de cloro

- Blanqueador doméstico 4% o 6%
 - ° 2 gotas por litro para agua clara o 4 gotas por litro para agua turbia
- Mezclar bien y dejar reposar durante 30 minutos. El agua ahora es segura para beber.

Tabletas de purificación de agua (lea y siga las instrucciones del fabricante).

Mesas germicidas para agua potable de emergencia Potable Aqua™ con P.A. Plus

(disponible en REI o tiendas de artículos deportivos)

Instrucciones de dos pasos para tratar un (1) litro de agua.

1. Agregue 2 tablas de Potable Aqua (Parte 1: Hidoperioduro de tetaglicina) a 1 cuarto o litro de agua y tape sin apretar para permitir una pequeña cantidad de fuga. Espere 5 minutos. Agite el recipiente para permitir que las roscas de los

tornillos en el cierre se humedezcan, luego apriete la tapa. Espere 30 minutos antes de beber.

2. P.A. Las tabletas neutralizantes Plus se usan DESPUÉS de que el agua haya sido tratada con Potable Aqua. Espere un mínimo de 30 minutos antes de usar P.A. Más tabletas. Agregar P.A. Además, las tabletas antes de los 30 minutos pueden permitir que las bacterias dañinas permanezcan en el agua potable. NO AGREGUE POTABLE AQUA & P.A. MÁS AL MISMO TIEMPO. Añadir 2 tabletas de P.A. Más por litro de agua tratada. Agite bien el recipiente. Espere 3 minutos antes de beber. Las tabletas no tienen que disolverse por completo para ser efectivas

Filtros de purificación de agua

Hay varios purificadores de agua fabricados comercialmente. Están disponibles en REI y en tiendas de artículos deportivos que ofrecen suministros para caminatas y mochileros. Estos son muy efectivos para purificar el agua, especialmente después de un desastre. Lea las instrucciones del fabricante. Una vez más, debe enfatizarse, aprenda a usar su purificador de agua antes de que lo necesite en una emergencia. Asegúrese de tener todas las piezas y contenedores. El lavavajillas y el blanqueador son efectivos para limpiar los recipientes de almacenamiento de agua. Las cintas salvavidas también son muy efectivas.

¡PRACTICA CON TODO EL EQUIPO ANTES DE TU NECESIDAD DE USARLO!

Seguridad contra incendios

Prepárate antes de un incendio

¡Prevenga para que no tenga uno y sepa qué hacer si lo tiene!

- Asegúrese de que cada miembro de su hogar sepa cómo y cuándo llamar al 9-1-1.
- Programe el número de teléfono de emergencia de diez dígitos del Departamento de Bomberos en sus teléfonos celulares (Nota: algunas áreas de teléfonos celulares en California llegan a la Patrulla de Carreteras de California

cuando llama al 9-1-1). Esto extenderá el tiempo de respuesta del departamento de bomberos.

- Instalar detectores de humo. Limpie y pruebe los detectores de humo todos los meses. **¡Hazlo!** Todas las casas cuentan con detectores de humo, pero debe instalar detectores de humo adicionales. Este es un seguro económico que puede salvarle la vida a usted o su familia. El código de construcción requiere un detector de humo en cada nivel de su hogar; sin embargo, instale un detector de humo en cada habitación, en los pasillos y especialmente en la parte superior de su escalera. Si tiene un horno en el ático, instale un detector de humo cerca del acceso al ático para poder escucharlo. **¡La detección temprana salva vidas! ¡No te arrepientas de no haber hecho esto más tarde!**

- Cambie las baterías del detector de humo dos veces al año. Un buen momento sería al mismo tiempo que cambia su reloj para la primavera y el otoño o en vacaciones o cumpleaños. También debe verificar y rotar sus suministros para desastres en la misma fecha.

- ¡Establezca un Plan de escape de incendios para su familia y asegúrese de que todos lo sepan! Planifique dos rutas de escape fuera de su hogar y fuera de cada habitación.

- Establezca un lugar de reunión fuera de su hogar en un lugar seguro.

- Enseñe a los miembros de la familia a permanecer cerca del piso cuando escapen de un incendio. **Salga rápido y una vez afuera: quédese afuera**

- Durma con las puertas del dormitorio cerradas.

- Enseñe a los miembros de la familia a nunca abrir puertas que se sienten calientes. En un incendio, sienta el fondo de la puerta con la palma de la mano y suba por la puerta. Si hace calor, no abra la puerta; use su salida alternativa planeada.

- Enseñe a todos los miembros de la familia a **DETENERSE BAJARSE y RODARSE** si su ropa se incendia. Sigue rodando hasta que se apague el fuego. Si es testigo de alguien con su ropa en llamas, dígame que **DETENERSE, BAJARSE y RODARSE**. Apague las llamas con agua o use una manta y ahogue las llamas. **NUNCA** corras, esto avivará las llamas y lo empeorará.

- Mantenga un silbato en cada habitación para despertar a los miembros del hogar en caso de incendio. Desarrolle una "alarma de incendio" que cualquier

persona de su familia pueda hacer sonar en caso de incendio para que todos puedan escapar de manera segura y rápida. Algunos ejemplos son un silbido fuerte, bocinas portátiles (ya sabes, la que esas personas desagradables hacen sonar durante los eventos deportivos) o gritos de fuego. Enseñe a su familia cuando escuche esto para no entrar en pánico sino para reaccionar como usted les enseña. **Recuerda: La forma en que entrenas es la forma en que reaccionarás bajo estrés.**

- Compre e instale un extintor de incendios en su hogar. Enseñe a cada miembro de su hogar cómo usarlo. Haga inspeccionar y recargar su extintor anualmente.
- Un buen extintor de primeros auxilios es su manguera de jardín. Tenga accesible para que pueda encenderse fácilmente y colocarse en su ubicación necesaria sin doblarse.
- Tenga una escalera plegable en cada piso superior de su casa.
o Enseñe a todos los miembros de su hogar a usar esta escalera de manera segura.
- Asegúrese de que las ventanas se puedan abrir. Si tienen dispositivos de seguridad, asegúrese de que todos en la casa sepan cómo abrirlos y de que puedan abrir las ventanas para escapar.
- Considere instalar rociadores contra incendios en el hogar.

Almacenamiento y uso de artículos inflamables

- Nunca use gasolina, nafta, diluyentes de pintura, lacas o líquidos inflamables en interiores sin ventilación adecuada y eliminando todas las fuentes de ignición. SI TIENE DUDAS, ¡NO LO HAGA!
- Almacene gasolina y líquidos inflamables en recipientes cerrados aprobados en áreas de almacenamiento bien ventiladas, y nunca dentro de su hogar.
- Nunca fume cuando use líquidos inflamables o reposte cortadoras de césped u otros equipos que funcionen con gasolina. Fumar es malo para ti de todos modos.
- Los trapos que se hayan usado con líquidos inflamables o combustibles, y las manchas y pinturas sujetas a calentamiento espontáneo deben desecharse en una lata de metal cerrada afuera, lejos de su casa u otra exposición potencial.

Fuentes de calentamiento

- Tenga cuidado al usar calentadores alternativos o de piso.
- Mantenga los calentadores de piso lejos de muebles y cualquier otro combustible.
- Consulte con su Departamento de Bomberos local sobre la seguridad y la legalidad del uso de calentadores de queroseno en su comunidad. NUNCA use un calentador de queroseno sin ventilación en el interior. El escape produce monóxido de carbono mortal. Siempre siga las instrucciones del fabricante.
- Nunca use una barbacoa adentro.

Peligros eléctricos y cableado eléctrico

Haga que un electricista calificado repare o reemplace los riesgos eléctricos.

- Verifique los enchufes eléctricos. No sobrecargue los enchufes eléctricos.
- No sobrecargue ni extienda demasiado los cables de extensión.
- Asegúrese de que todos los enchufes eléctricos tengan placas de cubierta.
- Verifique el cableado expuesto o desnudo.
- Inspeccione los cables de extensión en busca de cables deshilachados o expuestos o enchufes sueltos. Sustituirlos.
- No pase el cableado eléctrico debajo de alfombras, alfombras, clavos o áreas de alto tráfico.
- Considere usar GFI (Interruptor de falla a tierra) o tiras eléctricas de protección contra sobretensiones en lugar de cables de extensión.
- Asegúrese de que los cables y enchufes de los aparatos eléctricos no estén pellizcados o engarzados o doblados bruscamente como para causar calor por resistencia. No pase los cables a través de las puertas donde la puerta puede cerrar los cables.

Niños

Un plan de escape de incendios y un simulacro de escape de incendios deben ser una sabia mezcla de seriedad y juego, nunca una experiencia aterradora. Los niños que han

practicado simulacros de incendio en casa casi automáticamente harán lo correcto en una emergencia real. Sin esa práctica, con demasiada frecuencia se esconderán debajo de una cama o en un armario, lo que puede significar un desastre.

Niñeras

- **Asegúrese de que su niñera**
 - **Conoce su plan y qué hacer en caso de emergencia.**
 - **Sabe cómo llamar al 9-1-1 y cómo llamarlo**

Durante un incendio

- Si se produce un incendio, **llame al 9-1-1 de inmediato**. Si tiene un teléfono celular, llame al número de teléfono de diez dígitos del departamento de bomberos previamente ingresado (código de área y número de teléfono).
- Si está dormido cuando comienza un incendio y está despierto, **NO** se siente. Salga de la cama y permanezca cerca del piso. Haga sonar una alarma para que todos en la casa puedan escapar de manera segura y rápida y reunirse en su lugar de reunión planificado.
- Si mientras intentas escapar, sientes la puerta y hace calor, ve a la segunda salida planificada. No entre en pánico, quédese bajo y mantenga las puertas cerradas entre usted y el fuego.
- Si no puede escapar, llame al 9-1-1 y dígame al departamento de bomberos dónde se encuentra en la casa.
- Si su ropa se incendia: **DETENGASE, BAJE y RUEDA** Sigue rodando hasta que se apague el fuego. Si es testigo de alguien con su ropa en llamas, dígame que **DETENGASE, BAJE y RUEDA**. Apague las llamas con agua o use una manta y ahogue las llamas.
- Una vez que esté afuera en su punto de encuentro, **NUNCA** vuelva a entrar **MANTÉNGASE FUERA**.
- Si el fuego es pequeño y está seguro de que puede extinguirlo, use su extintor o manguera de jardín y apague el fuego; siempre llame al 9-1-1.
 - Mantenga siempre un acceso abierto y claro al exterior entre usted y el fuego.

- ° Si el humo es pesado y está cayendo, **SALE y QUÉDATE AFUERA.**
- ° NO use agua en una pequeña estufa a fuego de grasa o en equipos eléctricos energizados.
- ° Nunca rompa las ventanas ni deje las puertas abiertas, ya que esto ayudará a propagar el fuego.

Fuego: Mientras se hospeda en un hotel

- Sepa cómo llamar al 9-1-1 y a la recepción desde su habitación de hotel.
- Siempre sepa dos maneras de salir de su habitación de hotel.
- Sepa dónde está la escalera y NO use el elevador durante un incendio.
- Antes de abrir la puerta de su habitación de hotel, sienta la puerta del calor como le han enseñado.
- Deja tu habitación y usa la escalera más cercana para salir. NO empaquete, DEJE la habitación. **SALIR y QUEDARSE.**
- Si no puede salir de su habitación de manera segura, llame al 9-1-1 y a la recepción y dígales que está en su habitación y que no puede salir.
- Use su teléfono celular para llamar al 9-1-1.

Cómo seleccionar el extintor adecuado

Se recomienda un extintor de incendios con clasificación ABC para uso doméstico común.

TIPO DE FUEGO	EXTINCION	
	AGENTE	MÉTODO
MATERIALES SÓLIDOS ORDINARIOS  	ESPUMA DE AGUA	ELIMINA EL CALOR ELIMINA EL AIRE Y EL CALOR
	QUÍMICO SECO	ROMPEN LA REACCIÓN DE CADENA
LÍQUIDOS INFLAMABLES  	ESPUMA CO 2	QUÍMICO SECO
	HALÓN QUÍMICO SECO	ROMPEN LA REACCIÓN DE CADENA
EQUIPO ELECTRICO  	CO 2	QUITA EL AIRE
	HALÓN QUÍMICO SECO	ROMPEN LA REACCIÓN DE CADENA
METALES DE COMBUSTIBLE  	AGENTES ESPECIALES	NORMALMENTE ELIMINA EL AIRE

Materiales ordinarios de clase A

Madera, papel, plástico, artículos para el hogar y muebles normales.

Líquidos inflamables de clase B

Líquidos inflamables y combustibles (por ejemplo, gasolina, diluyente de pintura, diesel, etc.)

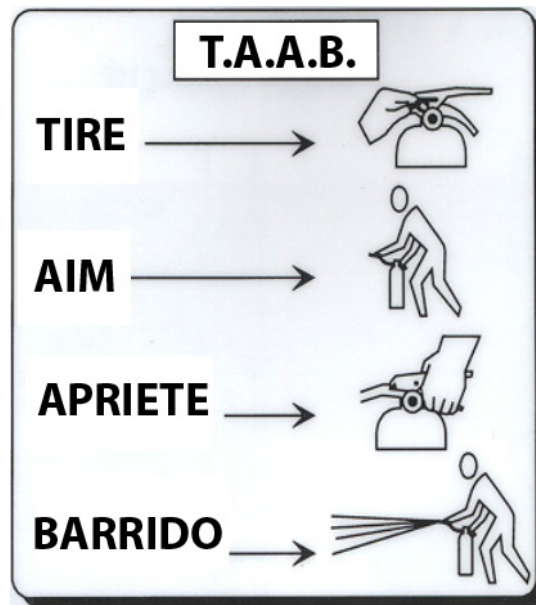
Equipo de clase C energizado eléctricamente

Materiales de clase A que están energizados eléctricamente. Extintores clase C que le protegen de electrocución.

Metales combustibles clase D

Estos son los extintores especiales que se utilizan en las operaciones comerciales.

Cómo usar correctamente un extintor de incendios



- **Llame al Departamento de Bomberos - Marque: 9-1-1**
- Asegúrese de que todos estén fuera de la casa o lejos del fuego
- Mantenga la puerta o salida accesible para usted. Nunca permita que el fuego entre usted y la salida.
- Hale el pasador
- Apunta a la base del fuego
- Aprieta el mango
- Barrer la boquilla y el agente extintor hacia la base del fuego.
- Sal y cierra la puerta
- Nunca vuelvas a entrar!

Seguridad sísmica!!!

- Recuerda: El primer terremoto puede ser el precursor de un terremoto más grande y las réplicas pueden parecer tan violentas como el terremoto principal. **PUEDE HABER TERREMOTOS MÚLTIPLES**, así que manténgase atento y preparado.
- Minimice sus movimientos a unos pocos pasos a un lugar seguro cercano. Quédese adentro hasta que los temblores hayan cesado y esté seguro de que salir es seguro.
- **TÍRATE** al suelo; **CUBRIR** debajo de una mesa resistente u otro mueble; y **ESPERE** hasta que se detenga la sacudida. Si no hay una mesa o escritorio cerca de ti, cúbrete la cara y la cabeza con los brazos y agáchate en una esquina interior del edificio.
- Manténgase alejado de vidrios, ventanas, puertas y paredes exteriores, y cualquier cosa que pueda caerse, como accesorios de iluminación o muebles.
- Si está en la cama cuando ocurre el terremoto, agárrese y protéjase la cabeza con una almohada, a menos que esté debajo de una lámpara pesada que pueda caerse. En ese caso, muévase al lugar seguro más cercano.
- Use una puerta de refugio solo si está muy cerca de usted y si sabe que es una puerta que soporta mucho la carga.
- Quédese adentro hasta que se detenga el temblor y sea seguro salir. La investigación ha demostrado que la mayoría de las lesiones ocurren cuando las personas dentro de los edificios intentan mudarse a un lugar diferente dentro del edificio o intentan irse.
- Si está en la **COCINA**, aléjese del refrigerador, la estufa y los armarios superiores. (Tómese el tiempo AHORA para anclar electrodomésticos e instalar pestillos de seguridad en las puertas de los armarios para reducir los riesgos).
- Si está en un **EDIFICIO DE ALTO RIESGO**, y no está cerca de un escritorio o mesa, muévase contra una pared interior y protéjase la cabeza con los brazos. Quedate adentro. Las ventanas de vidrio pueden desalojarse durante el terremoto y navegar por cientos de pies.
- Tenga en cuenta que la electricidad puede salir o los sistemas de rociadores o las alarmas de incendio pueden encenderse. No usar los elevadores.

- Si se encuentra en una **TIENDA MULTITUD U OTRO LUGAR PÚBLICO**, no se apresure a salir. Aléjese de los estantes de exhibición que contienen objetos que podrían caerse.
- Si está en una **SILLA DE RUEDAS**, quédese allí. Muévase para cubrir, si es posible, bloquee sus ruedas y proteja su cabeza con sus brazos.
- Si está en un **ESTADIO O TEATRO**, quédese en su asiento y protéjase la cabeza con los brazos. No trate de irse hasta que termine el temblor y luego salga de manera tranquila y ordenada. Evite apresurarse hacia las salidas.
- Si está **AL AIRE LIBRE**, muévase a un área despejada lejos de árboles, letreros, edificios, cables eléctricos y postes. Aléjese de edificios, farolas y cables eléctricos.
- Una vez al aire libre, quédese allí hasta que se detenga el temblor. El mayor peligro existe directamente fuera de los edificios, en las salidas y junto a las paredes exteriores. Muchas de las 120 muertes del terremoto de Long Beach de 1933 ocurrieron cuando las personas corrieron fuera de los edificios solo para ser asesinadas por la caída de escombros de las paredes derrumbadas. El movimiento del suelo durante un terremoto rara vez es la causa directa de muerte o lesiones. La mayoría de las víctimas relacionadas con terremotos son el resultado del colapso de paredes, vidrio volador y caída de objetos.
- Si se encuentra en un **LADO CERCA DE EDIFICIOS**, diríjase a una puerta para protegerse de la caída de ladrillos, vidrio, yeso y otros desechos.
- Si **CONDUCE**, deténgase a un lado de la carretera y pare. Evite los pasos elevados, las líneas eléctricas y otros peligros. Permanezca dentro del vehículo hasta que termine el temblor. Deténgase tan rápido como lo permita la seguridad y quédese en el vehículo. Evite detenerse cerca o debajo de edificios, árboles, pasos elevados y cables de servicios públicos. Proceder con cautela una vez que el terremoto haya pasado. Evite caminos, puentes o rampas que podrían haber sido dañados por el terremoto.

Después de un terremoto

- Prepárate para las réplicas.
- Verifique el bienestar de su familia.

- Ayude a otros en su vecindario, brinde primeros auxilios según sea necesario y brinde apoyo emocional y asistencia donde pueda.
- Inspeccione su casa. Apague las utilidades que están dañadas (vea Apagar las utilidades).
- Comience de inmediato a buscar información. Las estaciones locales de televisión y radio que forman parte del sistema de transmisión de emergencia volverán al aire lo antes posible.
- Si tiene una chimenea, inspeccione toda la longitud de las chimeneas en busca de daños. Un daño inadvertido puede provocar un incendio o colapso.
- Busque la policía local, las agencias de manejo de incendios y emergencias para comenzar a moverse por el área para evaluar los daños y responder a las llamadas de emergencia. Brinde información sobre su familia y vecindario a estos funcionarios del gobierno local. Comparta con ellos las necesidades o inquietudes, pero prepárese para que puedan manejar emergencias que pongan en peligro su vida primero.
- Una vez que haya determinado que usted y su familia están seguros, busque oportunidades para ayudar y ministrar a sus vecinos. Esto puede darle una gran oportunidad para compartir su fe con quienes lo rodean. Puede proporcionar esperanza ante un desastre.

Emergencias químicas: refugio en el lugar

¿Qué debo hacer si hay una emergencia química?

Protéjase siguiendo los procedimientos de Refugio en el lugar:

Refugiarse en el lugar

Si bien la evacuación puede parecer la mejor solución, no siempre es la más segura. En su lugar, prepare su hogar o lugar de trabajo para Refugio en el lugar, antes de que ocurra un desastre. Seleccione un área o una habitación que pueda alojar a su familia o compañeros de trabajo cómodamente, con acceso a un teléfono, agua y servicios sanitarios. **Siempre siga las instrucciones de las autoridades locales, bomberos y policías, ya que tienen la mejor y más actualizada información.**

Si se dirige al Refugio en el lugar:

- Entra de inmediato.
- Cerrar puertas y ventanas.
- Apague los calentadores y el aire acondicionado.
- Cierre los amortiguadores de chimenea.
- Asegúrese de que todas las aberturas estén selladas con cinta adhesiva o una toalla húmeda.
- Cubra la nariz y la boca con un paño húmedo.
- Encienda y escuche transmisiones de emergencia por radio o televisión.
- Espere las instrucciones de que todo esté claro antes de salir nuevamente.
- Active su plan de emergencia / desastre.

Asegúrese de tener los siguientes suministros almacenados en su área de refugio:

1. Dos rollos de cinta adhesiva
2. Tijeras (tipo resistente)
3. Toallas
4. Agua potable (abundante agua potable)
5. Lonas de plástico (lonas azules con ojales)
6. Cuerda para colgar y asegurar lonas y para uso general
7. Artículos de tocador y cualquier medicamento necesario.
8. Radio portátil con pilas
9. Una linterna y baterías adicionales.
10. Su familia, automóvil, trabajo, escuela, viaje personal Kit de emergencia

Cuando ocurre un desastre

- Mantén la calma Mantenga tranquilos a los miembros de su familia.
- Ore por el discernimiento, la sabiduría y la ayuda de Dios.
- Instituya su plan familiar de desastres.

- Mantente hidratado.
- Esté atento. Observe y escuche: mire hacia arriba, mire hacia ABAJO, mire ALREDEDOR.
- La seguridad es lo primero: piense antes de actuar.

Ayudando a los adultos a sobrellevar

Después de haber experimentado la conmoción y el dolor de un desastre, estará muy ocupado durante los próximos días o semanas. Cuidar de sus necesidades inmediatas, tal vez encontrar un nuevo lugar para quedarse, planificar la limpieza y las reparaciones, y presentar formularios de reclamo puede ocupar la mayor parte de su tiempo. A medida que desaparece la conmoción inmediata, comenzará a reconstruir y reconstruir tu vida. Hay algunas reacciones normales que todos podemos experimentar como resultado de un desastre. En general, estos sentimientos no duran mucho, pero es común sentirse decepcionado y resentido muchos meses después del evento. Algunos sentimientos o respuestas pueden no aparecer hasta semanas o incluso meses después del desastre.

Algunas respuestas comunes después de un desastre incluyen:

- Irritabilidad / Ira
- Tristeza
- Fatiga
- Dolores de cabeza o náuseas
- Pérdida de apetito
- Hiperactividad
- Incapacidad para dormir
- Falta de concentración
- Pesadillas
- Aumento del consumo de alcohol o drogas

Muchas víctimas de desastres tendrán al menos una de estas respuestas. Reconocer sus sentimientos y estrés es el primer paso para sentirse mejor.

Otras cosas útiles para hacer frente a un desastre incluyen:

- Hable sobre sus experiencias de desastre. Compartir tus sentimientos en lugar de contenerlos te ayudará a sentirte mejor acerca de lo que sucedió.
- Ómese un tiempo libre de preocupaciones, preocupaciones y reparaciones del hogar. Tómese el tiempo para la recreación, la relajación o un pasatiempo favorito. Salir de casa por un día o unas horas con amigos cercanos puede ayudar.
- Presta atención a tu salud, buena dieta y sueño adecuado. Los ejercicios de relajación pueden ayudar si tiene dificultades para dormir.
- Prepárese para posibles emergencias futuras para disminuir los sentimientos de impotencia y traer tranquilidad.
- Reconstruya las relaciones personales además de reparar otros aspectos de su vida. Las parejas deben hacer tiempo para estar a solas juntas, tanto para hablar como para divertirse.
- Si el estrés, la ansiedad, la depresión o los problemas físicos continúan, puede comunicarse con los servicios posteriores al desastre proporcionados por el centro local de salud mental o el consejero profesional y / o su médico personal.
- Vuelva a leer esto periódicamente durante las próximas semanas y meses. Ser consciente de sus sentimientos y compartirlos con los demás es una parte importante de la recuperación y volver a sentirse normal pronto.

Ayudar a los niños a sobrellevar

Los niños pueden estar especialmente molestos y mostrar emociones exageradas después del desastre. Estas reacciones son normales y generalmente no durarán mucho.

Algunos problemas que puede experimentar con sus hijos después de un desastre:

- Miedo excesivo a la oscuridad, separación o estar solo
- Aferrarse a los padres / miedo a los extraños
- Preocupación
- Aumento de comportamientos inmaduros

- No querer ir a la escuela
- Cambios en el comportamiento de comer / dormir
- Aumento de comportamiento agresivo o timidez
- Mojar la cama o chuparse el dedo
- Pesadillas persistentes
- Dolores de cabeza u otras quejas físicas

Algunas cosas que ayudarán a su hijo a sentirse mejor después de un desastre:

- Hable con su hijo sobre sus sentimientos sobre el desastre. Comparte tus sentimientos.
- Habla sobre lo que pasó; déle a su hijo información que él / ella pueda entender.
- Asegúrele a su hijo que están a salvo y juntos. Es posible que deba repetir esta tranquilidad a menudo.
- Sostenga y toque a su hijo con frecuencia.
- Pase tiempo extra con su hijo antes de acostarse.
- Permita que su hijo llore o llore por el juguete perdido, una manta perdida o un hogar perdido.
- Si siente que su hijo tiene problemas en la escuela, hable con su maestro para que puedan trabajar juntos para ayudarlo.
- Por lo general, la respuesta emocional de un niño a un desastre no durará mucho. Pero algunos problemas pueden estar presentes o reaparecer muchos meses después. Si los problemas persisten, comuníquese con un centro de salud mental que cuenta con asesores capacitados para hablar con personas que experimentan problemas relacionados con desastres, un asesor profesional y/o el pediatra de su hijo.

Conclusión

Nadie sabe cuándo ocurrirá un desastre. Pero una cosa que sabemos con certeza es que sucederá tarde o temprano. Nadie es inmune al desastre o la tragedia. A todos nos han enseñado desde la escuela primaria a estar preparados en caso de que ocurra un desastre. Sin embargo, sabemos que solo un pequeño porcentaje de personas está realmente preparado y pocas tienen un plan de desastre por escrito o incluso han discutido la preparación para desastres con sus familias. La historia ha demostrado y la Biblia dice que los desastres son parte de la vida en la tierra.

Jeremías 25:32 (NVI)

Esto es lo que el Señor Todopoderoso dice: "¡Mira! El desastre se está extendiendo de nación en nación; una tormenta poderosa se levanta desde los confines de la tierra".

Mateo 24: 8 (NVI)

... Se levantará nación contra nación, y reino contra reino. Habrá hambrunas y terremotos en varios lugares. Todos estos son el comienzo de los dolores de parto.

Estas sesiones le han dado sugerencias prácticas sobre cómo preparar a su familia para sobrevivir en un desastre. Sin embargo, no es bueno a menos que se prepare con anticipación. Su familia es demasiado importante para esperar más. Sé parte de la solución y no parte del problema. Estar preparado le permitirá ser usado por Dios en tiempos de crisis para ayudar y ministrar a otros. Y no olvide que lo más importante que podemos hacer durante un momento de crisis es buscar la dirección, la sabiduría y la oración de Dios.

¡Prepárate, Prepárate Ahora!

Lección 3—Preparación de Equipos de Respuesta ante Desastres

Orientación de RELIEF de Saddleback

Misión de RELIEF de Saddleback

- Ayudar a los individuos, personal de la iglesia y líderes del ministerio en la preparación para desastres
- Ayudar a las personas afectadas por desastres con cuidado compasivo y el amor de Jesucristo que consuela a los que sufren y da esperanza a los desesperados.

Valores RELIEVE Saddleback

- Esté preparado para que tengamos la capacidad de ayudar a otras personas afectadas por desastres.
- Comparta el amor, la misericordia y la gracia de Cristo con las personas afectadas por un desastre al satisfacer las necesidades físicas, emocionales y espirituales.
- Honra y edifica la iglesia local
- Trabaje en colaboración con la iglesia, las empresas, los gobiernos y las ONGs: el taburete de tres patas PEACE
- Lidere con servicio, no soluciones... y relaciones no dependencia

Estrategias de RELIEVE Saddleback

● **Esté PREPARADO**

Es difícil, si no imposible, ofrecer apoyo físico, emocional y espiritual a los demás cuando usted o las personas cercanas a usted sufren los efectos de un desastre.

- ° Ayude a las personas, familias y grupos pequeños a prepararse y desarrollar un plan para sobrevivir y ayudar a otros después de los eventos de un desastre.

- Desarrolle, mantenga y capacite al personal de la iglesia y líderes clave del ministerio en los planes de respuesta ante emergencias por desastre.

● **ORAR - DAR - IR**

Todos pueden ORAR, la mayoría puede DAR, pocos pueden IR

- Planes de respuesta desarrollados en torno a estas acciones.
- Vea la Guía de Respuesta ante Desastres

● **Trabaje con IGLESIAS LOCALES**

La iglesia local es la red de distribución más efectiva del mundo con el mayor grupo de voluntarios; y el mensaje más poderoso de esperanza para cambiar vidas. Los gobiernos y las ONGs se habrán ido en unos meses después de un desastre; pero la iglesia siempre estará allí para ofrecer ayuda directamente a las personas que más lo necesitan y, lo que es más importante, cuidar a toda la persona. Los miembros de la iglesia local están mejor posicionados para identificar a los necesitados.

- Ayude a las iglesias locales a dar apoyo físico, emocional y espiritual a su comunidad.
- Ayude a las iglesias locales a proporcionar y distribuir las necesidades básicas de alimentos, agua, refugio y/o atención médica a las personas en su comunidad afectadas por el desastre.
- Coloque a los miembros de la iglesia local en posiciones de interacción con su comunidad, siempre que sea posible. Sirva junto a los miembros de la iglesia local o busque ocupar roles de apoyo.
- Represente a la iglesia local para que las personas sepan de dónde pueden venir para apoyo futuro.

● **Apoyo a los PASTORES LOCALES**

Las iglesias y los pastores a menudo sufren grandes impactos económicos inmediatamente después de un desastre.

- Ofrezca ayuda financiera a corto plazo (generalmente de 1 a 2 meses) a los pastores locales afectados y/o a través de ellos para mantener a sus familias y/o proporcionar ayuda a sus comunidades.

● **Asociarse con ONGs cristianas de ayuda en casos de desastre**

Las ONGs de ayuda en casos de desastre (organizaciones no gubernamentales) suelen tener reservas de suministros y equipos de ayuda en casos de desastre que pueden desplegarse fácilmente en casos de desastre.

- Intente identificar los recursos locales disponibles antes de comprometerse con recursos externos.

- Ayude a conectar las iglesias locales con las ONGs que pueden suministrar los recursos necesarios.
- Brinde “asistencia de crisis” inmediata al asociarse con ONGs cristianas selectas que tengan disponibles los recursos basados en el problema del desastre.

Lo siguiente se hace después de que el viaje de ayuda haya finalizado. Si la iglesia está interesada, el líder del equipo puede regresar y enseñar preparación para desastres.

- **Proporcionar Entrenamiento de PROPÓSITO CONDUcido y PEACE**

Los desastres pueden brindar oportunidades para reenfocar las iglesias.

- Involucre a un equipo transversal (funcional) con Propósito Conducido/ PEACE de principio a fin
- Los líderes de los equipos de ayuda deben estar preparados para compartir el Propósito Drive Journey y conectar las iglesias locales con aquellas que pueden proporcionar capacitación adicional en Iglesia de Propósito Conducido, Vida de Propósito Conducido y el Plan PEACE.

- **Construya un PUENTE DE ayuda AL DESARROLLO**

Haga la transición de las actividades de ayuda lo más rápido posible a través de un Puente previo al desarrollo y luego hacia el Desarrollo completo de PEACE

- Establezca una huella desde el comienzo de nuestra participación que traslade todas las actividades a través de la Ayuda, al Puente de Predesarrollo y finalmente al Desarrollo completo
- Empoderar a los sobrevivientes para que se ayuden a sí mismos
- Utilice el PEACE como la plataforma para la discusión y la acción.

Cómo Saddleback Deletrea el RELIEF

Reunir a nuestros voluntarios

Todo nuestro trabajo de ayuda se realiza a través de nuestra red de equipos y voluntarios de PEACE, lo que facilita la movilización rápida de una gran fuerza de voluntarios rápidamente.

"Siempre prepárate para hacer lo que sea bueno." Tito 3:1b (NVI)

Involucrar a las iglesias locales como centros de ayuda.

Las congregaciones locales son los campamentos base más naturales y efectivos para la ayuda por seis razones. 1) Ya existen en todas las comunidades. 2) Conocen su comunidad y confían en ella. 3) Tienen la mayor cantidad de voluntarios. 4) Tienen un servicio compasivo como parte de su misión. 5) Tienen una red existente. 6) Ellos

permanecerán en una comunidad mucho después de que las agencias de ayuda a corto plazo hayan empacado y desaparecido.

"... y sobre esta piedra edificaré mi iglesia, y las puertas del reino de la muerte[b] no prevalecerán contra ella". Mateo 16:18 (NTV)

Relación con socios públicos y privados

El gobierno puede proporcionar servicios de rescate y evacuación. Las empresas pueden proporcionar experiencia y capital. Las iglesias proporcionan mano de obra, centros de distribución en todo el mundo y atención a largo plazo. Se necesitan los 3 trabajando juntos: comunidades públicas, privadas y religiosas.

"Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo."
Eclesiastés. 4:9 (TEV)

Incluye apoyo físico, emocional y espiritual.

Los seres humanos son más que un cuerpo, por lo que necesitan mucho más que solo apoyo médico y material después de un desastre. Las iglesias brindan el apoyo personal que los gobiernos no pueden ofrecer.

"Levanta del polvo al desvalido

y saca del basurero al pobre

para sentarlos en medio de príncipes

y darles un trono esplendoroso". 1 Samuel 2:8 (Mes)

Empoderar a los sobrevivientes para que se ayuden a sí mismos

Los sobrevivientes merecen ser tratados con dignidad, no como víctimas dependientes e indefensas. No llame a los sobrevivientes de un desastre de "víctimas" porque la palabra víctima tiene una connotación muy negativa. Use la palabra sobreviviente, porque les da poder para querer continuar y en realidad les da más esperanza de poder decir que sobrevivieron a algo. Las personas se recuperan más rápido cuando ayudan en su propia recuperación. A menudo, la ayuda del gobierno y las ONGs se organiza pero también se institucionaliza y despersonaliza. Tratamos a las personas como iguales.

"Den a todos el debido respeto: amen a los hermanos, teman a Dios, respeten al rey". 1 Pedro 2:17 (NCV)

"Ayúdese unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo". Gálatas 6:2 (CEV)

Financiar lo que se pasa por alto

Nuestras ofertas de ayuda se utilizan para necesidades estratégicas que generalmente pasan desapercibidas.

"Esta ayuda que es un servicio sagrado no solo suple las necesidades de los santos, sino que también redunda en abundantes acciones de gracias a Dios" 2 Corintios 9:12 (LB)

Guía de Respuesta a Desastres RELIEVE **Saddleback**

Esta guía se utilizará para implementar la respuesta de Saddleback ante un desastre. Es iniciado por el personal del Equipo de Ayuda.

Prioridad de Respuesta

La Saddleback no puede responder a todos los desastres. Por lo tanto, se da prioridad a:

- Ayudar a los socios de la iglesia ya establecidos que están brindando ayuda por desastre en su comunidad o que han sido afectados por un desastre.
- Desastres en las proximidades de nuestros campus: proporciona una mayor participación potencial.
- Desastres con alta conciencia pública, debido al tamaño y alcance del desastre.

Paso 1 - Equipo de Evaluación

- El coordinador de Saddleback DR identificará y formará un equipo de evaluación compuesto por voluntarios experimentados.

Paso 2 - Evaluación de situación y necesidades (Realizado por el equipo de evaluación)

La evaluación es realizada por un contacto desde el hogar y por el equipo de evaluación en el campo.

- El contacto desde el hogar identificaría socios de la iglesia en el país / región afectado para contactar

Recursos para usar:

- PD Network
- Líderes de equipo de PEACE en el país/región

- Póngase en contacto con los socios de la iglesia en el país o región afectados para preguntar:
 - ¿Como están? ¿Han sido afectados?
 - ¿Cuál es el estado actual de la situación de desastre?
 - ¿Proporcionan ayuda o planean brindar ayuda?
 - ¿Necesitan / quieren nuestra ayuda? (ver respuesta potencial)
- Póngase en contacto con ONGs cristianas para ver cómo están respondiendo

Después de obtener esta información, el contacto del hogar transmitirá esta información al líder del equipo en el sitio. Luego formarán un plan que, cuando se apruebe, determinará qué recursos serán más útiles para los sobrevivientes que la iglesia puede proporcionar y la mejor manera de distribuirlos.

Paso 3 - Desarrollo del Plan de Respuesta

- Utilizando la lista de posibles acciones ORAR - DAR - IR a continuación, desarrolle un Plan de Respuesta basado en las necesidades y capacidades. Elija solo aquellas acciones que serían respuestas apropiadas.
- Identificar los imperativos del plan de respuesta

¿Qué DEBE hacerse para tener éxito en alcanzar estos estados finales?

Consideraciones

- ¿Qué iglesias necesitan ayuda?
- ¿Qué iglesias están ayudando activamente y qué están haciendo?
- ¿Qué iglesias quieren ayudar a los desplazados / sufrientes vs. desplazados / sobrevivientes?
- ¿Qué iglesias están conectadas a la comunidad?

ORAR

- Comparta las necesidades de oración con los miembros del equipo de PEACE y los asistentes de la iglesia que tienen conexiones con el país / región afectado.
- Cree conciencia general publicando información en los sitios de redes sociales y la página web de Saddleback Relief.

DAR

- Usando las redes sociales, ofrezca información para que los miembros y voluntarios puedan hacer contribuciones designadas a los esfuerzos de ayuda a través de la cuenta de PEACE / Saddleback Relief
- Pautas para el uso de fondos de ayuda
 - Los fondos se utilizarán para ayudar a las iglesias locales con los esfuerzos de ayuda. Los esfuerzos de ayuda pueden definirse como aquellas actividades que ayudan a restaurar a los afectados a la normalidad, como reemplazar los artículos que se perdieron debido al desastre o proporcionar necesidades básicas hasta que puedan regresar a casa. Esto no incluiría comprarle a alguien un artículo nuevo, solo porque era viejo o estaba gastado antes del desastre.
 - La evaluación de las necesidades debe hacerse a través de contactos de iglesias locales (por adelantado por correo electrónico o por teléfono, y/o en persona mientras los miembros del equipo están en el país)
 - Las decisiones sobre cómo utilizar una parte o la totalidad del dinero aportado para el ayuda no pertenecen al equipo. El Líder del Ministerio de Saddleback junto con el personal de la iglesia decidirá cómo se desembolsará el dinero de Ayuda donado.

IR

No enviaremos equipos para convertirse en una carga o responsabilidad para las iglesias, organizaciones o gobiernos que están tratando de recuperarse de un desastre. Solo iremos donde podamos ser un activo para ellos. La evaluación para determinar si un equipo puede ir es fundamental para el éxito de Saddleback Relief.

- Todos los viajes de ayuda de PEACE deben abordar los siguientes problemas antes de ser aprobados (ver Plan de acción de viaje de ayuda de PEACE).
 - Seguridad y necesidades de seguridad
 - Transporte dentro y fuera del país
 - Transporte terrestre en el campo
 - Disponibilidad de combustible
 - Equipo de vivienda
 - Equipamiento y suministros necesarios
 - Agua potable
 - Comida
 - Problemas sanitarios
 - Ministerio: ¿qué hacemos, dónde lo hacemos, cómo lo hacemos, con quién lo hacemos y cómo continuará una vez que nos hayamos ido?
 - *Equipo(s) para ayudar a las iglesias en o cerca del área afectada proporcionando ayuda*

Paso 4: Aprobación del Plan de Respuesta

- El equipo de evaluación presentará recomendaciones al líder del Ministerio Saddleback y esperará la aprobación de la iglesia (ver Apéndice 1 - Formulario de Respuesta de Ayuda de PEACE)

Paso 5 - Implementación del Plan de Respuesta

- *Comunícate solo a través de canales aprobados*

ORAR

- Comparta las necesidades de oración según el plan de respuesta aprobado

DAR

- Compartir oportunidades de donaciones por plan de respuesta aprobado
- Comunique el proceso para los fondos de ayuda deducibles de impuestos designados (fondos de viaje manejados a través del proceso de viaje PEACE)
- Cheques a nombre de: Iglesia Saddleback
- Escribir: "Ayuda del país" en la nota de verificación (por ejemplo: "Ayuda de China")
- Cheque por correo a:
Iglesia Saddleback
A la atención: PEACE Relief
1 Saddleback Parkway
Lake Forest, CA 92630

IR

- El líder del equipo solicitará el viaje PEACE y registrará a los miembros del equipo a través del proceso de viaje PEACE
- Los miembros del equipo deben completar el entrenamiento de viaje de PEACE requerido
- El líder del equipo será responsable de la contabilidad y los gastos.

Paso 6 - Informe

- En el campo todos los días
- Al regresar con el Líder del Ministerio de Ayuda Saddleback
- Con todos los equipos.

° Esto es para ayudar a cualquiera que experimente un trauma de segunda mano por lo que ha presenciado. El noventa por ciento de los voluntarios estará bien, pero a menudo el 10% necesitará ayuda.

Paso 7 - Informe Posterior al Viaje

- El líder del equipo devolverá los recibos y procesará el informe de gastos del equipo
- Informar a los futuros equipos sobre las actividades y condiciones.
- Informe historias a sus seguidores y miembros de Saddleback.
- Fotografías e historias para el personal de Saddleback Relief para incluir en las redes sociales y otras áreas

Capellán de Ayuda en Desastres

C - Llamado en un momento de dolor.

Eres el *guardián* de la experiencia sagrada en tiempos de crisis. ¡Estarás en *tierra santa* para los afectados! Te buscarán cuidado espiritual.

H - Ayuda a la necesidad emocional inmediata.

Demostrar compasión es estar *presente* emocionalmente en el *sufrimiento*. Estás presente en el peor momento de sus vidas.

A - Ayuda con información útil.

Infórmese *antes* de entrar al campo. Reúna información *útil* (por ejemplo, ubicación de FEMA y compañías de seguros).

P - La oración es corta, específica; espontánea.

Dios lo *hará*, solo necesitas *serlo*. Las capacidades cognitivas de las personas son muy bajas en situaciones de desastre. No entenderán grandes palabras de la Biblia y no podrán enfocarse por mucho tiempo. Así que sé específico y rápido.

L - Escucha los sentimientos.

En el campo, la gente tiene miedo. No se concentre en *hacer*, concéntrese en *ser*... hacer cola con ellos, sentarse en silencio, ayudar a completar el papeleo. Lo más importante en el campo es la persona, no el trabajo.

A - Evita respuestas cognitivas.

No intente responder la pregunta "*¿Por qué?*" No puedes responder algunas preguntas, recuerda, estás escuchando emociones, no pensando.

I - Invitado sin derecho a conversaciones sobre Jesús.

Su cosmovisión puede *no* ser su cosmovisión. Los desastres son una violación de los sistemas de valores. Si te preguntan acerca de Jesús, entonces eres libre de compartir con ellos. Pero no queremos ofender al tener derecho a hablar de Jesús.

N - Necesita escuchar y aclarar.

Aclarar primero y ser útil. Aclarar lo que el sobreviviente está buscando en ayuda u oración. Luego, en el momento *adecuado*, ofrece *esperanza*. Las víctimas deben percibir que escuchaste y te importó.

Cómo Proporcionar Primeros Auxilios Espirituales

1. Infórmese antes de entrar al campo; reunir información útil
2. Trabaje en pequeños equipos de 2-3 personas de Capellanes de Ayuda en Desastres
 - a. Esto te protege a ti y al sobreviviente.
 - b. Si es posible, los hombres deben ministrar a los hombres y las mujeres a las mujeres.
3. Estar presente física y emocionalmente
4. Alejar a las víctimas de enfrentar el evento para brindar una sensación de seguridad
5. ESCUCHA: No sienta que tiene que dar respuestas a las preguntas "POR QUÉ"
6. Las habilidades cognitivas son bajas en tiempos de crisis. Ayuda con pequeñas cosas.
7. Consígales agua y comida, una manta para abrigarse, ayude a completar cualquier papeleo
8. Aclare lo que se dice volviendo a redactarlo.
 - ° P.ej. Si alguien le pide ayuda para encontrar a "Sarah", pregúntele: "¿Necesita ayuda para encontrar a su hija Sarah?"
9. Conecte a las personas con otras personas de su misma edad, cultura, idioma, etc.

10. Hágales saber a las víctimas cuánto tiempo planea estar allí y vendrán otros
11. Si se le pide rezar; pregunta: "¿Qué te gustaría que rezara por ti?"
12. La oración debe ser breve, específica y espontánea.
13. Un desastre no es el mejor momento para discutir el plan de salvación
14. Acomodar otras religiones no significa que aceptes esa fe
15. Proporcionar una sensación de privacidad y confidencialidad
 - a. Los sobrevivientes compartirán cosas contigo y asumirán la confidencialidad
 - b. Tenga cuidado de no chismear a través de la oración.
16. Si tiene dudas sobre la estabilidad de una persona, comuníquese con un profesional de la salud.

HACER

1. **Hacer** el reconocimiento de la pérdida, específicamente
 - a. Use el nombre de la persona y/o indique lo que le sucedió.
 - i. "Lamento que hayas perdido tu hogar".
 - ii. "Lamento que hayas perdido a George".
2. **Dar** permiso para llorar
 - a. Hágales saber que está bien llorar.
3. **Escuchar** sin juzgar
4. **Permitir** que la persona afligida hable sobre su pérdida, el fallecido o la situación / evento trágico
 - a. Si te incomoda escucharlos, busca a alguien que lo esté.
5. **Hacer** preguntas abiertas sobre el evento.
6. **Ofrecer** asistencia práctica
 - a. Dígales dónde pueden conseguir comida, agua, seguro, etc.
7. **Empoderar** con pequeñas opciones y decisiones: no sobrecargue a la persona
 - a. Por ejemplo, no solo pregunte: "¿Qué quieres comer?" En cambio, pregunte si quieren un sándwich de pavo o jamón.
8. **Compartir** palabras de admiración por el fallecido, si corresponde
9. **Decir**: "Lo siento mucho" o "Lo siento por tu pérdida"
 - a. "No puedo comenzar a entender tu dolor, pero estoy aquí para ti"

- b. "¿Te gustaría hablar?"
- c. "Que tu Dios te bendiga y te dé fuerzas"
- d. "Estoy llorando contigo por la muerte de _____"
- e. "Sé que vas a extrañar _____, mucho"

NO

1. No evites a la persona afligida
 - a. Nuevamente, si no se siente cómodo compartiendo el dolor de otra persona, busque a alguien que sí lo esté.
2. No asignes culpa ni censure
3. No intente responder la pregunta "¿POR QUÉ?"
4. No minimice la pérdida.
5. No cambie el tema del fallecido
6. No hables demasiado - ESCUCHA
7. No digas: "Se como te sientes"
 - a. "Fue o es la voluntad de Dios"
 - b. "Ella o él está en un lugar mejor ahora"
 - c. "El tiempo cura todas las heridas"
 - d. "Sé valiente"
 - e. "No llores"
 - f. "Está o está descansando"
 - g. "El Señor sabe mejor"
 - h. "Alégrate de que haya terminado"

ACLARANDO NECESIDADES CULTURALES

- ¿Hay algo especial que le gustaría que supiera sobre cómo ayudarlo en esta crisis?
- ¿Cuál sería la cosa más útil que podría hacer por usted en este momento?
- ¿Es algo especial que podría hacer por _____ (el fallecido)?
- ¿Hay algo especial que podría decirle a alguien acerca de cómo le gustaría _____ (el fallecido) cuerpo maneja?
- ¿Tiene alguna necesidad religiosa especial con la que pueda ayudarlo?

- ¿Tiene alguna pregunta sobre lo que sucederá ahora?
- ¿Tiene alguna restricción religiosa o cultural que debería tener en cuenta?

Respuesta específica a la edad ante desastres

El miedo es la reacción común; La confianza es la necesidad común

- Nacimiento a 2 años: Contacto físico (retención); restaurar el cuidador primario
- 2 – 3 años: Contacto físico (sentado al lado, tomados de la mano); restaurar el cuidador primario
- 3 – 6 años: Contacto físico (sentado al lado); restaurar la familia, tranquilidad
- 6 – 12 años: Restaurar archivos adjuntos, establecer rutinas y pedidos, tranquilidad
- 12 – 18 años: Proporcionar identidad, restaurar los archivos adjuntos de pares (configure un área para adolescentes)
- 19 – 65 años: Empoderar con opciones, restaurar el orden, garantizar la confidencialidad, proporcionar información
- Mayores de 65 años: Escuche historias / inquietudes, restablezca el orden y los archivos adjuntos, habilite las opciones, establezca rutinas normales, brinde dignidad

¿Cómo confío en Dios (adoración) después de una pérdida?

El siguiente es un sermón de Rick Warren después de la tormenta de fuego de octubre de 2007 en el sur de California. Se lo brindamos a todos nuestros equipos porque brinda referencias bíblicas que pueden ayudar a ministrar a las personas. Por el interés del tiempo, es mejor si les hace saber que está en los manuales si lo necesitan.

El trabajo de T.R.U.S.T. en Dios

En tiempos de tragedia y pérdida, recurra a Dios, no a Dios.

Dile a Dios exactamente cómo te sientes

"Al llegar a este punto, Job se levantó, se rasgó las vestiduras, se rasuró la cabeza, y luego se dejó caer al suelo en actitud de adoración". Job 1:20 (GW)

"Por lo que a mí toca, no guardaré silencio; la angustia de mi alma me lleva a hablar, la amargura en que vivo me obliga a protestar." Job 7:11 (TEV)

"Levántate y clama por las noches, cuando empieza la vigilancia nocturna.

Deja correr el llanto de tu corazón como ofrenda derramada ante el Señor".

Lamentaciones 2:19 (NCV)

"Me encuentro muy afligido, sigo creyendo en Dios." Salmos 116:10 (NCV)

El libro de Habacuc pregunta: ¿Por qué Dios?

¿De qué frustraciones necesitas hablar con Dios?

Negarse a amargarse

Job dijo: «Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo he de partir.[a] El Señor ha dado; el Señor ha quitado. ¡Bendito sea el nombre del Señor!» **A pesar de todo esto, Job no pecó ni le echó la culpa a Dios.**" Job 1:21-22 (LB)

En la amargura no podemos ver el panorama general, nos enfocamos en nosotros mismos. La amargura no nos permite disfrutar a Dios.

¿Por qué puedo alabar a Dios cuando tengo dolor?

- Me favoreciste con tu amor (Job 10:12)
- Hará conmigo lo que ha determinado;
- Todo lo que tiene pensado lo realizará. (Job 23:14)
- Dios se preocupa por cada detalle de mi vida (Job 23:10, 31: 4)
- Dios tiene el control de las cosas que no entiendo (Job 34:13)
- Dios me protegerá (Job 5:11)

"Aunque la higuera no florezca, ni haya frutos en las vides;

aunque falle la cosecha del olivo, y los campos no produzcan alimentos; aunque en el aprisco no haya ovejas, ni ganado alguno en los establos; aun así, yo me regocijaré en el Señor, ¡me alegraré en Dios, mi libertador!". Habacuc 3:17-18 TEV)

UNA FE NO PROBADA NO ES FE EN ABSOLUTO.**Unirse con otros en la adoración. Estamos mejor juntos**

(Elihu) "No dejes que tu ira y el dolor que soportaste te hagan burlarte de Dios. La reputación y las riquezas no pueden protegerte de la angustia, ni puedes encontrar seguridad en el oscuro mundo de abajo. No recurras al mal como una forma de escape. El poder de Dios es ilimitado. Otros han alabado a Dios por lo que ha hecho, así que únete a ellos". Job 36: 18-24 (CEV)

"Ve al Señor por ayuda y adórale". 1 Crónicas 16:11 (TEV)

"Los que adoran a Dios serán alentados". Salmos 69:32 (TEV)

PABLO "Como estás orando por mí y el Espíritu de Jesucristo me está ayudando, sé que este problema me traerá la libertad". Filipenses 1:19 (NCV)

Adorar a Dios es simplemente amar a Dios.

Entregue mi futuro a Dios

"La esposa de Job le dijo: '¿Sigues tratando de mantener tu integridad? Maldice a Dios y muere' Pero Job respondió: " Hablas como una mujer impía. ¿Deberíamos aceptar solo cosas buenas de la mano de Dios y nunca nada malo? " Entonces, en todo esto, Job no dijo nada malo". Job 2:9-10(NLT)

"Aunque él me mata, confiaré en él". Job 13:15 (KJV)

"Las personas que no conocen a Dios siempre se preocupan". Mateo 6:32a (CEV)

- La respuesta de Job fue la rendición total.
- Pase lo que pase, alabaré a Dios.
- El miedo es lo que te duele. Herir a la gente lastimar a la gente

Shadrack, Meshach y Abednego en Daniel 3 en el horno de fuego

- Si tienes fe como ellos, nada puede hacerte daño.
- A veces Dios no nos saca del fuego, nos deja atravesarlo.
- El fuego refina los metales preciosos.

Confía en Dios, Jesucristo, en cada área de mi vida.

JESÚS: "Al confiar en mí, serás inquebrantable y seguro, profundamente en paz. En este mundo continuarás experimentando dificultades. Pero ánimo! He conquistado el mundo ". Juan 16:33 (Mes)

"Algunas personas se han perdido lo más importante en la vida: no conocen a Dios".

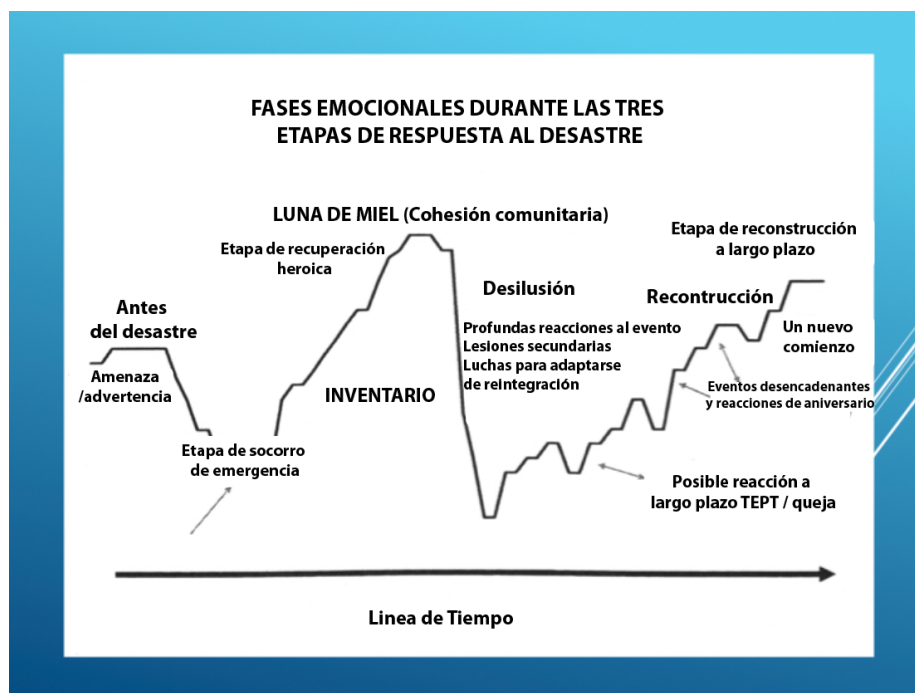
1 Timoteo 6:21 (LB)

- El dolor es la forma en que Dios trata con la pérdida.
- Bienaventurados los que lloran. Mateo 5:4
- Nunca dejes de llorar a nadie, ayúdalo a superar

Aparta tus ojos de ti mismo y de tus problemas y mira a Dios. Salmo 63:2

Pautas éticas de Saddleback RELIEVE

Antes de que ocurra un desastre, las personas suelen ser emocionalmente estables. Después de un desastre, los sobrevivientes pasarán por múltiples fases emocionales. Primero experimentarán una baja emocional después de que ocurra el evento, que será seguido por un pico cuando llegue el ayuda del desastre. Luego experimentarán una baja emocional aún más profunda después de que los trabajadores de ayuda se hayan ido. Eso puede deberse a que todos los ayudantes se han ido, pero aún queda mucho por hacer. Finalmente, habrá una escalada gradual hacia arriba a medida que se recuperen. Algunas personas tardan años en recuperarse, mientras que otras tardan meses.



Tenga cuidado de no dañar el esfuerzo del grupo con palabras o acciones descuidadas. Cada persona debe recordar que él o ella representa al Señor y a la iglesia. Todas las actitudes y acciones deben demostrar las enseñanzas de Cristo.

Tómese el tiempo para escuchar a las víctimas. Nunca esté tan ocupado en respuesta a las necesidades físicas que te olvides de las personas a las que has venido a ayudar. En la mayoría de los casos, la mayor necesidad de la víctima es que alguien escuche su historia. Sin embargo, no intente satisfacer necesidades físicas o personales que no está capacitado para manejar. Siempre esté dispuesto a referir a una víctima o problema a una persona calificada si es demasiado para usted.

Respetar los bienes de las víctimas. Las cosas que pueden parecerle inútiles pueden ser preciosas para otra persona.

Nunca acepte contribuciones de las personas a las que ayuda. Si solicitan hacer una contribución, remítalos a una dirección donde puedan enviar una donación.

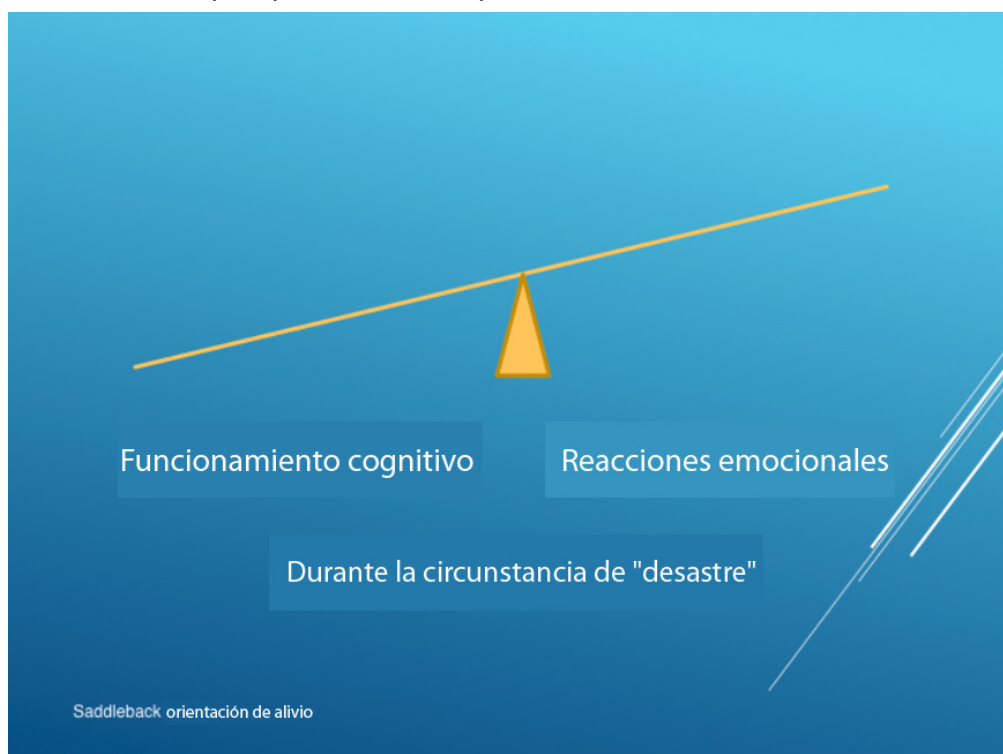
Sea sensible al hecho de que la información compartida por una víctima de manera confidencial debe seguir siéndolo. Respeta la privacidad de cada individuo.

Cuando tome fotografías de daños causados por desastres, sea sensible a las personas involucradas. Si están presentes, siempre pida permiso. Nunca tome fotos grupales o selfies en las que esté sonriendo frente a la casa o propiedad dañada de alguien.

Cuando comparta información sobre la ayuda disponible para las víctimas, asegúrese de que su información sea precisa. Cuando comparta información sobre una situación de desastre, asegúrese de que sus datos sean precisos. No participe en la difusión de rumores que circulan después de un desastre.

Los trabajadores tienen una oportunidad única de poner su fe en acción. Muchas veces el ministerio abre la puerta para el testimonio personal. Esté preparado para compartir la fe en Jesucristo cuando surja la oportunidad.

Sin embargo, también debe darse cuenta de que, si bien las habilidades cognitivas de una persona normalmente se equilibran con sus reacciones emocionales, después de un desastre, sus habilidades cognitivas estarán en el extremo inferior y sus reacciones emocionales en el nivel alto. A la luz de esto, solo debe dar el evangelio cuando el sobreviviente se lo pida para evitar manipularlo involuntariamente.



Pautas de seguridad de Saddleback RELIEF

Manténgase en buena salud y buena condición física. Tener exámenes físicos regulares. Consulte a su médico sobre su participación en el ayuda en casos de desastre. Obtenga las vacunas recomendadas por los CDC. Tome los medicamentos recetados por su médico. Si es posible, solicite medicamentos recetados de respaldo. No se sabe cuándo puede llegar la llamada para salir. Por lo tanto, manténgase siempre saludable y preparado.

Trabaje dentro de sus fortalezas y limitaciones: física (fuerza y salud), emocional (manejo del estrés) y mental (conocimiento y habilidades). Lleve artículos de salud personal que sean útiles para su comodidad y bienestar. Use ropa, calzado y equipo especial adecuado para la tarea y las condiciones que enfrentará. Evite estar sentado o de pie en la misma posición, la exposición constante al sol y la exposición prolongada al agua, al calor y al frío.

Coma regularmente, beba mucha agua y, si es necesario, use protector solar. Descansa cuando puedas. No base su carga de trabajo en la de otra persona. Ir a tu ritmo. Dormir será difícil. Tenga precaución en áreas peligrosas donde pueda encontrar tráfico pesado, vidrios rotos, clavos y líneas eléctricas caídas. Informe todas las lesiones al coordinador de primeros auxilios. Familiarícese con las políticas y procedimientos para enfermedades y lesiones en el sitio.

Desastre, por su definición, implica confusión y confusión. Los procedimientos normales han sido totalmente interrumpidos. Por lo tanto, el trabajador de respuesta debe tomar todas las precauciones para garantizar la seguridad. Aquí hay algunas sugerencias para ayudar a proteger la seguridad de los trabajadores:

- Antes de ingresar a un edificio como equipo, el líder del equipo debe examinar la estructura en busca de daños y posibles peligros.
 - Informe a su equipo sobre cualquier peligro potencial.
- Antes de ingresar a edificios dañados, asegúrese de que todos los servicios públicos (electricidad, gas, teléfono, cable, etc.) estén apagados. Consulte con las empresas de servicios públicos si es necesario.
 - Nunca asumas. Si no lo sabe, no ingrese.
- Siempre suponga que las líneas eléctricas caídas están energizadas hasta que las compañías eléctricas le notifiquen que se han apagado. Incluso entonces,

tenga cuidado alrededor de las líneas, ya que pueden energizarse debido a los generadores utilizados incorrectamente en los hogares. También pueden enredarse en el equipo o con su cuerpo.

- Use equipo de seguridad según lo provisto y requerido. Deben usarse zapatos, guantes y cascos con suela gruesa o con punta de acero en las áreas de desastre. Si trabaja en interiores, use siempre mascarillas N95.
- Lleve una iluminación adecuada al entrar en edificios oscuros.
- No use herramientas eléctricas a menos que esté capacitado adecuadamente.
- Cuando use motosierras o herramientas eléctricas, use equipo de seguridad y no trabaje solo.
- No ingrese a casas inundadas o sótanos sin sondear el área para determinar dónde hay agujeros u objetos ocultos.
- Siempre protéjase contra las serpientes, insectos y otros animales durante el trabajo de limpieza.
 - Las serpientes a menudo se esconden debajo de muebles y escombros.
- Nunca beba ni use agua hasta que se verifique que es segura.
- Tenga cuidado de descansar y protegerse contra el esfuerzo excesivo.
- Si está tomando medicamentos, asegúrese de tener un suministro adecuado y tómelos según lo recetado.
 - Los líderes de los equipos deben saber qué recetas requieren los miembros de su equipo.
- Almacene herramientas, escaleras y suministros en lugares seguros y protegidos.
 - Mantenga las herramientas afiladas lejos de las pasarelas con los extremos del fragmento hacia abajo.
- Haga de la seguridad una prioridad.

Saddleback RELIEF Pautas de conducción segura

Las siguientes son todas las reglas que los conductores de equipo deben seguir. Cúbralos individualmente con cada conductor.

Los conductores de vehículos de alquiler deben presentar su registro del DMV a Iglesia Saddleback antes de un viaje para que se les apruebe conducir y estén cubiertos por la póliza de seguro de la iglesia.

Compre la póliza de seguro opcional de la compañía de alquiler por responsabilidad y colisión al momento del alquiler del vehículo. De lo contrario, si se ve involucrado en un accidente automovilístico y se descubre que tiene la culpa, su póliza de seguro personal de automóvil sirve como la cobertura principal. Es posible que no tenga suficiente cobertura para el incidente dependiendo de la extensión del daño y / o el número de personas lesionadas.

RESPONSABILIDADES DEL CONDUCTOR - Para todos los vehículos

1. ¡Conduce con seguridad y sé cortés! Estás representando a Jesús.
2. Los conductores no deberán exceder el límite de velocidad publicado.
3. Los conductores deberán mantener una velocidad segura para el clima y las condiciones de la carretera, independientemente del límite de velocidad publicado.
4. Abróchese el cinturón de seguridad: cada pasajero deberá usar un asiento / cinturón de seguridad.
5. Siempre habrá dos personas despiertas y alerta en la camioneta cuando conduzcan en todo momento (el conductor y el copiloto en el asiento del pasajero delantero derecho).
6. Los conductores no deben hablar por teléfono celular o radio cuando conducen.
7. Los copilotos serán responsables de comunicarse entre camionetas y vehículos mientras conducen.

Saddleback no nos permite conducir en países extranjeros. Utilice conductores locales de la iglesia o transporte público como taxis.

RELIEVE Saddleback (MUESTRA) Lista de Embalaje Individual

No pases demasiado tiempo revisando esta lista. Dependiendo de la cantidad de tiempo que tenga para cubrir el resto del material, determine cuánto tiempo será útil para dedicar este tema a su clase.

Recordatorio: ¡Lo que traigas, lo llevas!

Mochila pequeña (llevar en avión y en furgoneta):

Identificación con foto (por ejemplo, licencia de conducir)

Efectivo (por comida + por emergencia)

Bocadillos de alta energía (por ejemplo, barritas energéticas)

Vitaminas / Medicamentos / Pastillas para el mareo

Gafas de sol (quítatelas cuando hables con alguien) con croakies

Biblia de viaje

Diario

Plumas

Desinfectante de manos

Toallitas prácticas

Bolsa de deporte o maleta de tamaño mediano: límite de 50 libras (se prefiere una bolsa de lona):

2 pares de pantalones de trabajo largos (obligatorio en la mayoría de los sitios de trabajo)

1 par de pantalones cortos (solo estilo Bermuda, sin pantalones cortos)

Camiseta de manga larga o camisa de trabajo (al menos una)

Camisetas de manga corta o camisas de trabajo (sin estómagos ni hombros)

Chaqueta ligera o sudadera

1 par adicional de zapatos (podrían ser los que se usan en el avión)

1 par de sandalias de ducha

¿Ropa de lluvia?

Para el servicio religioso:

Hombres: 1 par de pantalones estilo Docker y 1 polo o camisa de vestir

Mujeres - 1 falda larga y blusa o vestido largo

Sábanas y mantas finas O saco de dormir

Almohada pequeña

Almohadilla para dormir

Protector solar

Sombrero

Repelente de insectos

Cepillo de dientes y pasta

Desodorante

Toalla

Vestimenta facial

Jabón

Snacks para cada día.

Linterna con / baterías de repuesto

Bolsas grandes con cierre de cremallera

Bolsas de basura de plástico (para ropa sucia / mojada)

Cámara

Ayudas para dormir: tapones para los oídos, protectores para los ojos

* No se recomiendan joyas y poco maquillaje

Equipo de seguridad

Botas de trabajo

Guantes de trabajo de cuero

Guantes de trabajo industriales impermeables.

Gafas de seguridad o anteojos

5 máscaras respiratorias (clasificación NP95)

Procedimientos de emergencia de Saddleback RELIEF

SI ALGO VA MAL

- Póngase en contacto con su iglesia anfitriona local (escriba el número de contacto del pastor)
- **Número de emergencia de la Iglesia Saddleback: 1-949-587-5115 (Use solo en una verdadera emergencia si no puede comunicarse con el Coordinador de ayuda Saddleback)**
- Documente todo (fechas, horas, acciones, personas, testigos, tome fotos)
- **ORAR - continúa orando en todo momento durante la crisis**

PLAN DE EVACUACIÓN

Si necesita evacuar o cree que la evacuación es una posibilidad, **Comuníquese con el Coordinador de ayuda de Saddleback, como se indicó anteriormente.**

Cada líder de equipo "IRÁ" determinar un plan de evacuación con rutas de escape primarias y alternativas y hará que estas rutas de escape sean conocidas por cada miembro del equipo.

Cada camioneta / vehículo deberá tener este plan / mapa en todo momento.

La mayoría de los incidentes ocurren sin previo aviso. La planificación previa de las rutas de evacuación es una responsabilidad crítica del líder del equipo. El líder del equipo debe asumir el rol de liderazgo y mantener a todos los miembros del equipo tranquilos e involucrados en la evacuación segura del área.

Si un huracán está en el pronóstico

Evalúe el estado del huracán un mínimo de 72 horas antes de la caída estimada de la tierra. Si las condiciones lo exigen, evacue a la ubicación diseñada

Regrese a la iglesia anfitriona o a un área que esté mucho más allá del área de impacto estimada un mínimo de 48 horas antes de la caída estimada de la tierra.

Notificación:

- Mantenga a Iglesia Saddleback notificado de su estado y ubicación
- Mantenga a su iglesia asociada notificada de su estado y ubicación
- Mantenga a TODOS los líderes de equipo notificados de su estado y ubicación
- Mantenga a TODOS los miembros del equipo al tanto de sus planes

ÁREA DE EVACUACIÓN / UBICACIONES:

El líder del equipo identificará un lugar de evacuación primario y uno alternativo. Todos los miembros del equipo deberán conocer la ubicación de esta área de evacuación. Estas ubicaciones de evacuación deben estar predeterminadas y marcadas en los mapas de cada vehículo/camioneta.

CUANDO UN DESASTRE HUELE

- Mantén la calma Mantenga tranquilos a los miembros de su equipo
- Ore por el discernimiento, la sabiduría y la ayuda de Dios.

Por un TERREMOTO

La construcción de edificios en Haití es considerablemente diferente que en los Estados Unidos. Para la mayoría de los edificios utilizan mampostería no reforzada / construcción de bloques que es susceptible al colapso durante un terremoto.

- Recuerda: El primer terremoto puede ser el precursor de un terremoto más grande y las réplicas pueden parecer tan violentas como el terremoto principal.

PUEDE HABER TERREMOTOS MÚLTIPLES: así que esté atento y preparado

- Minimice sus movimientos a unos pocos pasos hacia un lugar seguro cercano hasta que los temblores hayan cesado y esté seguro de que salir es seguro
- Los procedimientos estándar de terremotos que utilizamos en los Estados Unidos han demostrado no ser efectivos en Haití. **PRE-PLAN** con su equipo la mejor salida y lugar de reunión durante un incendio o terremoto.
- Si está en **INTERIORES** durante un terremoto, use este plan de salida para dejar el edificio en un lugar seguro de reunión.
- Muévase a un área despejada lejos de árboles, letreros, edificios, cables eléctricos y postes. Aléjese de edificios, farolas y cables eléctricos.
- Una vez al aire libre, quédese allí hasta que se detenga el temblor.
- Si se encuentra en un **LADO CERCA DE EDIFICIOS**, aléjese de cualquier edificio o voladizo. Protéjase de la caída de ladrillos, vidrio, yeso y otros desechos.
- Si estás **CONDUCIENDO**, deténgase a un lado de la carretera y pare. Evite los pasos elevados, las líneas eléctricas y otros peligros. Permanezca dentro del vehículo hasta que termine el temblor. Deténgase tan rápido como lo permita la seguridad y quédese en el vehículo. Evite detenerse cerca o debajo de edificios, árboles, pasos elevados y cables de servicios públicos. Proceder con cautela una vez que el terremoto haya pasado. Evite caminos, puentes o rampas que podrían haber sido dañados por el terremoto.

CUANDO SE RETIRA POR LA TARDE

- Tenga zapatos al lado de su cama para ponerse fácilmente antes de salir
- Tenga tu mochila accesible para llevar contigo
 - Asegúrate de tener tu pasaporte
 - Botella llena de agua
 - Medicación
 - Botas de trabajo cercanas

Después de cuidado

Soporte emocional: Ayudar al miembro del equipo a trabajar a través de las numerosas reacciones emocionales e intelectuales a sus experiencias en el extranjero.

- Los miembros del equipo tendrán diferentes reacciones de su viaje intercultural dependiendo de sus experiencias previas, el entorno que encuentren, su composición emocional y el sufrimiento humano encontrado.
 - Los líderes de equipo deben considerar ponerse a disposición de los miembros de su equipo para hablar sobre sus experiencias. También deben planificar qué hacer si las necesidades del miembro requieren atención especial. En Saddleback, los líderes de equipo pueden referir a los miembros que necesitan atención especial a un consejero laico en la iglesia o a un profesional. Piensa en los recursos que tiene tu iglesia y forma un plan basado en eso.
- Los grupos pequeños deben apoyar a los repatriados o al equipo de viaje escuchando, haciendo preguntas y pasando tiempo juntos.
- Puede ser útil, mientras está en el viaje, tener un informe nocturno donde todos hablan de su día.
- A veces, una "Fiesta de informe" que incluye fotos y recuerdos para amigos y simpatizantes brinda a los miembros del equipo la oportunidad de compartir sus historias y procesar sus experiencias emocionalmente. La narración de su historia puede ser curativa en sí misma si es necesario.
- La información sobre el estrés de reingreso es útil si se proporciona al pequeño grupo para que puedan comprender y no ser sorprendidos con respecto a cómo son las reacciones típicas de los miembros del equipo al regresar, es decir, las críticas a la propia cultura, "desperdicio, excesos, estadounidenses malcriados, "Impaciencia con los apáticos estadounidenses, culpa por las posesiones materiales. "Gloriosamente arruinado" como lo llama Kay Warren, ¡puede ser una forma positiva de ver un nuevo proceso de despertar en sus corazones y vidas como resultado de este viaje!

Soporte espiritual: Tiempo dedicado a los miembros del equipo en oración, estudio y reflexión sobre sus experiencias.

- Oración continua
- Fuerte apoyo familiar
- El estudio de la Biblia y el currículo de grupos pequeños para ayudar con el estrés de reingreso deben comenzar la semana después de que regresen.
- Su equipo de oración continúa orando después de que el equipo llega a casa y durante su tiempo de reajuste.

Varios amigos cercanos o miembros del equipo que regresa necesitan estar bien informados sobre el estrés de reingreso para ayudar a su amigo a procesar las experiencias; Si se expresan emociones graves y abrumadoras, los asesores legos o el personal de asesoramiento podrían estar disponibles para ayudar con el ajuste. Para las iglesias que no tienen consejeros, alguien del personal familiarizado con el estrés de reingreso podría reunirse con ellos.

Cómo reconocer los mecanismos de afrontamiento de reingreso

Esto podría ser útil para el grupo pequeño o los amigos cercanos del viajero. Muchas personas enfrentan el estrés de reingreso de muchas maneras diferentes. Hay tres categorías comunes para observar la forma en que las personas se enfrentan.

AISLAR y estar alienado

- Se aleja de estar en una situación estresante al estar solo o con personas de ideas afines (p. Ej., Antiguos estudiantes de corta duración).
 - *Algunas personas son más introvertidas de forma natural y necesitan tiempo a solas. Deberá intentar discernir lo mejor que pueda si el miembro del equipo está actuando de forma natural o si hay algo mal.*
- Continúa identificándose con la cultura del hogar en su mayor parte, pero tiene grandes reacciones negativas.
 - *Como se dijo antes, es natural cambiar ciertos aspectos de su estilo de vida al regresar de un viaje como este. Pero si el miembro se enfoca tanto en sus diferencias con la cultura que molesta a su familia, puede haber un problema.*
- Puede expresar una fuerte postura de juicio hacia los valores y el estilo de vida de la cultura del hogar (iglesia, amigos de la familia, política).
- Puede sentir una fuerte culpa por el materialismo y la riqueza de la cultura del hogar.
 - *Una vez más, tendrá que discernir lo mejor que pueda, la línea fina entre esto y un cambio natural en la mentalidad.*
- Puede tender a soñar mucho con la experiencia a corto plazo, aferrarse a los recuerdos
- Desconocido de otras alternativas para impactar la cultura del hogar (grupo de iglesia o campus).

- **NECESIDADES:** Alguien que ha pasado por el estrés de reingreso para ayudar a comprender el proceso de transición y explorar las opciones.

IMITAR y ser re-socializado

- "Se vuelve nativo" rápidamente al volver a las normas convencionales.
- Reanuda la vida como si nada hubiera pasado.
- Incapaz de traducir el impacto de la experiencia a corto plazo al resto de la vida.
- Puede tener una gran necesidad de aceptación por parte de la cultura del hogar.
- Puede tener miedo de las repercusiones de ser diferente o estar de pie en las convicciones de uno.
- **NECESIDADES:** Estar con personas de mentalidad misionera compasiva que pueden ayudar a resolver el impacto de la experiencia a corto plazo.

INTEGRAR y ser proactivo

- Acepta la realidad de las transiciones entre dos culturas.
- Se relaciona con la cultura del hogar de una manera que no compromete ni niega los nuevos valores o lecciones aprendidas de la experiencia a corto plazo.
- Reconoce que se han producido cambios a través de la experiencia a corto plazo.
- Continúa aprendiendo sobre el estilo de vida que incorpora lo viejo y lo nuevo.
- **BUSCAR:** Apoyo de personas de ideas afines.

Trastorno de estrés postraumático (TEPT)

Este es un tema complicado y por eso es posible que no tenga tiempo para repasarlo en clase. Se proporciona lo siguiente para que los estudiantes puedan consultarlo.

Definición: un trastorno que puede ocurrir después de la experiencia o el testimonio de eventos que amenazan la vida, eventos terroristas, desastres naturales, accidentes graves, sufrimiento humano o agresiones personales violentas.

Aunque no es muy frecuente a corto plazo, P.E.A.C.E. proyectos, esto puede ser frecuente en P.E.A.C.E. En los proyectos de ayuda, los miembros del equipo pueden estar expuestos a graves condiciones de tragedia y sufrimiento humanos.

- Ser testigo del sufrimiento y la tragedia puede abrumar a una persona psicológica, espiritual y físicamente.
- Los miembros con mayor riesgo son aquellos expuestos a condiciones severas que pueden tener problemas emocionales / psicológicos no identificados antes de que comience el viaje.
- Es importante poder identificar los signos y síntomas del TEPT en un miembro que regresa para ayudarlos a obtener el tratamiento necesario lo antes posible.

Las personas que sufren de trastorno de estrés postraumático a menudo reviven la experiencia a través de pesadillas y flashbacks, tienen dificultad para dormir y se sienten distantes o distanciados; Estos síntomas pueden ser lo suficientemente graves y durar lo suficiente como para perjudicar significativamente la vida de la persona.

Tenga en cuenta:

- La persona ha estado expuesta a un evento traumático en el que estuvieron presentes los dos siguientes:
- La persona presenció, experimentó o se enfrentó a un evento o eventos que involucraron muerte real o amenaza de muerte o lesiones graves, o una amenaza para la salud física de sí mismo o de otros.
- La respuesta de la persona involucraba miedo intenso, impotencia u horror.

El evento traumático se vuelve a experimentar de manera persistente en una (o más) de las siguientes maneras:

- Recuerdos angustiantes recurrentes e intrusivos del evento que incluyen imágenes, pensamientos o percepciones.
- Sueños angustiantes recurrentes del evento
- Actuar o sentir como si las imágenes y eventos traumáticos fueran recurrentes (incluye una sensación de revivir la experiencia, ilusiones, alucinaciones y episodios de flashback).
- Angustia psicológica intensa en la exposición a señales internas o externas que simbolizan o se asemejan a un aspecto del evento traumático.
- Reactividad psicológica ante la exposición a señales internas o externas que simbolizan o se asemejan a un aspecto del evento.

El miembro evita todo lo relacionado con el trauma y tiene un entumecimiento de la capacidad de respuesta general (no presente antes del viaje) como lo indican tres o más de los siguientes:

- Esfuerzos para evitar pensamientos, sentimientos o conversaciones asociadas con el trauma.
- Esfuerzos para evitar actividades, lugares o personas que despierten recuerdos del trauma.
- Incapacidad para recordar un aspecto importante del trauma.
- Disminución notable del interés o participación en actividades significativas.
- Sentimientos de desapego o alejamiento de los demás.
- Rango restringido de emociones (por ejemplo, incapaz de tener sentimientos amorosos).

El miembro tiene síntomas persistentes de aumento de la excitación (no presente antes del viaje) como lo indican dos o más de los siguientes:

- Dificultad para conciliar el sueño
- Irritabilidad o arrebatos de ira.
- Dificultad para concentrarse
- Hipervigilancia
- Respuesta exagerada de sobresalto
- Duración de los síntomas durante más de 1 mes.

Los problemas causan angustia o discapacidad importantes en las áreas sociales, laborales, maritales u otras áreas importantes de la vida.

Si se observa alguna de estas indicaciones, comuníquese con el Líder del equipo y aliente al miembro del equipo a obtener ayuda profesional.

Pacto de viaje de Saddleback RELIEF

Cada miembro del equipo cumplirá y seguirá las instrucciones de su líder de equipo sin quejarse ni quejarse. Todos estamos bajo autoridad. Los líderes de equipo han recibido esta autoridad para liderar y servir al equipo y para asegurar su bienestar. Si el Líder del Equipo dirige una evacuación, todos los miembros del Equipo seguirán estas instrucciones y harán todo lo posible para ayudar con el plan de emergencia / evacuación sin ninguna duda.

Obedecer a sus líderes y someterse a su autoridad. Te vigilan como hombres que deben dar cuenta. Obedézclos para que su trabajo sea una alegría, no una carga, porque eso no sería una ventaja. Hebreos 13:17

1. El líder del equipo liderará con el ejemplo y ejemplificará a Jesucristo
2. Los líderes de equipo deben monitorear el clima y los informes de noticias y mantenerse al día.
3. Los líderes de equipo deben mantenerse en contacto con su iglesia local asociada.
4. Los Líderes de Equipo se comunicarán con el Puesto de Comando de ayuda de la Iglesia de Saddleback para mantenerse al día sobre noticias y asuntos climáticos al menos todos los días mientras estén en el campo.
5. Los líderes de equipo mantendrán informado a todo el equipo sobre la información necesaria

TODOS ACEPTAMOS ESTOS CONCEPTOS DE EQUIPO:

- 1..Prepare a su familia para una emergencia local antes de partir
 - a. Ref. Iglesia Saddleback Saddleback Relief Manual de preparación para desastres
2. Aceptar la declaración de fe
3. Aceptar y sigue el Pacto del equipo
4. Ser físicamente capaz de trabajar en un ambiente cálido, húmedo, polvoriento e incómodo realizando trabajos manuales, incluyendo levantar objetos pesados, demolición y limpieza usando protección respiratoria, guantes y botas que sirven y **HONRANDO** a Dios sin quejarse.
5. Siga la dirección de los líderes de equipo.

6. Tener las vacunas requeridas
7. Esperar las peores condiciones - Prepárese para lo peor - Esperar lo mejor
8. Preparar para estar sin alojamiento durante la duración del viaje.
 - a. *Siempre debe tener alojamiento, pero a veces al comienzo del viaje, no siempre sabrá cuáles serán esos alojamientos.*
9. Es esencial que los socorristas se mantengan saludables
10. Comeré bien, dormiré bien y beberé mucha agua
11. NO traemos víctimas a un incidente
 - a. *Esto significa que es mejor para los voluntarios que están experimentando problemas familiares o laborales cuando el equipo se va, sentarse en el viaje y unirse a otro cuando ya no están lidiando con ellos. Cuando las personas enfrentan este tipo de desafíos, no podrán dedicar toda su concentración a ayudar a los sobrevivientes del desastre.*
12. Mantenga informados a los líderes de equipo
13. Permanecer juntos como un equipo
14. NO Lanzamiento libre
 - a. *No entregue tarjetas de visita mientras está de viaje.*
15. Esté atento en todo momento: mire hacia arriba, mire hacia abajo, mire a su alrededor
 - a. Seguridad personal y de equipo y seguridad
 - b. Cuídate el uno al otro

Lo que haremos:

1. **Rezaremos**
2. Vamos a consolar al herido
3. Daremos esperanza en un momento de desesperanza
4. Compartiremos a través del Ministerio de Presencia
 - a. Una mirada, una palabra, un toque, escuchar
5. Trabajaremos duro en lo que se nos pida que hagamos **"Lo que sea necesario"**
6. SIEMPRE serviremos a otros primero y SIEMPRE seremos los últimos en ser atendidos
7. **NOS acordaremos: "NO es sobre mí"**

8. Siempre trabajaremos con nuestro equipo, estamos mejor juntos
9. Aprenderemos y practicaremos **PACIENCIA**
10. Aprenderemos y practicaremos **FLEXIBILIDAD**
11. Iremos sin **EXPECTATIVAS**
12. Dejaremos egos y agendas personales en casa
13. Estamos allí para servir como Dios nos guíe
14. **NUNCA** haremos una promesa que no podamos cumplir
15. Somos los embajadores del PEACE de Dios
16. Le daremos poder a la iglesia local y a los pastores.
17. Tomaremos el asiento trasero y renunciaremos al asiento delantero
 - a. Debe hacerse mayor; Debo volverme menos. Juan 3:30
18. Somos representantes de Jesucristo
 - a. Pase lo que pase, compórtate de una manera digna del Evangelio de Cristo.
Filipenses 1:27

Recuerda: NO es sobre mí. Seré flexible y paciente y seguiré el liderazgo de Dios sin importar cuán mejor me sienta que puedo hacerlo. Confiaré en Dios y en el liderazgo a quien se le ha dado autoridad sobre mí.

Escrituras Saddleback RELIEF:

Las siguientes son Escrituras que Saddleback usa para los equipos de ayuda antes de que se vayan, mientras están en el campo y también cuando regresan. Dependiendo de la cantidad de tiempo que tenga, puede ser mejor simplemente llamar la atención de su estudiante en sus manuales.

Versículo del equipo: Hebreos 12: 1

...Desechemos todo lo que obstaculice y el pecado que tan fácilmente enrede, y corramos con perseverancia la carrera marcada para nosotros.

El gran mandamiento: Mateo 22: 37-39

Jesús respondió: Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el primer y más grande mandamiento. Y el segundo es así: 'Amarás a tu prójimo como a ti mismo.'

La Gran Comisión: Mateo 28:18-20

Entonces Jesús vino a ellos y les dijo: "Toda autoridad en el cielo y en la tierra me ha sido dada. Por lo tanto, ve y haz discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a obedecer todo lo que te he mandado. Y seguramente estoy contigo siempre, hasta el final de la era".

Ponte la armadura completa de Dios: Efesios 6:13-18

Por lo tanto, póngase la armadura completa de Dios, para que cuando llegue el día del mal, pueda mantenerse firme, y después de haber hecho todo, pararse. Permanece firme entonces, con el cinturón de la verdad abrochado alrededor de tu cintura, con el peto de la justicia en su lugar, y con tus pies equipados con la preparación que viene del evangelio de la paz. Además de todo esto, toma el escudo de la fe, con el que puedes apagar todas las flechas de fuego del maligno. Toma el casco de salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios. Y ora en el Espíritu en todas las ocasiones con todo tipo de oraciones y peticiones. Con esto en mente, mantente alerta y sigue orando por todos los santos.

Efesios 3:20-21

¡Ahora, para aquel que puede hacer inconmensurablemente más de lo que pedimos o imaginamos, de acuerdo con su poder que actúa dentro de nosotros, a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.

Mateo 25:35-40

Porque tenía hambre y me diste algo de comer, tuve sed y me diste de beber, era un extraño y me invitaste a entrar, necesitaba ropa y me vestiste, estaba enfermo y me cuidaste, Estaba en prisión y tú viniste a visitarme. ... El Rey responderá, te digo la verdad, lo que hiciste por uno de los hermanos míos más pequeños, lo hiciste por mí.

Próximos pasos

OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

Saddleback requiere lo siguiente para nuestros líderes de equipo. Los miembros del equipo solo necesitan pasar por la orientación. Pero se requiere que los líderes realicen estos cursos para estar equipados para liderar un equipo con éxito. Indique a sus alumnos que averigüen en qué capacitación están disponibles para ellos, lo que será útil para que sus líderes participen.

- Iglesia Saddleback
 - Preparación personal y familiar para emergencias (Manual de preparación para desastres de la Iglesia Saddleback)
 - Primeros auxilios
 - CPR
 - Fundamentos PEACE
- Ayuda de Desastres de los Bautistas del Sur de California (<https://www.csbc.com/disaster-relief/>)
 - Motosierra
 - Capellanía
 - Limpieza y Recuperación
 - Comunicación
 - Evaluación de Daños
 - Equipo Pesado / Cargador Deslizante
 - Alimentación Masiva
 - Sistemas de Agua / Purificación

Lecciones aprendidas del huracán Katrina

por el pastor Steve Rutenbar

Nuestro primer equipo de voluntarios de Saddleback de Katrina PEACE Relief regresó de la costa del Golfo. Estábamos aniquilados, cansados, llorosos y un poco conmocionados por lo que habíamos visto. Fuimos testigos del resultado de fuerzas asombrosas que destruyeron prácticamente todo en el camino de Katrina y Rita.

Pero al debatir sobre nuestro viaje, el mensaje principal del equipo de ayuda no fue el poder de la tormenta para destruir la vida, sino el poder de nuestro Señor para reconstruir las vidas.

A medida que más de ustedes se unan en fe para unirse a los esfuerzos de ayuda, queremos compartir seis ideas simples que nuestros equipos observaron durante su alcance en Louisiana, Mississippi y Texas.

1. Los grupos pequeños proporcionan un gran vehículo para organizar el trabajo de ayuda.

De los miles de miembros de Saddleback que hemos liderado en misiones de divulgación en los últimos 25 años, aquellos que estuvieron conectados en un

pequeño grupo antes y después de la divulgación tuvieron un apoyo más fuerte, un enfoque más claro y un seguimiento más efectivo. Los equipos de ayuda en grupos pequeños tienen sentido porque:

- Proporcionar una mejor comunicación.
- Centrarse en un esfuerzo de equipo en lugar de agendas personales
- Ofrecer una forma de brindar atención posterior y seguimiento del bienestar de los miembros
- Genere consenso al responder la pregunta, “¿Qué sigue?”

2. El trabajo de ayuda cristiana se realiza mejor a través de una red de iglesias locales.

Esta puede ser la mejor lección que aprendimos. ¡Las iglesias locales son los verdaderos héroes del ayuda en casos de desastre! ¿Por qué?

- Ya existen en la comunidad.
- Conocen su comunidad y se les confía.
- Ya tienen una red local para ayudar en los esfuerzos de ayuda.
- La compasión y el servicio están integrados en su misión.
- Tienen acceso a la mayor cantidad de voluntarios.
- Mucho después de que todas las agencias de ayuda hayan empacado y continuado, ¡la iglesia permanece!

3. Asociarse con organizaciones públicas y privadas conduce a los mejores resultados.

¡Nuestros equipos de Saddleback no pueden hacer todo, ni deberían hacerlo! Las agencias gubernamentales tienen el equipo y la experiencia en proyectos a gran escala, como la evacuación, que no podemos proporcionar. Las organizaciones privadas, asociaciones y grupos empresariales pueden proporcionar capital y experiencia. Lo que proporcionamos es un ejército voluntario de mano de obra compasiva y un centro de distribución local y confiable que ya está en funcionamiento.

4. El verdadero trabajo de ayuda se dirige a toda la persona.

Las personas son más que cuerpos físicos y los desastres atacan más que las posesiones materiales. El mensaje de esperanza en Jesucristo es el mayor regalo que cualquier creyente puede dar a una persona en crisis. En las últimas semanas hemos tenido el privilegio de observar a nuestros equipos de ayuda en la costa:

- Sacar a la gente de su dolor y desesperación.
- Alentando a las personas que habían perdido toda esperanza
- Trayendo una nueva perspectiva para un nuevo futuro construido sobre una nueva base que no puede ser destruida
- Conectando a las personas en la réplica de la pérdida y haciéndoles saber que nos preocupamos por el cuerpo, el alma y el espíritu.

Ningún banco, ciudad, ejército o agencia puede hacer esas cosas. Reconstruir a raíz de un huracán no se trata solo de cemento, madera y acero, sino también de reconstruir la salud emocional de las personas. Se trata de restaurar la seguridad y la dignidad de las personas que viven en el caos.

5. Estamos trabajando con sobrevivientes, no con víctimas.

La forma más rápida de convertir a los sobrevivientes de Katrina en víctimas de Katrina es alentar la impotencia y descarrilar el empoderamiento. Hemos visto de primera mano que las personas que progresan más en la reconstrucción son las que desempeñan un papel activo en su propia recuperación. Nuestros equipos de ayuda de Saddleback están aprendiendo la diferencia entre las manos de ayuda que conducen a la dignidad, el valor y el impulso, y los folletos miopes, que desmotivan, despersonalizan y crean dependencia. Mirando el ejemplo del Buen Samaritano, estamos llegando a comprender que hay un costo para la acción, así como un precio por simplemente no hacer nada. Tenemos que mirar a Dios para discernir sobre cómo ayudar.

6. En el área de financiación, debemos preguntarnos: "¿Qué se ha pasado por alto?"

Estamos buscando oportunidades estratégicas y previamente desapercibidas para la plantación de iglesias. No estamos simplemente buscando reemplazar mortero por mortero, ladrillo por ladrillo y banco por banco. Estamos buscando construir una nueva generación de iglesias basadas en los propósitos eternos de Dios de conocer a Cristo, crecer en Cristo, adorar a Cristo, servir a Cristo y compartir las Buenas Noticias de Cristo. Ese tipo de inversión tiene resultados eternos.

Lección 5—Preparación para Desastres Naturales

Introducción

El Ministerio de Ayuda a Desastres de Saddleback ha estado activo por más de 20 años y hemos aprendido algunas cosas en el camino que esperamos compartir con ustedes hoy. Ya sea que esté planeando comenzar un ministerio de ayuda en casos de desastre dentro de su iglesia o tenga preguntas y/o inquietudes de seguridad como miembro que responde, esperamos que estos consejos y sugerencias de seguridad lo guíen en sus decisiones.

Nuestros despliegues más recientes han incluido un terremoto, un incendio forestal y huracanes. Cada uno de estos desastres naturales tiene su propio conjunto de desafíos únicos. También debe entenderse que algunas de las regulaciones cubiertas en esta lección son específicas de los requisitos de California y los Estados Unidos en general. Al responder a un desastre, tú **DEBES** consultar las regulaciones locales de la región/estado/país al que se dirige.

Huracán

Responder a un huracán tiene muchos riesgos similares a los de un terremoto, pero la probabilidad adicional de inundaciones y árboles caídos crea otro conjunto de riesgos que necesita ser manejado.

- Utilice un respirador ajustado que tenga clasificación N-95 o P-100 para ayudar a bloquear la inhalación de esporas de moho. Los pañuelos o las máscaras de tela no bloquean efectivamente las partículas finas.
- Use ropa protectora, incluidos guantes de goma/látex/nitrilo y botas de goma/impermeables, y tenga cuidado al limpiar.
- Evite vadear en aguas de inundación, que pueden contener escombros peligrosos. Las líneas eléctricas subterráneas o caídas también pueden cargar eléctricamente el agua.
- Quítense los zapatos antes de entrar a su hogar.

- Trate todas las líneas eléctricas caídas como "vivas" y manténgase alejado de ellas hasta que las retire un profesional de primera respuesta o una empresa de servicios públicos.
- Tenga un plan de "advertencias de tornados" que puedan afectar su área.
- Esté atento a las serpientes cuando trabaje en pilas de madera o debajo de las casas.

Inundaciones

Lo siguiente se toma de la Hoja de Datos de Recuperación de Huracán Sandy de FEMA No. 1.

Según FEMA, las aguas de inundación pueden transportar una variedad de contaminantes. Además, las casas que no se secan en una semana pueden tener varios problemas adicionales y sustancias nocivas como el asbesto y el moho. Si no se eliminan adecuadamente, existe una buena posibilidad de que se propaguen. Aquí hay algunas pautas que FEMA recomienda para la protección:

Protección contra descargas eléctricas: Debido al peligro de golpes e incendios, los receptáculos eléctricos que se inundaron no deben usarse para operar equipos de limpieza o secado. Un electricista debe evaluar la condición de los componentes inundados antes de su uso. Como regla general, todos los receptáculos inundados deben retirarse y reemplazarse después de que los disyuntores o fusibles apropiados se desactiven y se confirma la interrupción de la alimentación al receptáculo.

Protección contra la contaminación por moho: Cualquier persona que ingrese a una casa con un crecimiento visible de moho debe usar un traje desechable para evitar la contaminación de su ropa y vehículo, guantes de goma u otra protección para las manos y protección respiratoria. Un respirador desechable marcado con una clasificación N-95 (cuando se usa de acuerdo con las instrucciones del fabricante) ofrece la protección pulmonar mínima que se debe usar en presencia de moho. Se recomienda un respirador de cara completa para la limpieza del moho para proteger tanto los ojos como el sistema respiratorio. Si no se usa un respirador de cara completa durante la limpieza, se deben usar gafas o un protector facial con el respirador desechable. La hoja informativa de OSHA, *Mold Hazards During Hurricane Sandy Cleanup*, proporciona información sobre el moho (OSHA-FS-3619, 2012).

Protección contra el asbesto y la pintura con plomo: El asbesto en el aislamiento de baldosas, tuberías y calderas, y el cableado eléctrico es común en muchas casas construidas antes de 1980... Respirar fibras de asbesto liberadas de los productos de construcción puede aumentar el riesgo de cáncer y causar una serie de enfermedades pulmonares graves. Del mismo modo, la pintura en casas construidas antes de 1978 puede contener plomo. Si la pintura con plomo se aerosoliza durante las actividades de destripamiento o destripamiento, puede dañar la salud de una persona y es especialmente peligrosa para los niños ocupantes si no se limpia adecuadamente. Si se sospecha de asbesto o pintura con plomo, obtenga los servicios de un especialista para realizar pruebas de materiales y no altere el material hasta que se hayan completado las pruebas. Si las pruebas confirman la presencia de plomo, la remediación debe ser realizada por un profesional con licencia. Si hay materiales que contienen asbesto, la remediación debe realizarse de acuerdo con las reglamentaciones estatales y federales aplicables.

Para limpiar una casa que se ha inundado, se recomienda que:

- Instale barreras plásticas entre las áreas afectadas y no afectadas para evitar la propagación de sustancias nocivas.
- Limpie todos los objetos que estén expuestos a las inundaciones. Reemplace cualquier material poroso.
- Utilice productos de limpieza registrados con la EPA.
 - Para obtener información sobre los productos químicos registrados que funcionan como antimicrobianos que ayudarán a limpiar el moho, visite <https://iaspub.epa.gov/apex/pesticides/f?p=PPLS:1>.
- Limpie primero las superficies con moho y luego desinféctelas.
- Aplique los limpiadores con espuma y cepillos, seguido de lavado a presión.
 - Los procesos de limpieza con espuma permiten que el agente de limpieza permanezca en la superficie del área contaminada el tiempo suficiente para matar el moho y las bacterias. También facilita el secado.
 - Los procesos de limpieza con cepillo mejoran la descontaminación de las superficies al restregar la espuma en las áreas afectadas. La combinación de limpieza con cepillo y espuma ayuda a eliminar los contaminantes a base de agua distintos del moho que se absorben en la madera.
 - La espuma residual en las superficies se puede enjuagar con agua. Una lavadora a presión de tipo residencial establecida a baja presión es el método más eficiente de enjuague.

- El clima puede ayudar o retrasar la propagación del moho. Si trabaja en un edificio, debe calentarse lo suficiente para garantizar la relativa comodidad de los trabajadores.
- Para espacios de rastreo, retire el piso para facilitar el acceso, luego elimine la contaminación sólida y el agua restante, la aplicación y la agitación de la espuma de limpieza en las áreas expuestas y la cobertura del suelo expuesto para minimizar el posible crecimiento de moho.

Preguntas de discusión

1. ¿Qué áreas cercanas son susceptibles a huracanes / inundaciones?
2. ¿Cuántos años tienen las casas en sus barrios? ¿Estarían sujetos a alguno de los peligros mencionados anteriormente?
3. ¿Cuáles son las regulaciones en sus áreas para las muckouts?
4. ¿Qué equipo necesitará encontrar para estar adecuadamente preparado para un huracán / inundación?

Terremoto

Parte de la siguiente información se toma de <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/earthquake.html> as consultado el 31/12/19.

Después de un terremoto, ciertamente hay una variedad de peligros y, por lo general, el área en la que está respondiendo ha tenido una respuesta primaria de los socorristas. Los principales riesgos son los edificios y materiales inestables que pueden representar un peligro durante las réplicas inevitables. Aquí hay algunos consejos de seguridad:

- Use un respirador ajustado que tenga clasificación N-95 o P-100 para bloquear la inhalación de partículas de ceniza. Los pañuelos o las máscaras de tela no bloquean efectivamente las partículas finas.
- Use guantes, cascos, protección para los ojos, camisas de manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos duraderos para protegerse de la variedad de escombros caídos o colgantes.

- Después de un terremoto, el desastre puede continuar. Espere y prepárese para posibles réplicas, deslizamientos de tierra o incluso un tsunami si vive en una costa. Cada vez que sientas una réplica, CAIR, CUBRIR y ESPERAR. Las réplicas ocurren con frecuencia minutos, días, semanas e incluso meses después de un terremoto.
- Busque y apague incendios pequeños. El fuego es el peligro más común después de un terremoto.
- Trate todas las líneas eléctricas caídas como "vivas" y manténgase alejado de ellas hasta que las retire un profesional de primera respuesta o una empresa de servicios públicos.
- Tenga mucho cuidado al ingresar a los edificios y examine las paredes, pisos, puertas, escaleras y ventanas para verificar si hay daños.
- Tenga cuidado con las líneas de gas rotas e infórmelas a la compañía de servicios públicos de inmediato.
- Si huele a gas natural o propano o escucha un silbido, salga inmediatamente y llame al departamento de bomberos.
- Abra las puertas del armario y del gabinete con cuidado ya que el contenido puede haber cambiado.
- Limpie los medicamentos derramados, lejía, gasolina u otros líquidos inflamables de inmediato.

Preguntas de discusión

1. ¿Qué áreas cercanas son susceptibles a los terremotos?
2. ¿Cuántos años tienen las casas en sus barrios? ¿Están contruidos según el código actual?
3. ¿Cuáles son las regulaciones en sus áreas para responder a los terremotos?
4. ¿Qué equipo necesitará encontrar para estar adecuadamente preparado para responder a un terremoto?

Fuego / Cenizas

Parte de la siguiente información se toma de: <https://www.cdph.ca.gov/programs/OPA/Pages/NR18-056.aspx> accedido el 29/07/19

Después de un incendio forestal, una de las tareas comunes que hemos realizado es la Recuperación de Propiedad Personal, comúnmente conocida como Ash Out. Durante esta fase del desastre, nos reuniremos con los propietarios de viviendas que se han incendiado, y los ayudaremos a examinar las cenizas de lo que fue su hogar, y trataremos de recuperar la mayor cantidad posible de sus objetos de valor. Al principio puede parecer que esta es una tarea desesperada, pero hemos tenido éxito en encontrar reliquias familiares como joyas, porcelana fina, juegos de cubiertos y una variedad de otros artículos irremplazables. Hay algunas medidas de seguridad que debe implementar antes de comenzar una operación de recuperación de propiedad personal. Aquí hay algunos:

- Use un respirador ajustado que tenga clasificación N-95 o P-100 para bloquear la inhalación de partículas de ceniza. Los pañuelos, las mascarillas quirúrgicas o de tela no bloquean eficazmente las partículas finas.
 - ° Nota: La ceniza de edificios quemados, vehículos y artículos similares puede contener sustancias tóxicas como arsénico, asbesto, plomo y partículas finas que pueden agravar el asma y otros problemas respiratorios.
- Use guantes, camisas de manga larga, pantalones largos, medias y zapatos duraderos para evitar el contacto de la piel con la ceniza. Deben usarse overoles o trajes Tyvek sobre estos para evitar que los contaminantes sean absorbidos por la ropa, transferidos a vehículos e instalaciones para dormir / comer, y facilitar la limpieza entre los sitios.
- Si tiene cenizas en la piel, lávelas lo antes posible.
- Quítese los zapatos antes de entrar a su casa o use "alfombrillas adhesivas" en las entradas y puertas para quitar el polvo y la ceniza de sus zapatos.
- Nunca use un soplador de hojas, ya que esparcirá la ceniza y la devolverá al aire.
- No se recomienda el uso de aspiradoras de taller y otras aspiradoras con filtro no HEPA. Se pueden usar aspiradoras con filtro HEPA, si están disponibles.

Preguntas de discusión

1. ¿Qué áreas cercanas son especialmente susceptibles a incendios?
2. ¿Cuáles son las regulaciones en sus áreas para cenizas? ¿Es legal que los voluntarios actúen?
3. ¿Qué equipo necesitará encontrar para estar adecuadamente preparado para una ceniza?

Tornados

Lo siguiente está tomado de https://www.fema.gov/media-library-data/a4ec63524f9fd1fa5d72be63bd6b29cf/FEMA_FS_tornado_508_8-15-13.pdf

Si un Tornado golpea mientras está en un trabajo de ayuda en caso de desastre y tiene acceso a un edificio estructuralmente sano y sin daños, vaya a la habitación más interior más baja. Manténgase alejado de las esquinas, ventanas, puertas y paredes exteriores. Póngase zapatos resistentes y proteja su cabeza. Si no puede refugiarse en un edificio, vaya a su automóvil, póngase el cinturón de seguridad y rodéese de algo de amortiguación, o encuentre el área más baja del suelo y recuéstese. NO se refugie debajo de un puente o paso elevado. Al limpiar después de un tornado, use botas resistentes y suponga que todas las líneas eléctricas colgantes o sueltas estén activas hasta que se confirme que la compañía eléctrica las ha apagado.

Preguntas de discusión

1. ¿Qué áreas cercanas son especialmente susceptibles a los tornados?
2. ¿Qué planes tienen usted y su familia para cuando ocurra un tornado?
3. ¿Es una buena idea refugiarse debajo de un puente o paso elevado?

Observaciones Finales

En cualquier situación de respuesta, las personas deben buscar atención médica si experimentan problemas de salud como dolor en el pecho, opresión en el pecho o falta de aliento.

El gobierno federal tiene un sitio llamado Ready.gov <https://www.ready.gov/> que tiene una gran cantidad de información sobre qué hacer antes, durante y después del desastre. La Cruz Roja Americana es otro gran lugar para obtener información <https://www.redcross.org/>. Las recomendaciones anteriores son solo un punto de partida para usted, y de ninguna manera se consideran una lista exhaustiva, y hay una gran cantidad de información a la que puede acceder antes de responder en una función de ayuda en caso de desastres. También recuerde, parte del material anterior es especial para California y Estados Unidos en general. Dependiendo de dónde ocurra el desastre, puede haber diferentes regulaciones.

Finalmente, muchas de estas respuestas a desastres requieren el uso de equipo pesado, herramientas eléctricas o motosierras. Si su iglesia tiene un Gerente de Riesgos, verifique con él antes de liberar a sus amigos en el campo. Al responder con organizaciones como la Convención Bautista del Sur (por ejemplo), tienen su propio programa de certificación para que usted pueda operar equipos pesados o motosierras. En la Iglesia Saddleback, no hacemos nuestras propias certificaciones, pero confiamos en que nuestros miembros produzcan documentación que demuestre que han completado programas reconocidos como los ofrecidos por la Convención Bautista del Sur, el Grupo Nacional de Coordinación de Incendios Forestales o los programas profesionales que cumplen la intención del MANUAL DEL CÓDIGO DE SALUD Y SEGURIDAD 6709.11 (Seguridad de la motosierra). Cuando use motosierras para talar árboles o cortar ramas grandes, asegúrese siempre de que el área circundante esté libre de personas y objetos que puedan dañarse. También hay consideraciones como cómo orar con los propietarios, exenciones de responsabilidad, teléfono celular y políticas de fotografía. Todo esto puede parecer desalentador al principio, pero estamos aquí para ayudarlo a navegar por estas aguas.