



Estilos de Comportamiento

Guía de realización para docentes

HABILMIND





Instrucciones

Deberá responder a algunas preguntas personales donde tendrá que reflexionar sobre cómo considera que es, responde o actúa ante determinadas situaciones cotidianas". Este cuestionario está diseñado para describir su **Estilo de Comportamiento** dominante. Los resultados le ayudarán a tener mayor conciencia sobre cómo suele reaccionar ante los estímulos internos o ambientales,

teniendo en cuenta las 3 dimensiones evaluadas:

- la **responsividad**: rapidez de respuesta emocional ante los estímulos.
- la **asertividad**: cantidad de energía que utilizamos para controlar personas y situaciones.
- El **ritmo de vida**: es la gestión del tiempo en todas las reacciones, actividades y relaciones, así como en el procesamiento de la información.

En la siguiente prueba no existen respuestas correctas o incorrectas. Los diferentes rasgos y características descritos en el cuestionario sólo describen cómo suele comportarse y detectar algunos patrones de comportamiento. El conocimiento de tales mecanismos es útil para dirigir conscientemente nuestra vida, dirigir personas y para educar más efectivamente.

Es muy importante que lea con detenimiento las preguntas y conteste con sinceridad para que la devolución de la información sea real y, por tanto, de utilidad para ayudarle en su crecimiento profesional.

Prueba de *Estilos de Comportamiento*:

- *El cuestionario consta de un **total de 48 preguntas**.*
- ***No hay tiempo limitado para contestar el cuestionario.** Debe leerlas con mucho detenimiento las veces que sean necesarias antes de responder.*
- *Ante cada pregunta deberá escoger una de las cinco **opciones de respuestas posibles**: Nunca, Rara vez, A veces, A menudo o Siempre", según se ajuste mejor a la percepción que tiene de usted.*
- *Los botones de "**anterior**" o "**siguiente**" permiten navegar entre las preguntas.*
- *En la franja superior puede ver el **avance sobre el cuestionario**: la pregunta en la que está y el número total.*
- *Es **obligatorio** contestar a todas las preguntas.*
- *Si queda alguna pregunta sin contestar saldrá un **aviso** indicando las **preguntas pendientes de contestar**.*
- *El botón de "**cerrar y volver**" se pulsará cuando hayas contestado a **TODAS** las preguntas.*

A continuación se presenta información sobre **cómo acceder y realizar la prueba**.

Acceso a la prueba

El centro le facilitará una de las siguientes tres opciones para realizar la prueba:

- Acceso a través de una **URL**
- Acceso a través de una **Clave Temporal**
- Acceso a través de una **Clave profesor** (clave personal/individual)

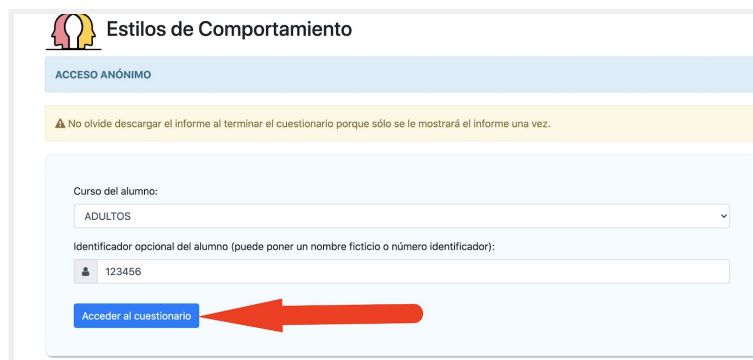
Para acceder a la realización de la prueba, siga las indicaciones específicas que se indican para cada caso:

Acceso a la prueba con "URL"

- Para acceder a la prueba se debe ingresar la **URL** facilitada en la barra de direcciones:

← → ↻  https://demo.habil.tv/api/pruebagenerica/31/pg_public_index/200044089

- Seleccione su grupo y opcionalmente podrá asignar un identificador personal.
- Haga click en "**Acceder al cuestionario**".



Estilos de Comportamiento

ACCESO ANÓNIMO

⚠ No olvide descargar el informe al terminar el cuestionario porque sólo se le mostrará el informe una vez.

Curso del alumno:
ADULTOS

Identificador opcional del alumno (puede poner un nombre ficticio o número identificador):
123456

Acceder al cuestionario

Acceso a la prueba con "Clave temporal"

- Para acceder a la prueba, **ingrese la clave temporal**: ya sea **desde la url personalizada del colegio** (por ejemplo: <https://batalla.habil.tv>)



Colegio Marqués de Batalla

Ha habido un error con sus datos. Por favor, revíselos.

Acceso

usuario director

clave

Enviar

clave temporal ¿necesitas ayuda?

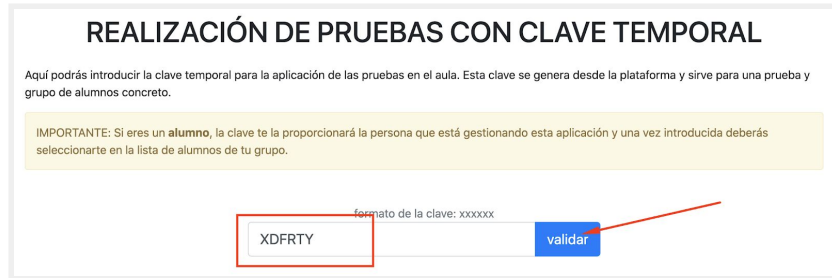
usuario y/o clave no encontrado

Sólo deben usarse letras, números o los caracteres: @ & % ; , ! ! \$? # = _

o desde la **WEB de Habilmind**: www.habilmind.com



Introduzca la clave y haga clic en **"validar"**:

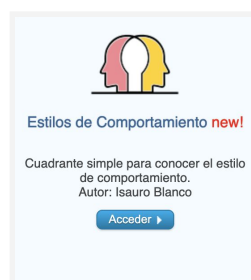


Acceso a la prueba con "Clave Profesor"

- Para acceder a la prueba, **ingrese su clave personal, desde la url del colegio** (por ejemplo: <https://tucolegio.habil.tv>) y haga clic en **"enviar"**.



- Ubique la cajita **"Estilos de comportamiento"** dentro de la plataforma y haga clic en **"acceder"**.





- Una vez dentro de la prueba, desde el menú lateral izquierdo, acceda a "**pruebas**".
- Busque y seleccione su nombre del listado de docentes del grupo en el que esté ubicado.
- Haga clic sobre **su nombre** para acceder al test.

The screenshot shows the 'Estilos de Comportamiento' interface. On the left is a navigation menu with 'Pruebas' highlighted. The main area shows a search bar with 'NINGÚN ALUMNO SELECCIONADO' and a 'buscar' button. Below, the 'Búsqueda de alumnos' section shows a dropdown for 'Listar grupo: ADULTOS Tecnoeducativa (18)' and a search for 'Nombre: Elisabeth' with a 'buscar' button. A table below lists 18 students, with 'Avalos, Elizabeth' highlighted. A red arrow points from the search results to the 'Iniciar' button in the next screenshot.

matricula	nº lista	nombre
7	7	Aguilar, Misalet demo464
3	3	<u>Avalos, Elizabeth</u> demo460
	0	Bautista Maldonado, Ma Eugenia demo498
6	6	Cabrera, Silvia Alicia demo463
9	9	Flores, Juan Carlos demo466
8	8	García, María Elena demo465
10	10	Godínez, Israel demo467

- Una vez seleccionado su nombre accede al botón azul, haga clic en "**iniciar**" para empezar el test.

The screenshot shows the 'Estilos de Comportamiento' interface with the 'Iniciar' button highlighted. The text on the right explains the purpose of the questionnaire and lists three traits: responsividad, asertividad, and ritmo de vida.

Los diferentes rasgos y características descritos en el cuestionario **sólo describen** cómo sueles reaccionar ante los estímulos internos o ambientales.

Aun cuando tenemos muchos resortes conductuales impredecibles, es posible detectar algunos patrones de comportamiento. El conocimiento de tales mecanismos es útil para dirigir conscientemente nuestra vida, dirigir personas y para educar más efectivamente.

1. la **responsividad**: rapidez de respuesta emocional ante los estímulos.
2. la **asertividad**: cantidad de energía que utilizamos para controlar personas y situaciones.
3. El **ritmo de vida**: es la gestión del tiempo en todas las reacciones, actividades y relaciones, así como en el procesamiento de la información.

Realización de la Prueba:

Paso 1: Complete sus datos

- Aparecerá la siguiente imagen:

¿CUÁL ES TU FECHA DE NACIMIENTO?

dia mes año
9 mayo 1988
edad: 32 años

¿CUÁL ES TU SEXO?

SIGUIENTE >

- Se deben seleccionar y completar los datos solicitados. Luego haga clic en "siguiente".
- Luego debe seleccionar el cuestionario "Estilos de comportamiento" y haga clic en "siguiente cuestionario".

SELECCIONA UN CUESTIONARIO

1) ESTILOS DE COMPORTAMIENTO - ES (PENDIENTE)

SIGUIENTE CUESTIONARIO >

Estilos de Comportamiento Elizabeth

- Acto seguido se deberán corroborar los datos y haga clic en "empezar".

VERIFICA TUS DATOS

¿Eres Elizabeth Avalos? No Si

Estilos de comportamiento (Es) Elizabeth

Paso 2: iniciar la prueba

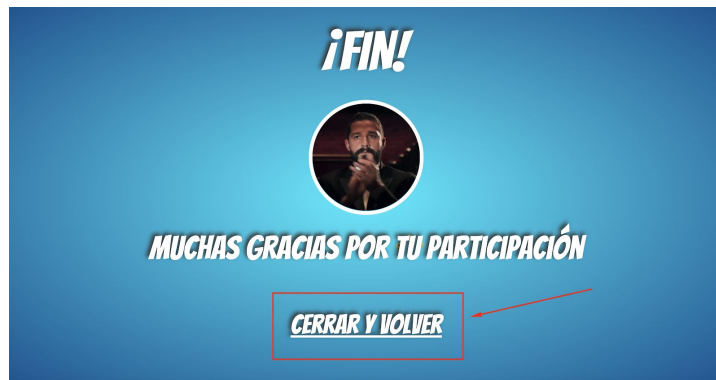
A continuación, se presentan las instrucciones.

- Lea atentamente y haga clic en "**continuar**".
- Se seguirán con rigurosidad las instrucciones facilitadas en la prueba.



Paso 3: finalizar la prueba

- Cuando se ha terminado la prueba aparece el siguiente mensaje. Se debe hacer clic en "**cerrar y volver**".



La sesión en la plataforma **se cierra de manera automática** cuando se termina la prueba.

Paso 4: acceso a resultados e informes

Una vez completadas cada una de las evaluaciones **estarán listos los resultados e información procesada en informes**. Para consultarlos se deberá acceder a la plataforma, a través de la URL del colegio, con el usuario "Director", "Orientador" o "Profesor".

Si se ha realizado la prueba de manera anónima, a través de URL, se podrá identificar el informe a través del sistema de identificadores.



Situaciones que se pueden presentar en la aplicación de la prueba

1. **Un equipo informático deja de funcionar:** No hay problema, si queda alguno libre se debe sentar al evaluado en el mismo, ingresar **la clave de acceso** y buscar su nombre en el listado, igual que se ha hecho antes, y continuar la prueba. Si no hubiera ordenadores/computadoras libres, podrá continuar la prueba en otro momento sin perder los datos introducidos en cada uno de los retos finalizados.
2. **Se pierde la conexión a internet** en un equipo o en toda el aula de informática: En ese caso aparecerá un aviso desde la propia plataforma. El mensaje es “No se ha podido conectar con el servidor”. Se debe solicitar ayuda al responsable del aula de informática y comunicarle que se ha perdido la señal de internet. En muchas ocasiones un sencillo reinicio del router hará que se vuelva a tener conectividad. Tras volver a tener conectividad, hacer clic en el botón “reintentar” en la pantalla de cada evaluado.
3. **Se cierra la sesión en la plataforma de manera inesperada** o bien el evaluado cierra el navegador por error: En este caso se debe volver a entrar en la plataforma o a la web de Habilmind, introducir **la clave de acceso**, seleccionar el nombre del evaluado y hacer clic en **“Continuar test”**.