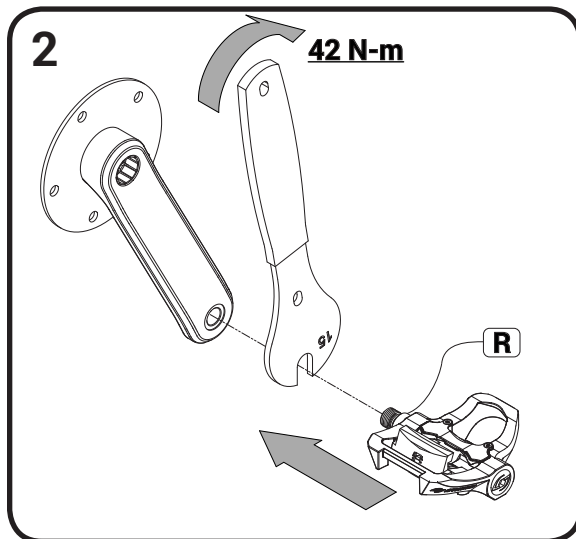
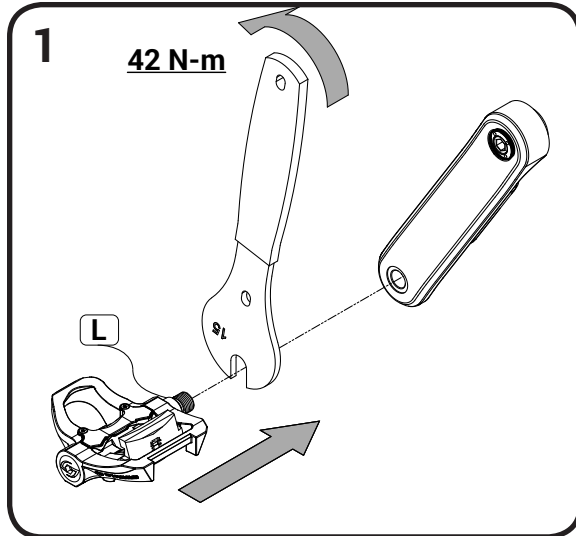


Stages SP3 Pedal



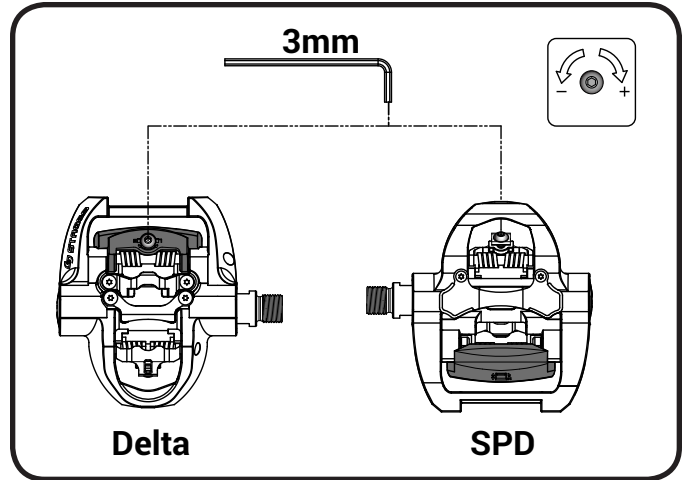
Pedal Installation

Pedal Installation | Instalación del pedal | Installation des pédales | Installazione pedale
페달 설치 | 페달의取り付け | 踏板安裝 | 踏板安裝



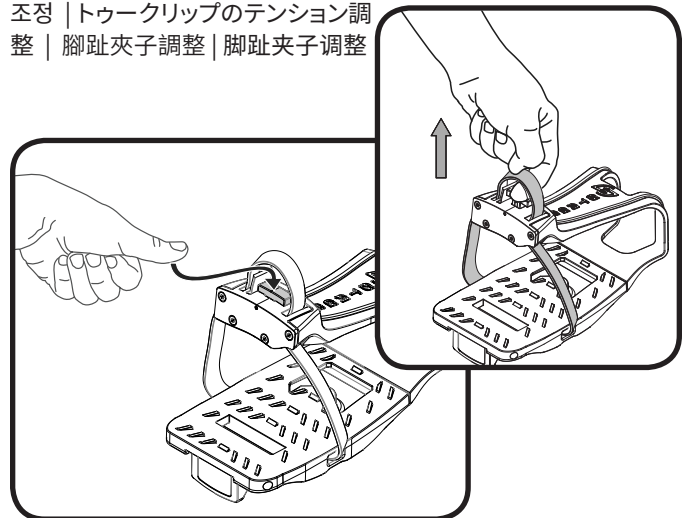
Tension Adjustment

Spannungseinstellung | Ajuste de tensión | Réglage de la tension | Regolazione della tensione
인장 조정 | 텐션조정 | 張力調整 | 張力調整



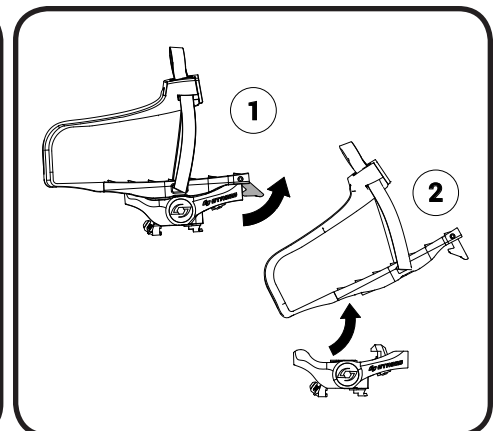
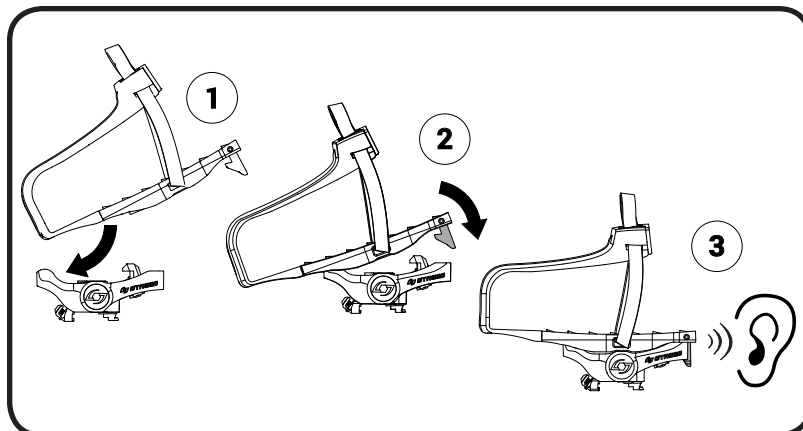
Toe Clip Adjustment

Einstellung des Pedalhakens | Ajuste de los rastrales | Réglage des cale-pieds | Regolazione cinturino fermapiede | 발가락 클립 조정 | 툴크립의 텐션조정 | 腳趾夾子調整 | 腳趾夾子調整



Toe Clip Installation/Removal

Pedalhaken Installation | Instalación de los rastrales | Installation du cale-pied | Installazione della cinturino fermapiede | 발가락 클립 설치 |つま先クリップの取り付け | 腳趾夾安裝 | 腳趾夾安裝



Stages SP3 Pedal



WARNING: ⚠️

- For indoor use ONLY.
- Inspect pedals regularly for damage or signs of wear.

Maintenance:

- Replace pedals if SPD or Delta retention feels loose or pedal body wobbles.
- Replace straps when frayed.
- *Recommended:* Replace pedals as a part of annual maintenance.

Health Warning:

- Before beginning exercise or modifying any exercise program, consult your physician.
- **California Proposition 65:** The enclosed hardware and its packaging contain chemicals the State of California has found to cause cancer, birth defects or reproductive harm.

WARNING: ⚠️

Deutsch

- Nur für den Gebrauch in Innenräumen.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Pedale auf Schäden oder Abnutzungserscheinungen.

Wartung:

- Ersetzen Sie die Pedale, wenn sich die SPD oder Delta-Spannung nachlässt oder der Pedalkörper wackelt.
- Ersetzen Sie die Bänder, wenn sie ausgefranst sind.
- *Empfohlen:* Ersetzen Sie die Pedale im Rahmen der jährlichen Wartung.

Gesundheitswarnung:

- Bevor Sie mit dem Training beginnen oder ein Trainingsprogramm ändern, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.
- **California Proposition 65:** Die beiliegende Hardware und ihre Verpackung enthalten Chemikalien, die der Bundesstaat Kalifornien als Ursache für Krebs, Geburtsfehler oder Fortpflanzungsschäden eingestuft hat.

ADVERTENCIA: ⚠️

Español

- Solo para uso en interiores.
- Inspeccione los pedales regularmente en busca de daños o signos de desgaste.

Mantenimiento:

- Reemplace los pedales si la retención del SPD o Delta se afloja o el cuerpo del pedal oscila.
- Reemplaz las correas cuando estén deshilachadas.
- *Recomendado:* Reemplace los pedales como parte del mantenimiento anual.

Advertencia de salud:

- Antes de comenzar a hacer ejercicio o modificar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico.
- **Propuesta 65 de California:** las piezas incluidas y su embalaje contienen sustancias químicas que el Estado de California ha encontrado que causan cáncer, defectos de nacimiento o problemas en la reproducción.

ATTENTION: ⚠️

Français

- Pour une utilisation en intérieur uniquement.
- Inspectez régulièrement les pédales pour déceler tout dommage ou signe d'usure.

Entretien:

- Remplacez les pédales si le système de retenue du SPD ou Delta se desserre ou si du jeu apparaît au niveau du corps de la pédale.
- Remplacer les sangles lorsqu'elles sont effilochées.
- *Recommandé:* Remplacer les pédales dans le cadre de l'entretien annuel.

Mise en garde en matière de santé:

- Avant de commencer à faire de l'exercice ou de modifier un programme d'exercices, consultez votre médecin.
- **Proposition 65 de la Californie:** Le matériel inclus et son emballage contiennent des produits chimiques reconnus dans l'État de Californie pour être susceptibles de provoquer le cancer, des malformations congénitales ou d'autres anomalies de la reproduction.

AVVERTENZA: ⚠️

Italiano

- SOLO per uso interno.
- Ispezionare regolarmente i pedali per rilevare danni o segni di usura.

Manutenzione:

- Sostituire i pedali se la ritenzione SPD o Delta si allenta o il corpo del pedale oscilla.
- Sostituire le cinghie se sfilacciate.
- Consiglio: sostituire i pedali come parte della manutenzione annuale.

Avvertenza sui rischi per la salute:

- Prima di iniziare l'allenamento o modificare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico.
- **California Proposition 65:** Il dispositivo allegato e la relativa confezione contengono sostanze chimiche che nello stato della California sono risultate cancerogene, causa di difetti neonatali o di danni all'apparato riproduttivo.

경고: ⚠️

한국어

- 실내에서만 사용하십시오.
- 페달을 정기적으로 검사하여 파손이나 마모 상태가 없는지 확인하십시오.

유지:

- SPD/Delta 유지가 느슨하거나 페달 몸체 흔들림을 느낄 경우 페달을 교체하십시오.
- 닳은 경우 끈을 다시 끼우십시오.
- *권장 사항:* 연간 유지 보수의 일환으로 페달을 교체하십시오.

건강 경고:

- 운동을 시작하거나 운동 프로그램을 수정하기 전에 의사와 상담하십시오.
- **캘리포니아 법안 65:** 동봉된 하드웨어 및 포장재에는 캘리포니아 주에서 기생충이나 출산 결함 또는 생식기의 원인이 되는 것으로 밝혀진 화학 물질이 포함되어 있습니다.

警告: ⚠️

日本語

- 屋内用のみです。
- ペダルの損傷や磨耗の有無を定期的に点検してください。

メンテナンス:

- SPD/Deltaの保持が緩んだり、ペダルの

本体が揺れていると感じたら、ペダルを交換してください。

- ほつれたときはストラップを交換してください。
- *推奨:*年間メンテナンスの一環としてペダルを交換してください。

健康に関する警告:

- 運動を開始する前に、または運動プログラムを変更する前に、医師に相談してください。
- **カリフォルニア州プロポジション65:** 同梱のハードウェアおよびその梱包材料には、カリフォルニア州でがん、先天性欠損症または生殖への危害を引き起こすことが知られている化学物質が含まれています。

警告: ⚠️

繁体中文

- 只能在室內使用。
- 定期檢查踏板是否有損壞或磨損跡象。

保養:

- 如果SPD/Delta保持鬆動或踏板體擺動，請更換踏板。
- 磨損時更換肩帶。
- *推薦:*更換踏板作為年度維護的一部分。

健康警告:

- 在開始鍛煉或修改任何鍛煉計劃之前，請諮詢您的醫生。
- **加利福尼亞州提案65:** 封閉的硬件及其包裝中含有加利福尼亞州發現的致癌、出生缺陷或生殖危害的化學品。

警告: ⚠️

简体中文

- 只能在室內使用。
- 定期檢查踏板是否有損壞或磨損跡象。

保養:

- 如果SPD/Delta保持鬆動或踏板體擺動，請更換踏板。
- 磨損時更換肩帶。
- *推薦:*更換踏板作為年度維護的一部分。

健康警告:

- 在開始鍛煉或修改任何鍛煉計劃之前，請諮詢您的醫生。
- **加利福尼亞州提案65:** 封閉的硬件及其包裝中含有加利福尼亞州發現的致癌、出生缺陷或生殖危害的化學品。

Warranty Information | Garantieinformationen | Información de garantía | Informazioni sulla garanzia

보증 정보 | 保証情報 | 保修信息 | 保修信息: support.stagesindooring.com

Stages Cycling
info@stagescycling.com
606 SE 9th Ave, Portland, OR 97214 USA
Tel. +1 800-717-8076

© 2018 Stages Cycling, LLC

000-6888 Rev. B