

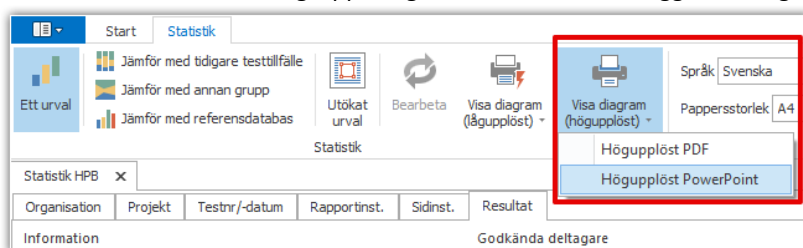
Hälsoscreening presentera statistik

Statistiken presenteras med hjälp av 3 olika diagramtyper

- Cirkeldiagram
- Liggande stapeldiagram
- Stående stapeldiagram

Visa statistikrapporten i PowerPoint eller PDF

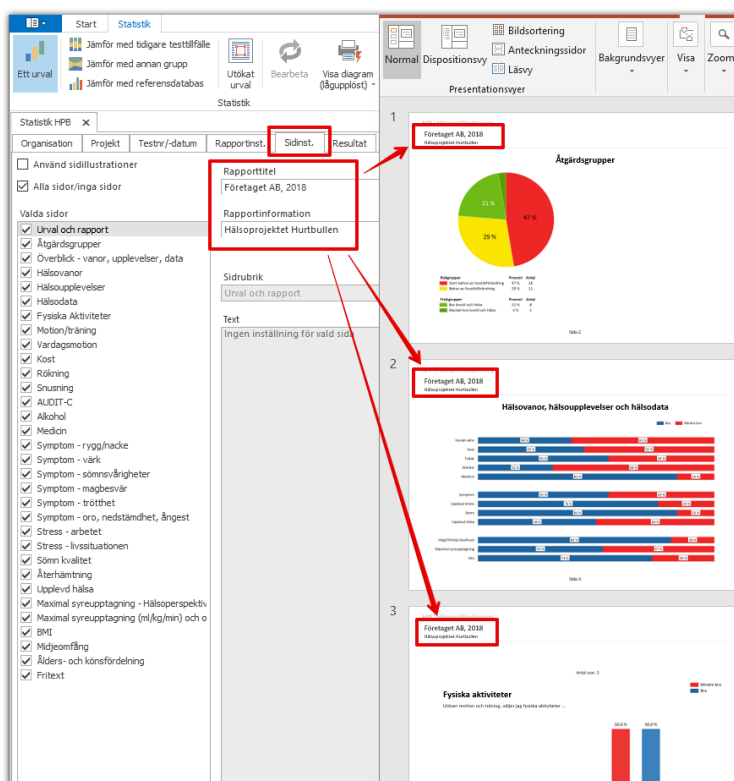
Via ikonerna "Visa diagram" väljer du om du vill visa statistikrapporten i PowerPoint eller PDF. I PowerPoint kan du enkelt flytta och ta bort sidor, redigera rubriker, lägga till texter/förklaringar, blanda diagram från Ett urval och Jämförelse med annan grupp/tidigare testtillfälle samt lägga till er egen logga/PowerPointmall mm.



Lägg till Rapporttitel och Rapportinformation i Plustoo

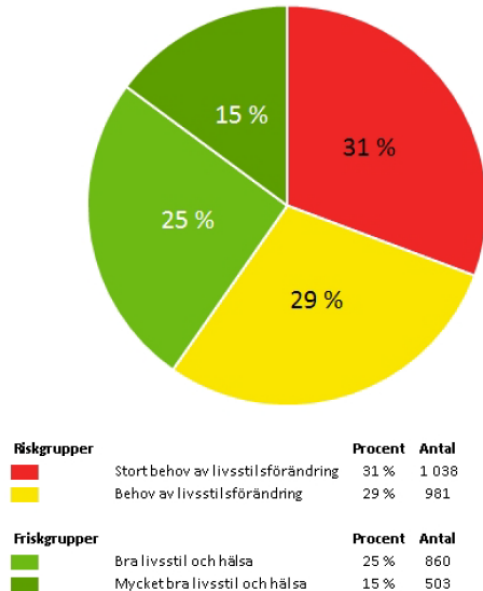
Om du vill ha samma Rapporttitel och Rapportinformation (rubrik i PowerPointen) på alla/de flesta sidorna i din statistikrapport rekommenderar vi att du lägger till det i Plustoo INNAN ni klickar på "Visa diagram".

Du lägger till det på fliken Sidinst.



Cirkeldiagrammet Risk- och friskgrupper är ett mått på organisationens/gruppens hälsa

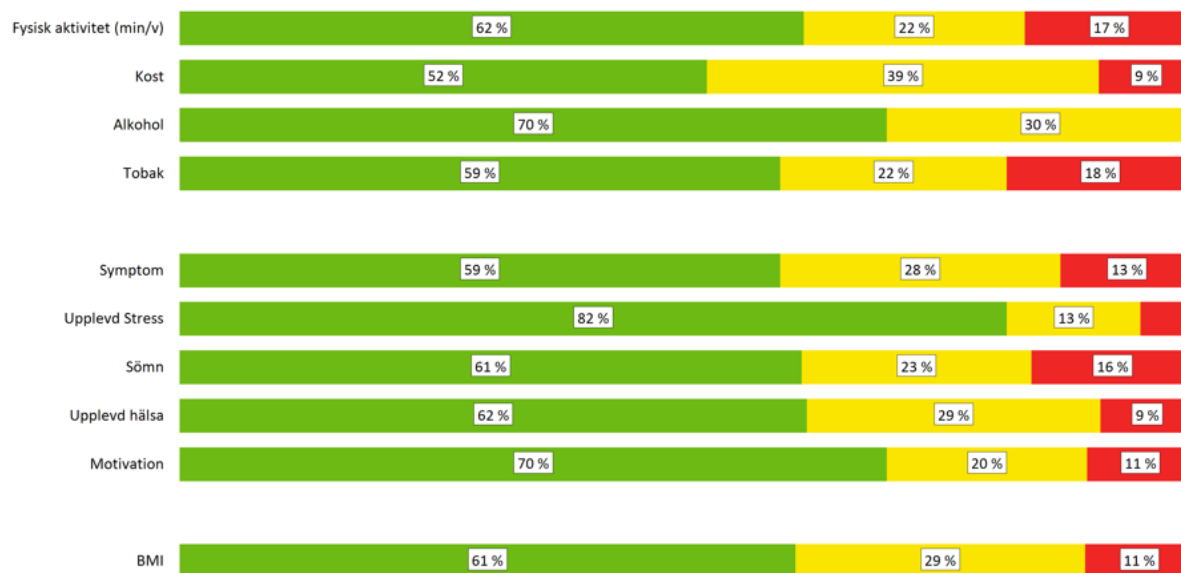
Cirkeldiagrammet med indelning i Riskgrupper och Friskgrupper ger en snabb överblick över hur organisationen/gruppen mår.



Indelningen i Riskgrupper och Friskgrupper i Hälsoscreening baseras på indelningen av Riskgrupper och Friskgrupper i Hälsoprofilbedömning.

Liggande stapeldiagram ger snabbt en överblick av resultatet på organisationen/gruppen

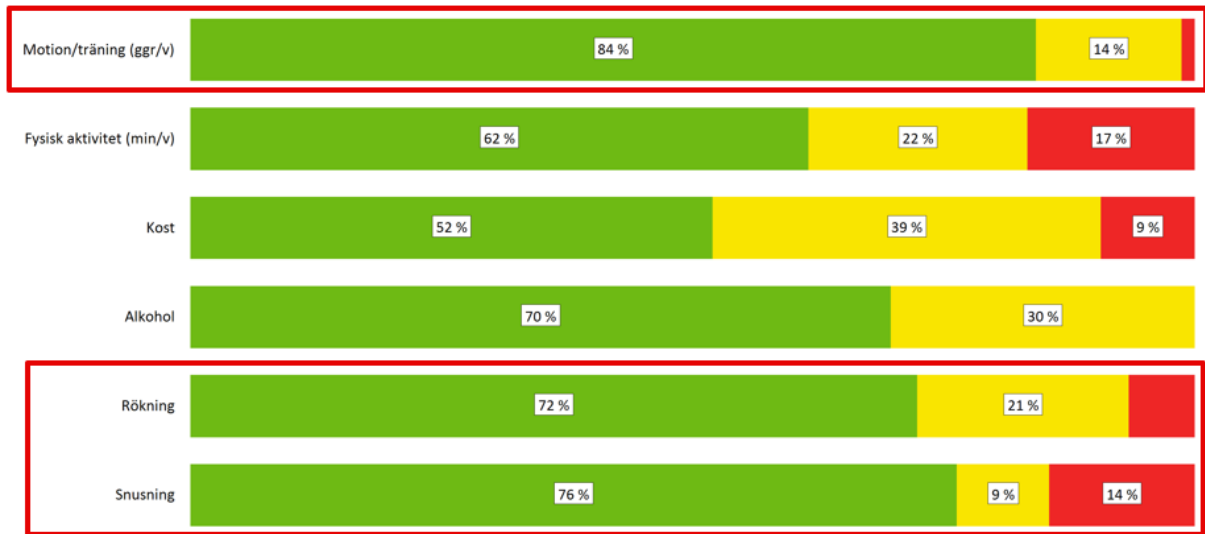
Hälsvanor, hälsoupplevelser, hälsodata



Deltagarens svar (om inte annat anges)	Grön		Gul		Röd	
Fysisk aktivitet (min/v) Sammanfattning av minuter på motion/träning med måttlig och hög intensitet	150 min/v eller mer		5 – 149 min/v		0 min/v	
Kost	Bra, Mycket bra		Varken bra eller dålig		Dåliga, Mycket dåliga	
Alkohol Poängsummering av de tre frågorna i AUDIT-C	Kvinnor	0-4 poäng	Kvinnor	5-10 poäng	Kvinnor	11-12 poäng
	Män	0-5 poäng	Män	6-10 poäng	Män	11-12 poäng
Tobak	Aldrig på både rökning och snusning		Deltagaren röker vid enstaka tillfällen och/eller snusar högst en dosa/v		Deltagaren röker minst 1-10 cig/dag och/eller snusar 2-3 dosor/v	
Symptom	Samtliga symptom: Då och då, Sällan, Aldrig (= inga Symptom Ofta eller Mycket ofta)		Ett eller flera symptom: Ofta (= inga Symptom Mycket ofta)		ett eller flera symptom: Mycket ofta	

Upplevd stress	Arbetet och hela livssituationen: Då och då, Sällan, Aldrig	Arbetet och/eller hela livssituationen: Ofta	Arbetet och/eller hela livssituationen: Mycket ofta
Sömn	Bra, Mycket bra	Varken bra eller dålig	Dålig, Mycket dålig
Upplevd hälsa	Bra, Mycket bra	Varken bra eller dålig	Dålig, Mycket dålig
Motivation	Hög, Mycket hög	Varken hög eller låg	Låg, Mycket låg
BMI Beräknas genom självrapporterad längd och vikt	BMI 18,5-24,9	BMI 25-29,9	BMI < 18,5 och/eller BMI ≥ 30

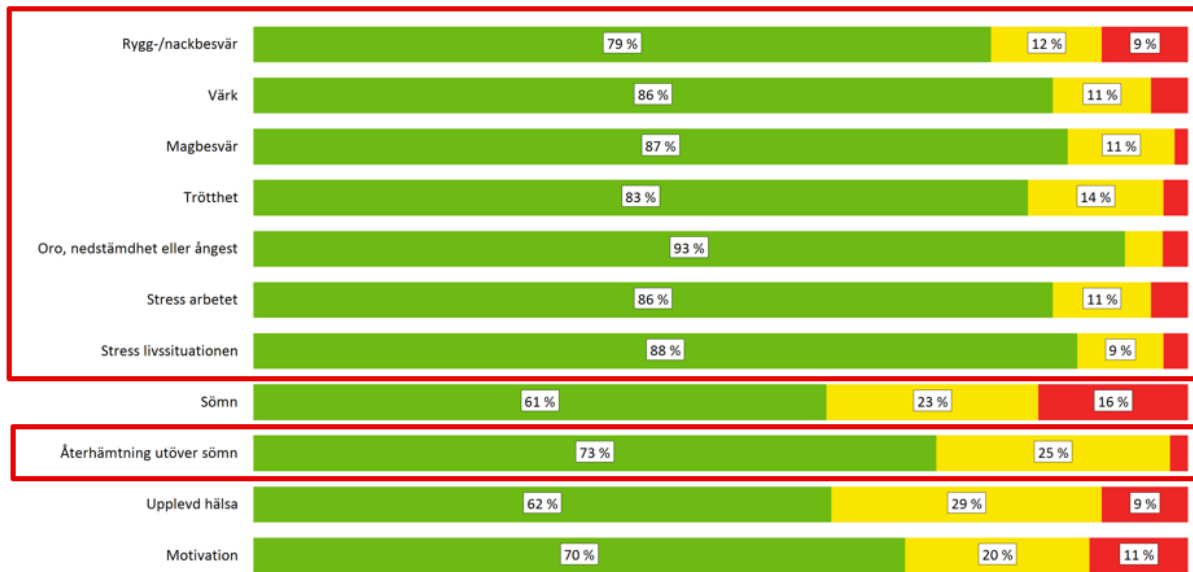
Hälsovanor



Gradering av Fysisk aktivitet (min/v), Kost och Alkohol, se tabellen för Hälsovanor, hälsoupplevelser, hälsodata.

Deltagarens svar	Grön	Gul	Röd
Motion/träning (ggr/v)	1 gång/v, 2 ggr/v, 3ggr/v, 4 ggr/v, 5 ggr/v, ≥ 6 ggr/v	Då och då	Aldrig
Rökning	Aldrig	Deltagaren röker vid enstaka tillfällen	Deltagaren röker minst 1-10 cig/dag
Snusning	Aldrig	Deltagaren snusar högst 1 dosa/vecka	Deltagaren snusar minst 2-3 doser/v
Deltagare som både röker och snusar redovisas som gul eller röd BÅDE i stapeln Rökning och i stapeln Snusning, men redovisas endast EN gång i stapeln Tobak i diagrammet "Hälsovanor, hälsoupplevelser och hälsodata". Det är den högsta konsumtionen rökning/snusning visas i stapeln Tobak.			

Hälsoupplevelser

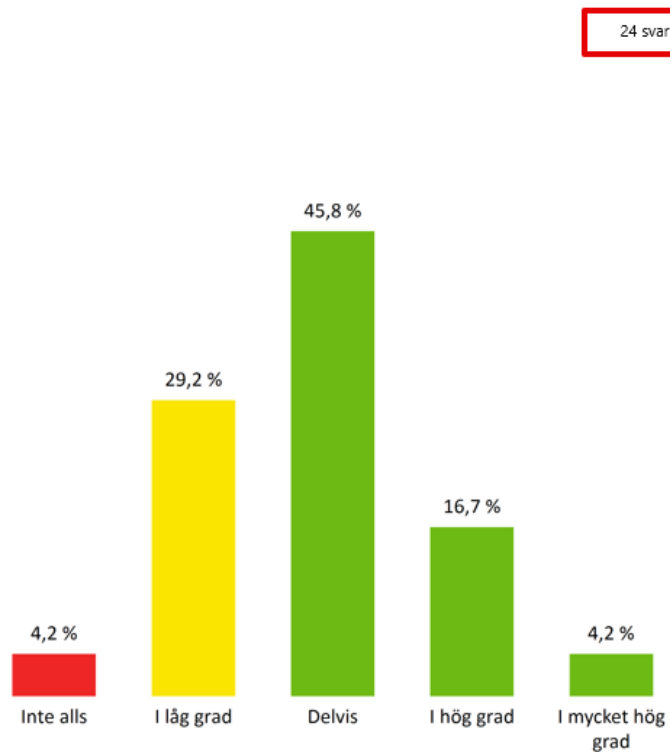


Gradering av Sömn, Upplevd hälsa och Motivation, se tabellen för Hälsovanor, hälsoupplevelser, hälsodata.

Deltagarens svar	Grön	Gul	Röd
Rygg-nackbesvär	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Värk	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Magbesvär	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Trötthet	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Oro, ångest, nedstämdhet	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Deltagare som upplever FLERA symptom Ofta eller Mycket ofta redovisas som gul eller röd i staplarna för RESPEKTIVE symptom, men redovisas endast EN gång i stapeln Symptom i diagrammet "Hälsovanor, hälsoupplevelser och hälsodata". Det är det mest frekventa symptomet som redovisas i stapeln Symptom.			
Stress arbetet	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Stress livssituationen	Då och då, Sällan, Aldrig	Ofta	Mycket ofta
Deltagare som upplever stress Ofta eller Mycket ofta både i arbetet och i hela livssituationen redovisas som gul eller röd i BÅDE staplarna Stress arbetet och Stress livssituationen, men redovisas endast EN gång i stapeln Stress i diagrammet "Hälsovanor, hälsoupplevelser och hälsodata". Det är den mest förekommande stressen i arbete/livssituation som redovisas i stapeln Stress.			

Stående stapeldiagram – visar spridningen av svaren för varje enskild fråga

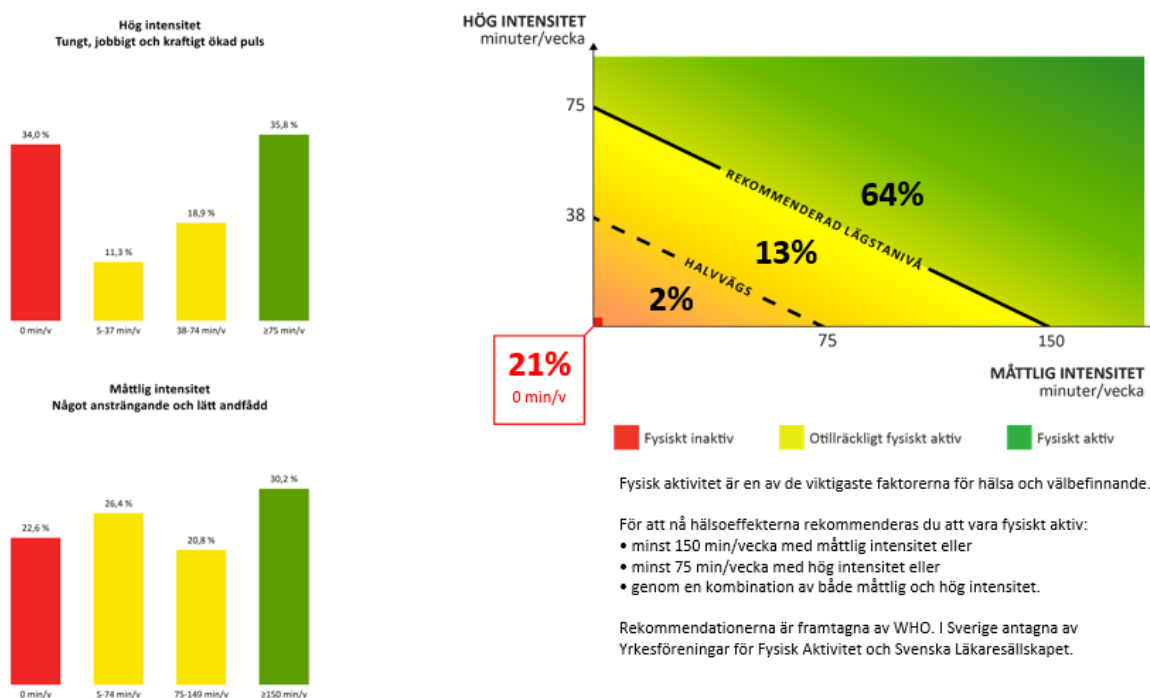
De fristående stapeldiagrammen visar den procentuella fördelningen på svarsalternativen på frågan. På diagrammet framgår även hur många deltagare som har besvarat frågan.



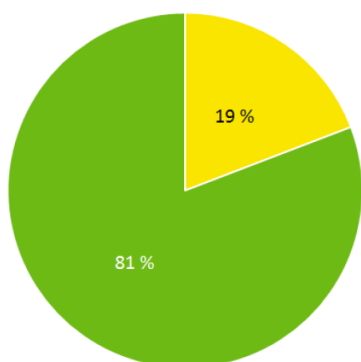
Diagrammet Motion/träning med hög och måttlig intensitet

Sidan innehåller två stående stapeldiagram som visar gruppens fördelning av antal minuter med Hög respektive Måttlig intensitet samt ett sammanfattande diagram som visar hur gruppen ligger till i förhållande till rekommendationerna för fysisk aktivitet. Det sammanfattande diagrammet visar hur stor andel i procent som:

- Motionerar/tränar 0 minuter/vecka med måttlig och/eller hög intensitet.
- Ligger under "halvvägs" för att nå rekommendationerna för fysisk aktivitet.
- Ligger över "halvvägs" för att nå rekommendationerna för fysisk aktivitet.
- När rekommendationerna för fysisk aktivitet.



Cirkeldiagrammet Alkohol summerar de 3 frågorna i AUDIT-C



AUDIT-C omfattar tre frågor med syfte att identifiera riskkonsumtion av alkohol.

Riskkonsumtion kan ge skadliga fysiska-, psykiska- och sociala konsekvenser.

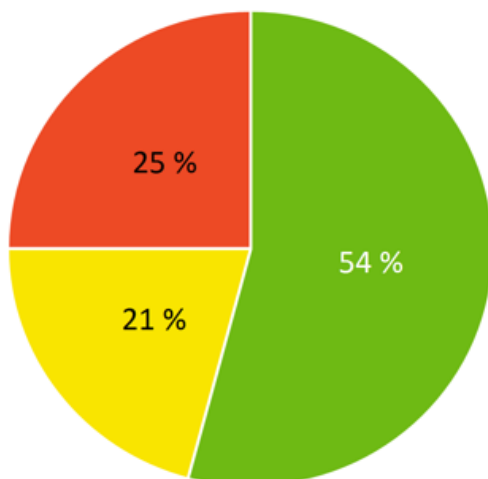
Riskkonsumtion kan leda till beroende och missbruk.

Berusningsdrickande är alltid en riskkonsumtion.

■ Hög risk för ohälsa 0 % 0
■ Risk för ohälsa 19 % 71
■ Låg risk för ohälsa 81 % 299

	Låg risk för ohälsa		Risk för ohälsa		Hög risk för ohälsa	
Alkohol	Kvinnor	0-4 poäng	Kvinnor	5-10 poäng	Kvinnor	11-12 poäng
Poängsummering av de tre frågorna i AUDIT-C	Män	0-5 poäng	Män	6-10 poäng	Män	11-12 poäng

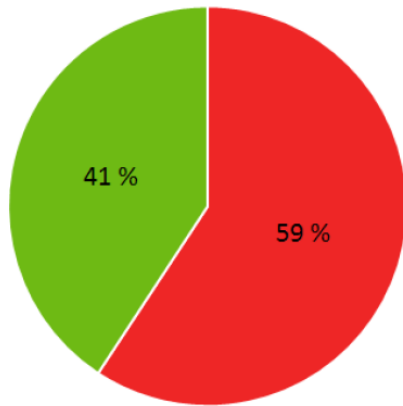
Cirkeldiagrammet BMI baseras på deltagarnas självrapporterade längd och vikt



■ Undervikt (mindre än 18,5) 0 % 0
■ Normalvikt (18,5 - 24,9) 54 % 13
■ Övervikt (25,0 - 29,9) 21 % 5
■ Fetma grad 1 (30,0 - 34,9) 25 % 6
■ Fetma grad 2 (35,0 - 39,9) 0 % 0
■ Fetma grad 3 (40,0 eller högre) 0 % 0

Cirkeldiagrammet Sannolik syreupptagning beräknar deltagarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning i ml/kg/min.

Sannolik syreupptagning



	Procent	Antal
■ Risk för ohälsa, <35 ml/kg/min	59 %	80
■ Hälsosam, ≥ 35 ml/kg/min	41 %	55

Medelvärden

■	30,3 ml/kg/min
■	40,6 ml/kg/min

Med olika parametrar i HPI Hälsoscreening beräknas deltagarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning i ml/kg/min.

Resultatet är korrekt för 8 av 10 deltagare och kan därför användas på gruppnivå som ett sannolikt nuläge.

Formeln är unik och utvecklad med logistisk regression samt validerad mot hundratusentals Hälsoprofilbedömningar och Konditionstest på cykel i HPI Hälsodata.

	Hälsosam	Risk för ohälsa
Sannolik syreupptagning	Relativ maximal syreupptagning 35 ml/min/kg eller mer	Relativ maximal syreupptagning 34 ml/min/kg eller mindre
Formel utvecklad med logistisk regression		
Med olika parametrar i HPI Hälsoscreening beräknas deltagarnas sannolikhet för en hälsosam maximal syreupptagning i ml/kg/min.		
Resultatet är korrekt för 8 av 10 deltagare och kan därför användas på gruppnivå som ett sannolikt nuläge.		
Formeln som är unik är validerad mot hundratusentals Hälsoprofilbedömningar och Konditionstest på cykel i HPI Hälsodata.		