

BEDIENUNGSANLEITUNG VITALMONITOR NANO

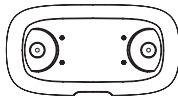


WILLKOMMEN BEI VITALMONITOR NANO

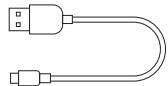
Schön, dass du dich dazu entschieden hast dein Leben in die Hand zu nehmen. Du willst ein besseres Leben führen, der Vitalmonitor hilft dir dabei! Wie ein bester Freund zeigt er dir Dinge auf, die du vielleicht lieber ignorieren würdest! Denk daran: er will immer nur dein Bestes! Hier siehst du den Inhalt deines Pakets:



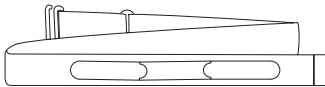
VM Nano



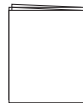
Ladeschale



Ladekabel



Brustband



Anleitung

Einschalten: Kontaktstellen befeuchten und umschnallen. Der Vitalmonitor NANO (VM NANO) schaltet sich automatisch ein.

Beachte: Der VM Nano schaltet sich erst ein, sobald du ihn trägst und er deinen Herzschlag erkennt!

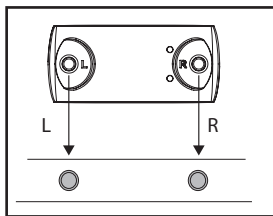
Ausschalten: Gurt vom Sensor an einer der beiden Kontaktstellen ausklipsen.

1. Nimm den VM NANO aus der Packung.
2. Lade die Vitalmonitor App herunter.
Android: Suche nach „Vitalmonitor“ im Play Store.
iOS: Suche nach „Vitalmonitor“ im App Store.
3. Starte die App und registriere dich.
4. Feuchte die Kontaktstellen an und lege den VM NANO um die Brust.
5. Wähle in der App den Menüpunkt „Messung“ und wähle „Morgenmessung“-
Die Messung startet jetzt!

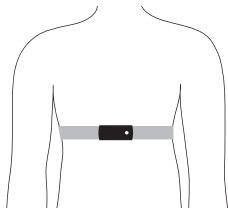
Kontaktstellen
anfeuchten



VM NANO mit dem
Brustband ver-
binden. Links und
Rechts beachten!



Brustgurt angenehm
straff um die Brust
schnallen, sodass die
Kontaktstellen gut auf
der Haut aufliegen



VERBINDUNGSPROBLEME?

Beachte, dass der VM Nano nicht gekoppelt wird. Starte die App & starte dort die Messung.

ANDROID:

Damit der VM NANO funktioniert, muss die Standorterkennung für die Vitalmonitor App in Android eingeschaltet sein. Leider ist das bei Android notwendig, damit eine Bluetoothverbindung aufgebaut werden kann. Unter Android ist Bluetooth Low Energy aufgrund sogenannter Beacons (eine Google Technologie, die kleine Bluetooth LE Sender nutzt um eine bessere Standortbestimmung zu ermöglichen) mit den Standortdiensten verbunden. Ohne Standortdienste daher keine Bluetooth-Verbindung. **Wir fragen den Standort nicht ab.**

KALIBRIERUNG

Regelmäßige Morgenmessungen sind für die Systemkalibrierung notwendig. Nur Morgenmessungen zählen als Kalibrierungsmessungen. Der Kalibrierungsfaktor zeigt an, wie gut du den VM NANO mittels Morgenmessungen an deinen Körper angepasst hast. Mit jeder Morgenmessung steigt dieser Faktor bis zu 100%. Ohne regelmäßige Morgenmessungen sinkt der Faktor.

DAS PORTAL

Unter www.vital-monitor.com findest du rechts oben (Menüpunkt: „Login“) dein persönliches Portal. Die Anmeldedaten sind dieselben wie in der App. Im Portal kannst du deine Werte noch besser analysieren. Zusätzlich wird jeder einzelne Messwert genauer erklärt (auf den „i“ Button klicken).

TRAINERZUGANG

Wenn du einen Trainer hast & ihm Zugang zu deinen Messwerten geben willst, dann kannst du die Trainer ID in der App (Einstellungen --> Meine Trainer) hinzufügen. Anschließend sind deine Messwerte im Portal einsehbar. Der Zugang für Trainer ist kostenlos. Jeder Trainer muss selbst Vitalmonitor User sein.

STROMVERSORGUNG

Der VM NANO verfügt über einen eingebauten Akku. Dieser hält 2-3 Monate bei 2 Messungen/Tag (zum Abschalten eine Kontaktstelle ausklipsen). Solange er lädt leuchtet die LED rot. Wenn er voll geladen ist wechselt sie auf grün. Wenn du den VM NANO nicht verwendest, lade bitte den Akku alle 3 Monate voll, damit er nicht beschädigt wird.

WARTUNG UND PFLEGE

Vermeide Gewalteinwirkung, Stöße, Staub, extreme Temperaturen oder dauerhafte Feuchtigkeit. Solche Bedingungen können den VM NANO beschädigen.

Reinige den VM NANO im Bedarfsfall mit einem feuchten Tuch. Manipulationen am VM NANO führen dazu, dass die Garantie erlischt.

WEITERE INFORMATIONEN

Sobald du dich registrierst, bekommst du eine Reihe von E-Mails, die dir dabei helfen, den FLOW HRV bestmöglich einzusetzen. Außerdem bieten wir Online-Schulungen auf unserer Website an.

FRAGEN?
PROBLEME?
ANREGUNGEN?

Wir helfen dir weiter!

Schreibe uns: support@vital-monitor.com

Sieh dir unsere Webinare an:
<https://shop.vital-monitor.com/pages/webinare>

Besuche eine Online-Schulung:
<https://shop.vital-monitor.com/pages/schulungen>

VITALMONITOR

NANO

www.vital-monitor.com

VIITA Holding GmbH | Johann Roithner-Strasse 131
| A-4050 Traun | Tel: +43 7229 23030 FN: 379966z,
LG Linz | UID: ATU67210859