

3D TriSport

3D PEDOMETER

by Realalt

ENGLISH 1

FRANÇAIS 12

DEUTSCH 23

ITALIANO 34

ESPAÑOL 45



KUNDENSUPPORT

KONFIGURATION & BETRIEBSVIDEO ANSEHEN:

www.realalt.com/setup

EIN TICKET ERSTELLEN / FAQ'S

Unser Support-Center besuchen: www.realalt.com/support

UNS EINE E-MAIL SENDEN

support@realalt.com

HERUNTERLADEN DES BONUS EBOOK:

www.realalt.com/ebooks

INHALTSVERZEICHNIS	SEITE
TECHNISCHE DATEN	25
BEVOR SIE MIT DER KONFIGURATION ANFANGEN	26-27
FUER DIE KONFIGURATION BENOETIGTE TASTEN	27
KONFIGURATIONSSCHRITTE	28
BETRIEBSMODUS & SYMBOLE	29
8-SCHRITTE-FEHLERVERMEIDUNGS FUNKTION	30
AUTOMATISCHE RUECKSETZUNG UM MITTERNACHT	30
SCHRITT-ZIELSETZUNG	30
RUECKSETZUNG DES PEDOMETERS	30
SCHLAF-/STANDBY-MODUS	31
BATTERIEANZEIGE 	31
BATTERIEWECHSEL	31
HAEUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQ)	32
KUNDENSUPPORT	33

- **BITTE LESEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG BEVOR SIE ANFANGEN.**
- **SCREWDRIVER** für den Batteriewechsel enthalten.
- **Bitte für zukünftigen Gebrauch gut aufbewahren.**

TECHNISCHE DATEN

- 3D-Bewegungssensor.
- **Mehrere Tragemöglichkeiten: als Umhängeband für den Hals oder zum Befestigen an der Gürtelschleife - Clip für Bund oder Gürtel - Tragen Sie es in Ihrer Hosen- oder Handtasche.**
- Schritt-Modus bis zu 999999 Schritte.
- Distanz-Modus bis zu 9999,99 km/Meilen.
- Kalorienzähler-Modus bis zu 99999,9 Kalorien.
- Trainingszeit-Modus.
- 30 Tage Aufnahmemodus.
- Gesamtschrittzahl-Modus.
- Automatische Mitternacht Rücksetzung.
- 8-Schritt-Fehlervermeidungs-Funktion.
- 12- bzw. 24-Stunden-Anzeige.
- Auswahl zwischen metrischen oder angloamerikanischen Einheiten.
- Tägliche Schritt-Zielsetzung.
- Schlaf-/Standby-Modus, um die Batterie zu schonen.
- Batterieanzeige.

Das 3DTriSport-Pedometer verfügt über eine 8-stufige Fehlerverhinderungsfunktion.

Sobald es eine Bewegung erkennt, die etwa 9 kontinuierlichen/konsistenten Schritten gleicht, wird es beginnen, Schritte zu zählen.

Diese Funktion verhindert, dass zufällige Bewegungen (ohne, dass Sie gehen) fälschlicherweise als Schritte aufgezeichnet werden.

Pedometer ohne diese Funktion tragen ein hohes Risiko, falsche Einträge durchzuführen, da jede Bewegung als ein Schritt aufgezeichnet würde, auch wenn kein Schritt getätigt wurde.

Alle Schritte, die vor der Aufnahme aufgenommen wurden, werden hinzugefügt, solange eine kontinuierliche Bewegung erkannt wird.

BEVOR SIE MIT DER EINSTELLUNG ANFANGEN

VOR DER EINSTELLUNG Ihres 3DTriSport-Pedometers bereiten Sie sich gut vor und notieren Sie Informationen und Abschnitte, die für jeden Setup-Schritt erforderlich sind. Dadurch stellen Sie sicher, dass Sie die erforderlichen Informationen bereit haben, die Sie einstellen können, wenn Sie während des Setups dazu aufgefordert werden:

- **ZEIT-ANZEIGE:** Auswahl zwischen 12Hr und 24Hr.
- **UHRZEIT:** Das 'PM'-Symbol erscheint, wenn Sie während der Zeiteinstellung durch die Uhrzeiten gehen.
- **DATUM:** Das Datum-Format ist MONAT - TAG.
- **JAHR:** Das aktuelle Jahr.
- **MESSEINHEITEN:** Wählen Sie "In" aus, um das Pedometer auf Meilen/Pfund/Zoll-Einheiten zu programmieren **ODER** "Cm", um es auf km/kg/cm-Einheiten zu programmieren.
- **SCHRITTLÄNGE: Messen Sie Ihre persönliche Schrittlänge für eine genaue Distanz-Speicherung:** Laufen Sie 10 Schritte in normaler Gangart, und markieren Sie Ihren Ausgangsschritt (Zehende) und ihren letzten Schritt (Zehende) auf dem Boden. Messen Sie den Abstand zwischen den beiden Markierungen und teilen Sie die Zahl durch 10.
Alternativ können Sie auch eine durchschnittliche Schrittlänge verwenden: Männer: **30"/76cm**, Frauen: **26"/66cm**
- **GEWICHT:** Ihr aktuelles Gewicht.
- **SCHRITT-ZIELSETZUNG:** Ihre tägliche Schritt-Zielsetzung (Intervalle von 100, 1000 und 10000).

BEVOR SIE MIT DER EINSTELLUNG ANFANGEN (fortgesetzt)

ZUM AKTIVIEREN IHRES PEDOMETERS: Entfernen Sie den Produkt-Aufkleber auf der Vorderseite vom Bildschirm. Lösen Sie den Pedometer vom Gürtelclip, ziehen und entfernen Sie den Akku-Isolierstreifen von der Rückseite des Gerätes.

BITTE BEACHTEN SIE: Das Pedometer verlässt den Konfigurationsmodus, wenn seit 10 Sekunden keine Taste betätigt wurde. Sie wissen, dass Sie im Konfigurationsmodus sind, wenn Sie das "Setup"-Symbol und BLINKENDE Zahlen/Symbole sehen.

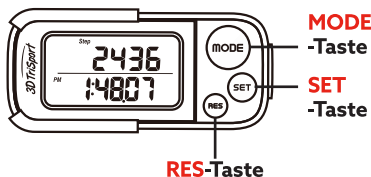
Wenn Ihr Pedometer den Setup-Modus verlässt, wenn Sie noch mit den Einstellungen beschäftigt sind, oder wenn Sie eine aktuelle Einstellung ändern möchten: Fangen Sie wieder mit Setup Schritt 1 (auf Seite 28) an. Drücken Sie SET, um durch jeden Setup-Schritt zu gehen, um zurück zu den Punkt zu gelangen, wo Sie den Setup-Modus verlassen haben (Es ist nicht nötig, das RESET-Loch auf der Rückseite des Pedometers zu drücken).

Zur Konfigurations benötigte Tasten

Die **MODE**-Taste wird die Zahlen **senken** (-).

Die **RES**-Taste wird die Zahlen **erhöhen** (+).

The **SET**-Taste wird die Einstellungen **bestätigen** und Sie zur nächsten Einstellung bringen.



KONFIGURATIONSSCHRITTE

- 1. Vergewissern Sie sich, dass Sie sich im Step-Modus befinden** (Drücken Sie den **MODE**-Knopf, bis Sie das "Step" -Symbol am oberen Rand des Displays und die ZEIT in der unteren Hälfte des Displays sehen). **Setup kann nur im Step-Modus aufgerufen werden.**
- 2. Drücken und halten Sie SET bis 12Hr blinkt.**
- 3. Drücken Sie MODE, um zwischen 24Hr und 12Hr Stunden-Zeitdarstellung umzuschalten.** Drücken Sie dann **SET** zum Bestätigen.
- 4. Drücken Sie SET, um Bestätigen die Sekunden.**
- 5. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um die Stunden zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 6. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um die Minuten zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 7. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um den Monat zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 8. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um den Tag zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 9. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um das Jahr zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 10. Drücken Sie MODE, um zu den 'In' (MEILEN) oder 'Cm' (KILOMETER) zu wechseln.** Drücken Sie dann **SET**.
- 11. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um die Schrittlänge zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 12. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um das Gewicht zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.
- 13. Drücken Sie MODE (-) oder RES (+), um Ihre Tägliche Zielsetzung zu ändern.** Drücken Sie dann **SET**.

Ihr 3DTriSport Pedometer ist jetzt eingestellt.

Gehen Sie zurück zur **Seite 29** um zu lernen, wie man Ihren **Schrittzähler betreibt**.

Brauche Hilfe mit Ihrem Pedometer?

Schauen Sie sich das Konfiguration-Video an: www.realalt.com/setup
oder bitte kontaktieren Sie uns - Siehe Seite 23 oder Seite 33

BETRIEBSMODUS UND SYMBOLE

Ihr 3DTriSport Pedometer hat 6 Modi. Drücken Sie die **MODE**-Taste, um den Modus am oberen Rand des Bildschirms zu wechseln: Schritt-Modus, Distanz-Modus, Kalorien-Modus, Trainingszeit-Modus, 30 Tage Aufnahmemodus und Gesamt-Schrittmodus.

Die 4 erste unten aufgelisteten Modi werden um mitternacht zurückgesetzt und neu am nächsten Tag gespeichert (Solange die richtige Uhrzeit auf Ihrem Pedometer eingestellt ist):


Schritt-Modus ('Step'-Symbol) = Zeigt Ihre tägliche Schrittsumme und die Zeit an.

Distanz-Modus ('Km' / ' Mile'-Symbol) = Zeigt die täglich gelaufene Distanz und die Zeit an.

Kalorien-Modus ('Kcal'-Symbol) = Zeigt die täglich verbrauchten Kalorien und die Zeit an.

Trainingszeit-Modus ('Min'-Symbol) = Zeigt Ihre tägliche Trainingsdauer und die Zeit an.

Die 2 zuletzt aufgelisteten Modi werden nicht um mitternacht zurückgesetzt, denn diese speichern und sammeln ihre bisherigen Tagesdaten:

30 Tage Aufnahmemodus ('Step'-Symbol UND '  ' -Symbol) = Zeigt Ihre bisherigen Tagesdaten bis zu 30 Tage zurück an (1 Tag zurück als -1, dann -2, dann -3 ...). Drücken Sie RES, um den vorherigen Tag anzusehen. Drücken Sie SET, um zu einem bestimmten Tag zu gelangen.

Gesamtschrittzahl-Modus ('Total Step'-Symbol) = zeigt jederzeit Ihre gesamten gespeicherten Daten an. Drücken Sie SET, um durch Ihre Datensammlung zu gehen.



Brauchen Hilfe für den Nutzung?

Schauen Sie sich das Benutzer-Video an: www.realalt.com/setup
oder bitte kontaktieren Sie uns - Siehe Seite 23 oder Seite 33

8-SCHRITTE-FEHLER-VERMEIDUNGS-FUNKTION

Ihr 3DTriSport-Pedometer ist mit der 8-Schritte-Fehler-Vermeidungs-Funktion ausgestattet. Es wird nur anfangen, Ihre Schritte zu registrieren, wenn diese einer kontinuierlichen Bewegung von etwa 9 Schritten ähneln. So wird verhindert, dass zufällige Bewegungen versehentlich als Schritte gezählt werden.

AUTOMATISCHES RUECKSETZEN UM MITTERNACHT

Ihre täglichen Rekorde für den Schritt-, Distanz-, Kalorien- und Trainingsmodus werden täglich automatisch auf Null gesetzt, damit ein neuer Tag verfolgt werden kann. Alle täglichen Rekorde werden im 30 Tage Aufnahmemodus für 30 Tage registriert.

SCHRITT-ZIELSETZUNG

Der Fortschrittsbalken zur Schritt-Zielsetzung, ganz rechts auf dem Bildschirm, wird erscheinen und speichert die Daten bis Sie Ihre tägliche Schritt-Zielsetzung erreichen. Sobald Sie Ihre Schritt-Zielsetzung erreicht haben, wird der Fortschrittsbalken blinken.

RÜCKSETZUNG DES PEDOMETERS

Um die Einstellungen zurückzusetzen bzw. zu löschen, ohne die Einstellungen zu ändern, halten Sie RES in irgendeinem Modus gedrückt, und die Speicherungen werden gelöscht. Um das Pedometer auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, stecken Sie eine Nadel (mitgeliefert) ins Rücksetzungsloch auf der Rückseite des Pedometers. (Die gesamten Einstellungen und Daten werden gelöscht).

SCHLAF- UND STANDBY-MODUS

Wenn das Pedometer für 3 Minuten nicht bedient wird, wird sich der Bildschirm automatisch ausschalten, um die Batterie zu schonen. Wenn eine Bewegung registriert wird, wird das Pedometer aus dem Schlaf-/Standby-Modus aufwachen.

BATTERIEANZEIGE

Wenn die Batterie schwach wird, leuchtet die Batterieanzeige () auf der rechten Bildschirmseite auf. Wechseln Sie die alte Batterie durch eine neue aus.

BATTERIEWECHSEL

Das Pedometer verwendet 1 x CR-2032 Knopfzellenbatterie. Lösen und entfernen sie die Batterieabdeckung auf der Rückseite des Geräts mit einem kleinen Philips-Schraubenzieher (mitgeliefert).

Entfernen Sie die alte Batterie aus dem Pedometer und setzen Sie die neue Batterie ein (Achten Sie darauf, die positive (+) Seite nach oben zu platzieren).

Positionieren Sie erneut die Batterieabdeckung und schrauben Sie diese fest.

BITTE BEACHTEN SIE, dass der Schrittzähler auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt wird, wenn die Batterie entfernt wird, oder wenn er Strom verliert, werden die Aufzeichnungen und Einstellungen gelöscht und die Installation benötigt.

GARANTIE

Ihr 3DTriSport Schrittzähler wird ab Kaufdatum mit einer **18-MONATLICHEN GARANTIE** geliefert. Besuch www.realalt.com/support.

HAEUFIG GESTELLTE FRAGEN (FAQ)

F. Mein 3DTriSport-Pedometer setzt sich um Mitternacht nicht zurück, bzw. setzt sich unerwartet zurück?

A. Versichern Sie sich, dass die richtige Uhrzeit auf dem Pedometer eingestellt ist, um eine unerwartete Rücksetzung zu vermeiden. Sollten Sie die Nachmittags-Uhrzeit einstellen, versichern Sie sich, dass das "PM"-Symbol auf der linken Seite beim Einstellen angezeigt wird. Das "PM"-Symbol erscheint dann, wenn Sie bei der Uhrzeiteinstellung durch die unterschiedlichen Zeitwerte gehen.

Um die Uhrzeit einzustellen oder zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 28. Wenn Sie die Uhrzeit eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.

F. Die gespeicherte Distanz ist höher/ niedriger als erwartet?

A. Das Pedometer greift auf die eingespeicherte Schrittlänge zurück, um die Distanz zu berechnen. Sollte Ihre Schrittlänge nicht richtig eingestellt sein, könnte dies die Genauigkeit der Distanzspeicherung beeinträchtigen (siehe Seite 26 zur Einstellung der Schrittlänge).

Um die Einstellung Ihrer Schrittlänge zu kontrollieren, bzw. zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 28. Wenn Sie die Schrittlänge eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.

F. Wie kann ich mein 3DTriSport-Pedometer auf die Kilometer-Distanz-Speicherung umstellen?

A. Um Ihr Pedometer so umzustellen, dass es die Distanz in km anzeigt, müssen Sie während der Konfiguration das "cm"-Symbol in den Maßeinheiten auswählen, um die Anzeige auf das metrische System (km/kg/cm) zu programmieren.

Um die Einstellung Ihrer Schrittlänge zu kontrollieren, bzw. zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 28. Wenn Sie die Schrittlänge eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.



KUNDEN SUPPORT



BRAUCHE HILFE mit Ihrem Pedometer?

KONFIGURATION & BETRIEBSVIDEO ANSEHEN:

www.realalt.com/setup

Unser Service ist freundlich und stressfrei.

Wenn Sie **Unterstützung** brauchen, **Fragen** haben oder nicht zufrieden sind, kontaktieren Sie uns bitte und geben Sie uns die Gelegenheit, die Dinge richtig zu machen. **Wir werden jedes Problem lösen.**

EIN TICKET ERSTELLEN / FAQ'S

Unser Support-Center besuchen:

www.realalt.com/support

UNS EINE E-MAIL SENDEN

support@realalt.com

Ein **hilfreiches Info-PDF** wurde Ihnen kurz nach dem Kauf per E-Mail zugesandt - Wenn Sie die E-Mail nicht erhalten haben und Unterstützung benötigen, **senden Sie uns bitte eine E-Mail** an support@realalt.com oder kontaktieren Sie uns durch Ihre Bestellung.