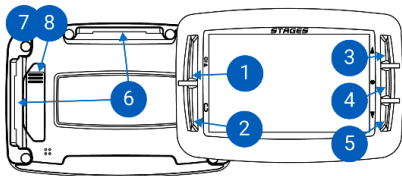


Guía de inicio rápido

Para consultar el manual completo, visite:

support.stagesdash.com

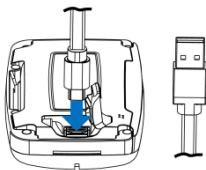
Esquema del dispositivo



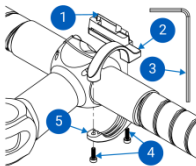
①	Act/Desact: Botón Iniciar/Detener: Púlselo para encender el dispositivo y después púlselo para iniciar o detener una actividad. Para apagar el dispositivo, mantenga pulsado el botón durante 3 segundos.
②	Vuelta: Seleccione esta opción para marcar una nueva vuelta, volver a la página anterior en el menú.
③	Arriba: Permite desplazarse al elemento de menú o página anterior.
④	Intro: Permite seleccionar un elemento del menú o de la página de actividades.
⑤	Abajo: Permite desplazarse al elemento de menú o página siguiente.
⑥	Ubicaciones de montaje (x2): Las dos ubicaciones de montaje traseras permiten usarlo en modo vertical u horizontal.
⑦	Tapa antipolvo USB: Cuando se instala correctamente, protege el conector Micro-USB de los factores medioambientales.
⑧	Puerto Micro-USB: Para la carga del dispositivo y transferencia de datos

Carga del dispositivo Dash

Para cargar el dispositivo Dash, levante ligeramente la tapa antipolvo de goma para acceder al puerto Micro USB, inserte el conector Micro-USB y el conector USB en un cargador USB 2.0 5V de pared certificado o en el puerto USB 2.0 del ordenador.



Instalación de la unidad



①	Pestaña
②	Brazo principal
③	Llave hexagonal 2,5 mm (no incluida)
④	Tornillo de cabeza redonda 2 x M2,5
⑤	Anillo de fijación del manillar

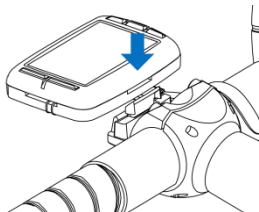
1. Coloque el *anillo de fijación del manillar* ⑤ entre el lado derecho del vástago y entre cualquier cable y el manillar.
2. Introduzca los dos tornillos M2.5 ④ en los orificios y utilice una llave hexagonal de 2,5 mm ③ para apretar fuertemente el anillo ⑤ en el manillar.
3. Ajuste la unidad en el ángulo de visualización preferido.
4. Apriete los tornillos a **2 Nm**.

⚠ ADVERTENCIA: NO APRIETE EN EXCESO LOS TORNILLOS.

Instalar/Extraer el dispositivo Dash

1. Instale la unidad según la especificación correcta.
2. Oriente el dispositivo en la posición vertical u horizontal y alinéelo con la unidad.

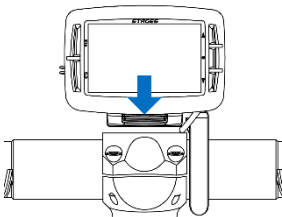
3. Asegúrese que el reborde de la unidad está por detrás del carril de montaje de aluminio.



4. Deslice el dispositivo Dash hacia abajo hasta que la pestaña emita un sonido audible.



5. Asegúrese de que la pestaña está correctamente fijada en la ranura de montaje.

6. Para extraerlo, empuje hacia atrás la pestaña y tire hacia arriba del dispositivo Dash. La unidad Dash debería extraerse



fácilmente; si la está forzando, tire de ella hacia la bicicleta con ayuda de la pestaña.

Encendido/apagado

- **Para encender el dispositivo Dash:** Presione .
- **Para apagar el dispositivo Dash:** Mantenga pulsado  durante 3 segundos.

Configuración inicial


Al encender el dispositivo Dash por primera vez, se le harán algunas preguntas para configurarlo. Esta configuración siempre se puede cambiar en el menú **Ajustes**.

Perfil actividad

Un perfil actividad es un grupo de sensores, páginas de datos y ajustes emparejados que le permiten configurar el dispositivo Dash para distintos tipos de recorrido, distintas bicicletas o ambos. Para más información, consulte el manual de usuario completo.

Para añadir sensores ANT+ y Bluetooth adicionales, vaya a: **Menú pral > (Perfil actividad) Sensores > Añadir sensores**

Conducir con el dispositivo Dash

- Pulse el botón  para comenzar la grabación.

Visualizar otras páginas

Por defecto, todas las marchas comienzan mostrando la página 1. Utilice los botones de flecha ▲ ▼ durante un recorrido para desplazarse por las páginas de datos del perfil actividad actual.

Pausar la marcha

Si se pulsa el botón de inicio/detención, ► pausará manualmente la marcha. Cuando se pausa una marcha, no se recopilan datos de los sensores, por tanto no cambiarán los promedios y totales. Esto puede resultar útil en las detenciones prolongadas.

- Para reanudar la marcha, solo hay que volver a presionar Iniciar/Detener ► o seleccionar **Reanudar marcha** del mensaje en pantalla.

Finalizar una marcha

Si se pulsa ►, se mostrará el mensaje **Recorrido pausado** en la pantalla con las opciones siguientes:

- **Reanudar recorrido:** Continúa la grabación de la marcha.
- **Fin recorr y guard:** Muestra un breve resumen de la marcha y guarda la actividad en la memoria. Cuando se guarda la marcha, está disponible un resumen más completo de la marcha, por el que se puede desplazar con las teclas de flecha ▲ ▼.
- **Fin recorr y eliminar:** Descarta la marcha de la memoria y vuelve a la pantalla de inicio.

Carga de la marcha

Las marchas se almacenan en el dispositivo Dash en formato **.rde (Stages Ride File)**. Las actividades completadas se pueden cargar y sincronizar mediante Bluetooth (aplicación Stages Link) o USB (almacenamiento masivo USB o Stages Sync).

Stages Link

El dispositivo Dash está pensado para integrarse completamente con la plataforma de formación en línea Stages Link. En la pestaña Dash en Stages Link, puede configurar los perfiles de la actividad, personalizar páginas de datos, actualizar configuraciones, así como usar la plataforma de formación para seguir un plan de formación, sincronizar ejercicios y analizar marchas. Las actualizaciones del dispositivo Dash se pueden sincronizar mediante Stages Sync (USB) o la aplicación Stages Link (Bluetooth).

Para crear una cuenta, visite www.stages-link.com.

Aplicación Stages Link

La aplicación Stages Link es una aplicación móvil que funciona junto con el dispositivo Dash y la cuenta de Stages Link y utiliza la conexión Bluetooth del dispositivo Dash a su smartphone. La aplicación Stages Link puede usarse para cargar automáticamente actividades completadas, sincronizar ejercicio, actualizar ajustes del dispositivo

Dash (modificados en la aplicación o en Stages Link) y actualizar el firmware de dispositivo.

Para más información, visite: www.stagescycling.com/link

Stages Sync

Stages Sync es una aplicación de escritorio que funciona junto con el dispositivo Dash y su cuenta de Stages Link a través de la conexión USB del ordenador. La aplicación de escritorio Stages Sync puede usarse para cargar automáticamente actividades completadas, sincronizar ejercicio, actualizar ajustes del dispositivo Dash (modificados en Stages Link) y actualizar el firmware del dispositivo.

Para más información, visite:



www.stagescycling.com/sync

Cuidado del dispositivo, Solución de problemas

Rango de temperatura de uso operativo: Recomendado de 0 °C a 55 °C (32 °F a 131 °F).

Rango de temperatura de carga: Recomendado de 10 °C a 40 °C (50 °F a 104 °F).

⚠ Advertencia de batería: Solo se deben usar adaptadores de alimentación con salida de 5V DC y un máximo de 500mA para evitar daños en el dispositivo o fuego eléctrico. Se deben utilizar con sumo cuidado los distribuidores o concentradores USB, o cualquier otra salida de corriente continua que no sea 5V DC. También se recomienda usar solo conexiones directas, o distribuidores y concentradores con solo un dispositivo insertado para la carga.

Solución de problemas: Si el dispositivo o la pantalla no responde, puede realizar un reinicio completo manteniendo presionado el botón de encendido  /  durante 10 segundos. Para restablecer el dispositivo a sus valores de fábrica, consulte el manual del usuario.

Para buscar los temas completos de solución de problemas, preguntas más frecuentes o enviar una solicitud de soporte técnico, visite: support.stagesdash.com.

Los dispositivos Stages Dash™ y Stages Power® pueden estar protegidos por patentes estadounidenses o de otros países, o por patentes pendientes. Este documento puede contener marcas comerciales o marcas registradas de Stages Cycling LLC, representadas, respectivamente, por los símbolos ™ y ®. Todos los derechos reservados. Stages Dash™, Stages Link™, Stages Sync™ y Stages Power® son marcas comerciales de Stages Cycling.

ANT+™ es una marca comercial de Dynastream Innovations Inc.

Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc.

Otras marcas comerciales y nombres pertenecen a sus respectivos propietarios.

Copyright ©Stages Cycling, LLC 2017