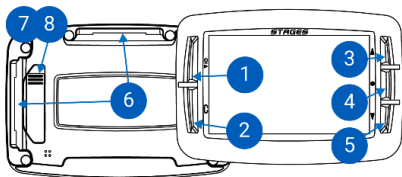


## Guide de démarrage rapide

Pour consulter le guide de l'utilisateur dans son intégralité, allez à : [support.stagesdash.com](http://support.stagesdash.com)

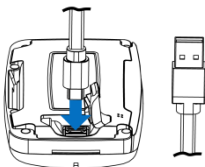
### Schéma de l'appareil



①	<b>On/Off - Bouton marche/arrêt</b> : Met l'appareil sous tension, puis lance/arrête une activité. Pour mettre l'appareil hors tension, maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes.
②	<b>Tour</b> : Permet de marquer un nouveau tour et de revenir à la page précédente dans le menu
③	<b>Haut</b> : Permet d'accéder à la page ou à l'élément de menu qui précèdent
④	<b>Entrée</b> : Permet de sélectionner un élément dans le menu ou la page d'activité
⑤	<b>Bas</b> : Permet d'accéder à la page ou à l'élément de menu qui suivent
⑥	<b>Emplacement de montage (x2)</b> : Permettent de monter l'unité en mode Portrait ou Paysage
⑦	<b>Couvercle USB antipoussière</b> : Protège la prise Micro-USB des éléments
⑧	<b>Port Micro USB</b> : Permet le chargement des appareils et le transfert des données

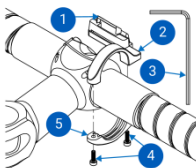
## Chargement du Dash

Pour charger votre Dash, soulevez précautionneusement le couvercle USB antipoussière en caoutchouc de sorte à accéder au port Micro



USB, insérez la prise Micro USB, puis insérez la prise USB dans un chargeur mural certifié USB 2.0 5V ou dans le port USB 2.0 de votre ordinateur.

## Installation du support



①	Languette
②	Bras principal
③	Clé hexagonale 2,5mm (non fournie)
④	Vis à tête 2x M2,5
⑤	Anneau de serrage pour guidon

1. Positionnez l'anneau de serrage pour guidon ⑤ sur le côté droit de la potence, entre les câbles et la poignée.
2. Insérez les deux vis M2,5 ④ dans les orifices et montez l'anneau ⑤ sur le guidon sans trop serrer, à l'aide d'un clé hexagonale 2,5mm ③

3. Ajustez le support selon l'angle de vue qui vous convient

4. Serrez les vis à **2 Nm**.

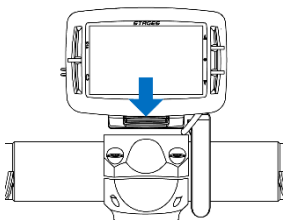
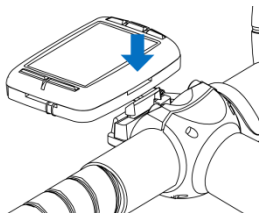
**⚠ ATTENTION ! NE SERREZ PAS LES VIS DE MANIÈRE EXCESSIVE.**

## Installation/suppression du Dash

1. Installez le support selon les indications  
2. Orientez l'appareil en position Portrait ou Paysage et alignez-le sur le support



3. Assurez-vous que le rebord du support soit à l'arrière du rail en aluminium

4. Faites glisser le Dash vers le bas jusqu'à ce que la languette émette un « clic » indiquant qu'il est bien en place



5. Vérifiez que la languette est bien engagée dans la fente
6. Pour enlever le dispositif, tirez sur la languette en ôtant le Dash vers le haut. Le Dash doit s'enlever facilement. En cas de résistance, tirez davantage la languette en direction du vélo

## On/Off (Allumer/Eteindre)

- **Pour allumer le Dash** : Appuyez sur le bouton 
- **Pour éteindre le Dash** : Maintenez le bouton  enfoncé pendant 3 secondes.

## Réglage initial

Lorsque vous allumez le Dash pour la première fois, quelques questions vous sont posées en vue du réglage du Dash. Ces paramètres peuvent toujours être modifiés à partir du menu **Réglages**.

## Profils d'activité

Un Profil d'activité désigne un groupe de capteurs associés, de pages de données et de réglages, vous permettant de régler votre Dash pour divers types de parcours, divers vélos, ou les deux. Pour plus d'informations, consultez le guide de l'utilisateur dans son intégralité.

Pour ajouter d'autres capteurs ANT+ et Bluetooth, allez à : **Menu princ > [Profil d'activité] Capteurs > Ajouter des capteurs**

## Utilisation du Dash

- Appuyez sur le bouton ▶ pour commencer l'enregistrement

### Affichage d'autres pages

Par défaut, tous les parcours affichent d'emblée la Page 1. À l'aide des boutons fléchés ▲ ▼, faites défiler les pages de données durant votre parcours dans le Profil d'activité actif.

### Mettre en pause un parcours

Appuyez sur le bouton marche/arrêt |▶ pour mettre manuellement en pause le parcours. Lorsqu'un parcours est en pause, aucune donnée n'est collectée par les capteurs. Ainsi, les moyennes et les totaux ne changent pas. Cette fonction est donc utile pour les arrêts durant un certain temps.

- Pour reprendre le parcours, appuyez de nouveau sur le bouton marche/arrêt |▶ ou sélectionnez **Reprendre parcours** à partir du message qui s'affiche.

### Mettre fin à un parcours

Le fait d'appuyer sur |▶ affiche le message **Parcours interrompu**, avec les options suivantes :

- **Reprendre parcours** : Continue l'enregistrement du parcours

- **Term. parc et enreg.:** Affiche un bref résumé du parcours et enregistre l'activité dans la mémoire. Une fois le parcours enregistré, un résumé plus approfondi du parcours peut être parcouru à l'aide des boutons fléchés ▲ ▼.
- **Term. parc et suppr.:** Supprime le parcours de la mémoire et revient à l'écran d'accueil.

## Téléchargement du parcours

Les parcours sont stockés dans le Dash, au format **.rde (fichier de parcours Stages)**. Les activités terminées peuvent être téléchargées et synchronisées via le Bluetooth (application Stages Link) ou USB (stockage de masse USB ou Stages Sync).

## Stages Link

Le Dash est conçu pour une intégration totale avec la plate-forme de formation en ligne Stages Link.

L'onglet Dash de Stages Link permet de définir des profils d'activité, de personnaliser des pages de données, de mettre à jour les réglages et d'utiliser la plate-forme de formation afin de suivre un plan de formation, synchroniser des entraînements et analyser des parcours. Les mises à jour de Dash peuvent ensuite être synchronisées dans Dash via Stages Sync (USB) ou l'appli Stages Link (Bluetooth). Pour créer un compte, allez à [www.stages-link.com](http://www.stages-link.com).

## Appli Stages Link

L'appli Stages Link est une application mobile fonctionnant conjointement avec Dash et votre compte Stages Link, via la connexion Bluetooth Dash de votre smartphone. L'appli Stages Link permet de télécharger automatiquement les activités terminées, de synchroniser les entraînements, de mettre à jour les réglages Dash (modifiés dans l'appli sur Stages Link) et de mettre à jour le micrologiciel Dash.

Pour plus d'informations, allez à :

[www.stagescycling.com/link](http://www.stagescycling.com/link)

## Stages Sync

Stages Sync est une application de bureau fonctionnant conjointement avec le Dash et votre compte Stages Link via la connexion USB de votre ordinateur. L'application de bureau Stages Link permet de télécharger les activités terminées, de synchroniser les entraînements, de mettre à jour les réglages Dash (modifiés dans Stages Link) et de mettre à jour le micrologiciel Dash.


Pour plus d'informations, allez à : [www.stages-link.com/sync](http://www.stages-link.com/sync)

## Entretien de l'appareil, dépannage

**Plage de températures en fonctionnement** : Utilisation entre 0C et 55C (32F et 131F) recommandée.

**Plage de températures en chargement** : Utilisation entre 10C et 40C (50F et 104F) recommandée.

**⚠ Batterie : attention !** Seuls les blocs d'alimentation externes avec sortie de 5V DC et un maximum de 500mA doivent être utilisés pour éviter les dommages et/ou les incendies d'origine électrique. L'utilisation de répartiteurs et concentrateurs USB, ou encore d'une sortie DC autre que 5VDC doit faire l'objet d'une précaution extrême. Il est aussi recommandé de n'utiliser que des sources de branchement directes, ou encore des répartiteurs et concentrateurs ne rechargeant qu'un seul appareil à la fois.

**Dépannage :** Si l'appareil ou l'écran est figé, vous pouvez effectuer une réinitialisation matérielle en maintenant le bouton de démarrage  enfoncé pendant 10 secondes. Pour réinitialiser l'appareil à ses paramètres par défaut, consultez le Manuel de l'utilisateur.

Pour consulter la liste des sujets de dépannage et les questions fréquemment posées, ou encore pour soumettre une demande de support, consultez :

[support.stagesdash.com](http://support.stagesdash.com).

Les appareils Stages Dash™ et Stages Power® peuvent être protégés par des brevets nord-américains ou d'autres pays, ou encore être en attente de brevet. Ce document peut contenir des marques commerciales ou des marques déposées de Stages Cycling LLC, comme indiqué respectivement par les mentions ™ et ®. Tous droits réservés. Stages Dash™, Stages Link™, Stages Sync™ et Stages Power® sont des marques commerciales de Stages Cycling.

ANT+™ est une marque commerciale de Dynastream Innovations Inc.

Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG, Inc.

Les autres marques commerciales et noms appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Copyright ©Stages Cycling, LLC 2017