



NÄHRWERTE

Zutaten

STAND

18. Oktober 2017

Hofer



BROTE

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHL- HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ
Fladenbrot	990 kJ / 237 kcal	2,88	0,00	43,89	0,01	6,83	1,34
Ciabatta	973 kJ / 232 kcal	1,24	0,00	46,65	0,02	6,65	1,68
Weißbrot	993 kJ / 237 kcal	0,72	0,00	48,30	0,02	7,28	1,59
Pflaumen-Nuss-Brot	1181 kJ / 282 kcal	6,46	0,00	46,69	0,01	6,65	1,21
Buttermilchkloben	871 kJ / 208 kcal	1,04	0,01	40,97	0,42	6,58	1,43
Landbrot	978 kJ / 234 kcal	1,23	0,04	56,88	1,21	7,16	1,56
Dinkel-Fit	727 kJ / 174 kcal	3,33	0,00	23,85	0,00	8,34	1,01
Schlossbrot	976 kJ / 233 kcal	1,15	0,02	46,14	0,76	7,14	1,59
Son. Krustenbrot	978 kJ / 234 kcal	1,23	0,04	45,88	1,21	7,16	1,56
Meisterkruste	988 kJ / 236 kcal	1,1	0,05	46,82	1,67	7,02	1,55
Roggenmischbrot	941 kJ / 225 kcal	0,9	0,06	45,01	2,10	6,44	1,49
Paderborner	973 kJ / 232 kcal	0,93	0,06	46,56	2,17	6,66	1,55
Hoefers Sonnenkraft	1098 kJ / 262 kcal	5,83	0,04	40,85	1,49	8,25	1,62
Gassenhauer	973 kJ / 232 kcal	0,93	0,06	46,56	2,17	6,66	1,55
Wurzelbrot	968 kJ / 231 kcal	0,87	0,00	44,62	0,00	8,72	0,00
Schängelplatz	973 kJ / 232 kcal	0,93	0,06	46,56	2,17	6,66	1,55
Der große Hoefler	1008 kJ / 241 kcal	1,18	0,03	47,68	0,79	7,38	1,64
Hoefers Bauernplatz	1006 kJ / 240 kcal	0,96	0,07	48,11	2,24	6,88	1,60
Sauerteigbrot	888 kJ / 212 kcal	0,81	0,11	42,49	3,62	5,74	1,44
Berliner Landbrot	955 kJ / 228 kcal	0,85	0,10	45,88	3,54	6,18	1,49
Roggenvollkornbrot	855 kJ / 204 kcal	4,97	0,04	29,69	0,21	6,89	1,27
Vollkorn Nuss Zwerg	1178 kJ / 281 kcal	13,61	0,03	28,25	0,19	8,29	1,14
Kartoffelbrot	1101 kJ / 263 kcal	1,14	0,03	51,53	0,89	7,52	1,73
Nuss-Rosinen-Brot	1174 kJ / 280 kcal	7,77	0,02	43,51	0,52	6,79	1,09



BRÖTCHEN

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHL- HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ
Dinkelvollkornbrötchen	925 kJ / 221 kcal	1,78	0,00	39,12	0,00	7,44	1,85
Brötchen	1060 kJ / 253 kcal	1,50	0,00	50,31	0,00	7,33	1,65
Schößchen	1069 kJ / 255 kcal	1,51	0,00	50,71	0,00	7,39	1,66
Mohnbrötchen	999 kJ / 239 kcal	3,40	0,00	43,16	0,00	6,98	1,37
Sesambrötchen	1000 kJ / 239 kcal	3,63	0,00	42,49	0,00	6,98	1,37
Panini	938 kJ / 224 kcal	1,19	0,00	45,01	0,01	6,41	1,60
Cheesy	1139 kJ / 272 kcal	10,14	0,00	32,27	0,00	11,72	1,37
Roggenbrötchen	869 kJ / 207 kcal	0,83	0,02	41,84	0,75	6,01	1,29
Merkornbrötchen	949 kJ / 227 kcal	3,61	0,02	38,98	0,66	6,99	1,47
Kornystange	1186 kJ / 283 kcal	10,73	0,02	36,05	0,57	8,58	1,39
Roggen-Knüppel	1081 kJ / 258 kcal	7,70	0,02	36,73	0,61	8,92	1,06
Doppel-Moppel	949 kJ / 227 kcal	3,61	0,02	38,98	0,66	6,99	1,47
Laugenkastanien	1156 kJ / 276 kcal	3,77	0,00	50,82	0,00	7,51	1,73
Laugenbrezel	1156 kJ / 276 kcal	3,77	0,00	50,82	0,00	7,51	1,73
Laugenstange	1141 kJ / 273 kcal	3,72	0,00	50,18	0,00	7,41	1,71
Laugenkürbisring	1295 kJ / 309 kcal	8,01	0,00	47,88	0,00	9,36	1,57



SÜSS- & FEINBACKWAREN

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHLLEN- HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ
Schokobrötchen	1334 kJ / 319 kcal	7,99	0,90	51,38	9,00	8,35	0,87
Rosinenbrötchen	1324 kJ / 316 kcal	5,58	0,00	57,19	5,14	7,04	0,76
Croissant	1149 kJ / 274 kcal	3,46	0,00	51,80	6,27	6,97	1,43
Nougatcroissant	1106 kJ / 264 kcal	4,90	0,80	47,30	8,14	5,94	1,08
Weck	1308 kJ / 312 kcal	6,71	0,00	52,85	6,45	8,26	0,96
Nußschleife	1131 kJ / 270 kcal	5,78	0,00	46,17	5,68	6,70	0,84
Puddingplunder	1642 kJ / 392 kcal	34,11	0,00	19,38	2,02	2,60	0,30
Berliner	1216 kJ / 290 kcal	6,06	1,97	51,16	4,14	6,30	0,87
Muffin Schoko	1480 kJ / 353 kcal	17,98	3,47	41,48	24,27	5,42	0,01
Rosinenstütchen	1379 kJ / 329 kcal	5,81	0,00	59,58	5,35	7,33	0,79
gedeckter Apfelkuchen	955 kJ / 228 kcal	10,74	0,00	28,39	5,68	3,38	0,02
hoher Käsekuchen	992 kJ / 237 kcal	13,17	0,00	22,03	10,64	7,56	0,02
Marmorkuchen	1675 kJ / 400 kcal	24,67	2,70	37,48	30,70	7,31	1,07
Apfelstreusel	858 kJ / 205 kcal	6,08	0,00	32,94	8,66	3,38	0,31
Kirschstreusel	903 kJ / 216 kcal	5,76	0,00	36,76	9,88	3,16	0,30
Nußbecke mit Fettglasur	1813 kJ / 433 kcal	26,70	0,00	41,81	3,16	0,30	0,05
Mandelstange	1906 kJ / 455 kcal	30,54	0,00	33,70	6,07	9,08	0,23
Liebesknochen	1688 kJ / 403 kcal	25,48	0,00	34,55	6,26	7,13	0,23
Prasselkuchen	1747 kJ / 417 kcal	27,23	0,00	38,56	9,45	4,15	0,59