



BREAKROOM SAFETY MEETINGS

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786

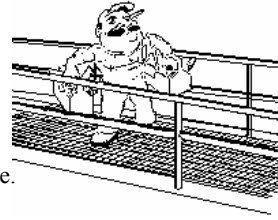


Company Name: _____ Workplace Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Instructor/Supervisor: _____

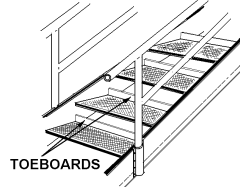
Topic M2: Ramps and Runways

Introduction: Ramps are inclined structures used for the purpose of moving personnel, vehicles, materials, or equipment from one level to another. A runway is a passageway or walkway, elevated above the floor or ground level, such as a footwalk along shafting or between buildings. Following are guidelines for safe construction and use of ramps and runways:



Section I-Ramps and Runways:

- **Ramps and runways** must be of adequate width for their intended or actual use, and should be no less than 22 inches wide.
- **Ramps and runways** which are elevated must be provided with standard railings.
- **Ramps or runways** equipped with standard handrails must be provided for workers who are regularly required to go to elevated levels.
- **Fixed ramps must be** equipped with handrails on each open side, inclined at no greater angle than 24°, securely fastened at the top and bottom to prevent shifting, and braced to prevent bouncing.
- **An adequate anti-slip surface** must be applied to ramps whenever the slope warrants it. Adequate cleats secured at uniform intervals not to exceed 18 inches, and extending the full width of the walkway when practical, may be used for this purpose.
- **Wear non-slip footwear** whenever working on ramps, runways, or other elevated surfaces, especially in inclement weather.
- **Wherever tools, machine parts, or materials** are to be used on the ramp or runway, a toeboard must be provided on each exposed side. A toeboard is an elevated lip, at least 4 inches tall which protrudes vertically from the walking/working surface or the back of a stair tread to prevent a foot, tool, or material from falling off the edge of the elevation.
- **Runways used exclusively** for special purposes (such as oiling, shafting, or filling tank cars) may have the railing on one side omitted where operating conditions require, providing the falling hazard is minimized by using a runway not less than 18 inches wide.
- **Regardless of height**, open-sided floors, platforms, ramps, or runways above or adjacent to dangerous equipment, pickling or galvanizing tanks, degreasing units, and similar hazards must be guarded with a standard railing and toe board.
- **Ramps and runways** must be well lit, free of trip hazards, and kept free of clutter and debris.



Section II-Ramps and runways for vehicles must have adequate width and evenness for safe operation of equipment and be provided with timber guards of not less than 6-inch by 6-inch material set on 3 inch blocks, or the equivalent, placed parallel to and secured to the sides of the ramp or runway.

Material handling ramps:

- **A means for slowing** material being moved down ramps must be provided whenever excessive speed might create a hazard to workers.
- **Where the person** putting material down a ramp does not have a clear view of a lower landing on which workers are employed, a horn, bell or other warning device which is automatic in operation must be provided and maintained in good condition at all times.
- **The underside** of all material handling ramps or landings must be fenced off and marked with appropriate warning signs unless provided with other adequate means of protecting workers from falling material.



Section III-Standard railings for use with ramps or runways:

- **For wood** - posts must be of at least 2-inch by 4-inch stock spaced 6 feet or less; the top and intermediate rails must be at least 2 by 4-inch stock.
- **For pipe** - posts, top, and intermediate railings must be at least 1 ½ inches nominal diameter with posts spaced not more than 8 feet on centers.
- **For structural steel** - posts and rails must be of 2-inch by 2-inch by 3/8 -inch angles or other metal of equivalent strength.
- **The anchoring of** posts and framing of members for railings of all types must be of such construction that the completed structure will be capable of withstanding a load of at least 200 pounds applied in any direction at any point on the top rail.
- **Other types**, sizes, and arrangements of railing construction are acceptable provided they meet all of the following conditions:
 - A smooth-surfaced top rail at a height above floor, platform, runway, or ramp level of 42 inches nominal.
 - A strength to withstand at least the minimum requirement of 200 pounds top rail pressure.
 - Protection between top rail and working surface or stair treads, equivalent to that afforded by a standard intermediate rail.
- **A standard toeboard** must be 4 inches minimum in height from its top edge to the level of the working surface, and securely fastened in place.



Conclusion: Ramps and runways will typically sustain heavy traffic and must be designed and built to handle it. An inadequately designed or poorly built structure, even for very temporary use, may cause injuries, or damage to equipment, and cost more in time and money than a properly built one. Exercise caution when walking or working on any ramp, runway, or elevated surface.

Employee Safety Suggestions and Specific Workplace Hazards: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

Instructor's / Supervisor's Signature: _____

Instructor's initials: _____ **Date:** ____/____/____ **Time:** ____:____ AM / PM

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

ANSWERS TO EMPLOYEE QUIZ: 1) C, 2) C, 3) True, 4) C, 5) D, 6) A, 7) B



SAFETY
SERVICES
COMPANY

REUNION DE SEGURIDAD EN LA SALA DE DESCANSO

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del lugar de trabajo: _____

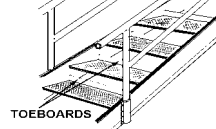
Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Instructor/Supervisor: _____

Tópico M2: Rampas y Pistas

Introducción: Rampas son estructuras inclinadas y usadas por el propósito de mover personal, vehículos, materiales o equipo desde un nivel a otro. Una pista es un pasaje o senda, elevadas sobre el piso o nivel de tierra, tal como una senda de peatones a lo largo de un hueco o entre edificios. Siguiendo son pautas para la construcción y uso seguro de rampas y pistas:

Sección I-Rampas y pistas:

- **Rampas y pistas** deberán ser de una anchura adecuada por su actual o intentado uso, y deberán ser por lo menos 22 pulgadas de ancho.
- **Rampas y pistas** lo cual son elevados mas de 4 pies sobre la tierra o nivel del piso deberán ser proveídos con barandales estándar.
- **Rampas y pistas** equipadas con barandales deberán ser proveídos para trabajadores quien, regularmente son requeridos ir a niveles elevados.
- **Rampas fijas** deberán ser equipadas con barandales en cada lado abierto, inclinadas en ángulos no más grande que 24°, seguramente sujetados hacia arriba y abajo para prevenir movimiento, y soportadas para prevenir acción de resorte.
- **Rampas móviles** lo cual extienden a flotes o equipo flotante (menos a naves bajo jurisdicción federal) no deben ser menos de 20 pulgadas de ancho, y asegurado solamente por la parte superior, con espacio suficiente permitido a la punta inferior para que se ajuste automáticamente con el cambio de altura del agua.
- **Una superficie adecuada antideslizante** deberá ser aplicada a rampas cuando una inclinación lo requiere. Traveseros adecuados y asegurados en intervalos uniformes no excediendo 18 pulgadas, y que extendían la anchura total de la pista cuando en practica, pueden ser usados por este propósito.
- **Cuando quiera que la herramienta, partes de maquinaria, o materiales** deban ser usados en rampas o pistas, una tabla de pie debe ser proveído en cada lado expuesto.
- **Pistas usadas exclusivamente** para propósitos especiales (tal como lubricando, capacidades, o rellenando estanque de combustible) pueden tener la barandilla de un lado quitada donde condiciones de operación lo requiere, provisto que el peligro de caerse es minimizado usando una pista no menos de 18 pulgadas de ancho.
- **A pesar de la altura**, pisos con lados abiertos, plataformas, las rampas, o pistas sobre o adyacente equipo peligroso, tanques de encurtido o galvanizar, unidades de desengrasadores, y peligros similares deben ser guardado con una barandilla estándar y tablas de pies.



Sección II-Rampas y pistas para vehículos deben tener adecuada anchura y uniformidad para operaciones seguras de equipo y ser proveído con escudos de madera no menos de 6" por 6" fijado en bloques de 3", o lo equivalente, colocado paralelo a, y asegurado a los lados de la rampa o pista.

Rampas para manejar material:

- **Métodos de disminuir** material siendo mudado bajo la rampa deber ser proveído donde excesiva velocidad puede crear un peligro a los obreros.
- **Donde la persona** poniendo material en una rampa no tiene vista clara del descanso en cual trabajadores trabajan, un dispositivo de aviso que es operacional automáticamente, una bocina, campana, u otro dispositivo deberá ser proveída y mantenida en buenas condiciones todo el tiempo.
- **El lado debajo** de la rampa de manejar materiales o descansos deben estar encerrados y marcados con apropiadas señales de aviso a menos que son proveído con otros métodos adecuados de proteger los trabajadores de la caída de material.



Sección III- Barandales estándar para usar con rampas y pistas:

- **Para madera** – postes deben ser de material 2x4 espaciado 6 pies o menos; las barandillas superiores y de medio deben ser por lo menos 2x4.
- **Para cañería** – postes y barandillas superiores y medianas deben ser de 1 1/2" diámetro nominal con postes colocados no más de 8 pies de centro.
- **Para acero estructural** – postes y barandillas superiores y medianas deben ser de 2"x2"x3/8" ángulos u otras formas de metal equivalente de fuerza con postes distanciados no mas de 8 pies de centro.
- **El anclaje de postes y miembros de armazón** para barandales de todos tipos deben ser de tal construcción que la estructura completa es capaz de mantener una carga a menos de 200lb aplicado en cualquier dirección o punta de la barandilla superior.
- **Otros tipos**, tamaños, y reglamentos de construcción de barandales son aceptables, provisto que cumplen las siguientes condiciones:
 - ☼ Una tapa con el superficie suave en alturas sobre un piso, plataforma, pista, o rampa en nivel de 42 pulgadas nominal.
 - ☼ La fuerza para aguantar por lo menos el mínimo requerido presión de 200lb en la barandilla superior.
 - ☼ Protección entre la barandilla superior y el superficie de trabajo o escalón, equivalente proporcionado por una baranda estándar mediana.
- **Una tabla de pie estándar** deber ser un mínimo de 4" en altura de la orilla superior al nivel de la superficie de trabajo, y seguramente fijada.



Conclusión: Rampas y pistas típicamente sostienen tráfico pesado y deben ser diseñadas y construidas para aguantarlo. Una estructura inadecuadamente diseñada o construida, aun para uso temporal, puede causar lesiones, o daño al equipo, y costar mas en tiempo y dinero que una propiamente construida.

Sugerencias desde empleados de seguridad y específico peligros del lugar de trabajo: _____

Asistencia de empleados: _____ (Nombres o firmas de personal presentes en esta junta)

Firma del Gerente/Supervisor: _____

Iniciales del instructor: _____ **Fecha:** _____ **Tiempo:** _____ **AM/PM**

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

RESPUESTAS AL EXAMEN DEL EMPLEADO: 1) C, 2) C, 3) Verdad, 4) C, 5) D, 6) A, 7) B