



BREAKROOM SAFETY MEETINGS

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Company Name: _____ Workplace Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Instructor/Supervisor: _____

Topic M49: Dust Masks

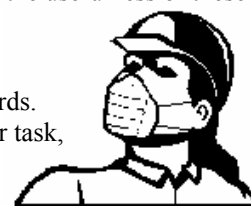
Introduction: Dust masks (particulate respirators) are to be used in the workplace where airborne particulates such as saw dust, drywall dust, dirt, grain dust, and insulation, are generated or are present as part of the environment. Dust masks protect the worker's lungs and airway from damage due to the inhalation of airborne particulate matter. Dust masks may be worn even when a ventilation system is in place and operational. Dust masks are not approved for asbestos exposure or any other airborne hazardous material. Long term exposure to airborne particulates can cause extreme respiratory problems. Following are guidelines for the use of dust masks:

Guidelines:

- **Always review** material safety data sheets (MSDS) on the chemicals and material that you are working with. Many chemicals and materials will not be filtered by a dust mask and the use of a respirator is required.
- **Dusts masks are** to be used for airborne particulates and are not suitable for hazardous levels of vapors and extremely fine particulates.
- **Change your dust mask** frequently and whenever you note any discoloration from the accumulation of particulates.
- **Since your airflow** will be slightly reduced, it is important to take frequent breaks while wearing a dust mask. A dust mask with an exhalation valve may assist breathing. Take your breaks in fresh air and remove the mask.
- **If you feel faint** or develop a headache, stop work immediately and get some fresh air. Locate the source of your symptoms, and correct the problem before returning to work.
- **Ensure that** your dust mask fits you snugly. If you feel air leaking around the edges of the mask adjust the mask or switch to a different mask.
- **Dust masks** should also be designed to fit over the bridge of the nose. Many dust masks have a nose clip which when adjusted properly helps to seal that area of the mask to the face. It is important that the nose be covered snugly to ensure that airborne particulates do not enter the lungs through the nose.
- **Beards may** interfere with the proper fit of dust masks. Beards or any facial hair which interferes with proper fitting should not be worn when respiratory protection is necessary.
- **Dust masks are** to be used only by one person. Never share or re-use dust masks.
- **Dust masks** (particulate respirators) are designed for many different uses from sweeping, sawing, and grinding to nuisance level odor control, and substance specific contaminant filtering. Choosing the right design for your task will increase the usefulness of these devices.



Conclusion: Restricting the total time workers are exposed to an air contaminant is important for respiratory protection. Properly used, dust masks protect workers from hazards but a dust mask does not eliminate the hazards. A dust mask is a form of personal protective equipment; however, if a dust mask is inappropriate for a particular task, the user risks exposure. Appropriate protection depends upon selecting, wearing, and using the correct personal protective equipment properly.



Employee Safety Suggestions and Specific Workplace Hazards: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Instructor's / Supervisor's Signature: _____

Instructor's initials: _____ **Date:** ____/____/____ **Time:** ____:____ AM / PM

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

ANSWERS TO EMPLOYEE QUIZ: 1) C, 2) A, 3) D, 4) B, 5) C, 6) D



REUNION DE SEGURIDAD EN LA SALA DE DESCANSO

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



SAFETY
SERVICES
COMPANY

Nombre de Compañía: _____ Localidad del lugar de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora Empezaron: _____ Hora Terminaron: _____ Instructor/Supervisor: _____

Tópico M49: Mascaras para Polvos

Introducción: Mascaras para polvos (respirador de partículas) son para ser usadas en el sitio de trabajo donde, particulares llevado por el aire tal como aserrín, polvo de yeso, tierra, polvo del grano, y aislamiento, son generadas o son presentes como parte del ambiente. Mascaras para polvos protegen los pulmones y aerovia del trabajador de daños debido a inhalación de particulares llevadas por el aire. Mascaras para polvos pueden ser usadas aun cuando sistemas de ventilación están en lugar y operando bien. Mascaras para polvos no son aprobadas para exposición de asbestos o cualquier otro material peligroso. La exposición de largo plazo a particulares llevado por el aire pueden causar problemas respiratorias extremos. Siguiente son pautas por el uso de mascaras para polvos:

Pautas:

- **Siempre revisa** hojas de datos de seguridad de material (MSDS) en los químicos y material con los que estas trabajando. Muchas químicas y materiales no serán filtradas por la mascara para polvos y el uso de respirador es requerido.
- **Mascaras para polvos** son para ser usadas para particulares llevadas por el aire y no son adecuadas para niveles peligrosos de vapores y de particulares finas.
- **Cambie su mascara** frecuentemente y cuando note cualquier descoloramiento por acumulación de particulares.
- **Cuando su** corriente de aire sea un poco reducido, es importante tomar frecuentes pausas de descanso. Una mascara para polvos con válvula de exhalación podrá asistir en la respiración. Tome sus pausas en aire fresco y quitase la mascara.
- **Si se siente débil** o contrae un dolor de cabeza, deje de trabajar inmediatamente y tome aire fresco. Localiza la fuente de sus síntomas, y corrige el problema antes de retornar al trabajo.
- **Asegure que** la mascara para polvos le queda cómodamente. Si sientes que se escapa aire por las orillas de la mascara, ajuste o cambie la mascara.
- **Mascara para polvos** deberán ser diseñadas para quedar sobre el caballete de la nariz, muchas mascarar tienen un broche de nariz lo cual cuando esta ajustada propiamente ayuda sellar el área de la mascara al rostro. Es importante que la nariz sea cubierta cómodamente para asegurar que particulares llevadas por el aire no entren a los pulmones por la nariz.
- **Las barbas pueden** obstruir el propio ajuste de la mascara. No deberá tener barbas o cualquier vello facial lo cual obstruye el propio ajuste en donde protección respiratoria es necesaria.
- **Mascaras para polvos** son para ser usadas solamente por una persona. Nunca comparte o vuelve usar las mascarar.
- **Mascaras para polvos** (respiradores de partículas) son diseñadas para muchos diferentes usos desde barriendo, aserrando, y pulverizando hasta controlando niveles molestos de olores, y filtración de sustancias especificas de contaminantes. Escogiendo el diseño adecuado para la tarea aumentara el utilizar estos dispositivos.



Conclusión: Limitando el tiempo total que trabajadores son expuestos a un contaminante en el aire es un método importante de protección respiratorio. Propiamente usadas, las mascarar para polvos protegen trabajadores desde peligros, pero una mascara no elimina los peligros. Una mascara para polvos es una forma de equipo de protección personal; sin embargo, si una mascara es impropia para una tarea en particular, quien la usa se arriesga a una exposición. Adecuado protección depende en seleccionar, y usar equipo de protección personal propiamente.

Sugerencias de empleados de seguridad y específico peligros del lugar de trabajo: _____

Asistencia de empleados:

(Nombres o firmas de personal presentes en esta junta)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma del Gerente/Supervisor: _____

Iniciales del instructor: _____ **Fecha:** _____ **Hora:** _____ **AM/PM**

Esta pauta no remplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

RESPUESTAS DEL EXAMEN DEL EMPLEADO: 1) C, 2) A, 3) D, 4) B, 5) C, 6) D