



REUNION DE SEGURIDAD EN LA SALA DE DESCANSO

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del lugar de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora Empezaron: _____ Hora Terminaron: _____ Instructor/Supervisor: _____

Tópico M19: Calidad de Aire Interior

Introducción: Buena calidad de aire interior es un componente importante de un interior saludable y confortable. Calidad de aire interior refiere a la calidad de aire dentro edificios donde la gente trabaja o vive. El mantenimiento de buena calidad de aire interior incluye: la introducción y distribución adecuada de aire ventilado, control de contaminantes llevados por el aire, y mantenimiento de temperaturas aceptable y humedad relativa.

Sección I-Calidad de aire puede ser un problema cuando:

- Hay **inadecuada ventilación** de aire fresco.
- **Químicas son usadas** dentro del edificio.
- **Contaminantes de fuera** entran por el aire fresco.
- **Moho microorganismos** crecen dentro del edificio o sistema de calefacción y ventilación.
- **Mal función** de la calefacción.

Síntomas de problemas de la calidad de aire interior que, normalmente indican un peligro serio existen incluyendo lo siguiente:

- **Quejas de dolor de cabeza, nausea, letargo,** y/o mareos pueden indicar envenenamiento de monóxido de carbono por fuentes de combustión.
- **Quejas de fiebre/escalofrío y fatiga,** o tos y respiración cortada (especialmente quejas severas o difundidas), o enfermedades diagnosticadas por un medico consistente con exposición de microorganismos llevado por el aire.
- **Jadeante y respiración cortada** o una agravación de asma puede indicar una presencia de químicas.
- **Quejas de significante crecimiento** de moho dentro del edificio.



Ventilación de aire fresco – Aire fresco es circulado en edificios por manera de un sistema de ventilación mecánica, lo cual requiere mantenimiento regular y limpieza, y deberá ser diseñado para propiamente para circular aire por el edificio.

- **Cambie los filtros de admisión de aire** regularmente o como sea necesario para asegurar que el sistema esta suministrando aire limpio.
- **Limpie todo el conducto** y respiraderos regularmente para prevenir el crecimiento de moho y esparrear patógenos.
- **Asegura que sistemas mecánicos** están en mantenimiento regularmente y a las especificaciones del manufacturero para mantener una función propia.



Sección II-Químicos usados en edificios – Siempre revise y cumple con las hojas de MSDS y las recomendaciones del manufacturero cuando use, en edificios, químicas para limpiar u otros propósitos.

- **Asegura que propia ventilación** es proveída cuando sea necesario. Asegurase que humos de escape fuera del edificio soplan de cualquier entrada de aire fresco del sistema de ventilación del edificio.
- **Limpie Cualquier derrame de químicas** como es especificado por el manufacturero o las hojas de MSDS. Disponga de cualquier trapo u otro material usado para limpiar derrames de químicas, además de cualquier recipiente vacío de químicas fuera del edificio en la manera especificada.
- **Asegure que otros empleados** son protegidos de químicas y vapores o que operaciones usando químicas son aisladas.

Mal funcionamiento de hornos de gas – Hornos de gas en mal funcionamiento, poseen un peligro de envenenamiento de monóxido de carbono, incendios, además de un potencial de explosión.

- **Hornos de gas deben ser inspeccionados** regularmente y mantenidos para asegurar propio funcionamiento.
- **Si sospecha de un mal funcionamiento** el horno deberá ser apagado hasta que es inspeccionado o reparado por una persona competente.
- **Si algún defecto del horno de gas** es reconocido, el fuente de combustible al horno deberá ser apagado y el edificio ventilado con aire de afuera para asegurar que no hay peligro de monóxido de carbono. Será necesario de evacuar el edificio por la seguridad de los empleados.

Contaminación de fuera entrando un fuente de aire fresco – Contaminales de afuera pueden entrar el edificio por el sistema de admisión del ventilador del edificio.

- **Asegure que operaciones** externas involucrando motores combustibles o químicas sean desempeñadas alejados de admisiones de ventilación.
- **Limpia o reemplaza** los filtros de admisión regularmente.

Contaminantes de polvo y aire desde operaciones de ebanista/pulverizando – Polvos y contaminantes pueden ser creados como una parte del proceso

- **Use un sistema de aspirador** cuando posible.
- **Mantiene las áreas** y equipo aspirados y limpios y trapee después de cada turno.

Sección III-Contaminación de moho en sitio de trabajar:

- **Remueve material** poroso contaminado o mojado/húmedo tal como alfombras, tejido de cielos raso o tablero de yeso.
- **Completamente limpie** superficies duras contaminadas, tal como conductos, serpentín del sistema refrescante o gotero.
- **Todas las operaciones** de limpieza deben ser hechas de manera que personal de limpieza y ocupantes del edificio no son expuestos a material contaminado.
- **Todas las fuentes** de humedad y goteos de agua deben ser parados o reparados, para prevenir contaminación se recorra.



Conclusión: La importancia de la calidad de aire interior no deber ser subestimada en cuanto a producción de empleados, confort, y medidas preventivas contra enfermedades de los empleados.

Sugerencias desde empleados de seguridad y específico peligros del lugar de trabajo: _____

Asistencia de empleados: _____ (Nombres o firmas de personal presentes en esta junta)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma del Gerente/Supervisor: _____

Iniciales del instructor: _____ **Fecha:** _____ **Hora:** _____ **AM/PM**

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

RESPUESTAS DEL EXAMEN DEL EMPLEADO: 1) D, 2) B, 3) A, 4) C, 5) B, 6) D