



BREAKROOM SAFETY MEETINGS

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Company Name: _____ Workplace Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Instructor/Supervisor: _____

Topic M10: First Aid for Seizures

Introduction: A seizure is the response to abnormal, uncontrolled electro-chemical activity in the brain. Anything that irritates the brain may create the abnormal electro-chemical activity and can cause a seizure. Seizures usually last only 2 to 5 minutes, and when they are over a person may have a headache, sore muscles, unusual sensations, confusion, and profound fatigue. A seizure victim usually can not remember what happened during and sometimes shortly before a seizure. Seizures vary in severity depending upon the area of the brain affected. Victims may react to a seizure in a wide variety of ways including a tingling or twitching of a small area of the body or face, a strange smell or taste, a sense of déjà vu, a feeling of fear or confusion, a total loss of consciousness, and even a loss of muscle control with spasms occurring throughout the entire body.

Assess the Situation:

- **Determine the cause** of the injury or illness and eliminate any hazards that may affect you or the victim.
- **Put on any** personal protection equipment which may be necessary for the situation, such as latex gloves for protection from blood born pathogens.
- **If the victim** is not in any danger, do not move them.
- **Treat life threatening situations first:** severe bleeding, cardiac arrest, or if the victim has stopped breathing.
- **Do not become a victim** yourself. Leave rescue to trained personnel.

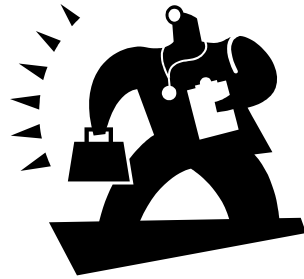


Call for Help:

- **If you are alone**, treat any life threatening injuries first, then go for help.
- **If you are not alone** send someone for help immediately.

Section I- Seizures may be caused by many different neurological and/or medical problems such as:

- **High body temperature** from fever, heatstroke, or infection
- **Blood sugar level** too high, or too low
- **Insufficient** level of oxygen
- **Epilepsy** or other metabolic disturbances
- **Poisons** (including drugs and alcohol)
- **Head injury**



Note: If you have a history of seizures from epilepsy or another source, it is advised that you let your employer know of your condition so that he/she may prepare for the possibility of a seizure.

Section II- Listed below are steps to take before the arrival of medical personnel:

- **Assure** the victim's airway is open, and that the victim is breathing properly.
- **Never** restrain the victim.
- **Protect** the victim's head from injury with pillows, coats, etc., move objects in the vicinity, if Possible, to prevent the victim from striking objects and injuring themselves or others.
- **Do not** put anything in the victim's mouth.
- **Clear the room** or area of bystanders; a seizure may be extremely embarrassing to the victim.
- **Observe** the victim's behavior so that you can describe it to the emergency response personnel.



Conclusion: Seizures are seldom fatal, and often look worse than they actually are. Do not panic; concentrate on performing the tasks listed above. Remember to protect the victim's dignity as much as possible. Never exceed your level of first aid training.

Employee Safety Suggestions and Specific Workplace Hazards: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Instructor's / Supervisor's Signature: _____

Instructor's initials: _____ Date: ____/____/____ Time: ____:____ AM / PM

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

ANSWERS TO EMPLOYEE QUIZ: 1) C, 2) A, 3) C, 4) FALSE, 5) FALSE, 6) B, 7) D



REUNION DE SEGURIDAD EN LA SALA DE DESCANSO

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408, Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866)204-4786



Nombre de Compañía: _____ Localidad del lugar de trabajo: _____

Fecha: _____ Hora Empezaron: _____ Hora Terminaron: _____ Instructor/Supervisor: _____

Tópico M10: Primeros Auxilios para Ataques

Introducción: Un ataque epiléptico es una reacción anormal, de actividades electro-química no controladas en el cerebro. Cualquier cosa que irrita el cerebro puede crear la actividad anormal electro-química y causar un ataque epiléptico. Estos ataques usualmente duran entre 2 a 5 minutos, y cuando pasan una persona puede tener dolor de cabeza, músculos dolorido, sensaciones raras, confusión, y fatigo profundo. Una victima de ataque epiléptico usualmente no puede recordar que pasó mientras, y a veces poco antes ello. Los ataques varían en severidad dependiendo el área del cerebro afectado. Victimas pueden reaccionar a un ataque en un gran variedad de maneras incluyendo, picazón o punzada en pequeñas áreas del cuerpo o rostro, un extraño olor o sabor, un sentido de deja vu, una sensación de miedo o confusión, perdida total de conciencia, y aun, la perdida de control de músculos con espasmos ocurriendo sobre todo el cuerpo.

Evalúa la situación:

- **Determina la causa** de la herida y elimina cualquier peligro que pueden afectarte o la victima.
- **Ponte cualquier** equipo de protección personal lo cual será necesario para la situación, tal como guantes látex para protección desde patógenos llevado por la sangre.
- **Si la victima** no esta en cualquier peligro, no mueve a la victima.
- **Trate situaciones que amenacen la vida primero:** severo sangría, ataque cardiaco, o si la victima a dejado de respirar.
- **No te conviertes en victima** tu mismo, deje el rescate a personal entrenada.

Llame por ayuda:

- **Si esta solo**, trate lesiones que amenazan la vida primero, luego vaya por ayuda.
- **Si no estas solo** mande a alguien que consigue ayuda inmediatamente.

Sección I-Ataques pueden ser causado por muchos diferentes problemas neurológicos y/o médicas, tal como:

- **Alta temperatura del cuerpo** por fiebre, insolación, o infección.
- **Nivel de azúcar en la sangre** muy alta, o muy baja.
- **Insuficiente** nivel de oxigeno.
- **Epilepsia** u otras perturbaciones metabólicas.
- **Venenos** (incluyendo drogas y alcohol).
- **Lesiones de cabeza.**



Nota: Si tienes historia de ataques de epilepsia u otra fuente, avísale a tu empleador de esa condición de manera que el/ella pueden preparar por la posibilidad de un ataque.

Sección II-Listado abajo son pasos que tomar antes de la llegada de personal medica:

- **Asegure** que la aerovia de la victima esta abierta, y que la victima esta respirando propiamente.
- **Nunca** restringe la victima.
- **Protege** la cabeza de la victima de lesiones con almohadas, chamarras, etc., mueve objetos en la vecindad, si posible, para prevenir golpeando la victima con ellos.
- **Nunca** ponga **cualquier cosa** en la boca de la victima.
- **Libere el cuarto** o área de espectadores; un ataque puede ser extremadamente embarazoso a la victima.
- **Observe** el comportamiento de la victima para que puedas describirlo al personal de responde de emergencia.



Conclusión: Ataques raramente son mortales, y frecuentemente aparecen peor de lo que actualmente son. No se aterrorice; concentra en desempeñado la tarea listada hacia arriba. Recuerde a proteger la dignidad de la victima bajo estas condiciones si posible. Nunca excede su nivel de entrenamiento de primeros auxilios.

Sugerencias desde empleados de seguridad y específico peligros del lugar de trabajo: _____

Asistencia de empleados: _____ (Nombres o firmas de personal presentes en esta junta)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma del Gerente/Supervisor: _____

Iniciales del instructor: _____ **Fecha:** _____ **Hora:** _____ **AM/PM**

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.

RESPUESTAS DEL EXAMEN DEL EMPLEADO: 1) C, 2) A, 3) C, 4) Falso, 5) Falso 6) B, 7) D