



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 203: City Driving Techniques

Introduction: Driving in the city requires a driver's full attention; the hectic pace, congestion, and ever changing conditions in the city demand that a driver be alert at all times to traffic situations and hazards. It is important for safety sake to obey traffic laws, abide by the rules of the road, and drive defensively. Following are situations to be especially alert for when driving in the city:

One-Way Streets: If you will be traveling on a one-way street for several blocks, it is best to stay in the center lane. The left and right lanes will be used by turning vehicles. Be alert for the one-way street changing to two-way traffic along the way.



Reversible Lanes: Some travel lanes are designed to carry traffic in one direction at certain times throughout the day, and in the opposite direction at other times. These lanes are usually marked by double dashed yellow lines. Before you drive in these lanes, check to see which lanes you can (there should be signs posted on the side of the road or overhead).

Two-Way Left Turn Lane: Many two-way streets have a center lane marked as a two-way left-hand turn lane. This lane is bordered on either side by two yellow lines – the inner line is broken, the outer line is solid. This lane is only for the use of vehicles turning left in either direction. This lane provides a safe area to slow before a left turn off of the street, or to speed up after a left turn onto a street. Drivers should follow these rules: ① Signal before entering the lane. ② Move completely into the lane. ③ Be alert for others using the lane. ④ Do not use the lane for passing or for through traffic.



Sharing the Road with a Bike or Motorcycle: Cyclists must obey the same traffic laws as drivers of motor vehicles, and they have the right-of-way under the same conditions as motorists. Motorists should be alert for cyclists along the roadway, because they are often difficult to see. Motorists are required to allow a minimum safe distance of 3 feet when passing a bicycle or motorcycle traveling in the same direction. At night you should dim your headlights for cyclists. Drivers should be prepared for a bicyclist swerving. Although cyclists must ride with the flow of traffic and stay to the right side of the road, they can legally move left for several reasons:

- Turning left. Avoiding hazards.
- Passing pedestrians or traffic.
- If the lane in which the bicycle is operating is too narrow for a bicycle and motor vehicle to share side-by-side safely.



School Crossing Ahead

School Crossings and School Zones: School crossings and zones are usually posted along with the speed limit.

- Whether posted or not, the speed limit approaching a school crossing or in a school zone is always 15 mph.
- You may never pass another vehicle in a school zone, even on multi-lane streets.

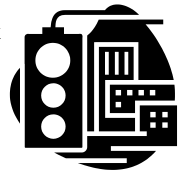
School Buses: A school bus displaying alternating flashing lights and/or a mechanical stop sign arm extended is either picking up or dropping off passengers. You must come to a complete stop before reaching the bus. You must remain stopped until the bus moves ahead, or no longer displays the flashing lights and stop sign. You are not required to stop for a school bus on a divided roadway when traveling in the opposite direction. A divided roadway is one in which the road is separated by a physical barrier such as a fence, curbing, or separation of the pavement. Striping does not constitute a physical barrier.



Emergency Vehicles: Always be alert for emergency vehicles while driving. Do not play music so loud that you can not hear a siren approaching. You must always yield the right-of-way to an emergency vehicle using a siren, flashing lights, or other warning device. Drive as soon as safely possible to the right side of the road and stop until the vehicle has passed. Do not pull out and follow the emergency vehicle closer than 200 ft.

Signal Lights: Signal lights (red, yellow, green) are posted at intersections to regulate the direction and flow of traffic. These lights apply to pedestrians and cyclists, as well as motorists. You must obey the signal light unless a police officer is directing traffic:

- **Red means stop.** You must come to a complete stop before reaching the intersection, stop line, or crosswalk. In some states, you may make a right turn after coming to a full stop if traffic permits you to do so safely. A flashing red light means the same as a stop sign.
- **The yellow signal light means caution.** A steady yellow light means that the light is about to change to red. If you have not entered the intersection, you should come to a safe stop. If you are already in the intersection, you should continue moving and clear it safely. Speeding up to "beat the light" is illegal and unsafe. A flashing yellow light means slow down and proceed with caution.
- **Green means go.** You may go through an intersection in the direction indicated by the signal if the roadway is clear. Check to the left and right for oncoming traffic.
- **An inoperative signal light** must be treated the same as a four-way stop sign.



Conclusion: Driving in a city presents many challenges to the driver's skill, knowledge, and sometimes patience. Always be courteous, drive defensively, and wear your seat belt.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 203: Técnicas para Conducir en la Ciudad

Introducción: Conducir en la ciudad requiere la atención total del conductor; el paso agitado, congestión, y el cambio de condiciones en la ciudad exige que un conductor esté alerta todo el tiempo a situaciones y peligros de tráfico. Es importante por la salud, obedecer las leyes de tráfico, cumplir con las reglas de la carretera, y conducir defensivamente. Deberá estar especialmente alerta de las siguientes situaciones cuando conduzca en la ciudad:

Calles de sentido único: Si va a viajar en una calle de sentido único por muchas cuadras, es mejor quedarse en la vía del medio.

Las vías izquierdas, y derecha serán usadas para dar vueltas. Esté atento cuando la calle se convierte en una de doble sentido.

Vías reversibles: Algunas vías son diseñadas para dirigir tráfico en una sola dirección en ciertas horas del día, y en la dirección opuesta el resto del tiempo. Estas vías usualmente son marcadas por dos líneas dobles amarillas. Antes de conducir en estas vías, cheque en cual dirección puede caminar (deberá ser un letrero fijado al lado de la carretera o de arriba).



Vía para dar vuelta a la izquierda de doble dirección: Muchas calles de doble dirección tienen una vía en medio señalado como una vía para dar vuelta a la izquierda de doble dirección. Esta vía esta bordada en ambos lados por líneas dobles amarillas – la línea interior esta quebrada, la línea exterior esta sólida. Esta vía es solamente para uso por vehículos dando vuelta izquierda en cualquier dirección. Esta vía provee un área segura para disminuir velocidad antes de dar la vuelta, o para aumentar velocidad después de entrar a la calle. Conductores deberán seguir estas reglas: ① Señalar antes de entrar a la vía. ② Muévase completamente dentro de la vía. ③ Este atento por otros que usen la vía. ④ No use la vía para rebasar o pasar tráfico.



Compartiendo la carretera con una bicicleta o motocicleta: Ciclistas deben obedecer las mismas leyes de tráfico que los conductores de vehículos motorizados, y ellos tienen los mismos derechos bajo las mismas condiciones que automovilistas. Automovilistas deberán estar alertos por ciclistas a lado de la carretera, porque frecuentemente son difíciles de ver. Se requiere que los automovilistas permitan una distancia mínima de 3 pies cuando rebasen una bicicleta o motociclista caminando en la misma dirección. Por la noche deberá bajar las luces para ciclistas. Conductores deben estar preparados por desviación de un ciclista. Aunque ciclistas deben seguir la corriente del tráfico y quedarse en la vía derecha, legalmente pueden moverse a la izquierda por varias razones:

- **Volteando izquierda**
- **Evitando peligros.**
- **Rebasando trafico/peatones.**

■ Si la vía en que está operando el ciclista es muy angosta para una bicicleta y vehículo motorizado para compartir lado a lado seguramente.

Cruces de escuelas y zonas de escuela: Cruces y zonas de escuelas usualmente son fijadas junto con el límite de velocidad.

- Aunque fijado o no, el límite de velocidad aproximando un cruce de escuela o en una zona de escuela siempre es 15 MPH.
- Nunca puedes rebasar otro vehículo en zona de escuela, aún con calles de muchas vías.



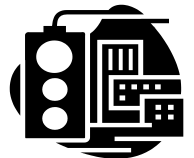
Autobuses de escuelas: Un autobús de escuela exhibiendo luces destelladoras y/o una extendida señal mecánica de alto es uno u otro para levantar o dejar pasajeros. Debe llegar a un alto total antes de alcanzar el autobús. Debe mantenerse en alto hasta que se mueve el autobús, o no exhibe las luces destelladoras y señal de alto. No se requiere parar por un autobús en una carretera dividida cuando viaje en la dirección opuesta. Una carretera dividida es en la cual, la carretera está separada por una barrera física tal como un cerco, banqueta, o separación por pavimento. Las rayas no constituyen barreras físicas.

Vehículos de emergencia: Siempre esté alerta de vehículos de emergencia mientras conduzca. No sintonice música tan alta ya que no podrá oír una sirena aproximándose. Siempre debe ceder el paso a un vehículo de emergencia usando la sirena, luces destelladoras, u otro dispositivo de aviso. Siga cuando sea posible a la derecha del camino y pare hasta que el vehículo haya pasado. No salga ni siga al vehículo de emergencia mas cercas de 200 pies.

Luces de señales – Luces de señales (rojo, amarillo, verde) son fijadas en cruces de carreteras para regular la dirección y movimiento de tráfico. Estas luces aplican ha peatones y ciclistas, igual que a motoristas. Deberá obedecer las luces de aviso a menos que un policía esté dirigiendo el tráfico:



- **Rojo quiere decir Alto.** Debe llegar a un alto total antes de alcanzar el cruce, línea de alto, o crucero de peatones. En muchos estados, puede dar vuelta a la derecha ya que ha hecho un alto total si le permite el tráfico hacerlo seguramente. Una luz rojo destellante significa lo mismo que un letrero de alto.
- **La amarilla** significa cautela. Una luz amarilla firme significa que la luz se va cambiar a rojo. Si no ha entrado en la cruce, deberá hacer un alto seguro. Si ya estas en el cruce, deberá continuar y cruzarlo seguramente. Aumentando la velocidad para “ganarle a la luz” es ilegal e inseguro. Una luz amarilla destellante, significa que puedes seguir con cautela.
- **Verde significa sigue.** Puedes perseguir por un cruce en la dirección indicada por la señal, si esta libre la carretera. Chequea ambos izquierda y derecha por tráfico venidero.
- **Una señal de luz inoperable** deberá ser tratada igual como un letrero donde cada vía tiene que hacer alto.



Conclusión: Conduciendo en la ciudad presenta muchos retos a la habilidad, conocimiento, y en veces la paciencia del conductor. Siempre sea cortés, conduzca defensivamente, y use el cinturón de seguridad.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.