



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C850: Drywall Safety (B)

Introduction: When working with drywall, you come into contact with a number of materials that present a variety of safety hazards. Some of these materials include: plywood, gypsum boards, adhesives, and boards made of asbestos cement. Drywall itself is often made of gypsum powder compressed between paper sheets, although occasionally you will find that the powder has been replaced by fiberglass. In order to prevent minor to serious and permanent injuries, take the following safety tips into consideration while doing a job involving drywall:

- Wear the correct personal protection equipment. Examples include:
 - Protective leather boots. Steel-toed boots are preferred in order to prevent foot injury from dropping a piece of drywall.
 - Face masks and protective eyewear should be worn to address potential inhalation of dusts and particles. Gypsum, fiberglass and plaster dust can have harmful effects on the lungs and have been linked to certain respiratory cancers. Catching these particles in the eyes can cause permanent damage.
 - Select appropriate gloves for the job. Consider that you will be lifting pieces with rough, jagged edges, cutting, and lifting.
- Work in pairs or groups. Slabs of drywall are often large and heavy, making them difficult to maneuver for one person alone.
- Be mindful of electrical wiring when mounting. Securing drywall to an area with unharnessed wires can cause an electrical surge.
- Avoid working overhead when possible, as dangers to your neck, shoulders and back are possible. If you must work on an area above eye level, use a ladder, and power tools that are equipped with spring-assisted mechanics to reduce physical strain. Use ladder safety guidelines if you're using one, and do not use makeshift devices (such as loose bricks or jobsite machinery) as an elevation substitute.
- Follow safe lifting techniques. Do not lift heavy loads without assistance. Do not twist or turn your body while lifting, and keep carried loads at waist level. Reduce the need for lifting as much as possible by using lifts or transport devices, and by having materials delivered and unloaded as close to the workspace as possible.
- When using carts or mechanical devices to transport drywall, check that the loads are evenly balanced to prevent tipping.
- Ensure that your jobsite is properly ventilated to reduce dust and air particles from remaining stagnant in the air.
- While completely finishing a task (such as hanging, cutting, finishing, etc.) before moving onto the next may seem more efficient, repetitive action over long periods of time can have harmful effects on the body. Try to rotate between tasks to keep physical stress to a minimum.
- Maintain an organized and clean workspace. Moving large materials like drywall will reduce forward sight and increase the risk of falls from tripping on scattered objects.

Ask for help!
 Working with drywall puts you at risk of various physical injuries. Damage to bone and muscle can occur from over lifting or overextending. Do not take on more than you are safely capable of performing without assistance.

Conclusion: Dry walling is often one of the final steps in building construction and thus tends to fall under the pressure of deadlines. Do not allow time constraints and the need for efficiency to cause you to overlook safety.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C850: Seguridad de Paneles de Yeso

Introducción: Cuando se trabaja con paneles de yeso, usted está en contacto con una serie de materiales que presentan una variedad de riesgos de seguridad. Algunos de estos materiales incluyen: madera contrachapada, tableros de yeso, adhesivos y tableros hechos de cemento de asbesto. Paneles de yeso están hechos de polvo de yeso comprimido entre hojas de papel. Aunque en ocasiones usted encontrará que el polvo ha sido remplazado por fibra de vidrio. Con el fin de evitar lesiones leves a graves y lesiones permanentes, siga los siguientes consejos de seguridad mientras hace un trabajo que implica yeso:

- Usar el equipo de protección personal adecuado. Los ejemplos incluyen:
 - Botas protectoras de cuero. Botas con puntera de acero son las preferidas para evitar lesión en el pie al caer un pedazo de yeso.
 - Las mascarillas y gafas protectoras deben usarse para tratar potencial inhalación de polvos y partículas. Yeso, fibra de vidrio y polvo de yeso puede tener efectos nocivos en los pulmones y se han relacionado con ciertos cánceres respiratorios. Captura de estas partículas en los ojos puede causar daño permanente.
 - Seleccione guantes apropiados para el trabajo. Considere que usted va a estar levantando piezas con bordes ásperos, dentados, corte y elevación.
- Trabaje en parejas o en grupos. Paneles de yeso a menudo son grandes y pesadas, haciéndolas difíciles de maniobrar por una sola persona.
- Ser consciente de cableado eléctrico durante el montaje. Fijar paneles de yeso a un área con alambres incontrolados puede causar una subida de tensión.
- Evite trabajar encima de la cabeza cuando sea posible, ya que es posible un daño a su cuello y espalda. Si debe trabajar en un área por encima del nivel de los ojos, use una escalera y herramientas eléctricas que cuentan con resortes con asistencia mecánica para reducir el esfuerzo físico. Usar las directrices de seguridad para escaleras si está usando una y no use dispositivos improvisados (tales como ladrillos sueltos o maquinaria del sitio de trabajo) como un sustituto de elevación.
- Siga las técnicas seguras de levantamiento. No levante cargas pesadas sin ayuda. No tuerza o gire su cuerpo mientras levanta y mantenga las cargas transportadas a nivel de la cintura. Reduzca la necesidad de levantar tanto como sea posible mediante el uso de ascensores o dispositivos de transporte y haciendo que los materiales entregados o descargados sean entregados los más cerca posibles al área de trabajo.
- Al usar carros o dispositivos mecánicos para transportar paneles de yeso, verifique que las cargas sean uniformemente equilibradas para evitar que se vuelquen.
- Asegúrese que su lugar de trabajo esté bien ventilada para reducir el polvo y que las partículas se queden estancadas en el aire.
- Mientras termina el trabajo completamente (como colgante, corte, acabado, etc.) antes de mover a la siguiente puede parecer más eficaz, acción repetitiva durante largos períodos de tiempo puede tener efectos dañinos en el cuerpo. Trate rotar entre tareas para mantener el estrés físico a un mínimo.
- Mantener un espacio de trabajo limpio y organizado. Mover los materiales de gran tamaño como yeso, reducirá la vista hacia adelante y aumentará el riesgo de caídas por tropiezos con objetos dispersos.

Pida Ayuda!

Trabajo con paneles de yeso lo pone en riesgo de diversas lesiones físicas. Daño a los huesos y músculos puede ocurrir por sobre levantar o extenderse demasiado. No tome más de lo que es capaz de hacer de manera segura sin asistencia.

Conclusión: Paneles de yeso suelen ser uno de los pasos finales en la construcción y por lo tanto tienden a caer bajo la presión de los plazos. No permita que la falta de tiempo y la necesidad de eficiencia causen que pase por alto la seguridad.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.