



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 253: All Terrain Vehicle (ATV)

Introduction: In the past ten years OSHA has investigated 50 workplace accidents involving an ATV injury or fatality. Hazards include unsafe machines, loss of control, onsite movement, and worksite debris. Following are safe practices for using an ATV at the jobsite:

- **Make sure** you read and understand the operating manual. All manufacturers' warnings should be understood and followed.
- **Instructions** and hands on training should be provided to workers whom are not familiar with conditions and terrains.
- **Make sure** that anyone using an ATV at the worksite (employees, contractors, gofers, etc.) is aware of site-specific hazards.
- **Stay alert.** Keep an eye out for nails, tools, wire, electrical lines, holes, foot traffic, debris piles, and other moving vehicles.
- **Do not** carry passengers unless authorized to do so. All workers must drive at speeds appropriate for the weather and terrain.
- **Make sure** that the items you haul with the ATV meet with the specifications of the manual. Do not exceed the weight limit.
- **Any loads** hauled by the ATV must be evenly distributed. Do not perform any modifications that could endanger the driver.
- **Avoid** paved surfaces. ATVs are not designed to be used on paved surfaces. Pavement can affect safe handling and control.
- **Do not** ride on public roads unless licensed to do so. Do not engage in stunt riding or horseplay. Avoid excessive speeds.
- **Take** a test run on any ATV that you have not ridden before. Ask for assistance when necessary. Keep lights on at all times.



Moving: Always keep your feet on the footrests. If you remove a foot from a footrest, your foot or leg may come into contact with the rear wheels, which could injure you or cause an accident. Keep both hands on the handlebars. Apply the rear brake and shift into first gear. Release the parking brake and apply the throttle slowly. Release manual clutches slowly. If the clutch is engaged too quickly, the ATV may move suddenly, causing you to lose control or fall off. Close the throttle while shifting to prevent the front wheels from lifting.

Braking: Release the throttle. Shift to a lower gear to use the engine to slow the vehicle. Apply both brakes equally (if equipped). Avoid excessive braking while cornering. Apply brakes lightly on slippery surfaces. Shift to a low gear when descending a hill and do not ride the brake for long periods of time.

Turning: Basic turning techniques that apply to ATVs being ridden at low to moderate speeds are: Move your body weight forward and to the inside of the turn. Turn the handlebars while looking in the direction of the turn. As you increase speed or turn more sharply, move your body weight farther toward the inside of the turn to maintain your balance. If your ATV starts to tip while turning, lean your body farther into the turn while gradually reducing the throttle and making the turn wider, if possible.

Climbing: Never ride past the limit of your visibility. When you cannot see what is on or over the crest of a hill, slow down until you have a clear view. Keep your weight to the front of the ATV (uphill) at all times. If you are riding uphill and lose all forward momentum, keep your weight uphill and apply the brakes to come to a stop. Never allow the ATV to roll backward. Apply the parking brake while keeping your weight uphill. Dismount on the uphill side or to a side if pointed straight uphill. Do not attempt to ride backward.

Downhill travel: Proceed in a lower gear. Keep your weight to the back of the ATV (uphill side). Use gradual braking. Look ahead.

Tires and wheels: Always maintain the recommended tire pressure. Be sure that all tires are inflated to the proper pressure.

- When the tire pressure on one side is higher than the other side, the ATV may pull to one side. If the tires are over or under-inflated, your ATV may not steer or handle properly. To measure pressure accurately (usually 2 to 6 psi), you will need a low-pressure gauge; automotive tire gauges are not accurate for use on ATVs. Check for cuts or gouges that could cause air leakage.
- To avoid loss of control or injury, make sure axle nuts are tight and secured by cotter pins, and make sure wheel nuts are tightened properly. Grasp the tire at the front and the rear and try to rock it on its axle to detect worn-out bearings or loose nuts. There should be no free play or slip as you rock the wheel.



Controls: Make sure the throttle moves smoothly and snaps closed with the handlebars in any position.

Check throttle operation while moving the handlebars from fully left to fully right. Make sure the engine stop switch turns off the engine.

- Rough terrain will loosen parts. Look and feel for loose parts while the engine is off. Shake handlebars, footrests, etc., before each ride, and periodically check major fasteners with a wrench. Report any mechanical failure or damage so repairs can be made.

Conclusion: Wear safety glasses or goggles. Wear a helmet for rough terrain. Drive safe. Stay alert to all movement at the worksite.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de la Compañía: _____ Localidad del Sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo al Empezar: _____ Tiempo al Terminar: _____ Supervisor: _____

Tópico 253: Vehículo de Todo Terreno (ATV)

Introducción: En los últimos diez años OSHA a investigado 50 accidentes de trabajo involucrando una lesión o muerte a causa de vehículos de todo terreno (ATV). Los peligros incluyen; maquinas poco seguras, la pérdida de control, el movimiento de vehículos o pedestres en el sitio de trabajo, y escombros en el sitio de trabajo. Lo siguiente son prácticas seguras para un ATV en el sitio de trabajo:

- **Asegúrese** de leer y comprender el manual de manejo. Todas las advertencias del fabricante deben ser comprendidas y acatadas.
- **Instrucciones** y entrenamiento práctico debe proveérseles a los empleados que no estén familiarizados con las condiciones y el terreno.
- **Asegúrese** de que cualquiera que utilice un ATV en el sitio de trabajo (empleados, contratistas, recaderos, etc.) estén conscientes del peligro específico de ese sitio.
- **Manténgase alerta.** Observe por clavos, herramientas, alambres, cables de electricidad, huecos, pedestres, escombros amontonados, u otros vehículos móviles.
- **No** cargue pasajeros a menos de que este autorizado a hacerlo. Todo trabajador debe conducir a una velocidad adecuada al clima y al terreno.
- **Asegure** que los artículos que jale con el ATV cumplan con las especificaciones del manual. No exceda el límite de peso.
- **Carga transportada** por un ATV debe distribuirse por igual. No realice ninguna modificación que ponga en peligro al conductor.
- **Evite** las superficies pavimentadas. Los ATV no son diseñados para el uso en superficies pavimentadas. El pavimento puede afectar el manejo o el control seguro.
- **No** conduzca en las calles públicas a menos de que tenga licencia para hacerlo. No haga trucos peligrosos o payasadas. Evite velocidades excesivas.
- **Tómese** una vuelta de prueba en cualquier ATV que no halla conducido anteriormente. Pida asistencia cuando sea necesario. Mantenga las luces encendidas en todo momento.

Movimiento: Siempre mantenga sus pies en los estribos. Si quita un pie del estribo, puede que su pie o pierna haga contacto con las llantas traseras, lo cual lo puede lesionar o causarle un accidente. Mantenga las dos manos en el manubrio. Aplique la manea trasera y cambie a primera velocidad. Suelte el freno de estacionamiento y aplique el acelerador lentamente. Suelte los embragues manuales lentamente. Si el embrague se suelta muy rápido, el ATV puede moverse de repente, causándole la pérdida del control o una caída. Cierre el acelerador al cambiar de velocidades para prevenir que se levanten las ruedas delanteras.



Frenando: Suelte el acelerador. Cambie a una velocidad mas baja para usar el motor para reducir la velocidad del vehículo. Aplique los dos frenos a la vez (cuando equipados). Evite frenar excesivamente al tomar una esquina. Aplique los frenos levemente sobre las superficies resbalosas. Cambie a una velocidad baja al descender de una cuesta y no aplique los frenos por largo tiempo.

Vueltas: Las técnicas básicas aplicables a los ATV conducidos entre la velocidad baja y moderada son: Mueva su peso hacia enfrente y al lado de adentro de la vuelta. Voltee el manubrio mientras mira hacia la dirección de la vuelta. Al aumentar su velocidad o dar vueltas más cerradas, mueva su peso hacia la vuelta para mantener su balance. Si su ATV comienza a ladearse al dar vuelta, recargue su cuerpo mas hacia la vuelta mientras reduce el acelerador gradualmente y hacienda la vuelta mas ancha, si es posible.

Escalando: Nunca conduzca más allá del límite de su visibilidad. Cuando no pueda ver lo que hay sobre o mas aya de la cima de una cuesta, disminuya la velocidad asta que vea claramente. Mantenga su peso hacia el frente del ATV (cuesta arriba) en todo momento. Si esta conduciendo cuesta arriba y pierde todo el impulso hacia adelante, mantenga su peso cuesta arriba y aplique los frenos para llegar a un alto. Nunca permita que el ATV rodé hacia atrás. Aplique el freno de estacionamiento mientras mantiene su peso cuesta arriba. Desmonte del lado cuesta arriba o a un lado si esta directamente inclinado cuesta arriba. No intente conducir de reversa.

Cuesta abajo: Avance en velocidad baja. Mantenga su peso hacia la parte trasera del ATV (o cuesta arriba). Utilice los frenos gradualmente. Mire hacia delante.

Llantas y ruedas: Siempre mantenga la presión recomendada. Asegure que todas las llantas estén infladas a la presión adecuada.

- Cuando la presión de la llanta de un lado es mas alta que le del otro, el ATV se puede jalar hacia un lado. Si las llantas están infladas de más o no lo suficiente, su ATV no conducirá adecuadamente. Para medir la presión con exactitud (usualmente 2 a 6psi), necesitara un indicador de baja presión; los indicadores automovilísticos no son precisos para el uso en un ATV. Revise por cortaduras o gubias que puedan causar la fuga de aire.
- Para evitar la pérdida de control o lesión, asegúrese que las tuercas del eje estén apretadas y aseguradas por una chaveta, y asegure que las tuercas estén apretadas adecuadamente. Agarre la llanta del frente y de atrás e intente mecerla en su eje para detectar cojinetes gastados o tuercas sueltas. No debe haber campo para movimiento mientras intenta mecer la rueda.

Controles: Asegúrese que el acelerador se mueva fácilmente y se cierre rápidamente con el manubrio en cualquier posición. Revise la operación del acelerador mientras mueve el manubrio desde la izquierda hasta la derecha. Asegure que el interruptor de arranque del motor apaga el motor.

- El terreno tosco afloja las piezas. Busque por partes flojas mientras el motor esta apagado. Sacuda el manubrio, los estribos, etc., antes de conducir; y revise los sujetadores principales con una llave periódicamente. Reporte cualquier falla mecánica o danos para que se hagan reparos.

Conclusión: Utilice lentes de seguridad o gafas, y un casco para terreno tosco. Maneje con cuidado. Manténgase alerta de todo movimiento en el trabajo.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: _____

Infracciones de Seguridad del Personal: _____

Firmas de Empleados:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

Firma del Supervisor: _____

Estas pautas no rempazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.