



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## **Topic 159: Highway Hazards**

**Introduction:** Freeways and interstate highways are designed to handle higher speed traffic safely. You need to be comfortable driving at these speeds and with the special procedures discussed below before attempting highway driving:

### Entering the Freeway

- **Enter a freeway** smoothly by accelerating on the ramp or lane to match traffic speed, signal your intentions, check the traffic around you, and then merge carefully.
- **Stopping while entering** a freeway is dangerous; if you must stop, signal the vehicle behind you.



### Lane Use

- **Be sure to** leave enough room between your vehicle and the vehicle in front of you in case that vehicle stops
- **The right lane** is used for entering and exiting the freeway and for slower traffic. Avoid the right lane during rush hour to leave room for traffic entering and exiting.
- **The left lane** is used for higher speed traffic and passing.
- **Be alert for** other vehicles attempting to merge into your lane, and use proper signal if you are changing lanes.
- **Avoid following** the vehicle in front of you too closely; allow 2 seconds space to allow time to stop if necessary.



### Restrictions - On the freeway you may not:

- **Make** a U-turn.
- **Change lanes** without signaling.
- **Back up** at any time.
- **Drive onto the freeway** except at an on ramp.
- **Drive across** any dividing section or separation.



- **Stop on** the freeway, except in marked areas, unless it is an emergency.
- **Drive over or park in** any part of a gore area. This is the area between a through road and an entrance or exit ramp.

### Special situations

- **If you need assistance**, pull over onto the right shoulder as far as possible. Avoid stopping on or near access ramps.
- **To signal for assistance**, turn-on your emergency flashers and tie a white cloth to your antenna, or raise the hood of your vehicle. To signal after dark, turn on your inside dome light and/or set out flares or portable warning signals. *Wait for help*; do not walk along the freeway.
- **When driving on the freeway** watch for disabled vehicles, reduce your speed and turn on your flashers; then proceed around the disabled vehicle with caution.
- **If you have a tire** blowout hold the steering wheel firmly, keep your vehicle going straight. Let off the fuel pedal; do not apply brakes. Let the vehicle slow on its own, when almost stopped, pull over to the right as far as possible and apply brakes

### Slow moving vehicles and Trucks

- **Maintain a safe following distance** that provides an adequate field of vision. Stay out of the other vehicles blind spot to the rear. Avoid following too closely; if you can see the vehicles side view mirror, they can see you.
- **When passing**, only pass in a marked passing zone if the way is clear. Let the driver know you are passing by blinking your headlights, especially at night. Do not drive alongside a truck or equipment for any longer than necessary.



### Night driving

- **Reduced visibility**, glare from oncoming headlights, and unseen objects on the road all combine to make night driving hazardous.
- **As soon as** light begins to fade turn on your headlights, not your parking lights, to increase your visibility to others.
- **Reduce speed** at night to prevent driving too fast to stop in the distance you can see in your headlights.
- **Switch to low beams** when you meet oncoming traffic. Use low beams when you are following within 200 ft. of another vehicle.

**Conclusion:** Driving on empty rural highways can be just as dangerous as driving in heavy city traffic. Stay alert, watch for warning signs, and slow down when approaching curves or hills that block your view of the roadway ahead.

## **Worksite Review**

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

### **Employee Signatures:**

*(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)*


**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

*These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.*



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 159: Peligros de Carreteras

**Introducción:** Autopistas y carreteras interestatales son diseñadas para manejar tráfico de alta velocidad seguramente. Necesitas estar cómodo conduciendo en estas velocidades y con los procedimientos discutido hacia delante antes de tentar conducir en carreteras:

**Entrando a la autopista:**

- **Entre un autopista** suavemente acelerando en la rampa o vía para igualar la velocidad del tráfico, señale sus intenciones, chequea el tráfico a su alrededor, y unirse cuidadosamente.
- **Parando mientras entrando** a una autopista es peligroso; si es necesario parar, dar señal al vehículo detrás UD.



**Uso de vías:**

- **Asegura** dejar suficiente campo entre su vehículo y el vehículo delante de UD. En caso ese vehículo frena.
- **La vía derecha** es usada para entrar o salir de la autopista y para tráfico lento. Evita la vía derecha mientras la hora de mayor congestión para dejar campo al tráfico entrando y saliendo.
- **La vía izquierda** es usada para tráfico de alta velocidad y rebasar.
- **Este alerta por** otros vehículos atentando unirse dentro su vía, y use propias señales si estas cambiando vías.
- **Evita seguir** el vehículo adelante UD. Muy cercas; permite 2 segundos de espacio para permitir tiempo a parar si necesario.



**Restricciones – En la autopista no puedes:**

- **Hacer** media vuelta.
- **Cambiar vías** sin señalar.
- **Irse en reversa** al cualquier momento.
- **Entrar a la autopista** a menos por la rampa.
- **Conducir por** cualquier sección divisora o separación.



- **Parar en** la autopista, a menos en áreas marcadas, y solamente sea una emergencia.
- **Conducir sobre o estacionar** en cualquier parte del terreno triangulo. Este es el área entre una carretera y la entrada o salida de una rampa.

**Situaciones especiales:**

- **Si necesitas asistencia**, ceñirse sobre la orilla derecha lo mas lejos posible. Evitar parar en, o cercas una rampa de acceso.
- **Para señalar por asistencia**, aprende el destellador de emergencia y amarre un trapo blanco en su antena, o alce el capo de su auto. Para señalar en la oscuridad, aprende la luz de la cabina y/o una señal iluminosa, o señales portátiles de aviso. *Espere ayuda*; No camine a la orilla de la autopista.
- **Cuando conduce en la autopista** fijese por autos incapacitados, reduce la velocidad y aprende su destellador; y procede alrededor el auto incapacitado con cautela.
- **Si tienes un reventón de llanta** agarre el volante firmemente, mantenga su auto derecho. Suelte el pedal de combustible; no aplique los frenos. Deje que el auto disminuye velocidad solo, cuando casi parado, ceñirse a la derecha lo mas lejos posible y aplica los frenos.

**Autos y camiones en movimiento lento:**

- **Mantenga una distancia segura** que provee una área de vista adecuada. Evita el punto ciego detrás el otro vehículo. Evita seguir muy cercas; si puedes ver el espejo lateral, el conductor te puede ver.
- **Cuando este rebasando**, solamente rebase en zonas marcadas para rebasar si esta libre la zona. Deje saber al conductor que vas a rebasar parpadeando las luces delanteras, especialmente de noche. No conduce a lado de un camión o equipo por mucho tiempo.

**Conduciendo de noche:**

- **Visibilidad reducida** el brillo de luces delanteras aproximándose, y objetos no visto en la carretera combinan para hacer conduciendo de noche peligroso.
- **En cuando** comience a oscurecer aprende tus luces delanteras, no las luces de estacionar, para aumentar visibilidad a otros.
- **Disminuye velocidad** de noche para prevenir conducir muy recio para parar en la distancia que puedes ver con sus luces.
- **Cambie a luz baja** cuando encuentras tráfico aproximándose. Use luz baja cuando siguiendo dentro 200 pies de otro vehículo.



**Conclusión:** Conduciendo en carreteras rural pude ser igual de peligroso que conduciendo en la ciudad. Este alerta, fijese por señales de aviso, y disminuye velocidad cuando aproximándose a curvas o inclinaciones que bloquean su vista del camino adelante.

### Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

**Firma de Empleado:**

*(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)*

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Firma de Forman/Supervisor:**

*Esta pauta no remplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.*